

# FMVらくらくパソコンの冊子マニュアル

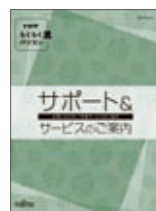
## 手元においておきたいマニュアル

- ▶ らくらくパソコンの活用事例が見たい
- ▶ らくらくパソコンの特徴を知りたい
- ▶ らくらくメニューの使い方が知りたい



**FMV らくらくパソコンのある生活 (本書)**

- ▶ らくらくパソコン専用電話相談窓口にお問い合わせたい
- ▶ もっとパソコンの使い方を学びたい



**サポート&サービスのご案内**



**らくらくインターネット&メール&年賀状作成 (FOM出版)**

インターネットやメールの基本的な使い方や、年賀状の作り方について説明しているテキストです。

## 必要なときに使うマニュアル

- ▶ 各部の名前を知りたい
- ▶ 取扱方法を調べたい



**FMV取扱ガイド**

- ▶ パソコンがおかしいときにQ&A情報を調べたい
- ▶ 購入時の状態に戻したい
- ▶ 大切なデータの保存方法について知りたい



**トラブル解決ガイド**

- ▶ 使うための準備(セットアップ)方法を知りたい  
(セットアップが終了している場合は、ご覧になる必要はありません)



**セットアップガイド**

この他にも、パソコン上で確認ができる「画面で見えるマニュアル」や、重要なお知らせなどの紙・冊子類があります。

## FMVらくらくパソコンのある生活

B5FJ-9781-01-00

発行日 2008年10月

発行責任 富士通株式会社 〒105-7123 東京都港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター

Printed in Japan



●このマニュアルの内容は、改善のため事前連絡なしに変更することがあります。  
 ●このマニュアルに記載されたデータの使用に起因する第三者の特許権およびその他の権利の侵害については、当社はその責を負いません。  
 ●無断転載を禁じます。  
 ●高丁、乱丁本は、お取り替えいたします。

・製品の呼び方について  
 この本では製品名称を、次のように略して表記しています。  
 [Microsoft® Office Personal 2007]→「Office」  
 [Microsoft® Office Excel® 2007]→「Excel」  
 [Microsoft® Office Outlook® 2007]→「Outlook」  
 [Microsoft® Office Word 2007]→「Word」  
 [Microsoft® Windows® メール]→「Windows メール」

・商標および著作権について  
 Microsoft、Windows、Windows Vista、Aero、Internet Explorer、Outlook、Excelは米国Microsoft Corporationの米国およびその他の国における商標または登録商標です。  
 その他の各製品名は、各社の商標、または登録商標です。その他の各製品は、各社の著作物です。

All Rights Reserved. Copyright© FUJITSU LIMITED 2008

**FMV**  
**らくらく**  
**パソコン**

# FMV らくらくパソコン の ある生活



**実践**  
**らくらくメニューを**  
**使いこなす**

**電源の入れ方/切り方**  
**らくらくキーボードで文字入力**  
**これは便利!ワンタッチボタン**

**らくらく太郎さんの**  
**らくらくパソコン生活**

**FUJITSU**

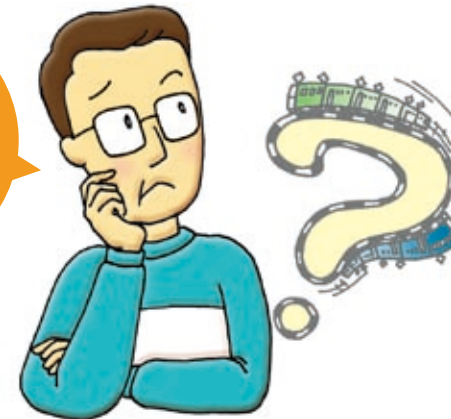
# らくらく太郎さんの らくらくパソコン生活

おっ 今日の  
天気は「晴れ」か。  
散歩にでも  
でかけようかな…



らくらくパソコンを買ったばかりの  
らくらく太郎さん。  
朝の日課は「毎日のページ」で、  
ニュースや天気予報をチェックする  
ことです。

むむっ  
電車はどうやって  
乗り継いで行けば  
いいんだろう？




ポスターで見た博物館に行ってみる  
ことにしたららくらく太郎さん。  
行き方がわからなくて困っている  
ようです。



## 毎日のページ

らくらくメニュー(→P.10)の

 インターネットを見る を **クリック!!**

その日のニュースや天気予報、株価など、  
毎日の生活に便利な情報をいち早く  
チェックできます。

パソコンで  
調べてみれば  
いいんだ!



そんなときは、  
パソコンで調べてみましょう!  
最寄り駅と、博物館のある駅の  
名前を入力して検索すればOK!

おや?あの国宝が  
特別公開かあ。  
今度の休みに  
行ってみよう。




散歩にでかけたらくらく太郎さん。  
町で気になるポスターをみつけて、  
興味しんしんのご様子です。




## 乗り換えを調べる

らくらくメニュー(→P.12)の

 時刻表や乗り換えを調べる

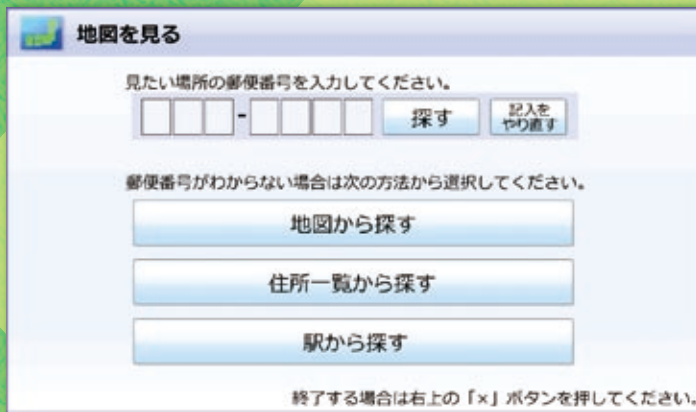
を **クリック!!**

出発駅と到着駅、日時を入力して、  
目的地までの電車の乗り換え方法や  
時刻を調べることができます。




駅からはどうやって  
行くんだろう?  
地図で調べてみよう!

駅から目的地への道順は、  
インターネットで地図を検索して  
確認することができます。



**地図を見る**  
らくらくメニュー(→ P.12)の  
**地図を見る**  
をクリック!!  
郵便番号や住所、最寄り駅からでも  
地図を検索して表示することができます。




そうだ! ついでに  
おいしい蕎麦でも  
食べて帰ろう!

博物館の帰りにおいしいものを  
食べて帰ることを思いついた、  
らくらく太郎さん。  
さっそく、インターネットで検索です。

**かんたん検索**  
らくらくメニュー(→ P.11)の  
**かんたん  
検索** を**クリック!!**


ジャンルとキーワードを  
選んでいくだけで、かん  
たんにインターネットで  
の情報検索ができます。

- 1 ジャンルの「食べる」をクリック
- 2 キーワードの「そば」をクリック
- 3 追加キーワードで場所を入力
- 4 キーワードを確認して検索開始!



いやあ、いい  
展示だったなあ。  
調べておいた  
蕎麦屋によって  
帰ろう!

無事博物館に到着し、  
展示を見終えたらくらく太郎さん。  
今度はお蕎麦屋さん  
に向かうようです。



やあ、偶然だね、  
道夫くん。

インターネットで調べておいた  
お蕎麦屋さんに来て来た  
らくらく太郎さん。  
同級生の道夫さんにばったり再会  
したようですね。



今日は友人にばったり  
会ってびっくりしたなあ。  
おっもらった名刺に  
メールアドレスが  
書いてあるぞ。

らくらく太郎さん、同級生からもらっ  
た名刺に、メールアドレスが書いて  
あったことに気がついたようです。

らくらくメニュー(→P.12)の

Eメールを読む・送る を**クリック!!**

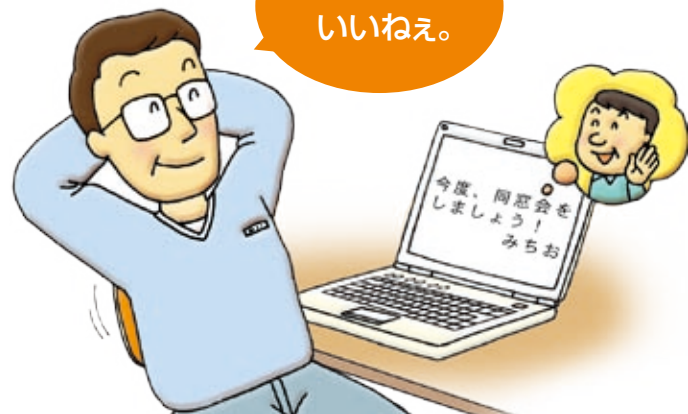
メールソフトが起動して、Eメールの送受信ができます。



よおし、Eメールを  
送ってみよう!

好きな時間にすぐに送れるEメール  
はとっても便利。

早起きのらくらく太郎さん、翌朝、  
道夫さんにEメールを送っていますね。



同窓会かあ。  
いいねえ。

道夫さんからEメールの返信があっ  
たようです。

どうやら、同窓会を開く相談をしてい  
るようですね。



パソコンで  
案内のハガキも  
つくれるぞ。

大量のハガキもパソコンで作れば、  
すばやくかんたんにできます。

らくらく太郎さん、パソコンで同窓会  
の案内状を作ってしまった!

らくらくメニュー(→P.12)の

年賀状や暑中見舞いを作る を**クリック!!**

ハガキ作成ソフトの「筆ぐるめ」が起動します。

ワンポイント

Eメールやハガキの作成もスイスイ

パソコン同梱のマニュアル「らくらくインターネット&メール&年賀状作成」(FOM出版)では、Eメールの使い方や、ハガキ作成ソフト「筆ぐるめ」を使ったハガキ作成の方法を、わかりやすくご案内しています。また、らくらくパソコン専用ホームページ「学習のページ」からは、インターネット学習「メール入門」「年賀状作成入門」などもお申し込みいただけます。



ワンポイント

らくらくパソコン専用メールマガジン「らくらく通信」

らくらくパソコン専用ホームページから、メールアドレスを登録していただいたお客様には、定期的にEメールで「らくらく通信」というメールマガジンをお届けするサービスをご用意しております。FMVらくらくパソコンのある暮らしに役立つ情報を、読みやすい記事にしてお届けします。

# 電源の入れ方／切り方

電源の入れ方、切り方は間違った方法で行うと、故障の原因になります。  
正しい手順で行いましょう。

## 電源を入れる

電源を入れて、パソコンを起動しましょう。

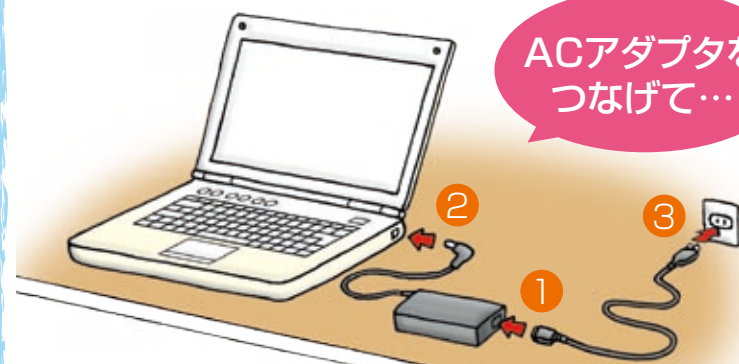
### 注！意

- ・電源を入れてから、パソコンの画面にらくらくメニューが表示されるまで、マウスやキーボード、フラットポイント(キーボード手前の四角い部分)にふれないでお待ちください。
- ・パソコンを長時間お使いになる場合は、バッテリー切れによるデータ消失などを防ぐため、必ずACアダプタを取り付けてください。
- ・電源ボタンを長く(4秒以上)押し続けしないでください。長く押し続けると、パソコンの電源が入りません。

さあ、パソコンをはじめよう!



ACアダプタをつなげて…



電源ボタンをポチッと…



## 電源を切る

パソコンを使い終わったり、長時間使わないときは、パソコンの電源を切りましょう。

### 注！意

- ・パソコンの電源を切る前に、開いた文書やデータを保存して、使ったソフトウェアを終了し、CDやDVDなどのディスクは取り出しておきましょう。
- ・電源ボタンは4秒以上押さないでください。目安として1秒程度と覚えておくと良いでしょう。

ソフトウェアを終了して、CDを取り出しておくと…



電源ボタンをポチッと…



### ワンポイント

パソコンから離れて戻ってきたら、写真やアニメーションが表示されたり、画面が真っ黒になったりしていたら?

- ・写真やアニメーションが表示され、パソコンの電源ランプが点灯している場合  
マウスを動かしたり、フラットポイント(キーボード手前の四角い部分)の操作面に触れたりするか、キーボードの矢印キーの[←][↑][↓][→]や[シフト(Shift)]キーのどれかを押してください。
- ・画面が真っ黒で、パソコンの電源ランプが消灯している場合  
バッテリー残量が少なくなって、パソコンが休止状態になっています。ACアダプタがきちんと接続されているか確認して、電源ボタンを押してください。電源ボタンは4秒以上押し続けしないでください。パソコンの電源が切れてしまいます。

# らくらくキーボードで 文字入力

配色や表記が見やすいので、  
キーが探しやすいキーボードです。



大きい文字で  
アルファベット  
26文字が  
探しやすい

あ い う え お  
A I U E O  
の母音や L の位置  
が探しやすい

機能を  
理解しやすい  
日本語表記



ローマ字入力表を  
パソコンのそばにおいて  
使えば便利だなあ。

# これは便利! ワンタッチボタン

メニューの呼び出しや設定の切り替えが  
ワンタッチでできます。



困ったときの  
「サポートナビ」を起動

文字入力を  
かな・漢字／英字  
に切り替え

パソコンからでる音を  
小さくしたり、大きくしたり

画面の表示を大きくしたり、小さくしたり

標準画面 ↔ 拡大画面

こんにちは ↔ こんにちは

**注！意**

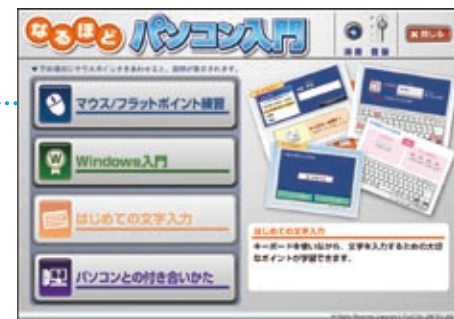
「拡大画面」の場合、ソフトウェアによっては正しく表示されないことがあります。拡大時に画面からはみ出るときは「標準画面」でご利用ください。

- 「標準画面」でのご利用をお勧めするソフトウェア
- ・ @ フォトレタッチ
  - ・ Roxio Creator LJ
  - ・ Excel
  - ・ Outlook
  - ・ Word
  - ・ かざしてナビ for FUJITSU
  - ・ 画面で見るマニュアル
  - ・ なるほどパソコン入門
  - ・ 筆ぐるめ Ver.15
  - ・ マイフォト

## ワンポイント

### 文字入力の練習をするなら

「なるほどパソコン入門」(→P.13)の「はじめての文字入力」で文字入力の練習ができます。また、らくらくパソコン専用ホームページ「学習のページ」からは、インターネット学習「タイピング入門」も申し込みます。

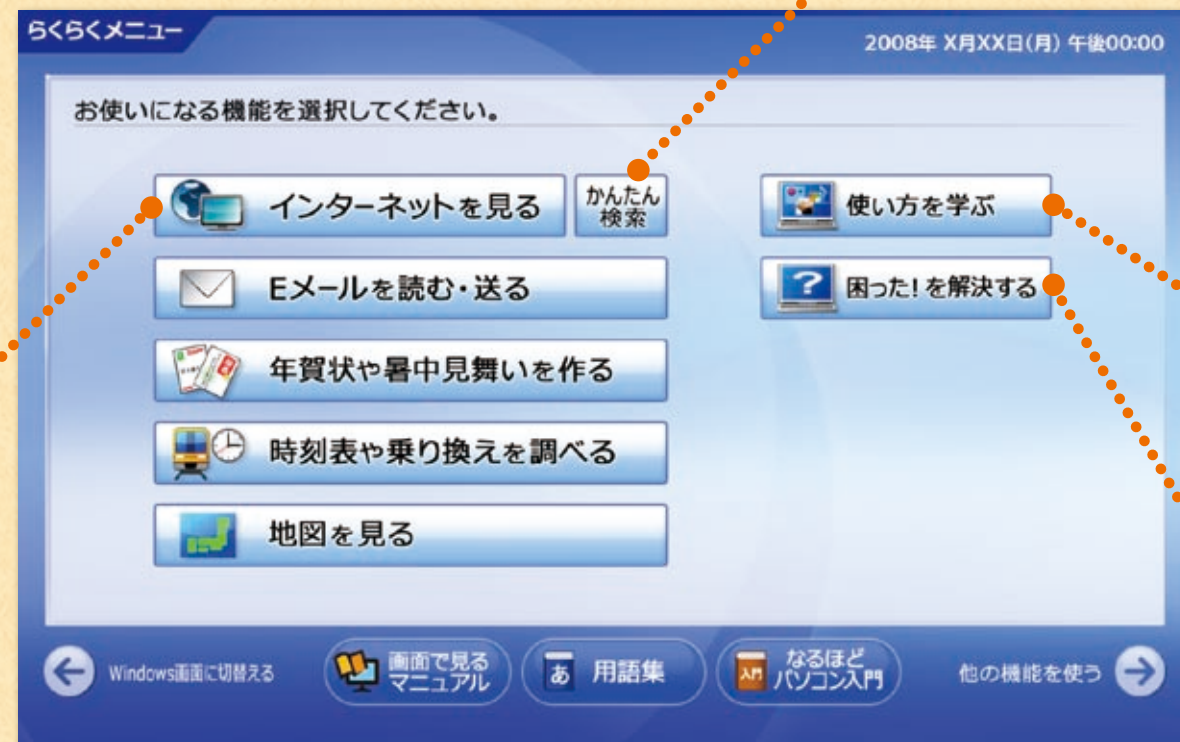


実践

# らくらくメニューを使いこなす

## 入門編

らくらくメニューでインターネットの世界がぐっと身近になります。らくらくメニューから、クリックひとつで、らくらくパソコンをお使いの方のためにご用意した専用のホームページや、検索メニューにつながります。



### かんたん検索

インターネット



文字入力がまだまだ苦手という方も、ジャンルとキーワードを選んでいくだけで、かんたんにインターネット上の情報を検索することができます。

### 学習のページ

インターネット

パソコンを使いこなすための知識やコツを楽しく学べる「パソコン学習サービス」をご利用いただくためのホームページです。インターネット学習(メールセミナー)のお申し込みもここから行えます。

### 困ったときのページ

インターネット

お使いのFMVらくらくパソコンに関して、困ったときに見るサポート情報ページです。らくらくパソコン専用電話相談窓口の番号やよくあるお問い合わせの確認もここから行えます。

### らくらくパソコン専用電話相談窓口

パソコンの使い方につまずいたり、どうすればよいかわからないときは、らくらくパソコン専用電話相談窓口にお電話ください。親切なサポート担当者が直接お電話をお受けし、お客様の「困った」の解決、「やりたい」を支援します。

らくらくパソコン専用電話相談窓口【1年間無料】

通話料無料 **0120-995-365** 受付時間:9:00~17:00/365日

携帯電話・PHSからはこちら **045-514-2265** 受付時間:9:00~17:00/365日  
(通話料お客様負担)

※お電話番号はお間違のないように、充分ご確認のうえおかけください。 ※システムメンテナンスのため、サポートを休止させていただく場合がございます。

### 毎日のページ

インターネット

インターネット上で公開されているニュースや天気予報の他、毎日の生活に便利な情報を見たり、知りたい情報を探したりすることができる便利なホームページです。



ニュース

天気予報

役立つ情報やお楽しみ情報へのリンク

※ホームページの情報が更新され、画面例とは異なる場合があります。

実践

# らくらくメニューを使いこなす

## 応用編

だいたひパソコンに慣れてきたと感じたら、  
もっともっとならくらくメニューを使いこなしましょう!

Windows  
「Windowsメール」が起動します。  
Eメールの送受信ができます。

ハガキ作成ソフト「筆ぐるめ」が起動します。  
年賀状などを作ることができます。

インターネットで出発駅から到着駅までの  
乗り換え方法を調べられます。

インターネットで地図を検索して見ることが  
できます。

「らくらくメニュー」を閉じて、  
標準のWindows画面に切り替わります。

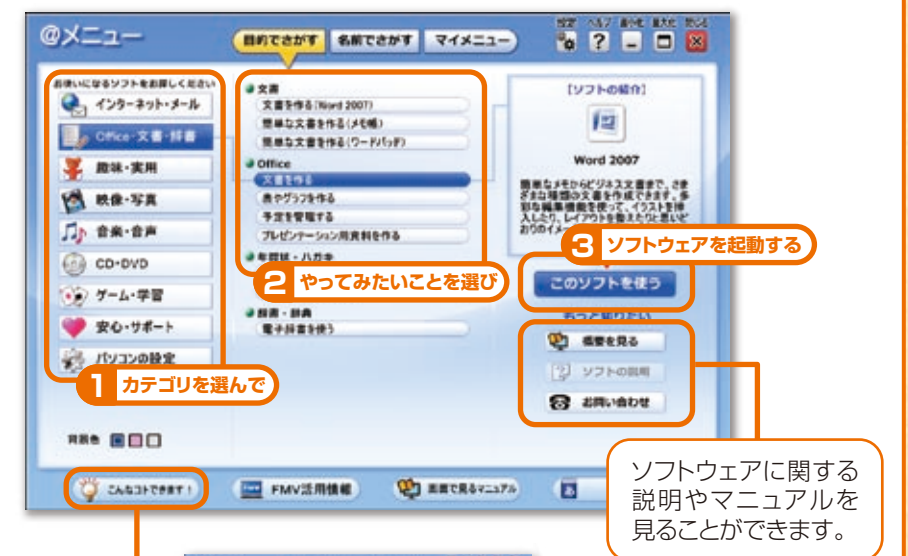
「画面で見るマニュアル」が起動します。  
パソコンの画面で見ることでできるマニュアルです。

探し方はいろいろ!  
「検索」、「目次」、「索引」、「カテゴリ」の4つの方法で  
わからないことを調べられます。

オススメ!  
パソコンの基本操作、セキュリティの基礎やバックアップ  
の方法についてアニメーションで説明します。



「@メニュー」が起動します。  
ソフトウェアを目的にあわせて探すことができます。



ソフトウェアに関する  
説明やマニュアルを  
見ることができます。



「こんなコトできます!」  
で活用例をご案内。

※画面は機種や状況により異なります。

「用語集」が起動  
します。  
わからないパソコン  
用語の意味を調べ  
ることができます。



「なるほどパソコン入門」が起動します。  
マウスの使い方や文字入力方法などについて  
学習できます。



### ワンポイント

- OfficeのWordやExcelを起動するには? → 「他の機能を使う」をクリックして@メニューから
- らくらくメニューが消えたら? → 「@メニュー」ボタン(→P.9)で起動する
- らくらくメニューを消すには? → 「Windows画面に切替える」をクリック