B5FL-4691-01 Z0

Fujitsu Notebook LIFEBOOK

LIFEBOOK U8316X/C

製品ガイド

（機種別編）

本書をお読みになる前に
1 各部名称
2 取り扱い
3 周辺機器
4 お手入れ
5 仕様

目次

本書をお読みになる前に 5

安全にお使いいただくために 5
本書の表記 5
Windowsの操作 7
BIOSやドライバーのアップデートについて 8
デバイスの暗号化およびBitLockerドライブ暗号化について 8
商標および著作権について 9

第1章　各部名称

1.1 パソコン本体前面 11
1.2 パソコン本体右側面 12
1.3 パソコン本体左側面 13
1.4 パソコン本体背面 14
1.5 パソコン本体下面 15
1.6 キーボード 16
1.7 状態表示LED 18

第2章　取り扱い

2.1 フラットポイント 20
2.1.1 注意事項 20
2.1.2 基本操作 20
2.1.3 フラットポイントの設定を変更する 21
2.1.4 フラットポイントの有効／無効を切り替える 22
2.2 マウス 23
2.2.1 注意事項 23
2.2.2 マウスの基本設定を変更する 23
2.3 タッチパネル 24
2.3.1 注意事項 25
2.3.2 ペンを充電する 27
2.3.3 基本操作 28
2.3.4 文字を入力する 29
2.3.5 ペン設定ユーティリティ 30
2.3.6 ペン先を交換する 33
2.4 ディスプレイ 34
2.4.1 注意事項 34
2.4.2 明るさを調整する 34
2.4.3 解像度を変更する 35
2.5 マルチディスプレイ機能 36
2.5.1 マルチディスプレイ機能とは 36
2.5.2 注意事項 36
2.5.3 マルチディスプレイ機能を設定する 37

2.6 タブレットモード／画面表示の回転 38
2.6.1 ノートブックモードとタブレットモード 38
2.6.2 タブレットモードにする 39
2.6.3 画面表示の向きを変える 40
2.6.4 状態が変わったときの動作を設定する 42
2.7 サウンド 43
2.7.1 全体の再生音量を調節する 43
2.7.2 アプリごとの再生音量を調節する 43
2.7.3 機器や項目ごとの音量を調節する 44
2.7.4 既定のオーディオ機器を選択する 45
2.7.5 AIノイズキャンセラー 46
2.7.6 スピーカーの音質を調節する 53
2.8 省電力 55
2.8.1 省電力状態 55
2.8.2 電源を切る 57
2.8.3 本パソコンの節電機能 58
2.8.4 省電力設定 58
2.8.5 省エネ機能 60
2.8.6 バッテリーの電源モード 60
2.8.7 ピークシフト 61
2.9 バッテリー 62
2.9.1 注意事項 62
2.9.2 バッテリーを充電する 64
2.9.3 バッテリーの残量を確認する 65
2.9.4 バッテリーを交換する 66
2.9.5 バッテリーの充電モードを変更する 67
2.9.6 バッテリーの状態を確認する 67
2.9.7 バッテリーの残量補正をする 68
2.10 通信 69
2.10.1 有線LAN 69
2.10.2 無線LAN 70
2.10.3 無線WAN 70
2.10.4 Bluetoothワイヤレステクノロジー 70
2.10.5 無線通信機能の電波を発信する／停止する 71
2.11 暗号化機能付フラッシュメモリ 72
2.12 セキュリティチップ（TPM） 73
2.13 電源オフUSB充電機能 74
2.13.1 注意事項 74
2.13.2 電源オフUSB充電機能の設定を変更する 74
2.14 USB Type-C 充電・給電ユーティリティ 75
2.14.1 注意事項 75
2.14.2 USB Type-C 充電・給電ユーティリティの設定を変更する 75
2.15 PCサポートツール 77
2.15.1 PC情報 77
2.15.2 マニュアル 78

2.15.3 バッテリー 78
2.15.4 ユーティリティ 80
2.15.5 サポート・サービス情報 80
2.15.6 オプション・製品情報 80
2.15.7 設定 81
2.16 AIカメラエフェクター 82
2.17 Windows Hello 83
2.17.1 Windows Helloを使って顔認識でサインインする 83
2.17.2 Windows Helloを使って指紋認証でサインインする 86
2.18 手のひら静脈センサー 90

第3章 周辺機器

3.1 周辺機器を取り付ける前に 94
3.1.1 注意事項 94
3.2 nanoSIMカード 95
3.2.1 注意事項 95
3.2.2 nanoSIMカードをセットする 96
3.2.3 nanoSIMカードを取り出す 96
3.3 コネクタの接続／取り外し 97
3.3.1 注意事項 97
3.3.2 ディスプレイコネクタ 97
3.3.3 USBコネクタ 98
3.3.4 オーディオ端子 98
3.3.5 LANコネクタ 99

第4章 お手入れ

4.1 日常のお手入れ 101
4.1.1 パソコン本体、キーボード、マウス、ペンの表面の汚れ 101
4.1.2 手のひら静脈センサー 101
4.1.3 液晶ディスプレイ／タッチパネル 102

第5章 仕様

5.1 本体仕様 104
5.1.1 LIFEBOOK U8316X/C 105
5.1.2 六面図 113
5.2 CPU 114
5.3 ディスプレイ 115
5.3.1 シングル表示／拡張デスクトップ表示の解像度 115
5.3.2 クローン表示の解像度 116
5.4 無線LAN 117
5.5 無線WAN 119
5.5.1 データ通信端末の比吸収率（SAR）および総合照射比について 119

本書をお読みになる前に

安全にお使いいただくために

本製品を安全に正しくお使いいただくための重要な情報が『取扱説明書』に記載されています。
特に、「安全上のご注意」をよくお読みになり、理解されたうえで本製品をお使いください。

本書の表記

本書の内容は2026年9月現在のものです。お問い合わせ先やURLなどが変更されている場合は、ご購入元へお問い合わせください。詳しくは、『取扱説明書』をご覧ください。

■ 本文中の記号

本文中に記載されている記号には、次のような意味があります。

記号	意味
重要	お使いになるときの注意点や、してはいけないことを記述しています。必ずお読みください。
POINT	操作に関連することを記述しています。必要に応じてお読みください。
→	参照ページを示しています。

■ キーの表記と操作方法

本文中のキーの表記は、キーボードに書かれているすべての文字を記述するのではなく、説明に必要な文字を次のように記述しています。

例：【Ctrl】キー、【Enter】キー、【→】キーなど

また、複数のキーを同時に押す場合には、次のように「＋」でつないで表記しています。

例：【Ctrl】＋【F3】キー、【Shift】＋【↑】キーなど

■ 連続する操作の表記

本文中の操作手順において、連続する操作手順を、「→」でつなげて記述しています。

例：「スタートボタン」を表示して、「すべて」にある「Windows ツール」をクリックする操作

↓

「スタート」ボタン→「すべて」の「Windows ツール」の順にクリックします。

POINT

- 本書での操作手順は、「スタート」メニューの「すべて」のビューを「一覧」に切り替えた状態で説明しています。
  表示の切り替えについては、「■ 「スタート」ボタンからアプリを起動する」（→P.7）をご覧ください。

■ 画面例およびイラスト

本文中の画面およびイラストは一例です。お使いの機種やモデルによって、実際に表示される画面やイラスト、およびファイル名などが異なることがあります。また、イラストは説明の都合上、本来接続されているケーブル類を省略したり形状を簡略化したりしていることがあります。

■ 周辺機器の使用

本文中の操作手順において、DVDなどを使用することがあります。
必要に応じて別売の周辺機器を用意してください。
使用できる周辺機器については、「カタログ/オプション品対応一覧」のページ（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/product/catalog_syskou/）の「オプション品対応一覧」をご覧ください。
また、使用方法については、周辺機器のマニュアルをご覧ください。

■ 本文に記載している仕様とお使いの機種との相違

ご購入時の構成によっては、本文中の説明がお使いの機種の仕様と異なる場合があります。
あらかじめご了承ください。
なお、本文内において書き分けがある箇所については、お使いの機種の情報をお読みください。

■ 製品名の表記

本文中では、製品名称を次のように略して表記します。

製品名称	本文中の表記	
Windows 11 Pro	Windows 11	Windows
Bluetooth®	Bluetooth	
Fujitsu Security Solution AuthConductor™ Client Basic	AuthConductor Client Basic	

Windowsの操作

■ クイック設定

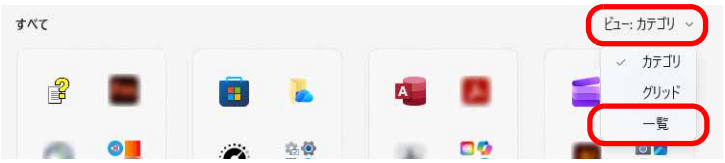
アプリからの通知を表示する他、クリックすることで画面の明るさ設定や通信機能の状態などを設定できるアイコンが表示されます。

1 **通知領域にある をクリックします。**
画面右側に「クイック設定」が表示されます。

■ 「スタート」 ボタンからアプリを起動する

本書のアプリを表示する手順は、「スタート」メニューの「すべて」のビューを「一覧」に切り替えた状態で説明しています。
次の手順で「一覧」に切り替えてください。

1 **「スタート」ボタンをクリックし、「すべて」のビューで「一覧」を選択します。**



■ 「コントロールパネル」 ウィンドウ

次の手順で「コントロールパネル」ウィンドウを表示してください。

1 **「スタート」ボタン→「すべて」の「Windows ツール」の順にクリックし、「コントロールパネル」をダブルクリックします。**

■ ユーザーアカウント制御

本書で説明しているWindowsの操作の途中で、「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示される場合があります。これは、重要な操作や管理者の権限が必要な操作の前にWindowsが表示しているものです。
表示されるメッセージに従って操作してください。

■ 通知領域のアイコン

通知領域にすべてのアイコンが表示されていない場合があります。
表示されていないアイコンを一時的に表示するには、通知領域の ∧ をクリックします。

BIOSやドライバーのアップデートについて

本パソコンには、さまざまなアプリや周辺機器の接続／制御に必要なBIOS、ドライバーなどが搭載されています。
これらのアプリ、BIOS、ドライバーに対して、アップデートプログラムが提供されることがあります。
アップデートプログラムには、次のような内容が含まれています。

- 機能の向上、追加
- 操作性の向上
- 品質改善

本パソコンをより快適にお使いいただくために、常に最新版のBIOSやドライバーを適用してください。
アップデート方法については、「ドライバダウンロード」のページ（https://www.fmworld.net/biz/fmv/index_down.html）をご覧ください。

POINT

- 本パソコンには、インターネットを経由して、ドライバーやアプリの更新プログラムの有無を定期的にチェックして通知する「アップデートナビ」が搭載されています。
  『製品ガイド（共通編）』の「1章 アプリ」―「サポート関連のアプリ」をご覧になり、アップデートナビを有効にしてお使いください。

デバイスの暗号化およびBitLockerドライブ暗号化について

次の場合は、Windowsに搭載されている「デバイスの暗号化」機能が自動的に有効になり、本パソコン搭載のフラッシュメモリが暗号化されることがあります。

- Microsoftアカウントでパソコンにサインインしている場合
- Microsoft Entra ID（Azure Active Directory）アカウントまたは組織（職場／学校）アカウントでパソコンにサインインしている場合

また、「BitLockerドライブ暗号化」を有効にした場合も、フラッシュメモリが暗号化されます。

暗号化されたフラッシュメモリを修理した場合や修理によりハードウェア情報が更新された場合、パソコン起動時に「回復キー」の入力を求められます。
「回復キー」を入力しないとパソコンを起動できないため、事前に「回復キー」を確認し、なくさないように保管してください。

回復キーの確認手順については、『取扱説明書』をご覧ください。

商標および著作権について

Intel、インテル、Intel ロゴ、Intel Core、Intel vPro、Thunderbolt、Thunderbolt ロゴは、アメリカ合衆国および / またはその他の国における Intel Corporation の商標です。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc.が所有権を有します。富士通株式会社は使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。

HDMI、HDMI High-Definition Multimedia Interface、HDMIのトレードドレスおよびHDMIのロゴは、HDMI Licensing Administrator, Inc.の商標または登録商標です。

MaxxAudioは、Waves Audio Ltd.の米国およびその他の国における登録商標です。

株式会社NTTドコモのサービスの名称等は、商標または登録商標です。

その他の各製品名は、各社の商標、または登録商標です。

その他の各製品は、各社の著作物です。

その他のすべての商標は、それぞれの所有者に帰属します。

Copyright 2026 Fujitsu Limited

1

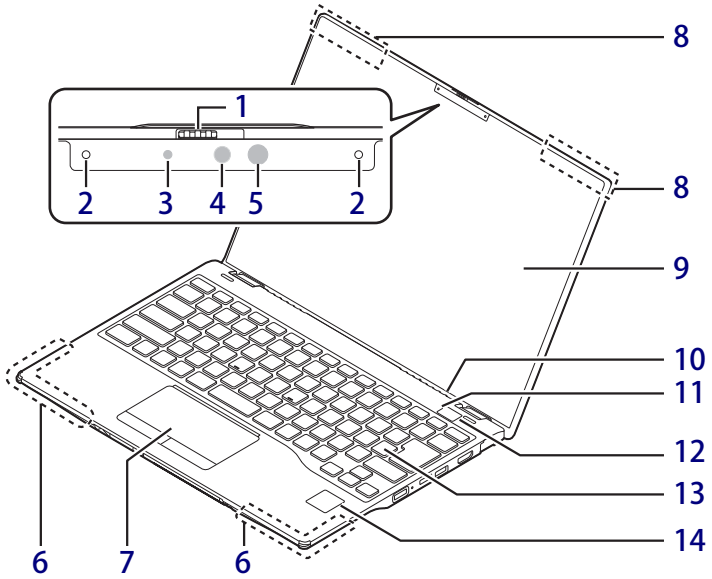
第1章

各部名称

各部の名称と働きについて説明しています。

1.1 パソコン本体前面 11
1.2 パソコン本体右側面 12
1.3 パソコン本体左側面 13
1.4 パソコン本体背面 14
1.5 パソコン本体下面 15
1.6 キーボード 16
1.7 状態表示LED 18

1.1 パソコン本体前面



1 プライバシーカメラシャッター
カメラを使用しないときは、右に動かしてシャッターを閉めます。
シャッターを閉めると、カメラが使用できないことを示すアイコンがカメラアプリに表示されます。
周囲環境によってはアイコンが表示されない場合があります。

2 内蔵マイク
音声通話や録音ができます。

3 Webカメラ状態表示LED
Webカメラが動作しているときに点灯します。

4 顔認証対応Webカメラ
パソコンやWindowsの起動時などに顔認証によるセキュリティを設定できます。
詳しくは、「2.17 Windows Hello」（→P.83）およびAuthConductor Client Basicのマニュアルをご覧ください。

5 顔認証用赤外線発光部
顔認証利用時に赤外線を発光します。

6 無線WANアンテナ
（無線WAN搭載機種）

7 フラットポイント
（→P.20）

8 ワイヤレスアンテナ

9 液晶ディスプレイ／タッチパネル
（→P.34）／（→P.24）

10 照度センサー
周囲の明るさを検知します。

重 要
- 照度センサーをテープやシールなどでふさがないでください。

11 リアカメラ状態表示LED
（リアカメラ搭載機種）
リアカメラが動作しているときに点灯します。

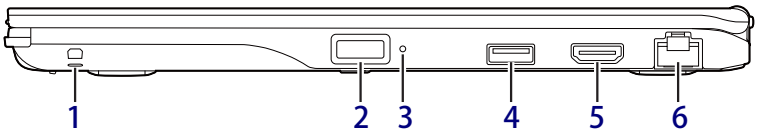
12 リアカメラ
（リアカメラ搭載機種）

13 キーボード
（→P.16）

14 手のひら静脈センサー
（手のひら静脈センサー搭載機種）
パソコンやWindowsの起動時などに静脈認証によるセキュリティを設定できます。
詳しくは、「2.18 手のひら静脈センサー」（→P.90）およびAuthConductor Client Basicのマニュアルをご覧ください。

POINT
- 指紋センサーおよび静脈センサーのお手入れ方法については、「4.1.2 手のひら静脈センサー」（→P.101）をご覧ください。

1.2 パソコン本体右側面



1 ペンひも取り付け穴

2 ⏻ 電源ボタン／指紋センサー（※）

パソコン本体の電源を入れたり、省電力状態（→P.55）にしたりします。

※指紋センサー搭載機種の場合

指紋認証機能付き電源ボタンとなります。

・ボタンを押す

電源ボタンとして動作します。

・ボタンに触れる

指紋センサーとして動作します。

パソコンやWindowsの起動時などに指紋認証によるセキュリティを設定できます。

詳しくは、「2.17 Windows Hello」（→P.83）をご覧ください。

重 要

▶ 指紋センサーはWindows Hello専用となります。AuthConductor Client Basicは利用できません。

3 状態表示LED

（→P.18）

4 USB 3.2（Gen1）Type-Aコネクタ

（→P.98）

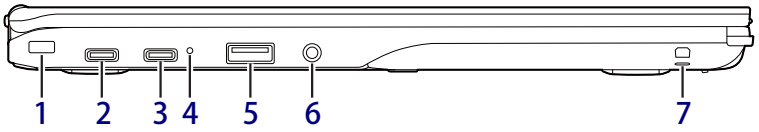
5 HDMI HDMI出力端子

（→P.97）

6 LANコネクタ

（→P.99）

1.3 パソコン本体左側面



1 盗難防止用ロック取り付け穴
盗難防止用ケーブルを取り付けます。
弊社がお勧めするワイヤーロック／盗難防止用品については、「カタログ/オプション品対応一覧」のページ（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/product/catalog_syskou/）の「オプション品対応一覧」をご覧ください。

2 USB Type-Cコネクタ（奥）
Thunderbolt™ 4が搭載されています。（→P.98）
添付のACアダプタを接続して、パソコン本体を充電できます。

3 USB Type-Cコネクタ（手前）
Thunderbolt™ 4が搭載されています。（→P.98）
添付のACアダプタを接続して、パソコン本体を充電できます。

重 要

▶ 本パソコンのUSB Type-Cコネクタについて

- USB Power Deliveryに対応しています（→P.75）。仕様については「5.1 本体仕様」（→P.104）をご覧ください。
- 添付のUSB Type-C ACアダプタは、どちらのコネクタに接続しても充電できます。
- 別売のポートリプリケータ（USB Type-C接続）に対応しています。
  ポートリプリケータ（USB Type-C接続）をお使いになる前には、必ず最新のドライバーを適用してください。
- 最新のドライバーは、「ドライバダウンロード」のページ（https://www.fmworld.net/biz/fmv/index_down.html）よりダウンロードしてください。

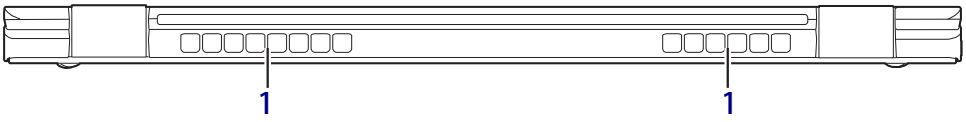
4 状態表示LED
（→P.18）

5 USB 3.2（Gen1）Type-Aコネクタ
（電源オフUSB充電機能対応）
（→P.98）
電源オフUSB充電機能については、「2.13 電源オフUSB充電機能」（→P.74）をご覧ください。

6 ヘッドホン・ヘッドセット兼用端子
（→P.98）

7 ペンひも取り付け穴

1.4 パソコン本体背面



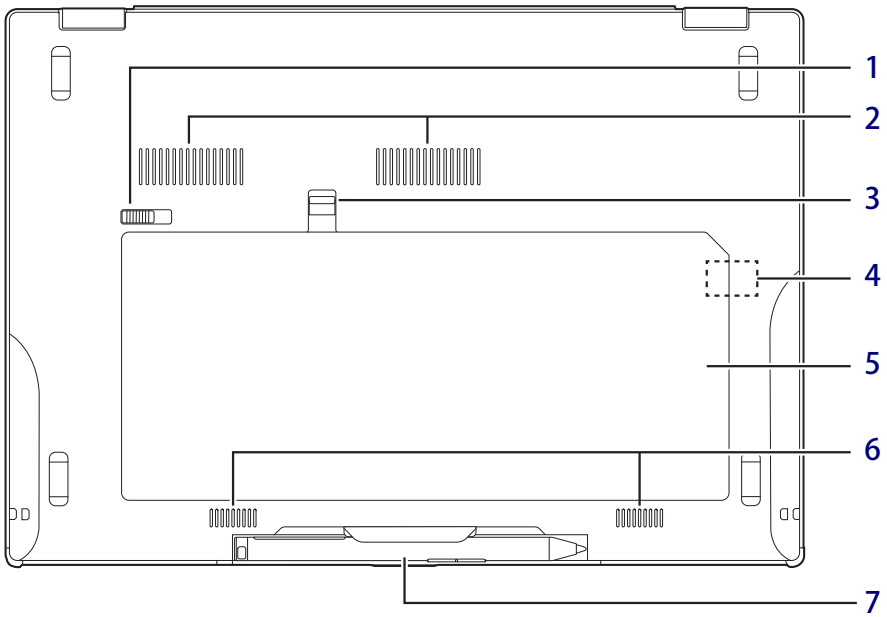
1 排気孔

パソコン本体内部の熱を外部に逃がします。

重 要

- 排気孔周辺は熱くなるので、パソコン使用中は触らないでください。

1.5 パソコン本体下面



1 内蔵バッテリパックロック2
内蔵バッテリカバーを取り外すときにスライドさせます。（→P.66）

2 吸気孔
パソコン本体内部に空気を取り込みます。

3 内蔵バッテリパックロック1
内蔵バッテリカバーを取り外すときに使用します。（→P.66）

4 nanoSIMカードスロット
（無線WAN搭載機種）（→P.95）
nanoSIMカードをセットして無線WAN通信をすることができます。
内蔵バッテリパックを取り外して、カードスロットにアクセスできます。

重 要

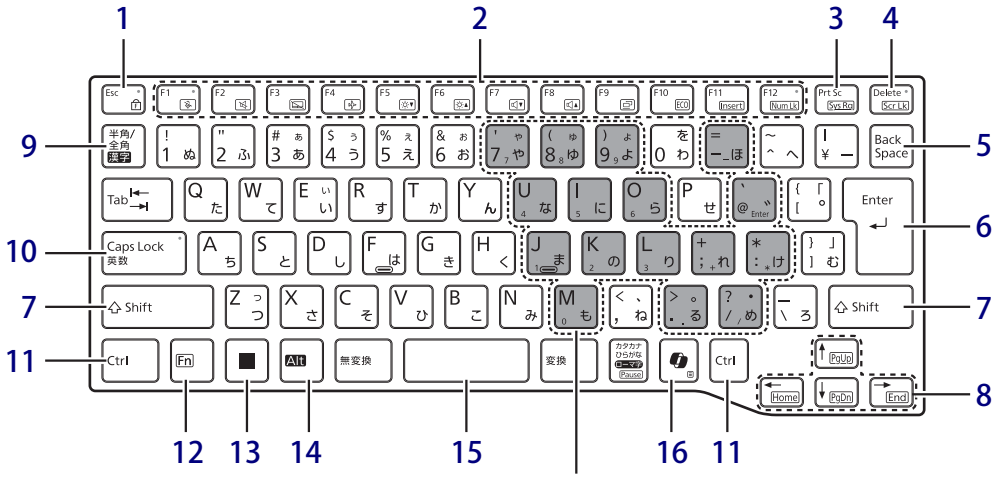
- nanoSIMカードの取り付け／取り外し後は、ACアダプタを接続しないとパソコンは起動しません。

5 内蔵バッテリカバー／内蔵バッテリパック
内蔵バッテリカバーを取り外し、内部にある内蔵バッテリパックを交換します。
（→P.62）／（→P.66）

6 スピーカー
（→P.43）

7 ペン充電スペース（ペン）
専用ペンを格納します。（→P.27）

1.6 キーボード



1 【Esc/Fn】キー

・このキーだけを押すと、現在の作業を取り消します。

・F Lock機能（Fn）

【Fn】キー（→P.17）を押しながらこのキーを押すごとに、F Lock機能の有効／無効を切り替えます。

F Lock機能を有効にすると、【Fn】キーを押さずにファンクションキーを押すだけで、ホットキー（→P.16）の機能を使用できます。

また、F Lock機能の有効時はF Lockランプ（→P.18）が点灯します。

重 要

- F Lock機能の有効／無効は、「Function Key Lock Utility」でも切り替えることができます。
- 「Function Key Lock Utility」をお使いになる場合は、ストアからインストールする必要があります。
  「ドライバーズディスク」内にある「Readme.txt」をご覧になり、ストアのURLやインストール時の注意をご確認ください。

POINT

- F Lock機能は、Windowsが起動している場合にのみ使用できます。
  Windows起動前およびBIOSセットアップでは、F Lock機能は使用できません。

2 ファンクションキー／ホットキー

・ファンクションキー（【F1】～【F12】）

アプリごとにいろいろな機能が割り当てられています。

・ホットキー（刻印）

【Fn】キー（→P.17）を押しながら使用したい機能のキーを押します。

POINT

- F Lock機能（→P.16）が有効の場合は、【Fn】キーを押さずにホットキーだけを押します。

各ホットキーの機能は次のとおりです。

	マイクミュートのオン／オフを切り替える ・オンのときは、マイクミュートランプ（→P.18）が点灯
	スピーカーやヘッドホンのオン／オフを切り替える（→P.43）
	フラットポイントの有効と無効を切り替える（→P.22）
	無線通信の電波の発信／停止を切り替える
▼	液晶ディスプレイを暗くする（→P.34）
▲	液晶ディスプレイを明るくする（→P.34）
▼	音量を小さくする（→P.43）
▲	音量を大きくする（→P.43）
	外部ディスプレイを接続した場合に、液晶ディスプレイと外部ディスプレイで表示先を切り替える

ECO	省エネ機能の設定を切り替える（→P.60）
Insert	入力する文字の挿入／上書きを切り替える
Num Lk	テンキーモード（→P.17）での入力のオン／オフを切り替える ・テンキーモードのときは、Num Lockランプ（→P.18）が点灯

3 【Prt Sc】キー

画面に表示されている内容を画像としてコピーできます。

4 【Delete】キー／【Scr Lk】キー

【Delete】キー	カーソルの右側にある1文字を削除する
【Scr Lk】キー	【Fn】キーと組み合わせて使う ・Scroll Lockランプ（→P.18）が点灯

5 【Back Space】キー

6 【Enter】キー

7 【Shift】キー

8 カーソルキー

矢印の方向にカーソルを移動します。
また、【Fn】キーを押しながらカーソルキーを押すと、次の機能を使用できます。

【←/Home】	カーソルを行の最初に移動する
【Ctrl】＋【←/Home】	文章の最初に移動する
【↑/Pg Up】	前の画面に切り替える
【↓/Pg Dn】	次の画面に切り替える
【→/End】	カーソルを行の最後に移動する
【Ctrl】＋【→/End】	文章の最後に移動する

9 【半角／全角】キー

日本語入力のオン／オフを切り替えます。

10 【Caps Lock】キー

【Shift】キーを押しながらこのキーを押して、アルファベットの大文字／小文字を切り替えます。
大文字入力モードのときは、Caps Lockランプ（→P.18）が点灯します。

11 【Ctrl】キー

12 【Fn】キー

このキーを押しながら、ホットキー（→P.16）を押すと、それぞれのキーに割り当てられた機能を使用できます。

POINT

- F Lock機能（→P.16）が有効の場合、【Fn】キーを押さずにホットキーを押すだけで、ホットキーの機能を使用できます。

13 【⊞】（Windows）キー

「スタート」メニューを表示します。

14 【Alt】キー

15 【Space】キー

文字を入力するときに、空白（スペース）を入力します。

16 【Copilot】キー／【☰】キー

・【Copilot】（Copilot）キー

AIアシスタント「Copilot」を起動します。

POINT

- 利用できるCopilotキーの機能は、日本においてはCopilotが起動しますが、その他の国・地域により異なります。お客様の環境で利用できる機能を確認したい場合はaka.ms/keysupportをご覧ください。

・【☰】（アプリケーション）キー

【Fn】キーを押しながらこのキーを押すと、アプリケーションキーになります。
選択した項目のショートカットメニューを表示します。
マウスなどの右クリックと同じ役割をします。

■ テンキーモード

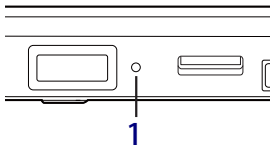
文字キーの一部をテンキー（数字の入力を容易にするキー配列）として使えるように切り替えた状態のことを「テンキーモード」といいます。【Fn】キーを押しながら、【F12/Num Lk】キーを押すと、テンキーモードになります。
テンキーモードのときは、状態表示LEDのNum Lockランプが点灯します。テンキーモードで入力できる文字は、各キーの下段に小さい文字で刻印されています。

POINT

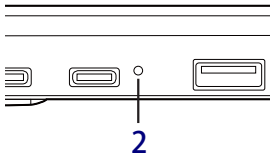
- 別売のテンキーボードをパソコン本体に接続して【Fn】キーを押しながら、【F12/Num Lk】キーを押すと、テンキーボードのテンキーが有効になり、パソコン本体のテンキーは無効になります。
- BIOSセットアップの「キーボード設定」で、「起動時のNumlock設定」を「オン（Fnキー）」に設定すると、【Fn】キーを押しながらパソコン本体のテンキーが使用できるようになります。

1.7 状態表示LED

■ パソコン本体右側面のランプ



■ パソコン本体左側面のランプ



1 ⏻ **電源ランプ**

本パソコンの状態を表示します。

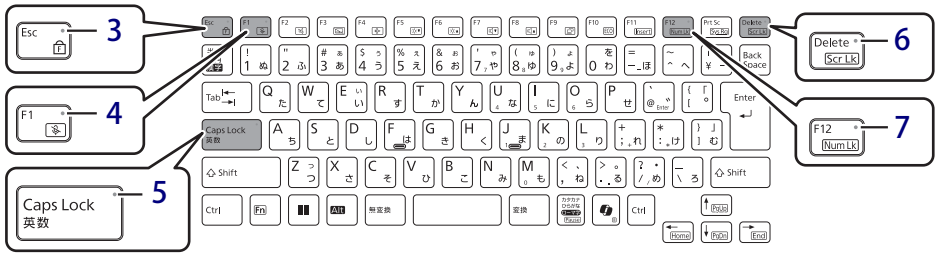
LEDランプ	本パソコンの状態
点灯	動作状態
点滅	スリープ状態[注]
消灯	電源オフまたは休止状態

注 ：スリープ（→P.55）中は、一部の機能は動作します。
また、動作状況によりLEDランプが点滅ではなく点灯となる場合があります。

2 **バッテリーステータスランプ**

（→P.64）／（→P.65）

■ キーボード上のランプ



3 **F Lockランプ**

F Lock機能（→P.16）が有効のときに点灯します。
ランプ点灯時は、【Fn】キーを押さずにファンクションキーを押すだけで、ホットキー（→P.16）の機能を使用できます。

4 **マイクミュートランプ**

外付けマイクを含むすべてのマイクがミュート（消音）のときに点灯します。

POINT

- 【Fn】＋【F1】キーを押すたびに、マイクのオン／オフを切り替えます。

5 **Caps Lockランプ**

アルファベットの大文字入力モードのときに点灯します。

6 **Scroll Lockランプ**

【Fn】＋【Scr Lk】キーを押して、スクロールロックの設定と解除を切り替えます。
ランプ点灯中の動作は、アプリに依存します。

7 **Num Lockランプ**

キーボードがテンキーモード（→P.17）のときに点灯します。

2

第2章

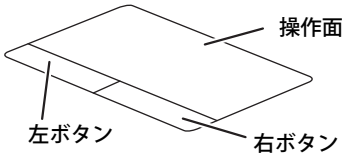
取り扱い

本パソコンを使用するうえでの基本操作や、本パソコンに取り付けられている（取り付け可能な）周辺機器の基本的な取り扱い方について説明しています。

2.1 フラットポイント 20
2.2 マウス 23
2.3 タッチパネル 24
2.4 ディスプレイ 34
2.5 マルチディスプレイ機能 36
2.6 タブレットモード／画面表示の回転 38
2.7 サウンド 43
2.8 省電力 55
2.9 バッテリー 62
2.10 通信 69
2.11 暗号化機能付フラッシュメモリ 72
2.12 セキュリティチップ （TPM） 73
2.13 電源オフUSB充電機能 74
2.14 USB Type-C 充電 ・ 給電ユーティリティ 75
2.15 PCサポートツール 77
2.16 AIカメラエフェクター 82
2.17 Windows Hello 83
2.18 手のひら静脈センサー 90

2.1 フラットポイント

フラットポイントは、指先の操作でマウスポインターを動かすことのできるポインティングデバイスです。
ここでは、フラットポイントの機能について説明しています。



2.1.1 注意事項

- フラットポイントは操作面表面の結露、湿気などにより誤動作することがあります。
  また、濡れた手や汗をかいた手でお使いになった場合、あるいは操作面の表面が汚れている場合は、マウスポインターが正常に動作しないことがあります。このような場合は、電源を切ってから、薄めた中性洗剤を含ませた柔らかい布で汚れを拭き取ってください。
- フラットポイントは、その動作原理上、指先の乾燥度などにより、動作に若干の個人差が発生する場合があります。

2.1.2 基本操作

左ボタン／右ボタンを押すと、マウスの左クリック／右クリックの動作をします。
またフラットポイントの操作面を軽く、素早くたたく（タップする）とマウスの左クリックの動作をします。
操作面を指先でなぞると、画面上のマウスポインターが移動します。マウスポインターが操作面の端まで移動した場合は、一度操作面から指を離し、適当な場所に降ろしてからもう一度なぞってください。

POINT

- **指の先が操作面に接触するように操作してください。**
  指の腹を押さえつけるように操作すると、マウスポインターが正常に動作しないことがあります。

左右のボタンの機能や、マウスポインター、ダブルクリック、スクロールの速度などの設定を変更する場合は、「2.2.2 マウスの基本設定を変更する」（→P.23）をご覧ください。

2.1.3　フラットポイントの設定を変更する

1 **「スタート」ボタン→ （設定）の順にクリックします。**

2 **「Bluetoothとデバイス」をクリックします。**

3 **「タッチパッド」をクリックします。**

4 **各項目で、使いたい機能を設定します。**
必要に応じて設定を変更してください。

タッチパッド	フラットポイントのオンとオフを切り替えます。
	マウス接続時のフラットポイントのオン／オフを切り替えます。
カーソル速度	カーソルの速度を変更します。
タップ	キーボード操作時にフラットポイントに触れ誤入力が起きるときは、フラットポイントの感度を下げます。
	1本指での操作、2本指での操作を設定します。
スクロールとズーム	2本指でのスクロール、スクロールの方向、ズーム操作を設定します。
3本指ジェスチャ	3本指でのスワイプ時の設定、タップ時の設定を行います。
4本指ジェスチャ	4本指でのスワイプ時の設定、タップ時の設定を行います。

POINT

- 本機能は、お使いのアプリやアプリの状態によって、動作が異なったり、使用できなかったりします。

2.1.4　フラットポイントの有効／無効を切り替える

次のいずれかの方法で、有効／無効を切り替えます。

重 要

- フラットポイントを無効にする場合は、必ずUSBマウスを接続してください。

■ キーボードで切り替える

【Fn】＋【F3】キーを押すたびに、次のようにフラットポイントの設定が切り替わります。

無効 → 有効

POINT

- 【Fn】＋【F3】キーを押すたびに、画面右下部に状況を示すメッセージが表示されます。
- F Lockランプ（→P.18）が点灯している場合はF Lock機能（→P.16）が有効になっているので、【Fn】キーを押さずに【F3】キーを押すだけで切り替わります。

■ 設定で切り替える

1 **「スタート」ボタン→ （設定）の順にクリックします。**

2 **「Bluetoothとデバイス」をクリックします。**

3 **「タッチパッド」をクリックします。**

4 **「タッチパッド」のオン／オフを切り替えます**

・「オン」：フラットポイントを有効にする
・「オフ」：フラットポイントを無効にする

POINT

- マウスとフラットポイントの同時使用
  次の操作で、マウスとフラットポイントを同時に使用する設定を変更できます。
  1. 「スタート」ボタン→ （設定）の順にクリックします。
  2. 「Bluetoothとデバイス」をクリックします。
  3. 「タッチパッド」をクリックします。
  4. 「マウスの接続時にタッチパッドをオフにしない」で設定を変更します。
     ・チェックを付ける：マウスとフラットポイントを同時に使用できます。
     ・チェックを外す：マウス接続時にフラットポイントが無効になります。

2.2 マウス

対 象　マウス使用時

ここでは、マウスの基本設定について説明しています。

2.2.1 注意事項

- 光学式マウスは、マウス底面から赤い光を発しています。レーザー式マウスは、マウス底面から目には見えないレーザー光線を発しています。直接目に向けると、目に悪い影響を与えることがありますので避けてください。
- 光学式マウスおよびレーザー式マウスのセンサー部分を汚したり、傷を付けたりしないでください。
- 光学式マウスおよびレーザー式マウスは、次のようなものの表面では、正しく動作しない場合があります。
  - ・鏡やガラスなど反射しやすいもの
  - ・光沢のあるもの
  - ・濃淡のはっきりしたしま模様や柄のもの（木目調など）
  - ・網点の印刷物など、同じパターンが連続しているもの
- 光学式マウスおよびレーザー式マウスは、本来はマウスパッドを必要としませんが、マウス本体や傷が付きやすい机、テーブルの傷防止のために、マウスパッドをお使いになることをお勧めします。

2.2.2 マウスの基本設定を変更する

左右のボタンの機能や、マウスポインター、ダブルクリック、スクロールの速度などは、「マウスのプロパティ」で変更できます。

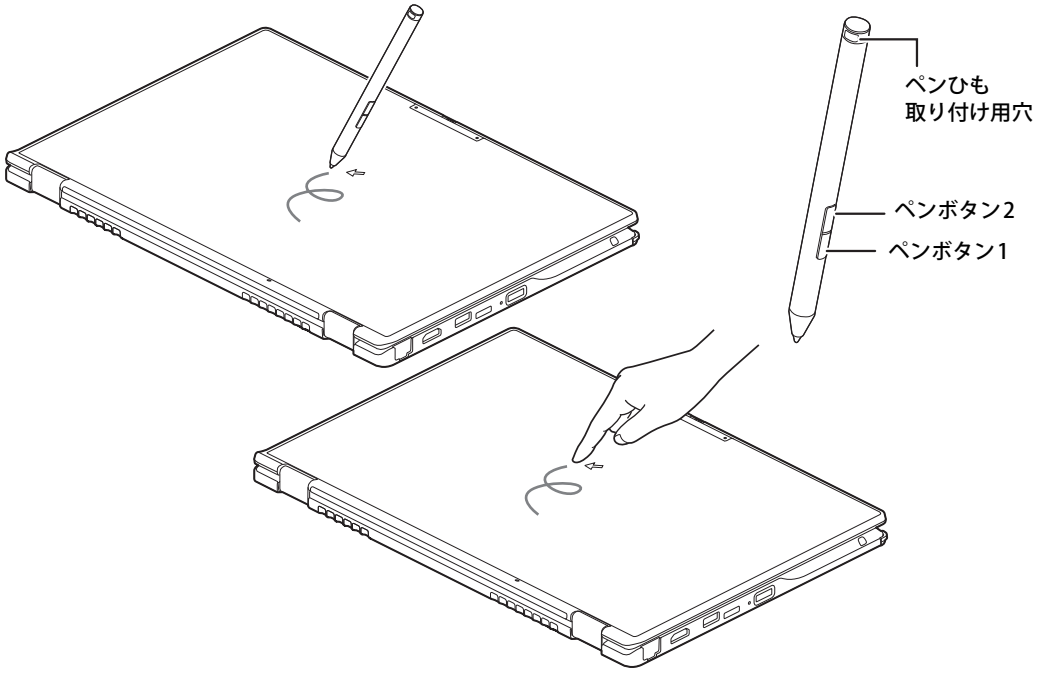
1 **「スタート」ボタン→ （設定）の順にクリックします。**

2 **「Bluetoothとデバイス」をクリックします。**

3 **「マウス」をクリックします。**
それぞれの項目で設定を変更します。

2.3 タッチパネル

本パソコンのタッチパネルは、タッチ入力と専用ペンでの入力に対応しています。タッチ入力では指で画面をタッチするだけで、専用ペンでの入力はペンを画面に近づけるだけで、マウスポインターを操作できます。画面上で直接操作できるので、直感的でスピーディな操作が可能です。

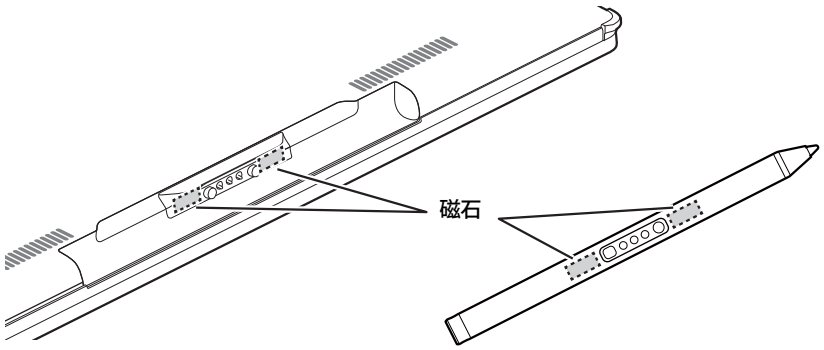


POINT

- 本パソコンのタッチパネルでは、複数箇所を同時にタッチする操作ができます。
- ペンボタン1とペンボタン2は、ボタンを押さえながらペン先で画面を操作することにより使用できます。
  - ・ペンボタン1を押しながらタップすると右クリック機能となります。
  - ・ペンボタン2を押しながら画面に軽く押しつけると消しゴム機能となります。
- ペンボタン1とペンボタン2は、使用するアプリによって機能が有効にならない場合があります。

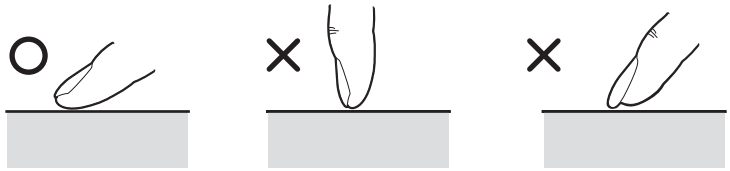
2.3.1　注意事項

- 液晶ディスプレイ（タッチパネル）が結露などで濡れた状態では、タッチ機能が正しく動作しない場合があります。
  水滴を拭き取ってから使用してください。
- 液晶ディスプレイ（タッチパネル）に、ほこりや皮脂が付着していると、タッチ機能が正しく動作しない場合があります。
- アプリによっては、タッチ機能の反応が悪い場合や、タッチ機能に対応していない場合があります。
- 下図の点線部分 に磁石が取り付けられています。心臓ペースメーカーや磁気カードなど、磁気の影響を受けやすいものは近づけないでください。故障やデータ消失などのおそれがあります。



■ 指による操作

- 画面を強く押さないでください。
- 濡れた手や、指先が汚れた状態で操作しないでください。
- つめや手袋をした指では操作できません。必ず、指の皮膚の部分が画面に触れるようにしてください。

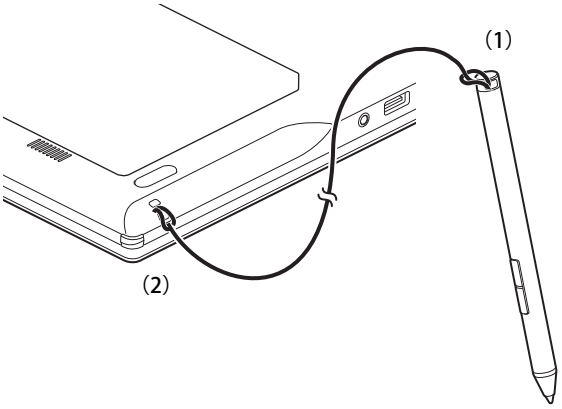


- 同時にペンで操作したり、ペンを手に持って操作したりしないでください。

■ ペンによる操作

- 力を入れて画面をなぞる必要はありません。画面に近づけて移動させるだけでマウスポインターを操作できます。
- 必ず添付のペンで操作してください。
- 「ユーザーアカウント制御」ウィンドウが表示された場合、一時的にペンが使えなくなることがあります。ペンをいったん画面から放すと、その後は使えるようになります。
- ペン先に強い衝撃を与えないでください。破損の原因となります。

- ペンの紛失を防ぐために、必ず添付のペンひもでペンとパソコン本体をつないでください。
  ペンひもは、必ず（1）ペン側（2）パソコン本体側の順に取り付けてください。
  ペンひも取り付け穴はパソコン側面の左右両方にあります。



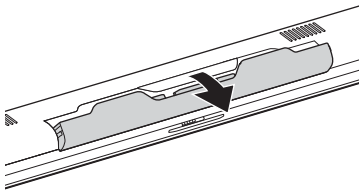
- ペンを使用しないときは、ペン充電スペースに戻してください。
- ペンを破損したり紛失したりしたときは、本パソコンに対応しているペンをご購入ください。
  詳しくは、「カタログ/オプション品対応一覧」のページ（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/product/catalog_syskou/）の「オプション品対応一覧」をご覧ください。

2.3.2　ペンを充電する

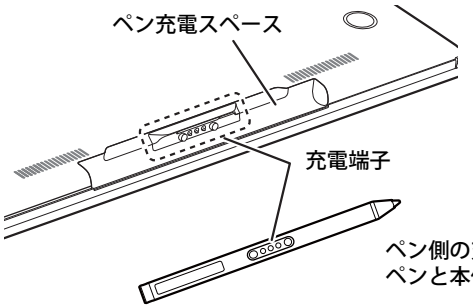
対 象　ペンを購入した場合

重 要

- ペンは濡らさないでください。また充電端子は汚さないでください。
  故障の原因となります。
- ペンの充電端子が汚れた場合は、乾いた柔らかい布で軽く拭き取ってください。
- ペン充電スペースのカバーは、次のように取り外してお使いください。



本パソコンに添付されている専用ペンは充電式です。
専用ペンをパソコン本体下面にあるペン充電スペースに収納することで、自動的に充電されます。
専用ペンの充電残量が少なくなると、数分後に専用ペンが使用できなくなりますので、ペン充電スペースに収納して充電してください。

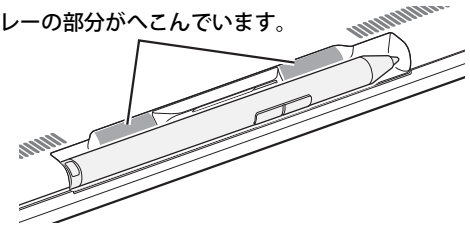


ペン側の充電端子と本体側の充電端子を合わせ、格納してください。
ペンと本体は磁石で固定されます。

POINT

- ペンはどちらの向きでも充電できます。
- ペンを取り出すときは、ペン充電スペースのへこみ部分に指を入れて、ペンを手前に引き出します。

グレーの部分がへこんでいます。

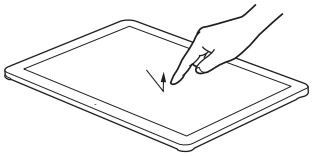
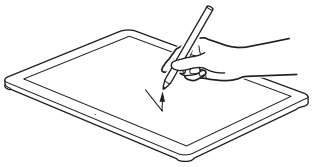
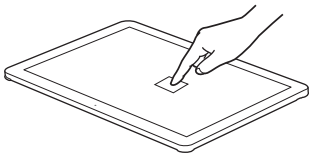
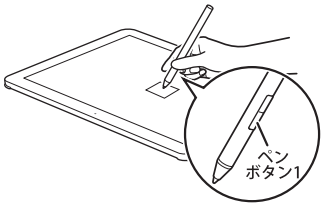
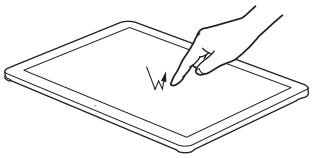
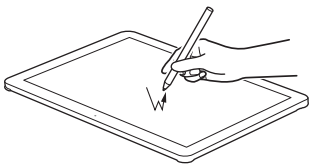
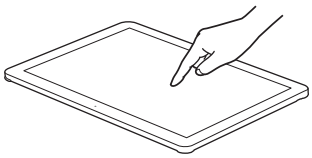
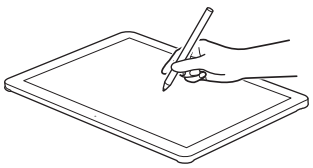
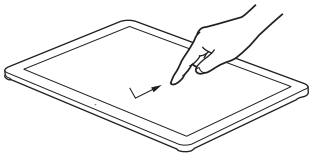
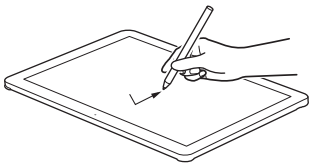


重 要

- 専用ペンは、10分間使用しないと省電力状態になり使用できなくなります。
  この場合は、次の操作で省電力状態からレジュームしてください。
  ・ペン先を軽く押す
  ・ペンボタンを押す
  上記操作を行っても使用できない場合は、充電切れの可能性があります。専用ペンをペン充電スペースに収納し充電してください。

2.3.3 基本操作

画面上でタップ（マウスのクリックと同様の操作）する場合は、指またはペン先で操作します。
マウスポインターは、画面上をなぞった方向に移動します。

機能	指の操作	ペンの操作
タップ	画面を1回軽くたたきます。 	画面を1回押して離します。 
右タップ	画面を押し、画面に枠が表示されてから指を離します。 	画面を長押しして離します。 ・ペンボタン1を押しながら画面を押して離しても、右タップになります。 
ダブルタップ	画面を素早く2回連続して軽くたたきます。 	画面を素早く2回連続で押して離します。 
ポイント	画面に軽く触れます。 	画面に近づけるか軽く触れます。 
ドラッグ	画面に軽く押しつけながらなぞります。 	画面に軽く押しつけながらなぞります。 

2.3.4　文字を入力する

キーボードを使わずに文字を入力するには、「タッチ キーボード」を使用します。

■ 注意事項

- Windowsにサインインしていない場合、ノートブックモードでは「タッチ キーボード」は使用できません。

■ 「タッチ キーボード」 を使う

「タッチ キーボード」では、手書きパッドおよびタッチ キーボードによる文字の入力ができます。
「タッチ キーボード」の表示は、タスクバーの「タッチ キーボード」アイコン（）をタップします。

POINT

▸ 「タッチ キーボード」アイコンが表示されていない場合は、次の操作を行ってください。

1. タスクバーを右クリックします。
2. 表示された「タスク バーの設定」をクリックします。
3. 「タッチキーボード」で、「常に表示する」を選択します。
   タスクバーに「タッチ キーボード」アイコン（）が表示されます。
4. 「タッチ キーボード」のアイコンをクリックします。
   画面に「タッチ キーボード」が表示されます。

2.3.5　ペン設定ユーティリティ

ペンボタンの機能割り当てなどの設定や、ペンバッテリーの充電状態を確認できます。

1 **「スタート」ボタン→「すべて」の「ペン設定ユーティリティ」の順にクリックします。**

2 **各種項目で、使いたい機能を設定します。**

■ 各種項目

必要に応じて各設定を変更してください。

重 要

- 各種項目の機能は、使用するアプリによって有効にならない場合があります。



① 充電状態の確認

ペンバッテリーの充電状態を画面右上のバッテリーアイコンで確認できます。
ペン先を画面に近づけるまたは画面に触れると、アイコンの表示が更新されます。

アイコン表示	ペンバッテリー残量
	高
	中
	
	低
	

POINT

- ペンバッテリー残量が「低」になったら、ペンを充電してください。
  ペンの充電については、「2.3.2 ペンを充電する」（→P.27）をご覧ください。

② ペンボタンへの機能割り当て

ペン横のボタン（上側／下側）それぞれに、次の表の機能を割り当てることができます。各ボタンのプルダウンメニューから選択してください。

ご購入時は次のように設定されています。

・ペン横のボタン（上側）：消去（消しゴム機能）

・ペン横のボタン（下側）：ペン横のボタン（右クリック機能）

ペンボタンに設定した各機能を使用する場合は、ペンボタンを押しながら画面の操作やタップします。

選択項目	機能
放射状メニュー	放射状メニューを表示する
消去	消しゴム機能
ペン横のボタン	右クリックメニューを表示
開く/起動	アプリを起動する
キーストローク	任意のキー操作
Windows検索	検索表示
OneNote	OneNoteを起動する
ウィジェット	ウィジェットを表示する
ページアップ	ページ上に移動
ページダウン	ページ下に移動
戻る	ブラウザーの戻る
進む	ブラウザーの進む
コピー	コピーする
貼り付け	ペーストする
取り消し	元に戻す
やり直し	やり直す

選択項目	機能
アプリケーションの切り替え	アプリを切り替える
ペン設定ユーティリティ	本設定画面を開く
Webブラウザー	ブラウザーを起動する
電子メール	メールアプリを起動する
再生/一時停止	音楽ファイルなどのプレイ／ポーズ
次のトラック	次の再生トラック
前のトラック	前の再生トラック
音量 大	音量を上げる
音量 小	音量を下げる
消音	ミュートにする
左クリック	マウスの左ボタンの動作
中央クリック	マウスの中央ボタンの動作
右クリック	マウスの右ボタンの動作
第4ボタンクリック	マウスの第4ボタンの動作
第5ボタンクリック	マウスの第5ボタンの動作
無効	なし

③ タスクバーにステータスを表示

ペンバッテリーの充電状態アイコンをタスクバーに表示できます。

④ 放射状メニュー

ペン横のボタン（上側または下側）に「放射状メニュー」を割り当てることにより使用できます。
「放射状メニュー」を割り当てたボタンを押しながら画面をタップすると、「放射状メニュー」が表示されます。



ご購入時の「放射状メニュー」は、円の上から（時計回り順）次のように設定されています。
・クイックメモ for Pen／貼り付け／やり直し／ページダウン／ペン設定ユーティリティ／ページアップ／取り消し／コピー
これら8つのメニューは、次の項目に変更できます。

選択項目	機能
クイックメモ for Pen	クイックメモ for Penを起動する
開く/起動	アプリを起動する
Windows検索	検索表示
OneNote	OneNoteを起動する
ページアップ	ページ上に移動
ページダウン	ページ下に移動
戻る	ブラウザーの戻る
進む	ブラウザーの進む
コピー	コピーする
貼り付け	ペーストする
取り消し	元に戻す
やり直し	やり直す
キーストローク	任意のキー操作

選択項目	機能
アプリケーションの切り替え	アプリを切り替える
ペン設定ユーティリティ	ペン設定ユーティリティ画面を開く
Webブラウザー	ブラウザーを起動する
電子メール	メールアプリを起動する
再生/一時停止	音楽ファイルなどのプレイ／ポーズ
次のトラック	次の再生トラック
前のトラック	前の再生トラック
音量 大	音量を上げる
音量 小	音量を下げる
消音	ミュートにする
無効	なし

POINT

- 「クイックメモ for Pen」が全画面表示の場合は、放射状メニューは表示されません。ウィンドウ表示にして使用してください。

⑤ ペン先の感度

ペン先の筆圧の感度を調整できます。

⑥ 標準設定を復元します

変更した設定を初期設定に戻します。

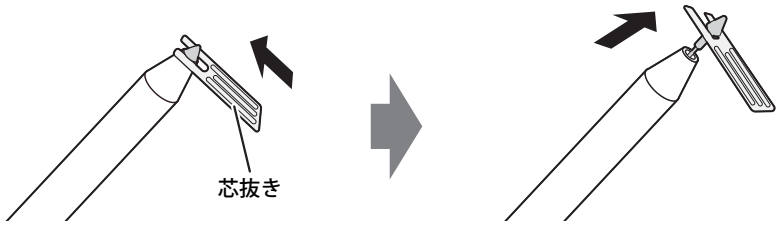
2.3.6　ペン先を交換する

ペン先が破損したり、滑りが悪くなったりしたときは、次の手順に従って新しいペン先と交換してください。

重 要

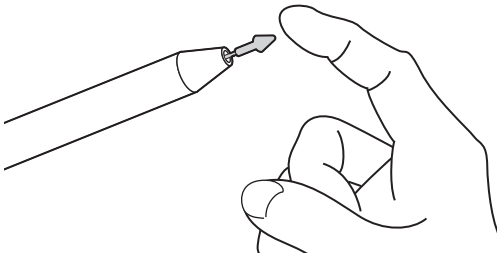
- 交換用ペン先は添付されています。

1　ペンに添付の芯抜きでペン先をはさみ、ペン本体から外れるまでまっすぐ引き抜きます。



2　新しいペン先をペン本体の奥まで差し込みます。

ペン本体の穴にまっすぐ差し込みます。



2.4 ディスプレイ

ここでは、本パソコンの液晶ディスプレイを使う方法について説明しています。
複数のディスプレイを使ってマルチディスプレイ機能を使う方法については、「2.5 マルチディスプレイ機能」（→P.36）をご覧ください。

2.4.1 注意事項

- 解像度などを変更するときに一時的に画面が乱れることがありますが、故障ではありません。
- パソコン本体と液晶ディスプレイの間に何かをはさんで使用したり、持ち運んだりしないでください。故障の原因となります。
  また、本パソコンの液晶ディスプレイは、保護フィルムなどは使用できません。

2.4.2 明るさを調整する

本パソコンの液晶ディスプレイの明るさは、次の方法で変更できます。

重 要

- ご購入時およびリカバリ後は、ディスプレイの明るさの設定は最大になっていません。
  暗いと感じる場合などは必要に応じて明るさを調整してください。

■ スライダーで変更する

1 **「スタート」ボタン→ （設定）→「システム」の順にクリックします。**

2 **「ディスプレイ」をクリックします。**

3 **「明るさ」のスライダーを左右に動かします。**
スライダーを右に動かすと明るく、左に動かすと暗くなります。

POINT

- 次の操作でも明るさを調整できます。
  - クイック設定（→P.7）で調整する。
    のスライダーを左右に動かすごとに、明るさのレベルが変わります。
  - 「PCサポートツール」で調整する。
    「2.15 PCサポートツール」の「■ ディスプレイの明るさを調整する」（→P.78）をご覧ください。

■ キーボードで明るさを変更する

【Fn】＋【F6】キーを押す	明るくする
【Fn】＋【F5】キーを押す	暗くする

POINT

- F Lockランプ（→P.18）が点灯している場合はF Lock機能（→P.16）が有効になっているので、【Fn】キーを押さずに【F6】／【F5】キーを押すだけで明るさを変更できます。

画面下部に明るさを示すインジケーターが表示されます。

2.4.3 解像度を変更する

ここでは、ディスプレイの解像度、リフレッシュレートの変更方法について説明します。

1 **「スタート」ボタン→ （設定）→「システム」の順にクリックします。**

2 **「ディスプレイ」をクリックします。**

3 **解像度を変更します。**

1. 「ディスプレイの解像度」で設定したい解像度を選択します。
2. 設定を確認するメッセージが表示されたら、「変更の維持」をクリックします。

4 **リフレッシュレートを変更します。**

1. 「ディスプレイの詳細設定」をクリックします。
2. 「ディスプレイを選択して、その設定を表示または変更します」でディスプレイを選択します。
3. 「リフレッシュレートの選択」でリフレッシュレートを変更します。

POINT

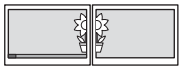
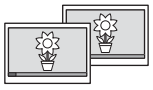
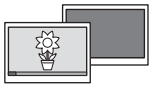
- 設定可能な値は、「5.3 ディスプレイ」（→P.115）をご覧ください。
- 画面が正常に表示されない場合は、何もせずに15秒程度待ってください。変更前の設定に戻ります。

2.5 マルチディスプレイ機能

本パソコンに外部ディスプレイを接続すると、マルチディスプレイ機能が使えるようになります。ディスプレイの取り扱いについては、お使いのディスプレイのマニュアルをご覧ください。
外部ディスプレイを接続する方法については、「3.3.2 ディスプレイコネクタ」（→P.97）をご覧ください。

2.5.1 マルチディスプレイ機能とは

マルチディスプレイ機能により、複数のディスプレイを使用した次のような表示方法を選択できます。

表示方法	説明
拡張デスクトップ表示 	複数のディスプレイを1つの画面として表示します。 Windowsのタスクバーはすべてのディスプレイに表示されます。 それぞれのディスプレイの解像度は別々に設定できます。
クローン表示 	複数のディスプレイに同一の画面を表示します。 すべてのディスプレイの解像度は同じである必要があります。
シングル表示 	複数のディスプレイのどれか1つに画面を表示します。 表示するディスプレイは切り替えることができます。

【■】＋【P】キーおよび【Fn】＋【F9】キーを押すことで、表示方法を選択する画面を表示できます。

2.5.2 注意事項

- お使いのディスプレイと本パソコンの両方が対応している解像度のみ表示できます。お使いのディスプレイのマニュアルをご覧になり、表示可能な解像度を確認してください。
- マルチディスプレイ機能を変更するときは、動画を再生するアプリは終了してください。
- マルチディスプレイ機能は、Windowsが起動している場合にのみ有効です。
- 解像度などを変更するときに一時的に画面が乱れることがありますが、故障ではありません。
- 本体液晶ディスプレイとHDMI出力端子、USB Type-Cコネクタとの組み合わせで、最大3画面でマルチディスプレイを設定できます。

2.5.3 マルチディスプレイ機能を設定する

1 「スタート」ボタン→ （設定）→「システム」の順にクリックします。

2 「ディスプレイ」をクリックします。

3 画面上部の選択肢から、表示する設定を選択します。

表示画面を複製する	クローン表示になります。
表示画面を拡張する	拡張デスクトップ表示になります。
1のみに表示する	シングル表示になります。パソコン本体のディスプレイのみに表示します。
2のみに表示する	シングル表示になります。外部ディスプレイのみに表示します。

4 設定を確認するメッセージが表示されたら、「変更の維持」をクリックします。

5 必要に応じて、表示する画面の位置／明るさ／解像度／向きなどを設定します。

POINT

- 設定可能な値は、「5.3 ディスプレイ」（→P.115）をご覧ください。
- リフレッシュレートを変更する場合は、「2.4.3 解像度を変更する」（→P.35）の手順4を行ってください。
- 画面が正常に表示されない場合は、何もせずに15秒程度待ってください。変更前の設定に戻ります。

2.6 タブレットモード／画面表示の回転

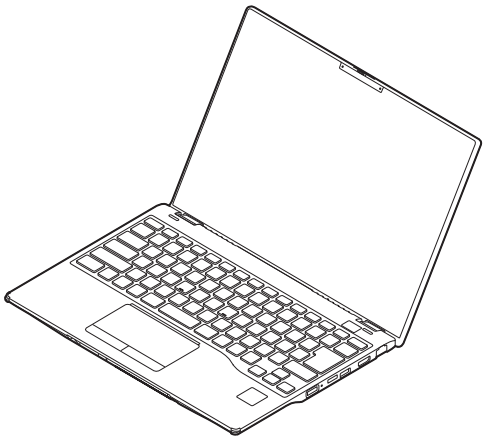
本パソコンは、ノートブックモードとタブレットモードを切り替えてお使いになれます。
また、使用する状況により、パソコンの画面の向きを変更できます。

2.6.1 ノートブックモードとタブレットモード

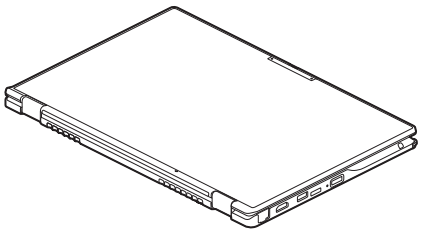
ノートブックモードでは、通常のノートパソコンのようにキーボードとフラットポイントで操作します。
タブレットモードでは、液晶ディスプレイを360°回転させて折りたたみ、タッチまたは付属のペンで操作します。また、ペン操作時に画面の揺れがなく使えるテントモード、タッチ操作時にキーボードが邪魔にならないスタンドモードにすることもできます。

POINT

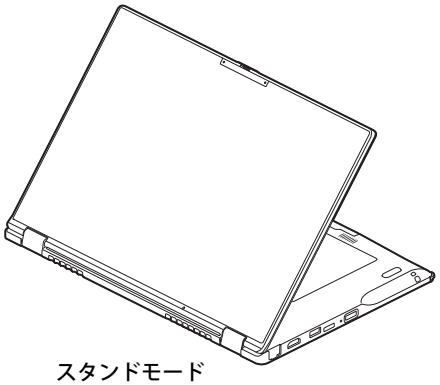
- すべてのモードで、ペンおよびタッチで操作できます。
- ノートブックモード以外で使用する場合は、キーボードおよびフラットポイントでの操作はできません。



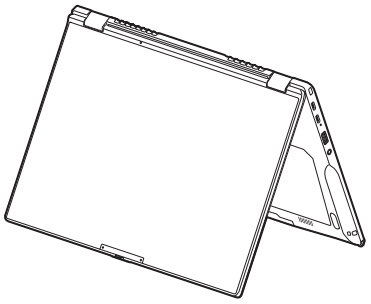
ノートブックモード



タブレットモード



スタンドモード



テントモード

2.6.2　タブレットモードにする

ここでは、ノートブックモードからタブレットモードに変更する手順を説明します。タブレットモードからノートブックモードに変更するには、逆方向に回転させてください。

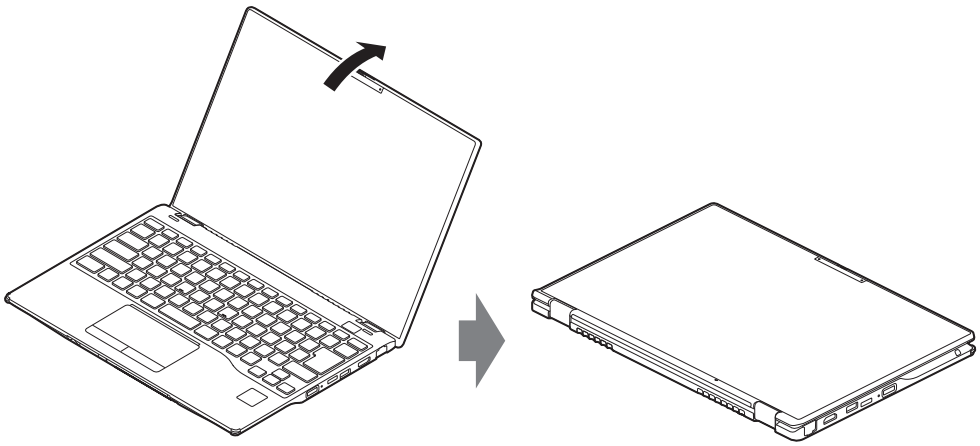
1　液晶ディスプレイをパソコン本体下面まで開きます。

開く角度により、テントモード、スタンドモードとして使用できます。

重 要

- 液晶ディスプレイを回転するときの注意
  - ・液晶ディスプレイ部分を触らないようにしてください。
  - ・ヒンジ部分で指をはさまないようにしてください。
  - ・ペンひもやケーブルなどが絡まないようにしてください。

    周辺機器が液晶ディスプレイの回転の妨げになる場合は、周辺機器を取り外してから回転させてください。

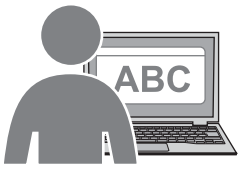
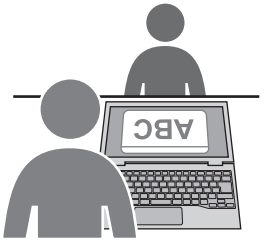


2.6.3　画面表示の向きを変える

画面表示の向きは、次の方法で変更できます。

■「ワンタッチボタン設定」 で変更する

パソコンの画面を開いた状態で対面の人に見せやすいように、画面表示を簡単に変更できます。
次の組合せでキーボードを押して、画面表示の向きを切り替えます。

画面表示の向き	 通常画面 横表示	 反転画面 横（反対向き）表示
キーボードの操作	【Ctrl】＋【Alt】＋【↑】キーを押す	【Ctrl】＋【Alt】＋【↓】キーを押す

重 要

- 外部ディスプレイを接続している場合は、本機能は使用できません。
- 外付けのキーボードからは操作できません。本パソコンのキーボードで操作してください。

□反転画面にする場合

1 **液晶ディスプレイを対面の人が見えるように開きます。**

2 **【Ctrl】＋【Alt】＋【↓】キーを押します。**
「ワンタッチボタン設定」ウィンドウが表示されます。

3 **「実行」をクリックします。**
画面表示の向きが180度反転し、横（反対向き）表示になります。

重 要

- 画面表示の切り替え（キーボード操作）は、液晶ディスプレイを対面の人が見えるように開いた状態で行ってください。
- 反転画面時の画面操作はフラットポイントで行ってください。マウスでの操作は、カーソルが逆方向に動きます。
- 液晶ディスプレイを起こした状態（ノートブックモード）で反転画面にすると、画面表示の向きが通常画面に戻ることがあります。
- 反転画面で電源を切った場合は、次に電源を入れたときも反転画面になります。

POINT

- 「次回以降、キー操作時の確認メッセージを表示せずに実行する」にチェックを付けて「実行」をクリックすると、次の操作から「ワンタッチボタン設定」ウィンドウは表示されずに画面表示の向きが切り替わります。
  キー操作時に「ワンタッチボタン設定」ウィンドウを表示させるには、次の手順を行ってください。
  1.「スタート」ボタン→「すべて」の「ワンタッチボタン設定」の順にクリックします。
  「ワンタッチボタン設定」が表示されます。
  2.「画面を反転する／元に戻す」で「キー操作時に確認メッセージを表示する」のチェックを付けます。

□通常画面に戻す場合

1 **液晶ディスプレイを戻す前に、【Ctrl】＋【Alt】＋【↑】キーを押します。**
「ワンタッチボタン設定」ウィンドウが表示されます。

2 **「実行」をクリックします。**
画面表示の向きが通常画面に戻り、横表示になります。

重 要

- 画面表示の切り替え（キーボード操作）は、液晶ディスプレイを対面の人が見えるように開いた状態で行ってください。

POINT

- 「次回以降、キー操作時の確認メッセージを表示せずに実行する」にチェックを付けて「実行」をクリックすると、次の操作から「ワンタッチボタン設定」ウィンドウは表示されずに画面表示の向きが切り替わります。
  キー操作時に「ワンタッチボタン設定」ウィンドウを表示させるには、次の手順を行ってください。
  1. 「スタート」ボタン→「すべて」の「ワンタッチボタン設定」の順にクリックします。
     「ワンタッチボタン設定」が表示されます。
  2. 「画面を反転する／元に戻す」で「キー操作時に確認メッセージを表示する」のチェックを付けます。

3 **液晶ディスプレイを自分が見えるように起こします。**

■ 手動で向きを変更する

パソコン本体の向きにかかわらず手動で画面表示の向きを変更できます。

1 **「スタート」ボタン→ （設定）→「システム」の順にクリックします。**

2 **「ディスプレイ」をクリックします。**

3 **「画面の向き」で変更したい向きを選択します。**

選択メニュー	横	縦	横（反対向き）	縦（反対向き）
画面表示の向き				

「ディスプレイの設定を維持しますか？」と表示されます。

POINT

- 「回転ロック」が「オフ」の場合、画面表示の向きは選択できません。
  「オン」にして向きを選択してください。

4 **「変更の維持」をクリックします。**

5 **「回転ロック」で「オン」に設定します。**
「オン」に設定すると選択した向きで固定され、パソコン本体を傾けても画面表示の向きは変更しません。

POINT

- ノートブックモードで使用している場合は、「回転ロック」の変更はできません。

2.6.4　状態が変わったときの動作を設定する

次のようなときに自動的に本パソコンの画面表示の設定が変更されるようにできます。

- 本パソコンをタブレットモードにしたとき
- 本パソコンをノートブックモードにしたとき

1 **「スタート」ボタン→ （設定）→「システム」の順にクリックします。**

2 **「ディスプレイ」をクリックします。**

3 **「回転ロック」を「オフ」に設定します。**
「オフ」に設定すると、パソコン本体を傾けた向きに応じて自動的に画面表示の向きを変更します。

2.7 サウンド

ここでは、音量の調節方法などについて説明しています。
オーディオ端子に機器を接続する方法については、「3.3.4 オーディオ端子」（→P.98）をご覧ください。

2.7.1 全体の再生音量を調節する

パソコン本体のスピーカーや、本パソコンに接続されたヘッドホンの再生音量は、次の操作で調節します。

【Fn】＋【F8】キーを押す	音量を上げる
【Fn】＋【F7】キーを押す	音量を下げる
【Fn】＋【F2】キーを押す	ミュートする／ミュートを解除する

POINT

- F Lockランプ（→P.18）が点灯している場合はF Lock機能（→P.16）が有効になっているので、【Fn】キーを押さずに【F8】／【F7】／【F2】キーを押すだけで音量を変更できます。

画面下部に音量を示すインジケーターが表示されます。

POINT

- 通知領域の「スピーカー」アイコン（）をクリックして表示されるスライダーで調節することもできます。

2.7.2 アプリごとの再生音量を調節する

アプリごとの再生音量は「音量ミキサー」で調節します。

1 **音量を調節するアプリを起動します。**

2 **通知領域の「スピーカー」アイコン（）を右クリックし、「音量ミキサーを開く」をクリックします。**

3 **「アプリ」の一覧から、音量の設定を変更したいアプリの音量を調節します。**

2.7.3　機器や項目ごとの音量を調節する

機器や項目ごとの音量は次の手順で調節します。
調節できる機器や項目は、「■ 再生するときに調節できる機器と項目」（→P.44）、「■ 録音するときに調節できる機器と項目」（→P.45）をご覧ください。

1 **音量を調節したい機器が接続されていない場合は接続します。**
「3.3.4 オーディオ端子」（→P.98）

2 **通知領域の「スピーカー」アイコン（）を右クリックします。**

3 **「サウンドの設定」をクリックします。**

4 **詳細設定の「サウンドの詳細設定」をクリックします。**
「サウンド」ウィンドウが表示されます。

5 **「再生」タブまたは「録音」タブをクリックします。**

6 **音量を調節したい機器を右クリックし、「プロパティ」をクリックします。**

7 **「レベル」タブをクリックします。**

8 **音量を調節したい項目で音量を調節し、「OK」をクリックします。**

■ 再生するときに調節できる機器と項目

機器／設定項目		説明
内蔵スピーカー		
	スピーカー／ Speaker on SoundWire Device	パソコン本体のスピーカーから出力される音の再生音量
ヘッドセット		
	Headset Earphone on SoundWire Device	オーディオ端子に接続したヘッドセットから出力される音の再生音量
ヘッドホン		
	Headphone on SoundWire Device	オーディオ端子に接続したヘッドホンから出力される音の再生音量
［ディスプレイ名］注1注2		
	［ディスプレイ名］注1	ディスプレイから出力される音の再生音量

注1 ：「［ディスプレイ名］」には、接続されたディスプレイの名称が表示されます。
注2 ：次のコネクタに、音声出力に対応したディスプレイを接続した場合に表示されます。
- HDMI出力端子
- USB Type-Cコネクタ

POINT

- 表示される設定項目名が異なる場合があります。

■ 録音するときに調節できる機器と項目

機器／設定項目		説明
内蔵マイク		
	Microphone Array on SoundWire Device	内蔵マイクから入力される音の録音音量
ヘッドセットマイク		
	Headset Microphone on SoundWire Device	オーディオ端子に接続したヘッドセットのマイクから入力される音の録音音量

POINT

- 表示される設定項目名が異なる場合があります。

2.7.4 既定のオーディオ機器を選択する

音声を録音または再生する機器が複数使用可能な場合、既定の機器を選択できます。

1. **通知領域の「スピーカー」アイコン（）を右クリックします。**
2. **「サウンドの設定」をクリックします。**
3. **詳細設定の「サウンドの詳細設定」をクリックします。**
   「サウンド」ウィンドウが表示されます。
4. **「再生」タブまたは「録音」タブをクリックします。**
5. **既定に設定する機器を選択し、「既定値に設定」をクリックします。**
6. **「OK」をクリックします。**

2.7.5 AIノイズキャンセラー

本機能はオンライン通話アプリ使用時に周囲のノイズを低減します。
オンライン通話などで、環境ノイズ（キーボードの打鍵音、電話の着信音、ペットの鳴き声、生活音など）を識別し、まわりのノイズを自動で低減させることで、会話をしやすくします。
また、AI登録ボイスフォーカスモードを使用すると、登録した声を強調します。

■ 注意事項

- 一部のオンライン通話アプリおよびヘッドセットなどの接続機器によっては、本機能がご利用できない場合があります。
- 一部のオンライン通話アプリでは、本機能の設定切り替え時、オンライン通話アプリが正常に動作しなくなる場合があります。
  正常に動作しなくなった場合は、オンライン通話アプリの通話を再接続、または通話アプリやパソコンを再起動してください。
- 本機能のご利用によりパソコンの動作が遅く感じる場合は、他のアプリを終了させてからオンライン通話アプリをご利用ください。
- 「スピーカーノイズ除去（音声通話）」をオンにして、オンライン通話アプリで通話中に次の操作をすると、再生中の音がカットされることがあります。
  その場合は、「スピーカーノイズ除去（音声通話）」をオフにしてください。
  ・動画や音楽を再生する
  ・アプリ上で動画再生などを共有する
- 「スピーカーノイズ除去（音声通話）」をオンに設定している場合、一部のオンライン通話アプリでは通話中にパソコンのシステム音などがカットされることがあります。また、一部のオンライン通話アプリのオーディオテストで、テスト音が聞こえないことがあります。
  その場合は、「スピーカーノイズ除去（音声通話）」をオフにしてください。
- 「AI登録ボイスフォーカスモード」を利用する場合は、事前に声の登録を行ってください。また、使用するマイクごとに声の登録が必要となります。
  ・登録した声以外の声すべてを低減できるわけではありません。
  ・効果が感じられない場合は再度声の登録を行ってください。
- 「AI登録ボイスフォーカスモード」をUSBヘッドセットで使用する場合、声の登録時と異なるUSBコネクタに接続すると効果が出ない場合があります。その場合は声の登録を行ってください。
- ヘッドセットなどの接続機器をお使いの場合
  ・接続機器は、パソコン本体に接続してお使いください。
  ・接続機器をはじめてお使いになる場合、機器を接続した状態で設定をオンにしてください。
  ・本機能が効かない場合は、設定を一度オフにしてから再度オンにしてください。
- 「AI登録ボイスフォーカスモード」は多くの電力を使用するため、バッテリー運用で使用する場合は駆動時間が短くなります。その場合はACアダプタを接続してください。
- オーディオドライバーを最新バージョンにアップデートしてご利用ください。

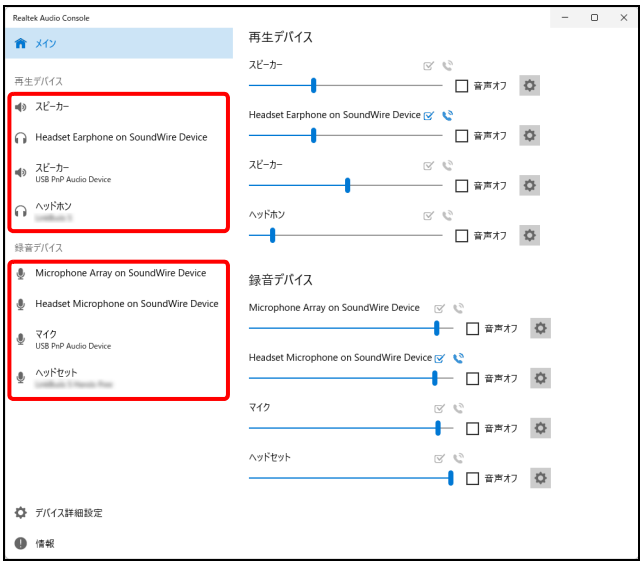
■ AIノイズキャンセラーを使用する

1 「スタート」ボタン→「すべて」の「Realtek Audio Console」の順にクリックします。
「Realtek Audio Console」が表示されます。

2 マイクおよびスピーカーの効果を設定します。

●マイクの効果を設定する場合
通話相手に自分の声を聞きやすくします。
「録音デバイス」から設定する機器をクリックします。（→P.48）

●スピーカーの効果を設定する場合
通話相手のノイズを低減し、自身が聞きやすくします。
「再生デバイス」から設定する機器をクリックします。（→P.51）



上の画面は表示例です。
「再生デバイス」および「録音デバイス」の機器は、接続されている機器のみ表示されます。

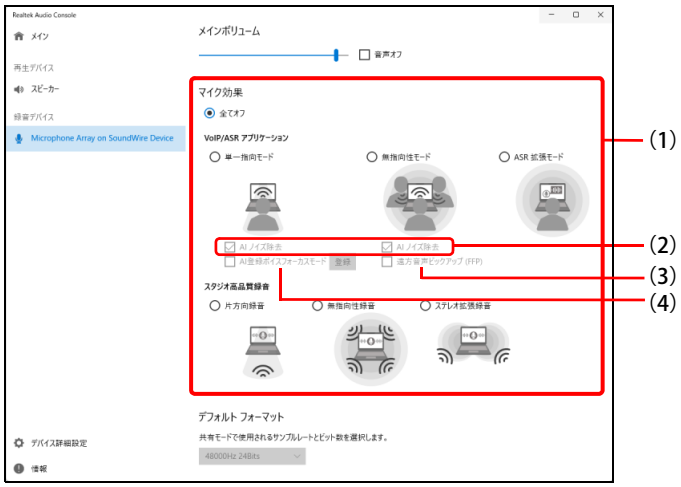
POINT

- 表示される設定項目名が異なる場合があります。
- 音量スライダー横の⚙をクリックしても、設定画面が表示されます。
- スピーカー内蔵ディスプレイを接続している場合、ディスプレイのスピーカーは表示されません。

■ マイクの効果を設定する

通話相手に自分の声を聞きやすくする機能です。
使用するマイクにより、表示される画面および設定項目が異なります。

● パソコン本体の内蔵マイクを使用する場合



(1) マイク効果の設定を変更する
- 全てオフ
  すべてのマイク効果を無効にします。
- 単一指向モード
  オンライン通話アプリで一人で通話するときに使用します。
  ※パソコン正面で会話してください。パソコンの横から拾われる音は低減されるため、相手への音声が小さくまたは聞こえなくなります。
- 無指向性モード
  複数人でオンライン通話アプリで通話するときに使用します。
  ※全方向からの音をマイクが拾うため、周囲の通話に参加していない人の声も拾うのでご注意ください。
- ASR拡張モード
  音声認識をしやすくします。（AIノイズ除去は設定できません。）
- 次の録音モードは内部処理を高品質に行うモードです。
  動画の撮影などで使用できます。（AIノイズ除去などのAI機能には対応していません。）
  - 片方向録音　　：横方向からの音を低減して録音します。
  - 無指向性録音　　：全方位の音を録音します。
  - ステレオ拡張録音：左右（ステレオ）方向からの音を録音します。

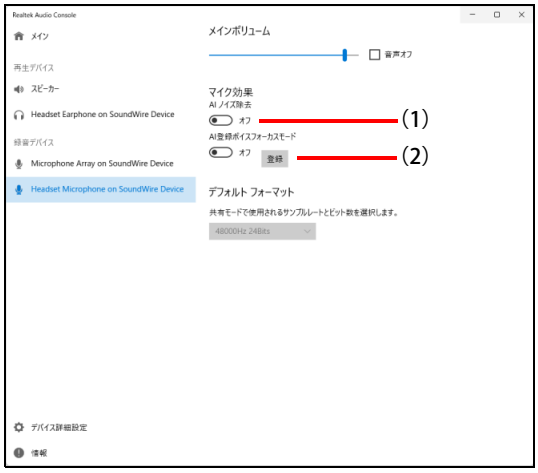
(2) AIノイズキャンセラーの設定を変更する
- チェックを付ける：AIノイズ除去（AIノイズキャンセラー）を有効にします。
- チェックを外す　：AIノイズ除去（AIノイズキャンセラー）を無効にします。

(3) 遠方音声ピックアップ（FFP）
- チェックを付ける：数メートル離れたところで発生した声も拾いやすくします。
- チェックを外す　：遠方音声効果を無効にします。

(4) AI登録ボイスフォーカスモード
事前に声を登録することで、登録した声を強調しそれ以外の声を低減します。
- チェックを付ける：オンライン通話で通話者の声を強調します。
- チェックを外す　：本効果を無効にします。

※ 声を登録する場合は、「□ 特定の声を登録する」（→P.50）をご覧ください。

● **オーディオ端子に機器を接続／USBコネクタに機器を接続／Bluetooth接続した場合**



(1) AIノイズキャンセラーの設定を変更する
- オン：AIノイズ除去（AIノイズキャンセラー）を有効にします。
- オフ：AIノイズ除去（AIノイズキャンセラー）を無効にします。

(2) AI登録ボイスフォーカスモード

事前に声を登録することで、登録した声を強調しそれ以外の声を低減します。
- オン：オンライン通話で通話者の声を強調します。
- オフ：本効果を無効にします。

※ 声を登録する場合は、「□ 特定の声を登録する」（→P.50）をご覧ください。

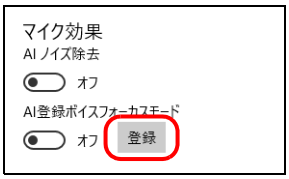
POINT

- 上記画面はオーディオ端子に機器を接続した場合の表示例です。
  「録音デバイス」には、接続した機器が表示されます。使用したい機器を選択してください。
- 表示される設定項目名が異なる場合があります。
- 接続した機器や選択した項目によっては、一部使用できない機能（グレーアウトし選択不可）があります。

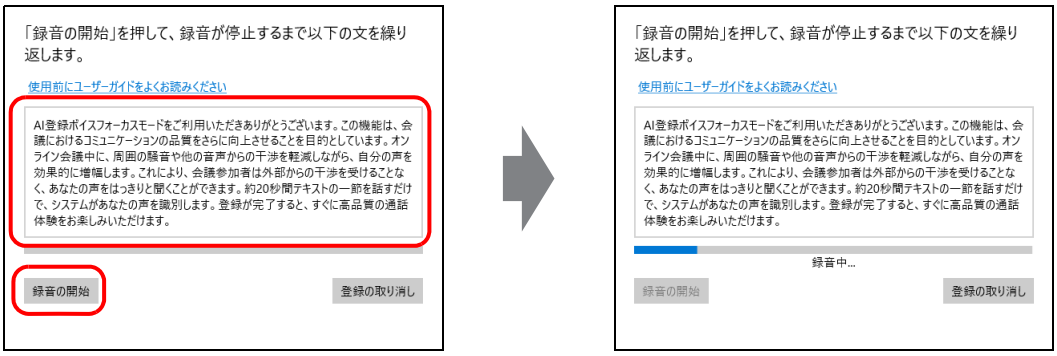
□特定の声を登録する

次の手順で、声を登録してください。

1 「AI登録ボイスフォーカスモード」の「登録」をクリックします。



2 「録音の開始」をクリックし、囲みの文章または任意の文章を読み上げ声を録音します。
読み上げている音声を検知すると、プログレスバーが進行します。

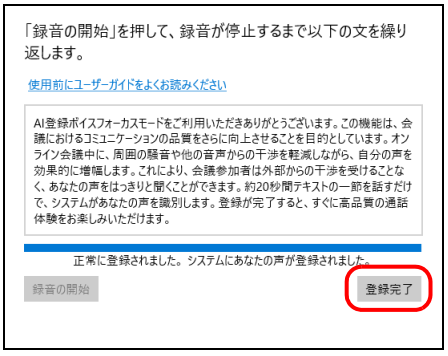


重 要

- エラーが発生したときは、もう一度「録音の開始」からやり直してください。
  うまく録音できない場合は、次のようなメッセージが表示されます。



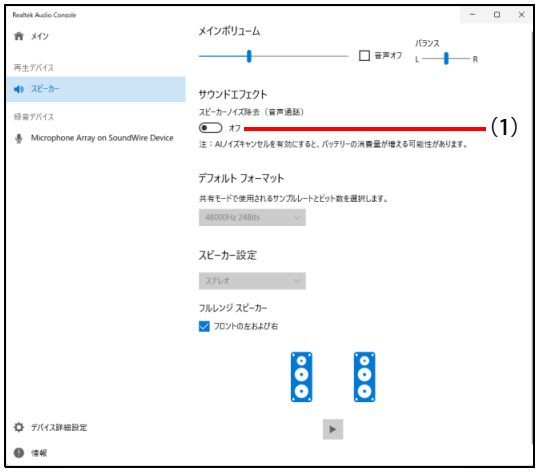
3 正常に登録されたというメッセージが表示されたら、「登録完了」をクリックします。



■ スピーカーの効果を設定する

通話相手のノイズを低減し、自身が聞きやすくなる機能です。
使用するスピーカーにより、表示される画面が異なります。

● パソコン本体の内蔵スピーカー使用／オーディオ端子に機器を接続した場合

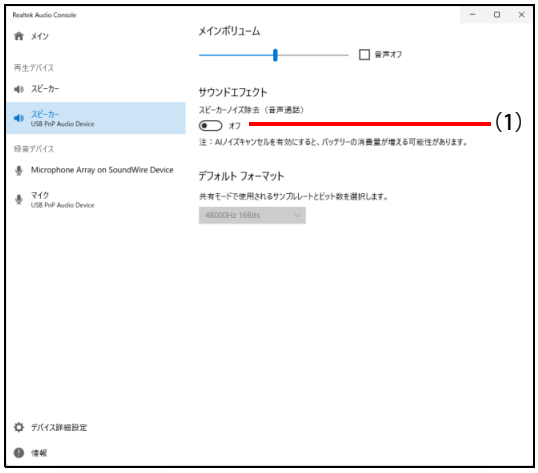


(1) 通話相手からのノイズを低減する
通話相手からの音声に環境ノイズが混じり、聞き取りづらいときに使用します。
- オン：通話相手側のノイズを低減します。
- オフ：この機能を無効にします。

POINT

- 上記画面はパソコン本体の内蔵スピーカーを使用した場合の表示例です。
  「再生デバイス」には、接続した機器が表示されます。使用したい機器を選択してください。
- 表示される設定項目名が異なる場合があります。
- 接続した機器や選択した項目によっては、一部使用できない機能（グレーアウトし選択不可）があります。

● **USBコネクタに機器を接続／Bluetooth接続した場合**



(1) 通話相手からのノイズを低減する

通話相手からの音声に環境ノイズが混じり、聞き取りづらいときに使用します。

・ オン：通話相手側のノイズを低減します。

・ オフ：この機能を無効にします。

POINT

- 上記画面はUSBコネクタに機器を接続した場合の表示例です。
  「再生デバイス」には、接続した機器が表示されます。使用したい機器を選択してください。
- 表示される設定項目名が異なる場合があります。
- 接続した機器や選択した項目によっては、一部使用できない機能（グレーアウトし選択不可）があります。

2.7.6　スピーカーの音質を調節する

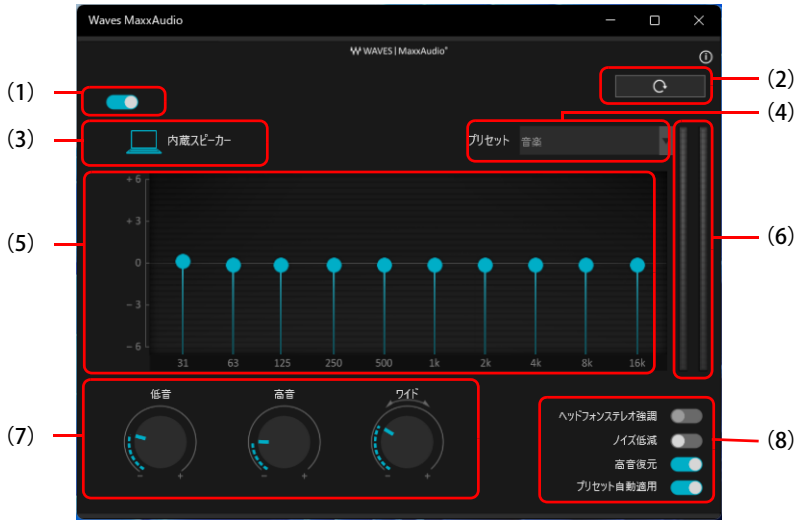
パソコンに内蔵されているスピーカーの音質を、より詳細に調節することで、クリアで広がりのあるステレオ感や、重厚感のある低音を実現します。

重 要

- Waves MaxxAudioの音質の調節は、内蔵スピーカーとヘッドホンが対象となります。
- お使いの機種や状況によって、調節できない項目もあります。
- サンプルレートを192000Hzに設定する場合は、192000Hzの音源を忠実に再生するために、Waves MaxxAudioをオフにしてお使いください。
- 使用するアプリによっては、設定変更が適用されるまで数秒ほどかかる場合があります。

1　「スタート」ボタン→「すべて」の「Waves MaxxAudio」の順にクリックします。

2　好みの音質になるように、設定を変更します。



(1) MaxxAudio機能のオン／オフを切り替えます。
(2) 各設定を初期値に戻します。
(3) ヘッドホン使用時は、「ヘッドフォン」と表示されます。内蔵スピーカー使用時は、「内部スピーカー」と表示されます。
ここに表示された出力デバイスと（4）のコンテンツのジャンルの組み合わせごとに音質を調節できます。
(4) 「音楽」「映画」「ボイス」からコンテンツのジャンルに合わせた設定を適用できます。

POINT

- 電話会議で使用する場合は「ボイス」の選択をお勧めします。
（8）の「プリセット自動適用」がオンの場合は、設定の変更はできません。手動で変更する場合は「プリセット自動適用」をオフにしてください。

(5) イコライザー
●をドラッグすることで、好みの周波数特性を設定できます。
(6) レベル・メーター
(7) ドラッグして青い部分を増減させ、各種音質の調節ができます。
・低音　：音響心理学に基づいた倍音再生技術により、低音を充分感じ取れるようにします。
・高音　：高域の小さな音は大きくして聞き取りやすくする一方、高域の大きな音はやかましくならないよう一定レベル以下に抑えます。
・ワイド：左右スピーカーの向く角度だけを疑似的に変えて、ステレオ感を広げます。
ヘッドホン使用時は0になります。

(8) 各機能のオン／オフを切り替えます。

・ヘッドホンステレオ強調：ヘッドホン使用時、スピーカーで聞いているような自然な広がりのステレオ感を得られます。スピーカー使用時はオンにできません。
・ノイズ低減　：背景から聞こえる定常的なノイズを除去します。通常はオフでお使いください。
・高音復元　：mp3などの低ビットレート・ソースで失われがちな音を復元することで音質を改善します。
・プリセット自動適用　：使用するアプリに応じて自動でプリセットを切り替えます。アプリによっては切り替わらない場合もあります。

POINT

▶ 「プリセット自動適用」がオンの場合は、各設定の変更がアプリ使用開始から数秒後に反映されることがあります。

2.8 省電力

ここでは、パソコンを使わないときに省電力にする省電力状態と、その他の節電機能について説明しています。

2.8.1 省電力状態

パソコンを使用しないときに、画面を消灯して消費電力を抑えます。

省電力状態	説明
スリープ （モダンスタンバイ）	メモリに作業中のデータなどを保存し、Windowsの動作を一時的に停止させ待機状態になります。 パソコンの電源は入っているため、すぐにレジュームできます。 スリープ中は、対応アプリを使用することによりメールを受信できます。 バッテリー運用時は、状況により消費電力をより抑えるモードに入る場合があります。その場合はメールの受信は止まります。 ※待機状態および対応アプリ稼働中は電力を消費するので、バッテリー駆動時間は短くなります。 ※スリープ中はWindows Updateなど一部の機能が動作することがあります。そのためファンが回転したりバッテリーの消費が増える場合があります。 ※スリープ状態になってからバッテリー残量が減少すると、休止状態に移行します。 また、パソコンのハードウェア構成や接続されている周辺機器によって、スリープから休止状態に移行するまでの時間は異なります。
休止状態[注]	フラッシュメモリに作業中のデータなどを保存し、電源を切ります。 ただし、作業中のデータなどを保存しているため、パソコンの起動後に作業を再開できます。 レジュームはスリープよりも少し時間がかかります。

注　：休止状態を「有効」にする場合は設定が必要です。

■ 注意事項

- 状況により省電力状態にならない場合があります。メッセージが表示された場合は、メッセージに従って操作してください。
- 状況により省電力状態になるのに時間がかかる場合があります。
- レジュームした後、すぐに省電力状態にしないでください。必ず10秒以上たってから省電力状態にするようにしてください。
- 省電力状態にした後、すぐにレジュームしないでください。必ず10秒以上たってからレジュームするようにしてください。
- スリープ中にACアダプタを接続するとスリープからレジュームしますが、ユーザー操作がない場合は数秒でスリープ状態に戻ります。
- 休止状態では、メールは受信できません。
  また、スリープ時に動作していたWindows Updateなど一部の機能は動作しません。
- 電源が入っているときに液晶ディスプレイを閉じてもスリープしない設定にしたときは、パソコンの液晶ディスプレイを閉じないでください。パソコン本体の放熱が妨げられ、故障の原因となります。
- 電源ボタンを押す以外の方法でスリープ状態からレジュームさせると、Windowsの仕様により画面が表示されない場合があります。
  その場合は、キーボードやマウスなどから入力を行うと画面が表示されます。画面が表示されないままの状態で一定時間経過すると、再度スリープ状態になります。

■ 省電力状態にする

ご購入時は次のように設定されています。

パソコンの動作	操作／条件
スリープに移行	「スタート」ボタン→ ⏻（電源）の順にクリックし、「スリープ」を選択する
	電源ボタンを押す[注1]
	液晶ディスプレイを閉じる[注2]
	一定時間操作しない 「■ 電源プランの設定を変更する」（→P.59）
休止状態に移行[注3]	「スタート」ボタン→ ⏻（電源）の順にクリックし、「休止状態」を選択する
	バッテリー残量が少なくなる 「■ 電源プランの設定を変更する」（→P.59）
	一定時間操作しない 「■ 電源プランの設定を変更する」（→P.59）

注1：電源ボタンは10秒以上押さないでください。電源ボタンを10秒以上押すと、Windowsが正常終了せずに本パソコンの電源が切れてしまいます。
注2：液晶ディスプレイを閉じた後は、電源ランプ（→P.18）で省電力状態になったことを確認してください。
省電力状態にならないと放熱が妨げられ、故障の原因となります。
注3：休止状態を「有効」にする場合は設定が必要です。

■ 省電力状態からレジュームする

ご購入時は次のように設定されています。

パソコンの動作	代表的な操作／条件
スリープからレジュームする	電源ボタンを押す
	液晶ディスプレイを開く[注1]
	画面をダブルタップする[注2]
	USBマウスで次の操作をする ・クリックボタンを押す
	Bluetoothマウスで次の操作をする[注3] ・クリックボタンを押す ・スクロールボタンを動かす ・マウスを動かす
	フラットポイントを操作する
	キーボードの操作をする
	対応アプリからの起動[注3]
休止状態からレジュームする	電源ボタンを押す
	液晶ディスプレイを開く[注1]

注1：液晶ディスプレイを開いたときの設定は、「カバーを閉じたときの動作」の設定と連動します。
注2：ダブルタップでレジュームするには、次の設定を行ってください。
1.「スタート」ボタン→ ⚙（設定）の順にクリックします。
2.「Bluetooth とデバイス」→「タッチ」の順にクリックします。
3.「画面をタッチしてスリープ解除します」を「オン」にします。
また、画面をダブルタップでレジュームする場合、次の点にご注意ください。
- ペンではレジュームできません。
- 休止状態からはレジュームできません。
- 指が乾燥しているとレジュームしない場合があります。その場合は、電源ボタンを押してください。
注3：バッテリー運用時は、使用状況によりレジュームしない場合があります。その場合は電源ボタンを押してレジュームしてください。

2.8.2　電源を切る

ここでは、Windowsを終了させてパソコン本体の電源を切る方法を説明します。

■ 注意事項

- 電源を切る前に、すべての作業を終了し必要なデータを保存してください。
- 電源を切るとき、ノイズが発生することがあります。その場合はあらかじめ音量を下げておいてください。
- 電源を切った後、すぐに電源を入れないでください。必ず10秒以上たってから電源を入れるようにしてください。

■ 電源の切り方

次のいずれかの方法で、パソコン本体の電源を切ります。

□Windowsを終了する

1 「スタート」ボタン→（電源）の順にクリックします。

2 「シャットダウン」をクリックします。

□完全に電源を切る

重 要

- 次のような場合は、ここで説明している手順でパソコンの電源を切ってください。
  - ・BIOSセットアップを起動する
  - ・診断プログラムを使用する
  - ・バッテリーを交換する
  - ・nanoSIMカードをセットする／取り出す
  - ・フラッシュメモリデータ消去

1 「スタート」ボタン→（設定）の順にクリックします。

2 「システム」→「回復」の順にクリックします。

3 「PCの起動をカスタマイズする」の「今すぐ再起動」をクリックします。

4 「今すぐ再起動」をクリックします。

5 「PCの電源を切る」をクリックします。

2.8.3　本パソコンの節電機能

本パソコンには、さまざまな節電機能が搭載されています。これらの機能と有効となるパソコンの状態との関係は次のとおりです。

節電機能	パソコンの状態			
	電源オン	スリープ状態	休止状態	電源オフ
省電力設定（→P.58） パソコンの消費電力を低減する。	○	—	—	—
省エネ機能（→P.60） 【ECO】キーで省エネ機能を切り替える。	○	—	—	—
バッテリーの電源モード（→P.60） バッテリーの消費量を抑える。	○	—	—	—
ピークシフト（→P.61） ACアダプタとバッテリーの運用を切り替える。	○	—	—	—

2.8.4　省電力設定

使用状況にあわせて電源プランを切り替えたり設定を変更することで、消費電力を抑えることができます。

■ 電源プランを切り替える

1 **「コントロールパネル」ウィンドウ（→P.7）を表示します。**

2 **「ハードウェアとサウンド」→「電源オプション」の順にクリックします。**
「電源オプション」が表示されます。

3 **お使いになる電源プランをクリックします。**

POINT

- ご購入時の電源プランは「Fujitsu電源設定」が選択されています。使用する状況によりプランを変更してください。
  また、電源プランは新規に作成することができます。

□ 新規に電源プランを作成する場合

1 **「電源オプション」ウィンドウ左のメニューで「電源プランの作成」をクリックします。**
「電源プランの作成」ウィンドウが表示されたら、メッセージに従って操作します。

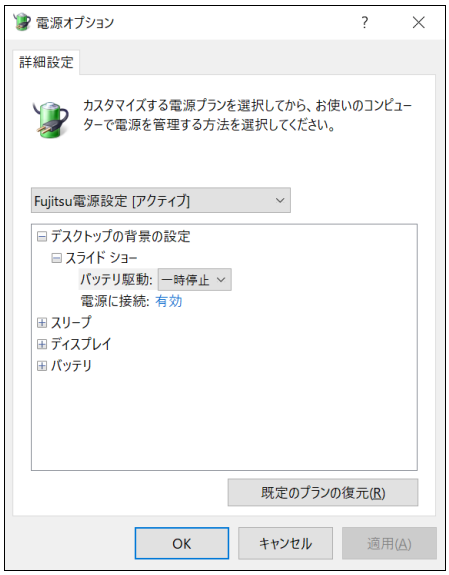
■ 電源プランの設定を変更する

1 「コントロールパネル」ウィンドウ（→P.7）を表示します。

2 「ハードウェアとサウンド」→「電源オプション」の順にクリックします。
「電源オプション」が表示されます。

3 設定を変更するプランの「プラン設定の変更」をクリックします。

4 「詳細な電源設定の変更」をクリックします。



（表示されるリストは、
お使いの機種により異なります。）

5 リストから項目を選択し、設定を変更します。

POINT

- 一部の設定は手順1や手順2で表示される画面でも変更できます。

6 「OK」をクリックします。

2.8.5　省エネ機能

省エネ機能を有効にすると、バッテリー運用時にシステムやアプリ全体の電力使用量を自動的に管理して、電力消費を低減しバッテリーの寿命を延ばすことができます。
本パソコンでは、【Fn】＋【F10（ECO）】キーを押すごとに、次の設定で省エネ機能を切り替えることができます。

常時	・バッテリー運用時は常に省エネ機能をオンにする ・画面の明るさを下げる
30%	バッテリー運用時にバッテリー残量が30%以下になると、自動的に省エネ機能をオンにする

POINT

- 【F10（ECO）】キーの位置については、「1.6 キーボード」（→P.16）をご覧ください。
- F Lockランプ（→P.18）が点灯している場合はF Lock機能（→P.16）が有効になっているので、【Fn】キーを押さずに【F10（ECO）】キーを押すだけで設定を切り替えることができます。

省エネ機能の設定内容は変更できます。設定を変更したい場合は、次の手順を行ってください。

1 **「スタート」ボタン→ （設定）→「システム」の順にクリックします。**

2 **「電源とバッテリー」をクリックします。**

3 **「省エネ機能」をクリックします。**
それぞれの項目の設定を変更してください。
・常に省エネ機能を使用する
・バッテリー残量が次の値の時に自動的に省エネ機能をオンにする
・省エネ機能を使用中の画面の明るさを下げる

重 要

- 上記手順で設定を変更した後に【F10（ECO）】キーを押すと、「常時」と「30%」での切り替えとなります。省エネ機能の設定内容を変更して運用したい場合は、【F10（ECO）】キーではなく上記手順で行ってください。

2.8.6　バッテリーの電源モード

使用状況にあわせて電源モードを切り替えることで、バッテリーの消費量を抑えることができます。
次の手順で設定を切り替えてください。

1 **「スタート」ボタン→ （設定）→「システム」の順にクリックします。**

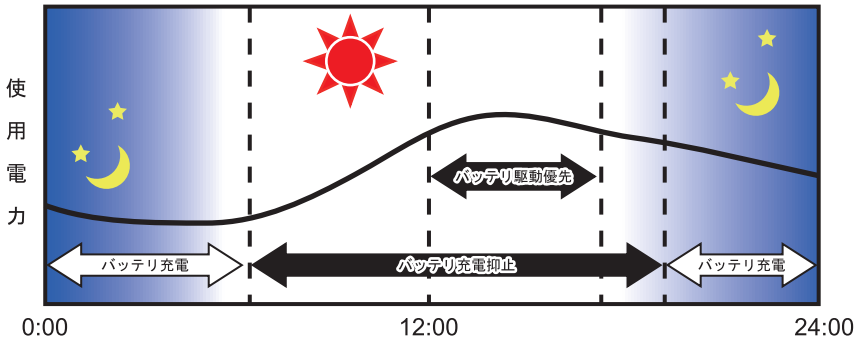
2 **「電源とバッテリー」をクリックします。**

3 **「電源モード」でお使いになるモードを選択します。**
「最適な電力効率」、「バランス」、「最適なパフォーマンス」から選択します。

2.8.7　ピークシフト

設定した時間にあわせてACアダプタ運用とバッテリー運用を切り替えられる機能です。
1日のうち電力需要のピークタイムをはさんでパソコンを連続してお使いになる場合に有効です。

● 使用例



重 要

- バッテリーは消耗品であり、充放電を繰り返すたびに少しずつ性能が劣化します。ピークシフトを利用するとバッテリーの充放電回数が増えるため、性能劣化が早まる場合があります。
  なお、バッテリーが劣化している場合には、バッテリー駆動時間が短くなり、充分な効果を得られないことがあります。
- スリープ中にピークシフト終了設定時刻になると、一旦パソコンがレジュームしてからピークシフトが終了します。
  省電力設定（→P.58）が次の場合は、そのままパソコンが起動したままになります。
  ・電源プランの「電源に接続」の設定
  「ディスプレイの電源を切る」および「コンピューターをスリープ状態にする」が「適用しない」
  消費電力を抑えるためには、任意の時間を設定してください。

■ ピークシフトを設定する

ピークシフトが動作する期間と、バッテリー駆動優先の時間帯、バッテリー充電抑止の時間帯を設定できます。一度設定を行うと、パソコンが起動するたびに、自動的に有効になります。

1　「スタート」ボタン→（設定）→「Extras」→「ピークシフト設定」の順にクリックします。
「ピークシフト設定」が表示されます。

2　必要に応じて、設定を変更します。
詳しい使い方は、画面右上の「？（ヘルプ）」アイコンをクリックして表示されるヘルプをご覧ください。

POINT

- 「ピークシフト設定」では、2つの期間を設定できます。
  例えば、期間1に夏季、期間2に冬季の設定を行うなどのように使用します。

2.9 バッテリー

ここでは、バッテリーを使用して本パソコンを使用する方法や注意事項について説明しています。バッテリーの充電時間や駆動時間など、バッテリーの仕様については「5.1 本体仕様」（→P.104）をご覧ください。

2.9.1 注意事項

■ バッテリーの取り扱い

- 本パソコンに対応している弊社純正品をお使いください。
  詳しくは、「カタログ/オプション品対応一覧」のページ（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/product/catalog_syskou/）の「オプション品対応一覧」をご覧ください。
- バッテリーを落としたり強い衝撃を与えたりしないでください。また、落としたり強い衝撃を与えたりしたバッテリーは使用しないでください。
- バッテリーやパソコン本体のバッテリーコネクタには触れないでください。
- バッテリーは分解しないでください。
- 長期間（約1ヶ月以上）本パソコンを使用しないときは、バッテリーを取り外して涼しい場所に保管してください。パソコン本体に取り付けたまま長期間放置すると過放電となり、バッテリーの寿命が短くなります。
- 高温環境に放置しないでください。バッテリーが劣化します。

■ バッテリーで運用するとき

- 本パソコンの使用中にバッテリーの残量がなくなると、作成中のデータが失われることがあります。バッテリーの残量に注意してお使いください。バッテリーの残量を確認するには、「2.9.3 バッテリーの残量を確認する」（→P.65）をご覧ください。
- 本パソコンを長く使用していると、バッテリーの残量が正確に表示されなくなる場合があります。故障ではありませんのでそのままお使いください。
  残量が正しく表示されるようにするには、定期的に「2.9.7 バッテリーの残量補正をする」（→P.68）を行ってください。
  または、バッテリーを満充電まで充電した後に一度完全に放電すると、自動的に補正され正しい値になります。（→P.67）
- パソコンの機能を多用したり負荷の大きいアプリを使用したりすると、多くの電力を使用するためバッテリー駆動時間が短くなります。このような場合や重要な作業を行う場合は、ACアダプタを接続してください。
- バッテリーが満充電状態のときに、ACアダプタを接続したまま放置しないでください。
- バッテリーは使用しなくても少しずつ自然放電していきます。
- 低温時にはバッテリー駆動時間が短くなる場合があります。
- 周囲の温度が高すぎたり低すぎたりすると、バッテリーの充電能力が低下します。
  また、ACアダプタを接続している場合も、パソコン本体の使用状況により、バッテリー残量が減る場合があります。
- 充電保管庫などの密閉環境で複数台のパソコンを一度に充電する場合、密閉環境内に熱がこもりバッテリー充電時間が仕様と異なることがあります。また、温度条件により充電が停止することがあります。

- バッテリー残量が空の状態で本パソコンに添付の AC アダプタを接続した直後は、電源ボタンを押してもバッテリーステータスランプが約5秒間赤色に点灯し、電源が入らない場合があります。
  この場合は、1分程度ACアダプタを挿した状態でお待ちください。自動的に起動しない場合は、再度電源ボタンを押してください。
- バッテリー部は通常のご使用時および充電時に多少温かくなりますが、異常ではありません。
- 長期間パソコンを使用しない場合には、高温環境となる保管場所は避け、バッテリー残量を50%程度にしてから保管してください。
  また、長期間使用しない場合においても2年以内に必ず充電を行ってください。
- バッテリーの残量が残りわずかの場合、バッテリー運用またはUSB Type-Cコネクタから5Vで給電中のときは、本パソコンは起動しません。（この状態で電源ボタンを押すと、バッテリーステータスランプが約5秒間赤色に点灯します。）本パソコンに添付のACアダプタを接続してください。
- 「バッテリー残量1%未満です。ACアダプタを抜かずにバッテリーを充電してください。バッテリーが1%以上充電されるまでパソコンのパフォーマンスが低下します。」というメッセージが表示された場合は、バッテリー残量が1%に到達するまでシステムの電力保護のためにパフォーマンスを下げて動作します。その間、パソコンの起動やアプリの動作に通常よりも時間がかかります。

■ バッテリーの寿命

□ 寿命となる要因

① バッテリーの充電／放電を繰り返した回数（サイクル数）
② バッテリーが満充電状態でACアダプタを接続したまま放置
③ 高温環境での使用／保管、使用時の負荷が高いなど、環境温度が高温である

POINT

▸ バッテリーの寿命を延ばすため、「バッテリーの満充電量」を「80%充電」に設定できます。（→P.78）

□ 寿命について

- バッテリーは消耗品です。
- バッテリーの寿命は、使用環境および保管方法、ご使用の時間や頻度によって大きく異なります。
- 長期間使用し、次のような症状が出た場合、バッテリーの寿命が考えられます。
  ・バッテリーの駆動時間や充電時間が極端に短くなる
  ・満充電にならなくなる
  ・充電できなくなる
  ・使用中に勝手に電源が切れる
- バッテリーはご使用条件により、寿命が近づくにつれて膨れる場合があります。リチウムイオンバッテリーの特性であり、安全上問題はありません。ただし、内部機器を圧迫し故障の原因となりますので、修理を依頼してください。
- パソコン本体を長期間使用しなかった場合にも、バッテリーは劣化します。
- バッテリーの満充電量を抑えることにより、バッテリーの寿命を延ばすことができます。詳しくは、「2.9.5 バッテリーの充電モードを変更する」（→P.67）をご覧ください。

■ バッテリー駆動時間について

- 本パソコンは、他メーカーのバッテリー駆動時間との比較のために、共通の測定方法として一般社団法人電子情報技術産業協会の「JEITAバッテリ動作時間測定法」を採用しています。
- バッテリー駆動時間はお使いの環境によって大きく異なります。
  次のことを行うことにより、バッテリー駆動時間を延ばすことができます。
  ・液晶ディスプレイの画面を暗くする
  詳しくは、「2.4.2 明るさを調整する」（→P.34）をご覧ください。
  ・省電力機能を活用する
  詳しくは、「2.8 省電力」（→P.55）をご覧ください。
  ・時間のかかるアプリ（ウイルス対策アプリのスキャンなど）は、ACアダプタを接続して使用する

  POINT

  ▶ 消費電力が大きいアプリは次の操作で確認できます。（バッテリー運用時のみ）
  1.「スタート」ボタン→（設定）→「システム」の順にクリックします。
  2.「電源とバッテリー」をクリックします。
  3.「バッテリーの使用状況」をクリックして、表示された「アプリごとのバッテリー使用量」で消費電力が大きいアプリを確認します。

  ・周辺機器を取り外す
  ・無線LAN／Bluetoothの電波を停止する
  詳しくは、「2.10.5 無線通信機能の電波を発信する／停止する」（→P.71）をご覧ください。
  ・音声出力をミュート（消音）に切り替える
  詳しくは、「2.7.2 アプリごとの再生音量を調節する」（→P.43）をご覧ください。

この他、ドライバーや各種アプリを最新の状態に更新することで、バッテリー駆動時間を延ばせる可能性があります。詳しくは、「BIOSやドライバーのアップデートについて」（→P.8）をご覧ください。

2.9.2 バッテリーを充電する

1 **パソコン本体にACアダプタを接続します。**

充電が始まります。バッテリーの充電状態は、バッテリーステータスランプ（→P.18）で確認できます。

バッテリーステータスランプ	バッテリーの充電状態
オレンジ色[注1]	充電中
消灯	充電完了

注1 ：点滅している場合は、バッテリーの温度が高すぎる、または低すぎるなどの理由でバッテリーの保護機能が働き充電が停止している状態です。バッテリーの温度が正常に戻れば点灯し、充電を再開します。

POINT

▶ バッテリーを保護するため、次の場合は充電は始まりません。
・バッテリーの充電モードが「100%充電」で、バッテリーの残量が90%以上の場合
・バッテリーの充電モードが「80%充電」で、バッテリーの残量が70%以上の場合
バッテリーの残量が少なくなると自動的に充電が始まります。

2.9.3　バッテリーの残量を確認する

バッテリーの残量は、バッテリーステータスランプ（→P.18）で確認できます。

バッテリーステータスランプ	バッテリーの残量
消灯	100%～21%
赤色	20%～0%

重 要

- 「PCサポートツール」でも確認できます。
  「2.15 PCサポートツール」の「■ バッテリーの残量／駆動予測時間を確認する」（→P.78）をご覧ください。
- 短い間隔で赤色に点滅している場合は、バッテリーの異常です。
  「富士通ハードウェア修理相談センター」、またはご購入元にご連絡ください。

■ バッテリーステータスランプが赤色に点灯したら

バッテリーの残量はわずかになっています。すみやかに次のいずれかの対処を行ってください。

- ACアダプタを接続する
- 充電済みのバッテリーに交換する（→P.66）
- 本パソコンを休止状態にする
  「■ 省電力状態にする」（→P.56）
- 作業を終了して本パソコンの電源を切る
  「2.8.2 電源を切る」（→P.57）

ご購入時は、バッテリーの残量が約10%になると自動的に休止状態になるように設定されています。設定を変更するには、「■ 電源プランの設定を変更する」（→P.59）をご覧ください。

2.9.4　バッテリーを交換する

ここでは内蔵バッテリパックの交換方法について説明します。
交換したバッテリーの処分については、『製品ガイド（共通編）』の「廃棄・リサイクル」をご覧ください。

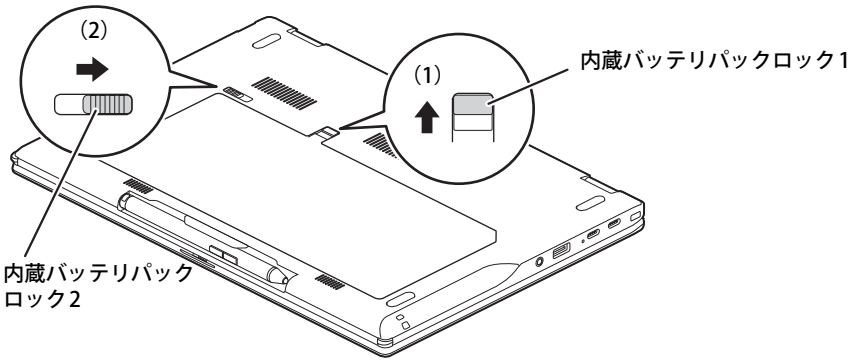
1 **タブレットモードにしている場合は、ノートブックモードにします（→P.39）。**

2 **パソコンの電源を切り、ACアダプタを取り外します。**
電源の切り方は、「2.8.2 電源を切る」（→P.57）をご覧ください。

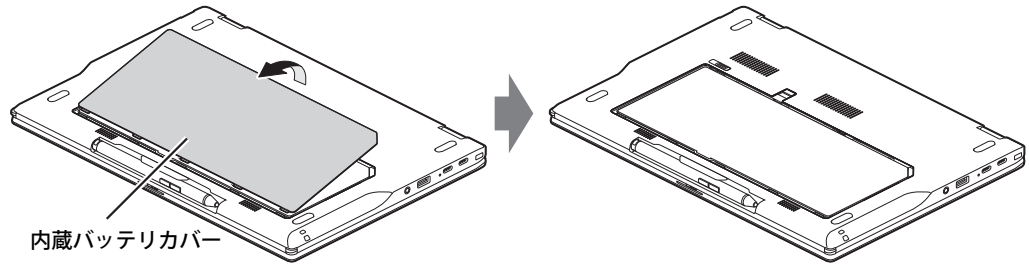
3 **液晶ディスプレイを閉じ、パソコン本体を静かに裏返します。**

4 **内蔵バッテリカバーを取り外します。**

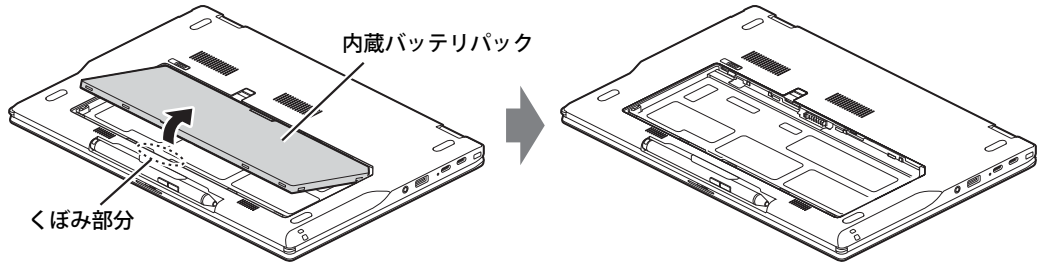
1. （1）内蔵バッテリパックロック1を矢印の向きに押しながら、（2）内蔵バッテリパックロック2を矢印の向きにスライドさせ、内蔵バッテリパックのロックを解除します。



2. 内蔵バッテリパックロック1のくぼみに指をかけ、内蔵バッテリカバーを斜め上に持ち上げて取り外します。



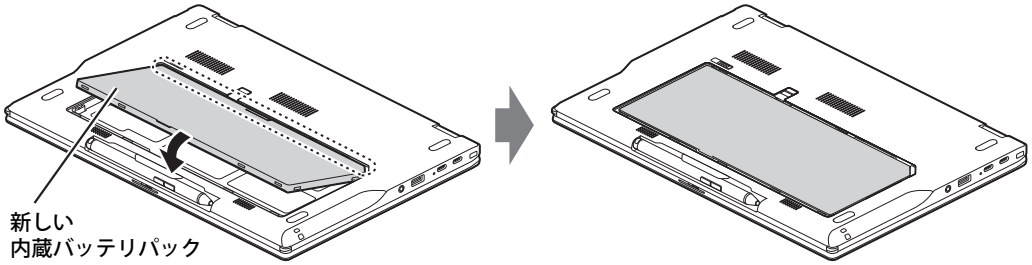
5 **点線のくぼみ部分に指をかけ、内蔵バッテリパックを斜め上に持ち上げて取り外します。**



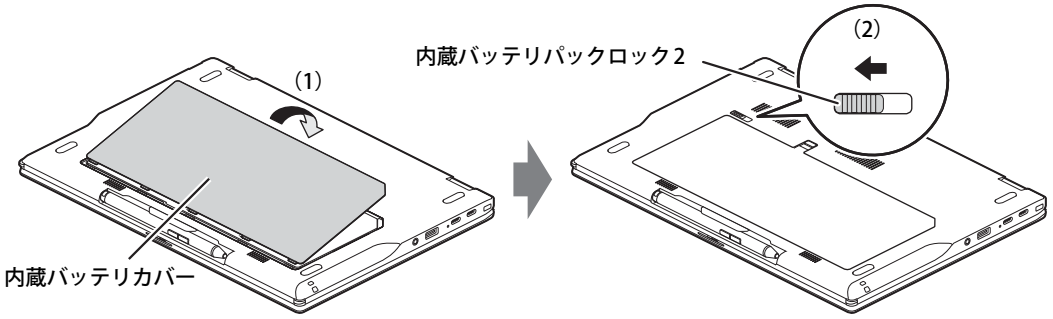
6 **内蔵バッテリパックのロックが解除されていることを確認し、新しい内蔵バッテリパックのふちとパソコン本体のふちを合わせ、しっかりとはめ込みます。**

重 要

- バッテリーの両端が浮いていないか、必ず確認してください。



7 **（1）内蔵バッテリカバーを取り付け、（2）内蔵バッテリパックロック2を矢印の向きにスライドして内蔵バッテリパックをロックします。**



2.9.5 バッテリーの充電モードを変更する

バッテリーの充電モードを「80%充電」に変更し、バッテリーの満充電量を抑えることにより、バッテリーの寿命を延ばすことができます。
設定の変更は「PCサポートツール」で行います。「2.15 PCサポートツール」の「■ バッテリーの充電モードを変更する」（→P.78）をご覧ください。

2.9.6 バッテリーの状態を確認する

バッテリーの情報や状態は、「PCサポートツール」で確認できます。
「2.15 PCサポートツール」の「■ バッテリーの情報を確認する」（→P.78）および「■ バッテリーの状態を確認する」（→P.79）をご覧ください。

2.9.7　バッテリーの残量補正をする

パソコン本体を長い間使用していると、内蔵バッテリパックの劣化などにより、バッテリー残量や消耗状態が正しく表示されない場合があります。
バッテリー残量補正をすることでバッテリーの残量や消耗状態を正しく表示します。
バッテリー残量補正ではバッテリーを満充電にした後、完全に放電させることでバッテリー容量を計測し、補正します。

重 要

- バッテリー残量補正をするためには、「PCサポートツール」が必要となります。
  お客様専用のマスタを作成する場合や他のOSをお使いになる場合は、必ず「PCサポートツール」をインストールしてください。
- 定期的にバッテリー残量補正を実施することで、表示される残量や消耗状態を正しく表示できます。
- バッテリー残量補正には時間がかかりますが、故障ではありません。

■ 注意事項

□バッテリー残量補正について

- 残量補正実行中は、パソコン本体を使用できません。
  実行には最大10時間程度かかります。作業時間を確保したうえで実施してください。
- 内蔵バッテリパックとACアダプタ以外の周辺機器は取り外してください。
- 周囲の温度が10℃～30℃の場所で行ってください。
- 低温、高温状態で実行すると、正しく補正されない場合があります。
- 保管庫内など、熱がこもる場所で実行しないでください。
- 頻繁に行うと、バッテリーの劣化の原因になるおそれがあります。
- バッテリーの容量を増やすものではありません。
- 内蔵バッテリパックを2個以上お持ちの場合、内蔵バッテリパックごとに行ってください。

□バッテリー残量補正実行中は次のことは行わないでください

バッテリー残量補正実行中に次のことをすると残量は補正されません。

- パソコン本体に布などを被せる
- LCDパネルを閉じる
- ACアダプタを取り外す
- 内蔵バッテリパックを取り外す
- パソコン本体の電源を切る

■ バッテリー残量補正手順

バッテリーの残量補正は、「PCサポートツール」で行います。
「2.15 PCサポートツール」の「■ バッテリーの残量補正を行う」（→P.79）をご覧ください。

2.10 通信

ここでは本パソコンの通信機能について説明しています。
ネットワーク機器を接続してお使いになる場合は、お使いのネットワーク機器のマニュアルもご覧ください。また、搭載されている通信機能の仕様については、「5.1 本体仕様」（→P.104）をご覧ください。

2.10.1 有線LAN

LANケーブルを接続する方法については、「3.3.5 LANコネクタ」（→P.99）をご覧ください。
LANの設定については、ネットワーク管理者に確認してください。

POINT

- 本パソコンはMACアドレスパススルー機能に対応しています。
  この機能をご利用になるには、MACアドレスパススルーに対応した周辺機器と接続する必要があります。
  また、本機能について次の注意事項をご確認ください。
  - ご購入時は無効に設定されています。設定の変更はBIOSセットアップで行います。
    BIOSセットアップの「詳細」メニューの「各種設定」→「MACアドレスパススルー」を「使用する」に設定してください。
    BIOSセットアップについては、『製品ガイド（共通編）』の「2章 BIOS」―「BIOSセットアップの操作のしかた」をご覧ください。
  - 本機能に対応した周辺機器の同時使用（有線LANの複数接続）はできません。
  - 本機能でネットワークに接続した後に、本機能に対応した他の周辺機器でネットワークに接続できないことがあります。
    同一のDHCPサーバからIPアドレスを取得する場合、先にDHCPサーバに接続した周辺機器がIPアドレスを取得しているため、後から接続した周辺機器はIPアドレスを取得できません。
    他の周辺機器から接続したい場合は、パソコンを再起動するか、先に接続した周辺機器を取り外すことで、IPアドレスを取得できます。

2.10.2 無線LAN

無線LANについては、『無線LANご利用ガイド』をご覧ください。
無線LANの設定については、ネットワーク管理者に確認してください。
また、無線LANの仕様については、「5.4 無線LAN」（→P.117）をご覧ください。

■ 無線LANの種類を確認する

搭載されている無線LANの種類を確認するには、次の操作を行います。

1. **「スタート」ボタン→ （設定）→「システム」の順にクリックします。**
2. **「バージョン情報」をクリックします。**
3. **「デバイス マネージャー」をクリックします。**
   「デバイス マネージャー」が表示されます。
4. **「ネットワークアダプター」をダブルクリックします。**
   本パソコンに搭載されている無線LANの種類が表示されます。

2.10.3 無線WAN

対 象 無線WANモデル

nanoSIMカードを取り付けることにより、高速パケット通信が可能になります。
nanoSIMカードを取り付ける方法については、「3.2 nanoSIMカード」（→P.95）をご覧ください。
無線WANについては、『内蔵無線WANをお使いになる方へ』をご覧ください。

2.10.4 Bluetoothワイヤレステクノロジー

Bluetoothワイヤレステクノロジーとは、ヘッドセットやワイヤレスキーボード、携帯電話などの周辺機器や他のBluetoothワイヤレステクノロジー搭載のパソコンなどに、ケーブルを使わず電波で接続できる技術です。
Bluetoothワイヤレステクノロジーについては、『Bluetoothワイヤレステクノロジーご利用ガイド』をご覧ください。
また、Bluetoothワイヤレステクノロジーのバージョンについては、「5.1 本体仕様」（→P.104）をご覧ください。

2.10.5　無線通信機能の電波を発信する／停止する

病院や飛行機内、その他電子機器使用の規制がある場所では、あらかじめ無線通信機能の電波を停止してください。電波の発信／停止は次の手順で変更できます。

■ 設定方法

1 「スタート」ボタン→ (設定)→「ネットワークとインターネット」の順にクリックします。

2 「機内モード」をクリックします。

3 「機内モード」または「ワイヤレス デバイス」でそれぞれの設定を切り替えます。

	「オン」に設定	「オフ」に設定
機内モード[注1]	すべての無線通信機能の電波を停止[注2]	機内モードを解除[注2]
ワイヤレス デバイス	電波を発信	電波を停止

注1：・ キーボードの【F4】キーと連動しています。
【Fn】＋【F4】キーを押すたびに機内モード（→P.71）のオン／オフが切り替わります。
・ F Lockランプ（→P.18）が点灯している場合はF Lock機能（→P.16）が有効になっているので、【Fn】キーを押さずに【F4】キーを押すだけで電波の発信／停止が切り替わります。
注2： 機内モードの「オン」「オフ」それぞれに対し、無線WANを除いたワイヤレス デバイスの状態を個別に設定できます。

■ 機内モードについて

機内モードとは、パソコンに搭載されている無線通信機能の電波を一斉に停止する機能です。機内モードを「オン」にすると、すべての無線通信機能の電波が「停止」します。
また、機内モードの「オン」「オフ」に対して、無線WANを除くワイヤレス デバイスの状態（オン／オフ）を個別に設定することもできます。

● **ワイヤレス デバイスの個別設定**
無線WANを除いたワイヤレス デバイスの設定状態を、「機内モード」の「オン」「オフ」のときそれぞれに対し個別に設定すると、ワイヤレス デバイスの設定状態が保持されます。

例：Bluetoothのみを個別に設定した場合
1. 「機内モード」が「オン（電波停止）」のときに、Bluetoothを個別に「オン（電波発信）」にします。
2. その後「機内モード」を「オフ（電波発信）」にすると、ワイヤレス デバイスはすべて「オン」になります。
3. 再度「機内モード」を「オン（電波停止）」にしても、Bluetoothは手順1で設定した状態を保持するため「オン」のままとなります。

上記の個別設定を解除する場合は、「機内モード」を「オン（電波停止）」にしてBluetoothを「オフ」にしてください。

また、「機内モード」が「オフ（電波発信）」のときに個別に設定した場合も、同様にワイヤレス デバイスの設定状態が保持されます。

重 要

- 無線WANの場合
「機内モード」が「オン（電波を停止）」のときは、無線WANを「オン（電波を発信）」にすることはできません。
無線WANの「オン」「オフ」の切り替えは、「機内モード」が「オフ」のときのみ行えます。

2.11 暗号化機能付フラッシュメモリ

「暗号化機能付フラッシュメモリ」は、OSやプログラムを含むフラッシュメモリ上の全データについて、書き込み時には自動的に暗号化し、読み出し時には自動的に復号します。そのため、暗号化を意識せずにセキュリティを確保できます。
また、BIOSセットアップでハードディスクパスワードを設定することにより、フラッシュメモリへのアクセスはパスワードで管理されます。本パソコンからフラッシュメモリを抜き取り、他のパソコンに接続してデータを読み取ろうとした場合にも、パスワードの入力が必要になるため不正な使用を防ぐことができます。

重 要

- ハードディスクパスワードを設定していない場合はフラッシュメモリへの不正なアクセスを防ぐことができません。必ずハードディスクパスワードを設定してください。ハードディスクパスワードの設定方法は『製品ガイド（共通編）』の「2章 BIOS」―「BIOSのパスワード機能を使う」をご覧ください。

2.12 セキュリティチップ （TPM）

セキュリティチップ（TPM）は、ドライブを暗号化したときの暗号鍵などの重要なデータを格納・管理するための特別なICチップです。暗号鍵などをフラッシュメモリに残さないため、フラッシュメモリが盗まれても暗号を解析できません。

2.13 電源オフUSB充電機能

本パソコンには電源オフ時のUSB充電に対応したコネクタを搭載しています。
電源オフUSB充電機能とは、パソコンが電源オフ状態や省電力状態の場合でも、USB充電に対応した周辺機器を充電できる機能です。

2.13.1 注意事項

□USB Type-Cコネクタ

- 本パソコンに搭載されているUSB Type-Cコネクタは電源オフUSB充電機能に対応しています。
- ご購入時は有効に設定されています。
- USB Type-Cコネクタでの充電については、「2.14 USB Type-C 充電・給電ユーティリティ」（→P.75）をご覧ください。

□USB Type-Aコネクタ

- SS↯という刻印のあるUSB 3.2（Gen1）Type-Aコネクタ（→P.13）のみ電源オフUSB充電機能に対応しています。
- ご購入時は無効に設定されています。
- 電源オフUSB充電機能を有効にした場合、USBメモリなどの充電機能を持たないUSB周辺機器は、電源オフUSB充電機能対応のUSBコネクタに接続しないでください。
- USBキーボードまたはUSBマウスは、電源オフUSB充電機能の有効／無効にかかわらず、電源オフUSB充電機能対応のUSBコネクタには接続できません。
- USB対応周辺機器によっては、電源オフUSB充電機能を使用できない場合があります。
- 電源ボタンを10秒以上押して本パソコンの電源を切った場合は、電源オフUSB充電機能は動作しません。
- 電源オフUSB充電機能が有効に設定されている場合、本機能に対応したUSBコネクタに接続したUSB対応周辺機器を操作して省電力状態からレジュームすることはできません。
- 電源オフUSB充電機能が有効に設定されている場合、省電力状態からレジュームしたときに、本機能に対応したUSBコネクタに接続したUSB対応周辺機器で次の現象が発生することがあります。これらの現象が発生してもUSB対応周辺機器本体および記録データが破損することはありません。
  - ・デバイス認識のポップアップウィンドウが表示される
  - ・「自動再生」ウィンドウが表示される
  - ・接続したUSB対応周辺機器と連携しているアプリが起動する
  - ・接続したUSB対応周辺機器のドライブ名が変わる

2.13.2 電源オフUSB充電機能の設定を変更する

電源オフUSB充電機能の設定変更はBIOSセットアップで行います。
設定変更の方法については、『製品ガイド（共通編）』の「2章 BIOS」―「電源オフUSB充電機能の設定を変更する」をご覧ください。

2.14 USB Type-C 充電 ・ 給電ユーティリティ

本パソコンは、充電と給電を切り替えられるUSB Type-Cコネクタを搭載しています。
それぞれのUSB Type-Cコネクタの充電／給電の切り替えは、USB Type-C 充電・給電ユーティリティで行います。

2.14.1 注意事項

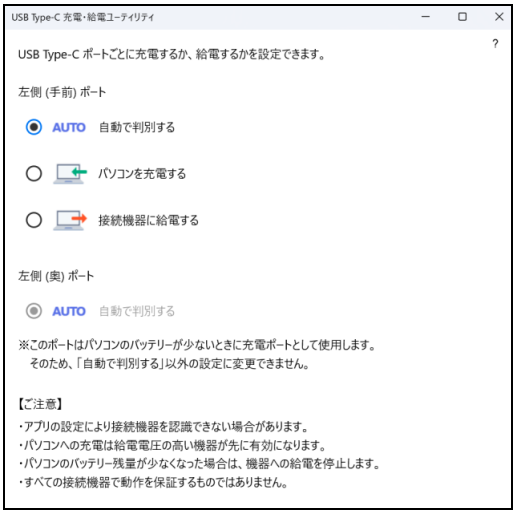
- 次の場合は、本アプリの設定は有効になりません。
  ・BIOSセットアップメニューの「電源管理」メニュー→「USB Type-C充電設定」→「パソコン電源オフ時の動作」を「充電しない」に設定している場合は、パソコンが休止状態および電源オフ状態での充電は行われません。

POINT

▶ BIOSセットアップメニューの設定項目については、『BIOSセットアップメニュー 一覧』をご覧ください。

2.14.2 USB Type-C 充電・給電ユーティリティの設定を変更する

1 「スタート」ボタン→ （設定）→「Extras」→「USB Type-C 充電・給電ユーティリティ」の順にクリックします。
「USB Type-C 充電・給電ユーティリティ」が表示されます。



（機種により表示されるポートが異なります）

2 充電または給電を設定するコネクタの項目を選択します。

3 画面右上の「閉じる」をクリックして、画面を閉じます。

■ パソコンの充電／給電の動作

ご購入時は「AUTO」に設定されています。
本動作は、すべての対応機器の動作を保証するものではありません。

接続機器	「USB Type-C 充電・給電ユーティリティ」の設定項目		
	AUTO（自動で判別する）	（パソコンを充電する）	（接続機器に給電する）
Type-C ACアダプタ（給電のみ対応機器[注1]）	パソコンを充電する	パソコンを充電する	—
充電／給電対応機器[注2][注3]	パソコンの状態で変わる	パソコンを充電する	接続機器に給電する
ポートリプリケータ（USB Type-C接続）	・パソコンを充電する ・接続機器として認識する	・パソコンを充電する ・接続機器として認識する	・接続機器として認識する ・接続機器への給電は対象外
USB機器[注4]	接続機器として認識する	—	接続機器として認識する

注1 ：・USB Power Delivery対応で7.5W（5V/1.5A）以上を供給可能な機器
・パソコンを使用中（スリープも含む）にパソコンを充電する場合は、USB Power Delivery対応の次の機器が必要となります。
- 60W（20V/3A）以上を供給可能な機器

注2 ：モバイルバッテリー、パソコン、スマートフォンなど

注3 ：・USB Power Delivery対応機器のみお使いいただけます。
パソコンを充電：7.5W（5V/1.5A）以上供給可能
接続機器に給電：最大5V/3.0A
・パソコンを使用中（スリープも含む）にパソコンを充電する場合は、USB Power Delivery対応の次の機器が必要となります。
- 60W（20V/3A）以上を供給可能な機器
・次のような場合は、パソコンを充電していてもパソコンのバッテリーが減ることがあります。
- パソコンが動作している（高負荷処理を行っているなど）
- 接続機器への給電電力が大きい（消費電力の大きな機器を複数接続しているなど）

注4 ：・USBメモリ、Webカメラ、ディスプレイなど
・USB機器を使用する場合は、「AUTO」を選択して使用することをお勧めします。

重 要

- 2つのUSB Type-Cコネクタに同時に機器を接続し、それぞれの機器からパソコンを充電する場合
  ・電圧の高い機器から充電を行います。
  ・両方の機器の電圧が同じ場合は、先にパソコンに接続した機器からの充電が継続されます。
- 接続した機器からパソコンへ充電が行われずに一定時間が経過すると、機器がスリープ状態になることがあります。
  この場合は充電が開始されないため、機器を一度パソコンから外して接続し直すと充電が開始されます。
- 接続機器の消費電力や使用状況によっては、USB Type-Cコネクタから充分な電力を供給できない場合があります。
  スマートフォンやタブレットなど消費電力の大きい機器を使用する場合は、本パソコン付属のACアダプタの使用をお勧めします。

2.15 PCサポートツール

本アプリでは、次のことを行うことができます。

項目	説明
PC情報	本パソコンの情報を確認できます。（→P.77）
マニュアル	本パソコンに関連するマニュアルのWebページを開きます。（→P.78）
バッテリー	バッテリーに関する設定を変更します。（→P.78）
ユーティリティ	FANコントロールの設定を切り替えます。（→P.80）
サポート・サービス情報	サポートおよび、サービス情報のWebページを開きます。（→P.80）
オプション・製品情報	オプション品、パソコン製品情報のWebページを開きます。（→P.80）
設定	本アプリのセルフアップデートの通知や、適用を行います。（→P.81）

次の手順で「PCサポートツール」を表示してください。

1 **「スタート」ボタン→「すべて」の「PCサポートツール」の順にクリックします。**



2 **各項目で、設定の変更や情報を確認します。**

2.15.1 PC情報

本パソコンの情報を取得し、品名や搭載されているOS、CPU、メモリ、ストレージなどの情報を表示します。

POINT

- エラーメッセージが表示されている場合は、品名の横にある ↻ をクリックして情報を取得してください。
- 「コピー」をクリックすると、PC情報をクリップボードにコピーします。

2.15.2　マニュアル

本パソコンに関するマニュアルを公開しているWebページへアクセスできます。

2.15.3　バッテリー

バッテリーに関する設定を行います。

■ バッテリーの残量／駆動予測時間を確認する

バッテリーアイコンの横に、バッテリーの残量とバッテリー駆動時間（予測）が表示されます。

POINT

- ACアダプタを接続して使用しているときは、バッテリー駆動時間は表示されません。

■ ディスプレイの明るさを調整する

1 **「内蔵ディスプレイの明るさ」のスライダーを左右に動かします。**

スライダーを右に動かすと明るく、左に動かすと暗くなります。
ディスプレイの画面を暗くすると、バッテリー駆動時間を延ばすことができます。

■ パソコンの音を静かにする　（FANコントロール設定）

パソコン内の冷却ファンを調整して音を静かにします。

1 **「FANコントロール」で「通常」または「サイレント」を選択します。**

・サイレント：CPUパフォーマンスを制御して発熱を抑え、冷却ファンをゆっくり回転します。
・通常　　：CPUパフォーマンスを優先します。

■ バッテリーの充電モードを変更する

1 **「バッテリーの満充電量」で「80%充電」または「100%充電」を選択します。**

POINT

- 「80%充電」に設定すると、バッテリー駆動時間は「100%充電」よりも短くなりますが、バッテリーの消耗を抑え、バッテリーの寿命を延ばすことができます。
- ACアダプタを接続して使用することが多い場合は、「80%充電」に設定することをお勧めします。

■ バッテリーの情報を確認する

搭載しているバッテリーの情報を表示します。

POINT

- 「コピー」をクリックすると、バッテリーの識別情報をクリップボードにコピーします。

■ バッテリーの状態を確認する

現在のバッテリーの「状態」、「サイクル数」、「充電能力」を表示します。

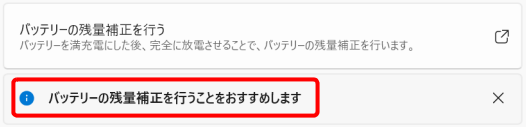
重 要

- バッテリーの残量や充電能力を正しく表示するには、定期的な満充電／完全放電が必要になります。
  満充電／完全放電を行わずに使い続けると、表示される残量や充電能力が、実容量と著しく異なることがあります。
- 満充電／完全放電するには、次のいずれかの操作を行ってください。
  ・次の項目の「■ バッテリーの残量補正を行う」を実行してください。
  ・満充電後ACアダプタを取り外し、BIOSセットアップ画面の状態で電源が切れるまで放電してください。
  自動で電源が切れると、放電が完了します。
  BIOSセットアップについては、『製品ガイド（共通編）』の「2章 BIOS」―「BIOSセットアップの操作のしかた」をご覧ください。

■ バッテリーの残量補正を行う

重 要

- バッテリーの残量補正を行う前に、必ず「2.9.7 バッテリーの残量補正をする」（→P.68）をお読みになってから、実行してください。
- バッテリー残量補正を行う前に、必ず次のことを確認してください。
  ・作業中のアプリやファイルは保存して終了してください。
  ・ACアダプタが接続されていることを確認してください。
- バッテリー残量補正を一定期間行っていない場合
  「バッテリーの残量補正を行うことをおすすめします」と表示されます。

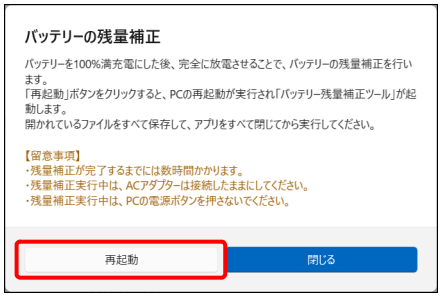


メッセージが表示された場合は、バッテリーの残量補正を行うことをお勧めします。
また、このメッセージが表示された状態でパソコンをリカバリすると、本メッセージは表示されなくなりますが、バッテリー残量補正を実行することをお勧めします。

□バッテリー残量補正手順

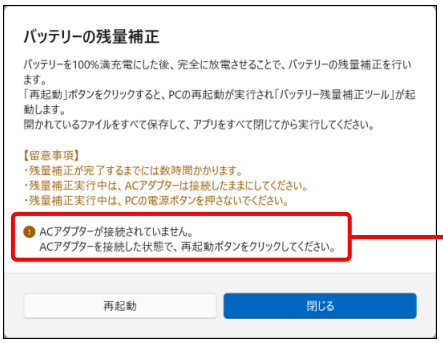
1 「バッテリーの残量補正を行う」をクリックします。
「バッテリーの残量補正」が表示されます。

2 「再起動」をクリックします。



重 要

- ACアダプタが接続されていないと、次の画面が表示されます。
  ACアダプタを接続してから「再起動」をクリックしてください。



ACアダプタが接続されていないというメッセージが表示されます。

- バッテリー残量補正実行中は、電源ボタンを押さないでください。

本パソコンが再起動し、「バッテリー残量補正」画面が表示されます。

3 **【Y】キーを押します。**

POINT

- すぐに実行しない場合は【N】キーを押して電源を切ってください。

この後は、次の順番で自動で実行されます。すべての処理が終了し、電源が切れるまでお待ちください。

1. 充電　　：一度バッテリーを満充電にします。
2. 放電　　：充電完了後、放電します。
3. 自動電源オフ：バッテリー容量の計測、補正が完了したら自動的に電源が切れます。

重 要

- 「バッテリー残量補正」画面に表示される残り時間は目安です。
- バッテリー残量が90%以上ある場合は、残量が88%になるまで放電してから充電が開始されます。
- バッテリー残量補正を途中で中止したいときは【Esc】キーを押して中止できます。
- バッテリー残量補正実行中にエラーコードが表示された場合は、表示されたメッセージに従ってください。

2.15.4　ユーティリティ

FANコントロールの設定をします。
設定については「■ パソコンの音を静かにする（FANコントロール設定）」（→P.78）をご覧ください。

2.15.5　サポート・サービス情報

本パソコンのサポートやサービス情報（有償）のWebサイトを表示します。

2.15.6　オプション・製品情報

パソコンのオプション品や製品情報のWebサイトを表示します。

2.15.7　設定

本アプリのアップデートがある場合に通知する設定を行います。

- セルフアップデートの通知　　：「オン」にするとアップデートがあった場合に通知します。
- セルフアップデートの確認・適用：「確認する」をクリックすると、アップデート情報を確認し、アップデートがあった場合は適用します。

重 要

- 本アプリの次の機能について、非表示および無効化することができます。
  ・「サポート・サービス情報」、「オプション・製品情報」を非表示にする
  ・「セルフアップデート」を無効にする

  必要に応じて、次の手順を行ってください。
  1. 「スタート」ボタン→「すべて」の「Windows ツール」の順にクリックします。
  2. 「コマンドプロンプト」を右クリックし、「管理者として実行」をクリックします。
     「コマンドプロンプト」が表示されます。
  3. 次のコマンドを入力し、【Enter】キーを押します。
     cd "C:¥Program Files¥FCCL¥PCSupportTool"
  4. 次の無効化したい機能のコマンドを入力し【Enter】キーを押します。
     ・「サポート・サービス情報」、「オプション・製品情報」を非表示にする場合
       PCSupportToolMgr.exe /disable:Introduction
     ・「セルフアップデート」を無効化する場合
       PCSupportToolMgr.exe /disable:SelfUpdate

  詳しくは、「PCサポートツール」のReadmeをお読みください。
  Readmeの表示方法については、『製品ガイド（共通編）』の「1章 アプリ」―「「ドライバーズディスク検索」からのインストール」をご覧ください。

2.16 AIカメラエフェクター

カメラが人を検知すると、カメラ映像にエフェクトをかける機能です。

■ 注意事項

- 本パソコンに搭載されているフロントWebカメラで使用できます。リアWebカメラには本機能は設定できません。
- ご購入時は、AIカメラエフェクター機能は「オフ」に設定されています。
- 次の場合は適切に動作しないことがあります。
  - ・マスクや眼鏡着用時
  - ・周囲の環境、服装、帽子、髪型などにより、人の検出ができない場合
  - ・顔が正面をむいていない場合
  - ・複数人がカメラに写りこむ場合
- カメラエフェクトをサポートする他のアプリを使用して本機能を無効にするには、他アプリと本アプリの両方でエフェクト機能を「オフ」にする必要があります。

■ エフェクターを設定する

1 **「スタート」ボタン→ (設定)→「Extras」→「Camera Effect Setting」の順にクリックします。**
「Camera Effect Setting」が表示されます。

2 **必要に応じて、設定を変更します。**
詳しくは、画面右上の「？(ヘルプ)」アイコンをクリックして表示されるヘルプをご覧ください。

2.17 Windows Hello

対 象　顔認証対応Webカメラ搭載機種／指紋センサー搭載機種

顔や指紋を認識してサインインできるWindows Helloという機能が搭載されています。Windows Helloを使うと、サインイン時にパスワードやPINを入力する必要がなくなります。

2.17.1 Windows Helloを使って顔認識でサインインする

カメラの位置は「1章　各部名称」（→P.10）をご覧ください。

■ Windows Helloの顔認識機能をお使いになるうえでの注意

- Windows Helloの顔認識機能は完全な本人認識・照合を保証するものではありません。
- Windows Helloをお使いになるには、PINを設定しておく必要があります。
- カメラによる顔認識を設定している場合でも、パスワードやPINの入力でサインインできます。
  また、顔認証でサインインできない場合も、同様にパスワードやPINの入力でサインインしてください。
- Windows Helloで登録した顔情報は、パソコンにのみ保存されインターネット上にアップロードされることはありません。
- 顔の登録および顔認識時に適切な顔の位置は、パソコンの正面でパソコンからの距離が約30cmから75cmです。
  カメラが顔を認識できるように、必要に応じて液晶ディスプレイの角度などを調整してください。
- Windows Helloの顔認識機能は赤外線を使用しています。次のような環境では、顔認証が正しく検出できないことがあります。
  ・パソコンの顔認証対応Webカメラや顔に直接日差しが当たる場所
  ・晴れた日の屋外や窓際など
  正しく検出するために上記の場所での使用を避け、直接日差しが当たらないようにカーテンなどで日差しを遮ってください。
  また、窓際で使用したり、窓に向かってパソコンを設置したりすることは避けてください。
- 赤外線を含む電球（白熱電球など）を使用している場合は、パソコンの顔認証対応Webカメラや顔に電球の光が当たらないようにしてください。
- パソコンの顔認証対応Webカメラの発光部を長時間見つめないでください。
- 顔の登録および顔認識時は、Webカメラ状態表示LEDが点灯します。
- 本パソコンに搭載されているカメラは顔認証に最適化されたカメラです。
  カメラの視野に人の顔がある場合、人の顔に対して優先的に露出補正を行います。
  そのため、周囲の明るさと人の顔の明るさの差が大きい場合、人の顔の露出は適正になりますが、周囲の露出は適正でない状態で撮影されることがあります。

■ 顔を登録する

Windows Helloの顔認識機能をお使いになるときは、次の設定を行ってください。

1 「スタート」ボタン→ （設定）→「アカウント」の順にクリックします。

2 「サインイン オプション」をクリックします。

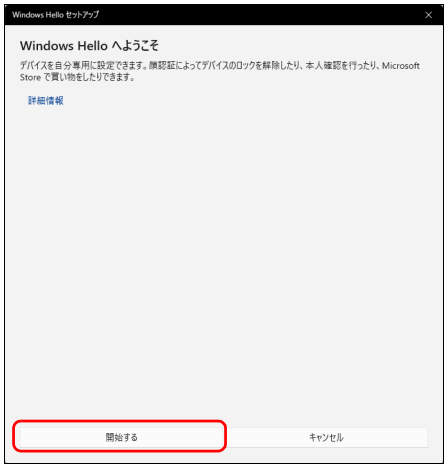
3 「顔認識（Windows Hello）」→「セットアップ」の順にクリックします。

POINT

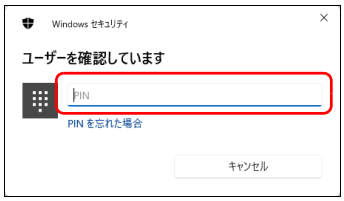
- PINを設定していない場合は「PIN（Windows Hello）」をクリックして、先にPINの設定を行ってください。

「Windows Helloセットアップ」ウィンドウが表示されます。

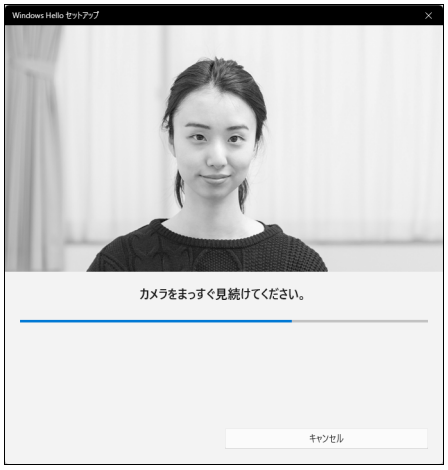
4 「開始する」をクリックします。



5 PINを入力します。



6 画面の指示に従って、顔を登録します。



7 顔の登録が完了したら、「閉じる」をクリックします。
必要に応じて「精度を高める」をクリックし、顔を登録し直します。



POINT

- 「閉じる」をクリックした後でも精度を高めることができます。
  手順3の「サインインオプション」の画面で「顔認証（Windows Hello）」の「認識精度を高める」をクリックし、再度顔認識を行ってください。

■ 顔認識でサインインできるか確認する

1 「スタート」ボタン→（アカウント名）→「ロック」の順にクリックし、ロック画面を表示します。

2 顔認証対応Webカメラに顔を認識させて、サインインできるか確認します。

POINT

- サインインできなかった場合
  画面の指示に従って、PINまたはパスワードを入力してサインインし、顔の登録をやり直してください。

2.17.2　Windows Helloを使って指紋認証でサインインする

指紋センサーの位置は「1章　各部名称」（→P.10）をご覧ください。

■ Windows Helloの指紋認証機能をお使いになるうえでの注意

- Windows Helloの指紋認証機能は完全な本人認識・照合を保証するものではありません。
- Windows Helloをお使いになるには、PINを設定しておく必要があります。
- 指紋認証を設定している場合でも、パスワードやPIN入力によるロック解除は可能です。
- Windows Helloで登録した指紋情報は、パソコンにのみ保存され、インターネット上にアップロードされることはありません。
- 修理などにより、指紋認証機能が使用できなくなる場合があります。
  修理後に指紋認証機能が使用できなくなった場合は、指紋を登録し直してください。

□指紋センサーに関するご注意

- 次のような場合は、故障および破損の原因となることがあります。
  ・指紋センサー表面をひっかいたり、先のとがったものでつついたりした場合
  ・指紋センサー表面を爪や硬いもので強く擦り、センサー表面にキズが入った場合
  ・泥などで汚れた手で指紋センサーに触れ、細かい異物などでセンサー表面にキズが入ったり、表面が汚れたりした場合
  ・指紋センサーのセンサー部にシールを貼ったり、インクなどで塗りつぶしたりした場合
- 指紋センサーに指を置く前に金属に手を触れるなどして、静電気を取り除いてください。
  静電気が故障の原因となる場合があります。冬期など乾燥する時期は特にご注意ください。

□指紋登録時、 照合時のご注意

- 本機能は、画像に含まれる指紋の特徴をもとに照合を行うものです。このため、お客様によっては指紋の特徴情報が少なく、登録操作ができない場合があります。
- 本パソコンに登録できる指紋は、最大で10個です。
  ・複数のアカウントを設定して利用する場合、すべてのアカウントで登録している指紋が合計で10個以内になるようにしてください。
  ・10個を超えて登録しようとすると登録時にエラーとなります。
- Windows Helloの指紋登録は、20回程度のタッチが必要になります。
- 指紋の登録は、指先ではなく指の中心が触れるように、指紋センサーの中央をタッチしてください。
- 指紋の登録で失敗が続く場合は、タッチする指の位置や角度を変えてください。
- 指の状態が次のような場合は、指紋の登録や指紋認証が困難になることがあります。
  なお、指を強く押し当てる、手を洗う、手を拭く、認証する指を変える、手荒れや乾いている場合はクリームを塗るなど、お客様の指の状態に合わせて対処することで、状況が改善されることがあります。
  ・お風呂上がりなどで指がふやけている場合
  ・指に汗や脂が多く、指紋の間が埋まっている場合
  ・手が荒れたり、指に損傷（切傷、ただれなど）を負っている場合
  ・手が極端に乾燥していたり、乾燥肌の場合
  ・指が泥や油などで汚れている場合
  ・太ったり、やせたりして指紋が変化した場合
  ・磨耗して指紋が薄くなった場合
  ・指紋登録時に比べ、指紋認証時の指の表面状態が極端に異なる場合
  ・濡れたり、汗をかいたりしている場合
  ・指が小さい場合

- センサー表面が濡れていたり結露していたりすると、誤作動の原因となります。柔らかい布で水分を取り除いてから使用してください。
- 各指で指紋が異なりますので、必ず登録を行った指で認証の操作を行ってください。
- 指紋認証が頻繁に失敗する場合は、登録した指紋を削除して、指紋の登録をやり直してください。

□指紋の読み取り方

指紋登録時と同じように指を置き、センサーにしっかりと触れてください。

POINT

- 指紋認証機能付き電源ボタンは、ワンタッチでの電源オン／サインインの操作ができます。
  電源ボタンを押すように指を置いて指紋登録をしてください。

■指紋を登録する

Windows Helloの指紋認識機能をお使いになるときは、次の設定を行ってください。

1 「スタート」ボタン→ （設定）→「アカウント」の順にクリックします。

2 「サインイン オプション」をクリックします。

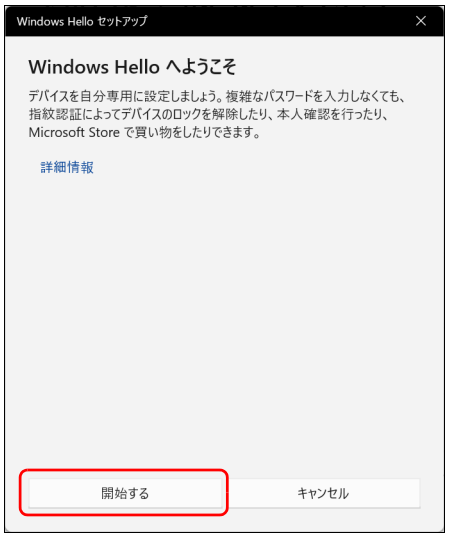
3 「指紋認識（Windows Hello）」→「セットアップ」の順にクリックします。

POINT

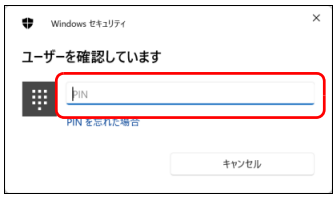
- PINを設定していない場合は「PIN（Windows Hello）」をクリックして、先にPINの設定を行ってください。

「Windows Helloセットアップ」ウィンドウが表示されます。

4 「開始する」をクリックします。



5 PINを入力します。

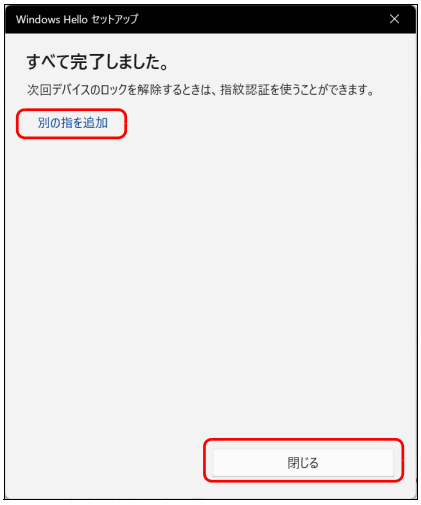


6 画面の指示に従って、指紋を登録します。



数回タッチします。

7 指紋の登録が完了したら、「閉じる」をクリックします。
必要に応じて「別の指を追加」をクリックします。



■ 指紋認証でサインインできるか確認する

1 「スタート」ボタン→ （アカウント名）→「ロック」の順にクリックし、ロック画面を表示します。

2 指紋センサーに指紋を認識させて、サインインできるか確認します。

POINT

- サインインできなかった場合
  画面の指示に従って、PINまたはパスワードを入力してサインインし、指紋の登録をやり直してください。

■ 登録 ・ 認証がうまくいかないときは

□ 登録 ・ 認証しにくい指の状態と対処方法

次の対処を行ってください。

指の状態	対処方法
手が濡れたり汗をかいている	・指を拭いてください。 ・センサー面に指を置いた跡が見える場合はセンサー面も拭いてください。 （改善されない場合は、指紋を登録し直してください。）
手が荒れたり乾燥している	・指に息を吹きかけてください。 ・ウェットティッシュなどで指紋部分を軽く湿らせてください。 ・指を強めに長く押し当ててください。
指に傷がある 磨耗して指紋が薄い	・登録する指を変えてください。

□ 登録や認証が困難なケース

- お風呂上がりなどで指がふやけている場合
- 指が小さい場合（小学生以下など小柄な方）

□ 指紋センサー面の汚れ

指紋センサー面が汚れていると指紋を正確に読み取れません。
指紋の登録・認証失敗が頻発するときは、乾いた柔らかい布（メガネ拭きなど）で軽く拭いてください。
指紋の登録時には、短時間に連続して指紋の取得を行うため指紋の跡が残りやすく、1回の指紋取得ごとにセンサー面の汚れの拭き取りが必要になる場合があります。

2.18 手のひら静脈センサー

対 象　手のひら静脈センサー搭載機種

手のひら静脈センサーで手のひら静脈を認識することで、Windowsにサインインできます。

重 要

- 本センサーをお使いになるには、専用の認証アプリが必要となります。
  詳しくは、AuthConductor Client Basicのマニュアルをご覧ください。

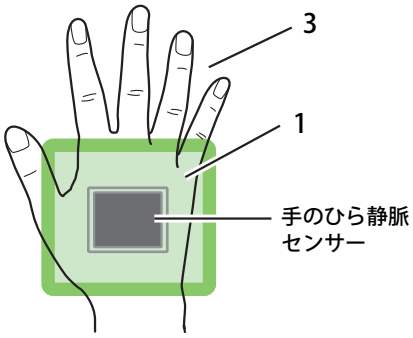
■ 手のひら静脈の読み取り方

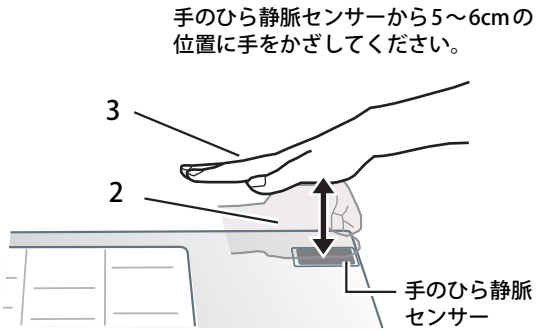
手のひら静脈の登録や認証は、手のひらを正しい位置でかざす必要があります。
次の手順で読み取ってください。

1 **手のひら静脈センサーが手のひらの中央にくるようにかざします。**

2 **画面に表示される案内に従い、手のひら静脈センサーに対して手のひらの中心を合わせ、こぶし1つ分の距離（5～6cm）で水平にかざします。**

3 **指を軽く開いて伸ばします。**



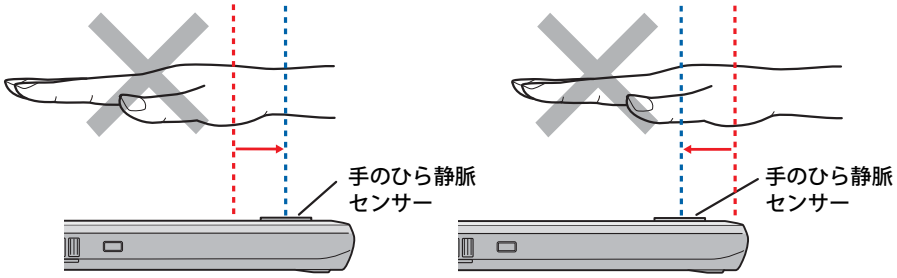


POINT

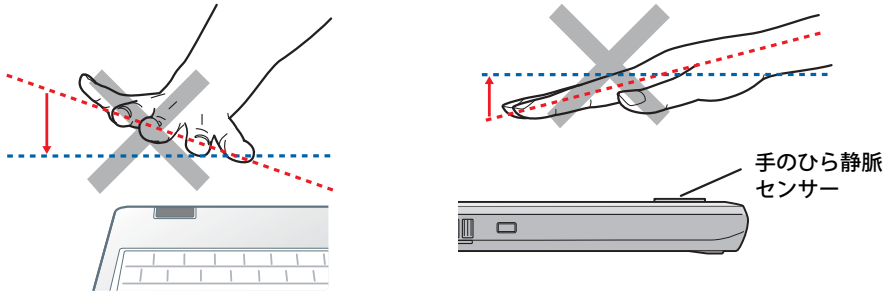
- 手のひらが動いている状態では正しく認証できません。認証中は、手のひらを正しい姿勢で水平に保ち、静止させてください。

□次のような手のかざし方は正しく登録／認証できません

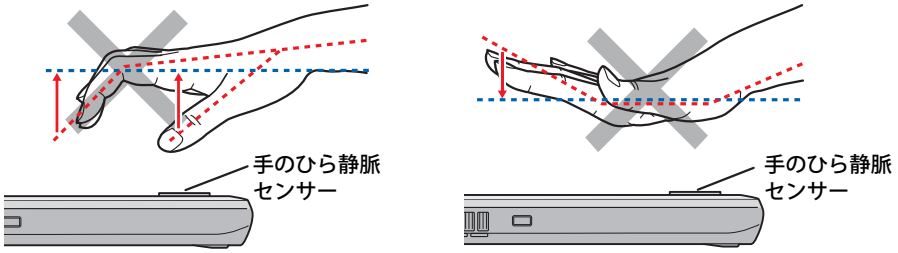
問題点　：手のひら静脈センサーと手のひらの位置がずれています。
対処方法：手のひら静脈センサーが手のひらの中央にくるようにかざしてください。



問題点　：センサー面に対して手のひらが水平になっていません。
対処方法：センサー面に対して手のひらが水平になるようにかざしてください。



問題点　：指が伸びていない。または、そっています。
対処方法：指を軽く開いて伸ばしてください。



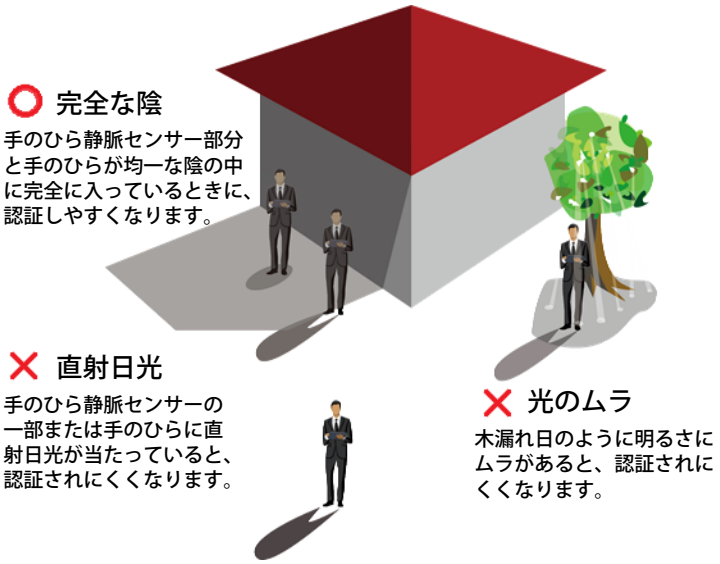
■ 取り扱い上の注意

□ 屋外での使用について

日光の当たる屋外では、注意が必要です。手のひら静脈センサーや手のひらが完全に陰に入るようにしてください。

POINT

- 光にムラのない陰の中で認証を行うと、屋外でも認証がスムーズになります。
- 登録のときは屋内で使用し、日光が差し込む窓際での使用は避けてください。



□ 手のひら静脈センサーの周囲について

手のひら静脈センサーの近くに物があると、手のひら静脈データの登録や手のひら静脈認証が正しくできない場合があります。
センサーの周囲に、次のようなすき間を空けてください。

- センサー面から上に20cm以上
- センサーの左右に10cm以上

上記のすき間は、紙や壁などの光を散乱したり反射したりする物に対して定めています。
なお、周囲に鏡や金属などの光沢がある物があると、距離に関係なく正しく認証できない可能性があります。

□ 手のひら静脈の登録時／認証時の注意事項

手のひらが次のような状態の場合には、手のひら静脈を正しく登録できず、認証しにくいことがあります。

- 手のひらが汚れている、ぬれている、またはけがをしている
- 手のひらに、ばんそうこうや包帯を付けている
- 手のひらに、そで口がかかっている
- 手袋や、ブレスレットなどをしている

3

第3章

周辺機器

周辺機器の取り付け方法や注意事項を説明しています。

3.1 周辺機器を取り付ける前に 94
3.2 nanoSIMカード 95
3.3 コネクタの接続／取り外し 97

3.1 周辺機器を取り付ける前に

ここでは、周辺機器を取り付ける前に知っておいていただきたいことを説明しています。
必ずお読みください。

3.1.1 注意事項

- 本パソコンに対応している弊社純正品をお使いください。
  詳しくは、「カタログ/オプション品対応一覧」のページ（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/product/catalog_syskou/）の「オプション品対応一覧」をご覧ください。
- お使いになる周辺機器のマニュアルもあわせてご覧ください。
- 電源を切った直後は、パソコン本体内部が熱くなっています。電源を切り、電源ケーブルを抜いた後、充分に待ってから作業を始めてください。
  やけどの原因となります。
- 操作に必要な箇所以外は触らないでください。故障の原因となります。
- 周辺機器の取り付け／取り外しは、Windowsのセットアップが完了してから行ってください。
- お使いになる周辺機器によっては、取り付けた後にドライバーなどのインストールや設定が必要な場合があります。詳しくは周辺機器のマニュアルをご覧ください。
- 一度に取り付ける周辺機器は1つだけにしてください。一度に複数の周辺機器を取り付けると、ドライバーのインストールなどが正常に行われないことがあります。1つの周辺機器の取り付けが終了して、動作確認を行った後、別の周辺機器を取り付けてください。
- 一般的には周辺機器の電源を入れてからパソコン本体の電源を入れ、パソコン本体の電源を切ってから周辺機器の電源を切ります。ただし、周辺機器によっては逆の順序が必要な場合があります。
  詳しくは周辺機器のマニュアルをご覧ください。

3.2 nanoSIMカード

対 象　無線WANモデル

本パソコンのnanoSIMカードスロットにnanoSIMカードをセットすると、無線WANによる通信ができるようになります。
ここでは、nanoSIMカードをセットしたり取り出したりする方法について説明しています。
無線WANの使い方については、『内蔵無線WANをお使いになる方へ』をご覧ください。
必ず「3.1 周辺機器を取り付ける前に」（→P.94）をお読みになってから作業をしてください。

3.2.1 注意事項

- nanoSIMカードの表面にテープなどを貼らないでください。故障の原因となります。

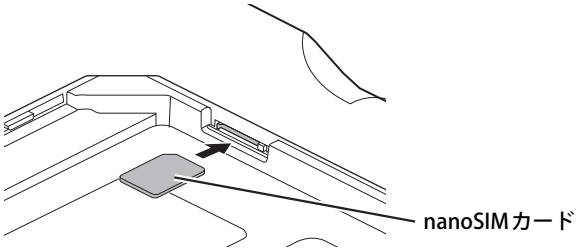
重 要

- nanoSIMカードをセットしたり取り出したりするときは、必ずパソコン本体の電源を切り、ACアダプタと内蔵バッテリパックを取り外してください。電源の切り方については、「2.8.2 電源を切る」（→P.57）をご覧ください。

3.2.2 nanoSIMカードをセットする

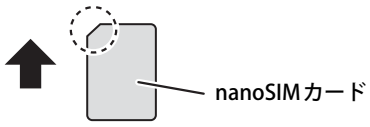
1 「2.9.4 バッテリーを交換する」（→P.66）をご覧になり、バッテリーを取り外します。

2 nanoSIMカードをnanoSIMカードスロットに「カチッ」と音がするまで差し込みます。
nanoSIMカードスロットの位置は「1.5 パソコン本体下面」（→P.15）をご覧ください。



重 要

- パソコン本体が上記イラストの状態の場合は、nanoSIMカードの角が欠けている部分を左奥にして、「カチッ」と音がするまで矢印の方向に差し込んでください。
誤った向きで差し込むと、nanoSIMカードを取り外せなくなります。

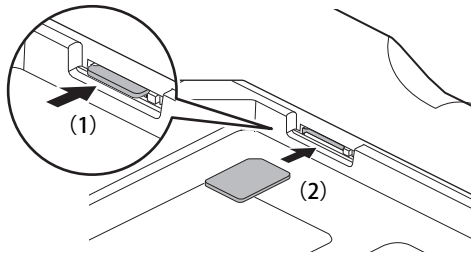


3 「2.9.4 バッテリーを交換する」（→P.66）をご覧になり、バッテリーを取り付けます。

3.2.3 nanoSIMカードを取り出す

1 「2.9.4 バッテリーを交換する」（→P.66）をご覧になり、バッテリーを取り外します。

2 nanoSIMカードを一度押し、少し出てきたnanoSIMカードを引き抜きます。
nanoSIMカードスロットの位置は「1.5 パソコン本体下面」（→P.15）をご覧ください。



重 要

- 取り外したnanoSIMカードは大切に保管してください。

3 「2.9.4 バッテリーを交換する」（→P.66）をご覧になり、バッテリーを取り付けます。

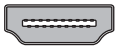
3.3 コネクタの接続／取り外し

ここでは、周辺機器を接続したり、取り外したりする一般的な方法について説明しています。接続する周辺機器やケーブルのマニュアルもあわせてご覧ください。また、それぞれのコネクタの仕様については、「5.1 本体仕様」（→P.104）をご覧ください。
必ず「3.1 周辺機器を取り付ける前に」（→P.94）をお読みになってから作業をしてください。

3.3.1 注意事項

- ご購入時の構成によっては、記載されているコネクタの一部は搭載されていません。
- 周辺機器のコネクタの形状によっては、接続できなかったり、隣接するコネクタに接続された周辺機器と干渉したりする場合があります。周辺機器を接続する前に確認してください。
- 周辺機器によっては、接続したり取り外したりするときに、コネクタの仕様にかかわらずパソコン本体の電源を切る必要があるものがあります。詳しくは周辺機器のマニュアルをご覧ください。

3.3.2 ディスプレイコネクタ



HDMI出力端子

外部ディスプレイを接続します。パソコン本体の電源を切ってから接続してください。

重 要

- USB Type-Cコネクタについては、「3.3.3 USBコネクタ」（→P.98）をご覧ください。

■ 接続する

1 **パソコン本体の電源を切ります。**

2 **ディスプレイコネクタに、ディスプレイのケーブルを接続します。**
コネクタの形を互いに合わせまっすぐに差し込んでください。

3 **ディスプレイの電源を入れてから、パソコン本体の電源を入れます。**

■ 取り外す

重 要

- マルチディスプレイ機能（→P.36）をお使いになっている場合は、取り外すディスプレイに画面が表示されないようにしてからディスプレイを取り外してください。

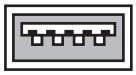
□HDMI出力端子

1 **パソコン本体の電源を切ってから、ディスプレイの電源を切ります。**

2 **ケーブルのコネクタをまっすぐに引き抜きます。**

3.3.3 USBコネクタ


USB Type-Cコネクタ


USB Type-Aコネクタ

USB対応周辺機器を接続します。パソコン本体の電源を入れたまま接続、取り外しできます。

■ 接続する

1 **USBコネクタに、USB対応周辺機器のケーブルを接続します。**
コネクタの形を互いに合わせまっすぐに差し込んでください。

POINT

- USB Type-Cコネクタは、どちらの向きでも差し込むことができます。

■ 取り外す

重 要

- USB対応周辺機器によっては、取り外す前に「ハードウェアの安全な取り外し」の操作が必要になる場合があります。詳しくはお使いのUSB対応周辺機器のマニュアルをご覧ください。

1 **「ハードウェアの安全な取り外し」が必要な場合は次の操作を行います。**
1. 通知領域の「ハードウェアの安全な取り外し」アイコン（ ）をクリックします。
2. 取り外すデバイスをクリックし、表示されるメッセージに従ってデバイスを停止します。

2 **ケーブルのコネクタをまっすぐに引き抜きます。**

3.3.4 オーディオ端子

オーディオ機器を接続します。パソコン本体の電源を入れたまま接続、取り外しできます。

重 要

- ヘッドホン・ヘッドセット兼用端子にオーディオ機器を接続したり取り外したりするときは、オーディオ機器の再生音量を小さくするか、再生を停止してください。

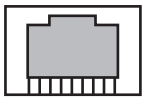
■ 接続する

1 **ヘッドホン・ヘッドセット兼用端子に、オーディオ機器のケーブルを接続します。**
まっすぐに差し込んでください。

■ 取り外す

1 **ケーブルのコネクタをまっすぐに引き抜きます。**

3.3.5 LANコネクタ



LANケーブルを接続します。パソコン本体の電源を入れたまま接続、取り外しできます。
ただし、電源を入れたまま接続すると、LANが使用可能になるまで時間がかかる場合があります。

重 要

- 1000BASE-Tの通信を行うためには、1000BASE-Tに対応したネットワーク機器とエンハンスドカテゴリー 5（カテゴリー 5E）以上のLANケーブルを使用してください。

■ 接続する

1 **LANコネクタにネットワーク機器のケーブルを接続します。**
コネクタの形を互いに合わせ、「カチッ」と音がするまでまっすぐに差し込んでください。

■ 取り外す

1 **ケーブルコネクタのツメを押さえながら、LANケーブルをまっすぐに引き抜きます。**

4

第4章

お手入れ

快適にお使いいただくためのお手入れ方法を説明しています。

4.1　日常のお手入れ 101

4.1 日常のお手入れ

パソコン本体や周辺機器を長時間使用していると、汚れが付いたり、ほこりがたまったりします。ここでは、日常のお手入れのしかたを説明しています。

4.1.1 パソコン本体、キーボード、マウス、ペンの表面の汚れ

乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
汚れがひどい場合は、水または水で薄めた中性洗剤を含ませた布を、固く絞って拭き取ってください。
中性洗剤を使用して拭いた場合は、水に浸した布を固く絞って中性洗剤を拭き取ってください。

重 要

- 拭き取るときは、内部に水が入らないよう充分に注意してください。
- シンナーやベンジンなど揮発性の強いものや、化学ぞうきんは使わないでください。損傷する原因となります。

■ キーの間のほこり

キーボードのキーの間のほこりは、柔らかいブラシなどを使って取り除いてください。

重 要

- ゴミは吹き飛ばして取らないでください。キーボード内部にゴミが入り、故障の原因となります。
- 掃除機などを使って、キーを強い力で引っ張らないでください。
- 毛先が抜けやすいブラシは使用しないでください。キーボード内部にブラシの毛などの異物が入り、故障の原因となります。

■ ペンの充電端子部

ペンの充電端子が汚れた場合は、乾いた柔らかい布で軽く拭き取ってください。

重 要

- ペンは濡らさないでください。故障の原因となります。

4.1.2 手のひら静脈センサー

対 象 手のひら静脈センサー搭載機種

センサー部にほこりや汚れが付いたりすると、認証の精度が低下する可能性があります。
センサーのほこりや汚れは、次の方法で取り除いてください。

- ほこりは乾いた柔らかい布で軽く払います。
- 汚れは乾いた柔らかい布で軽く拭き取ります。

重 要

- 水を使用しないでください。損傷する原因となります。
- シンナーやベンジンなど揮発性の強いものや、化学ぞうきんは絶対に使わないでください。損傷する原因となります。

4.1.3　液晶ディスプレイ／タッチパネル

つめや指輪などで傷を付けないように注意しながら、乾いた柔らかい布かメガネ拭きを使って軽く拭き取ってください。水や中性洗剤を使用して拭かないでください。

重 要

- 液晶ディスプレイ／タッチパネルの表面を固いものでこすったり、強く押しつけたりしないでください。液晶ディスプレイ／タッチパネルが破損するおそれがあります。
- ノートブックモードでは液晶ディスプレイの背面を手で支えてください。パソコン本体が倒れるおそれがあります。
- 化学ぞうきんや市販のクリーナーを使うと、成分によっては、画面表面のコーティングを傷めるおそれがあります。次のものは使わないでください。
  ・アルカリ性成分を含んだもの
  ・界面活性剤を含んだもの
  ・アルコール成分を含んだもの
  ・シンナーやベンジンなどの揮発性の強いもの
  ・研磨剤を含むもの
- パソコン本体と液晶ディスプレイの間に添付のクロス以外のものをはさんで、使用したり持ち運んだりしないでください。故障の原因となります。
  また、本パソコンの液晶ディスプレイは、保護フィルムなどは使用できません。

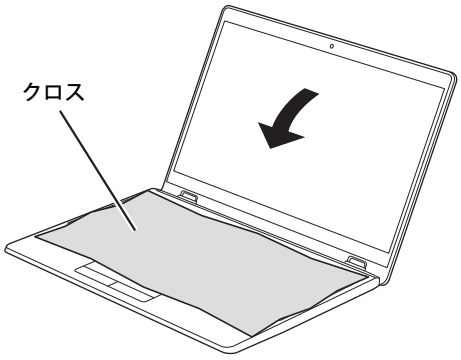
■ 添付のクロスの使用方法

液晶ディスプレイ（タッチパネル）が傷付いたり汚れたりすることを防止するため、本パソコンにクロスを添付しています。
液晶ディスプレイを閉じるときや持ち運ぶときには、パソコン本体と液晶ディスプレイの間にクロスをはさんで使用してください。

POINT

- クロスが汚れた場合は水で手洗いし、陰干ししてください。
  なお、クロスを洗うと、色落ちしたり縮んだりすることがあります。

***1*　パソコン本体と液晶ディスプレイの間にクロスを置きます。**



重 要

- 液晶ディスプレイの傷付きを防止するため、クロスはキーボードが隠れるように置いてください。

***2*　パソコン本体を静かに閉じます。**

5

第5章

仕様

本製品の仕様を記載しています。

5.1 本体仕様 104
5.2 CPU 114
5.3 ディスプレイ 115
5.4 無線LAN 117
5.5 無線WAN 119

5.1 本体仕様

お使いのモデルの仕様一覧をご確認ください。
また、次の対応表でお使いの機種に搭載されているCPUと対応した列をご確認ください。

CPU名称	仕様一覧表の表記
Intel® Core™ Ultra 5 プロセッサー 335	Core Ultra 5 335
Intel® Core™ 7 プロセッサー 360	Core 7 360
Intel® Core™ 5 プロセッサー 330	Core 5 330
Intel® Core™ 5 プロセッサー 315	Core 5 315

5.1.1 LIFEBOOK U8316X/C

無線WANモデルの仕様については「■ 無線WANモデル」（→P.108）をご覧ください。

■ 標準モデル

LIFEBOOK U8316X/C（標準モデル）						
対応CPU			Core Ultra 5 335	Core 7 360	Core 5 330	Core 5 315
Copilot+ PC			対応	—	—	—
Secured-core PC			対応	—	—	—
CPU[注1]	動作周波数	Pコア[注2]	最大4.60GHz	最大4.80GHz	最大4.60GHz	最大4.40GHz
		LPEコア[注3]	最大3.40GHz	最大3.60GHz	最大3.40GHz	最大3.30GHz
	コア数		8（Pコア：4／LPEコア：4）	6（Pコア：2／LPEコア：4）	6（Pコア：2／LPEコア：4）	6（Pコア：2／LPEコア：4）
	スレッド数		8	6	6	6
	キャッシュメモリ（3次）		12MB	6MB	6MB	6MB
NPU			最大47TOPS	最大17TOPS	最大16TOPS	最大15TOPS
チップセット			CPUと一体			
メインメモリ（オンボード）[注4][注5]	標準搭載		16GB（LPDDR5X-7467）[注6]			
	最大		32GB			
メモリスロット			×0（空きメモリスロット×0）			
表示機能						
グラフィックスアクセラレータ			Intel® Graphics（CPUに内蔵）			
ビデオメモリ			メインメモリと共用			
液晶ディスプレイ[注7]			LEDバックライト付タッチパネル式13.3型ワイドTFTカラー			
解像度／発色数[注8]						
	液晶ディスプレイ表示		WUXGA（1920×1200ドット／1677万色）			
	外部ディスプレイ表示		USB Type-C：最大3840×2160ドット／最大1677万色 HDMI：最大7680×4320ドット／最大1677万色			
DirectX			12			
OpenGL			4.6			
ストレージ[注9]			暗号化機能付フラッシュメモリ（DRAM-less SSD/PCIe NVMe）256GB[注10]			
オーディオ機能						
オーディオコントローラー			MIPI SoundWire® 準拠			
PCM録音再生機能			サンプリング周波数：最大192kHz、24ビットステレオ（再生時）[注11] サンプリング周波数：最大48kHz、24ビットステレオ（録音時）[注11] 同時録音再生機能			
MIDI再生機能			OS標準機能にてサポート			
スピーカー			ステレオスピーカー			
マイク			デジタルステレオマイク			
カメラ	フロントカメラ		有効画素数約500万画素（顔認証対応）			
	リアカメラ[注12]		有効画素数 約1258万画素			
キーボード			日本語アイソレーションキーボード （キーピッチ約19.0mm／キーストローク約1.5mm、84キー、JIS配列準拠）			
ポインティングデバイス[注13]			タッチパネル（静電容量方式）、フラットポイント、AESペン（アクティブ静電結合方式）[注14]			

LIFEBOOK U8316X/C（標準モデル）					
対応CPU			Core Ultra 5 335	Core 7 360	Core 5 330	Core 5 315
通信機能						
LAN			1000BASE-T／100BASE-TX／10BASE-T準拠[注15]、Wake on LAN対応[注16]			
無線WAN			—			
無線LAN		規格[注19]	IEEE 802.11a/b/g/n/ac/ax/be準拠（W52/W53/W56/6L）[注20] （Wi-Fi® 準拠[注21]）（Wi-Fi CERTIFIED 7™ 準拠）（MU-MIMO対応）			
		内蔵アンテナ	ダイバーシティ方式[注22]			
Bluetoothワイヤレステクノロジー[注23]			Bluetooth v5.4準拠			
インテル® vPro® プラットフォーム			○／V21.0[注24]	—		
セキュリティ機能						
指紋センサー[注25]			指紋認証機能付き電源ボタン（Windows Hello専用）			
手のひら静脈センサー[注25]			あり			
セキュリティチップ（TPM）			TCG Ver 2.0準拠			
盗難防止用ロック取り付け穴			あり			
インターフェース						
HDMI[注26]			HDMI出力×1			
USB[注27][注28]						
	Type-A	USB 3.2（Gen1）	×2（右側面×1、左側面×1（電源オフUSB充電機能対応））			
	Type-C[注29]	Thunderbolt™ 4[注30]	×2（左側面） （USB4（Gen3）、DisplayPort Alternate Mode対応[注31]、電源オフUSB充電機能付き）			
nanoSIMカード			—			
LAN			RJ-45×1			
オーディオ端子			×1（φ3.5mmステレオ・ミニジャック（ヘッドホン・ヘッドセット兼用））			
状態表示			LED			
電源供給方式						
Type-C ACアダプタ[注32]			入力AC100V～240V、出力DC20V（3.25A）[注33]			
内蔵バッテリパック			リチウムイオン47Wh（標準）／ リチウムイオン63Wh（大容量）[注34]			
バッテリー駆動時間[注35]（JEITA3.0測定法[注36]）						
WUXGA搭載時		標準バッテリー	—	動画再生時：約12.0時間／アイドル時：約17.5時間		
		大容量バッテリー	—	動画再生時：約14.0時間／アイドル時：約22.0時間		
軽量WUXGA搭載時		標準バッテリー	動画再生時：約12.0時間／ アイドル時：約25.5時間	動画再生時：約12.0時間／アイドル時：約25.0時間		
		大容量バッテリー	動画再生時：約16.0時間／ アイドル時：約34.5時間	動画再生時：約14.0時間／アイドル時：約34.0時間		
バッテリー充電時間[注37]			約2.1時間			
消費電力[注38]						
標準値（ACアダプタ接続時）			約2.3W	約3.1W	約3W	約3.1W
最大時		本体のみ	約65W			
		ACアダプタ接続時	約74W			
電源オフ時			約0.3W以下			
外形寸法（突起部含まず）			W 308.6×D 215×H 18.2 mm			

LIFEBOOK U8316X/C（標準モデル）						
対応CPU			Core Ultra 5 335	Core 7 360	Core 5 330	Core 5 315
質量[注39]						
	WUXGA搭載時	標準バッテリー	—	約1,089g	約1,073g	
		大容量バッテリー	—	約1,136g	約1,120g	
	軽量WUXGA搭載時	標準バッテリー	約952g	約968g	約952g	
		大容量バッテリー	約999g	約1,015g	約999g	
電波障害対策			VCCIクラスB			
省エネ法に基づくエネルギー消費効率			製品情報ページ（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/）にある、製品情報の仕様をご覧ください。			
国際エネルギースタープログラム[注40]			対応[注41]			
温湿度条件[注42]			温度5～35℃／湿度20～80%RH（動作時） 温度－10～60℃／湿度20～80%RH（非動作時） （ただし、動作時、非動作時とも結露しないこと）			
プリインストールOS[注43]			Windows 11 Pro[注44]			
サポートOS （BIOS／ドライバー提供含む）[注43][注45][注46]			Windows 11 Pro[注44]／Windows 11 Enterprise[注44][注47]／Windows 11 Pro Education[注44]／ Windows 11 Education[注44][注47]／Windows 11 Enterprise LTSC 2024[注47][注48][注49]			
BIOS／ドライバー提供OS[注43][注45][注46]			—	Windows 11 IoT Enterprise LTSC 2024[注49][注50]		

■ 無線WANモデル

LIFEBOOK U8316X/C（無線WANモデル）						
対応CPU			Core Ultra 5 335	Core 7 360	Core 5 330	Core 5 315
Copilot+ PC			対応	—	—	—
Secured-core PC			対応	—	—	—
CPU[注1]	動作周波数	Pコア[注2]	最大4.60GHz	最大4.80GHz	最大4.60GHz	最大4.40GHz
		LPEコア[注3]	最大3.40GHz	最大3.60GHz	最大3.40GHz	最大3.30GHz
	コア数		8（Pコア：4／LPEコア：4）	6（Pコア：2／LPEコア：4）	6（Pコア：2／LPEコア：4）	6（Pコア：2／LPEコア：4）
	スレッド数		8	6	6	6
	キャッシュメモリ（3次）		12MB	6MB	6MB	6MB
NPU			最大47TOPS	最大17TOPS	最大16TOPS	最大15TOPS
チップセット			CPUと一体			
メインメモリ（オンボード）[注4][注5]	標準搭載		16GB（LPDDR5X-7467）[注6]			
	最大		32GB			
メモリスロット			×0（空きメモリスロット×0）			
表示機能						
グラフィックスアクセラレータ			Intel® Graphics（CPUに内蔵）			
ビデオメモリ			メインメモリと共用			
液晶ディスプレイ[注7]			LEDバックライト付タッチパネル式13.3型ワイドTFTカラー			
解像度／発色数[注8]						
	液晶ディスプレイ表示		WUXGA（1920×1200ドット／1677万色）			
	外部ディスプレイ表示		USB Type-C：最大3840×2160ドット／最大1677万色 HDMI：最大7680×4320ドット／最大1677万色			
DirectX			12			
OpenGL			4.6			
ストレージ[注9]			暗号化機能付フラッシュメモリ（DRAM-less SSD/PCIe NVMe）256GB[注10]			
オーディオ機能						
オーディオコントローラー			MIPI SoundWire® 準拠			
PCM録音再生機能			サンプリング周波数：最大192kHz、24ビットステレオ（再生時）[注11] サンプリング周波数：最大48kHz、24ビットステレオ（録音時）[注11] 同時録音再生機能			
MIDI再生機能			OS標準機能にてサポート			
スピーカー			ステレオスピーカー			
マイク			デジタルステレオマイク			
カメラ	フロントカメラ		有効画素数約500万画素（顔認証対応）			
	リアカメラ[注12]		有効画素数 約1258万画素			
キーボード			日本語アイソレーションキーボード （キーピッチ約19.0mm／キーストローク約1.5mm、84キー、JIS配列準拠）			
ポインティングデバイス[注13]			タッチパネル（静電容量方式）、フラットポイント、AESペン（アクティブ静電結合方式）[注14]			
通信機能						
LAN			1000BASE-T／100BASE-TX／10BASE-T準拠[注15]、Wake on LAN対応[注16]			
無線WAN			対応（5G）[注17]／（LTE）[注18]			
無線LAN	規格[注19]		IEEE 802.11a/b/g/n/ac/ax/be準拠（W52/W53/W56/6L）[注20] （Wi-Fi® 準拠[注21]）（Wi-Fi CERTIFIED 7™ 準拠）（MU-MIMO対応）			
	内蔵アンテナ		ダイバーシティ方式[注22]			
Bluetoothワイヤレステクノロジー[注23]			Bluetooth v5.4準拠			

LIFEBOOK U8316X/C（無線WANモデル）					
対応CPU			Core Ultra 5 335	Core 7 360	Core 5 330	Core 5 315
インテル® vPro® プラットフォーム			○／V21.0[注24]	—		
セキュリティ機能						
指紋センサー[注25]			指紋認証機能付き電源ボタン（Windows Hello専用）			
手のひら静脈センサー[注25]			あり			
セキュリティチップ（TPM）			TCG Ver 2.0準拠			
盗難防止用ロック取り付け穴			あり			
インターフェース						
HDMI[注26]			HDMI出力×1			
USB[注27][注28]						
	Type-A	USB 3.2（Gen1）	×2（右側面×1、左側面×1（電源オフUSB充電機能対応））			
	Type-C[注29]	Thunderbolt™ 4[注30]	×2（左側面） （USB4（Gen3）、DisplayPort Alternate Mode対応[注31]、電源オフUSB充電機能付き）			
nanoSIMカード			×1スロット			
LAN			RJ-45×1			
オーディオ端子			×1（φ3.5mmステレオ・ミニジャック（ヘッドホン・ヘッドセット兼用））			
状態表示			LED			
電源供給方式						
Type-C ACアダプタ[注32]			入力AC100V～240V、出力DC20V（3.25A）[注33]			
内蔵バッテリパック			リチウムイオン47Wh（標準）／ リチウムイオン63Wh（大容量）[注34]			
バッテリー駆動時間[注35]（JEITA3.0測定法[注36]）						
WUXGA搭載時		標準バッテリー	—	動画再生時：約12.0時間／アイドル時：約17.5時間		
		大容量バッテリー	—	動画再生時：約14.0時間／アイドル時：約22.0時間		
軽量WUXGA搭載時		標準バッテリー	動画再生時：約12.0時間／ アイドル時：約25.5時間	動画再生時：約12.0時間／アイドル時：約25.0時間		
		大容量バッテリー	動画再生時：約16.0時間／ アイドル時：約34.5時間	動画再生時：約14.0時間／アイドル時：約34.0時間		
バッテリー充電時間[注37]			約2.1時間			
消費電力[注38]						
標準値（ACアダプタ接続時）			5G：約2.4W LTE：約2.3W	約3.1W	約3W	5G：約3.1W LTE：約2.9W
最大時		本体のみ	約65W			
		ACアダプタ接続時	約74W			
電源オフ時			約0.3W以下			
外形寸法（突起部含まず）			W 308.6×D 215×H 18.2 mm			
質量[注39]						
WUXGA搭載時		標準バッテリー	—	約1,123g	約1,107g	
		大容量バッテリー	—	約1,170g	約1,154g	
軽量WUXGA搭載時		標準バッテリー	約986g	約1,002g	約986g	
		大容量バッテリー	約1,033g	約1,049g	約1,033g	
電波障害対策			VCCIクラスB			
省エネ法に基づくエネルギー消費効率			製品情報ページ（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/）にある、製品情報の仕様をご覧ください。			

LIFEBOOK U8316X/C（無線WANモデル）				
対応CPU	**Core Ultra 5 335**	**Core 7 360**	**Core 5 330**	**Core 5 315**
国際エネルギースタープログラム[注40]	対応[注41]			
温湿度条件[注42]	温度5～35℃／湿度20～80%RH（動作時） 温度－10～60℃／湿度20～80%RH（非動作時） （ただし、動作時、非動作時とも結露しないこと）			
プリインストールOS[注43]	Windows 11 Pro[注44]			
サポートOS （BIOS／ドライバー提供含む）[注43][注45][注46]	Windows 11 Pro[注44]／Windows 11 Enterprise[注44][注47]／Windows 11 Pro Education[注44]／ Windows 11 Education[注44][注47]／Windows 11 Enterprise LTSC 2024[注47][注48][注49]			
BIOS／ドライバー提供OS[注43][注45][注46]	—	Windows 11 IoT Enterprise LTSC 2024[注49][注50]		

本パソコンの仕様は、改善のために予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

注1 ：・アプリによっては、CPU名表記が異なる場合があります。
・本パソコンに搭載されているCPUで使用できる主な機能については、「5.2 CPU」（→P.114）をご覧ください。
注2 ：・Performance-core。高性能CPUコアで処理能力を向上します。
・搭載されるCPUの仕様であり、シングルコア動作時の瞬間的な最大周波数となります。連続してこの動作周波数で動作するわけではありません。
注3 ：・低消費電力Efficient-core。高効率CPUコアで低消費電力に貢献します。
・搭載されるCPUの仕様であり、シングルコア動作時の瞬間的な最大周波数となります。連続してこの動作周波数で動作するわけではありません。
注4 ：メインメモリの一部をビデオメモリとして使用します。その容量は搭載されるメインメモリの容量により変動します。
注5 ：Intel® Core™ Ultra 5 プロセッサー 335は、デュアルチャネルに対応します。
注6 ：カスタムメイドの選択によって、次の容量のメモリが搭載されています。
・32GB（オンボード／LPDDR5X-7467）
注7 ：以下は液晶ディスプレイの特性です。これらは故障ではありませんので、あらかじめご了承ください。
・液晶ディスプレイは非常に精度の高い技術で作られておりますが、画面の一部に点灯しないドットや、常時点灯するドットが存在する場合があります（有効ドット数の割合は99.99%以上です。有効ドット数の割合とは「対応するディスプレイの表示しうる全ドット数のうち、表示可能なドット数の割合」を示しています）。
・製造工程上やご利用環境によって空気中の微細な異物が混入する場合があります。
・本パソコンで使用している液晶ディスプレイは、製造工程により、各製品で色合いが異なる場合があります。また、温度変化などで多少の色むらが発生する場合があります。
・長時間同じ表示を続けると残像となることがあります。残像は、しばらくすると消えます。この現象を防ぐためには、省電力機能を使用してディスプレイの電源を切るか、スクリーンセーバーの使用をお勧めします。省電力機能などを利用して、自動的にディスプレイの電源を切る設定は、「電源オプション」ウィンドウ左の「コンピューターがスリープ状態になる時間を変更」から行えます。
・表示する条件によってはムラおよび微少なはん点が目立つことがあります。
注8 ：・グラフィックスアクセラレータが出力する最大発色数は1677万色ですが、液晶ディスプレイではディザリング機能によって、擬似的に表示されます。
・外部ディスプレイに出力する場合は、お使いの外部ディスプレイがこの解像度をサポートしている必要があります。
注9 ：容量は、1GB=1000^3バイト換算値です。
注10：カスタムメイドの選択によって、次のストレージが搭載されています。
・暗号化機能付フラッシュメモリ（DRAM-less SSD/PCIe NVMe）512GB
・暗号化機能付フラッシュメモリ（SSD/PCIe NVMe）1TB
注11：使用できるサンプリングレートは、アプリによって異なります。
注12：カスタムメイドの選択によって搭載されています。
注13：カスタムメイドの選択によっては、USBマウス（光学式／レーザー式）が添付されています。
注14：カスタムメイドの選択によって添付されています。
注15：・1000Mbpsは1000BASE-Tの理論上の最高速度であり、実際の通信速度はお使いの機器やネットワーク環境により変化します。
・1000Mbpsの通信を行うためには、1000BASE-Tに対応したハブが必要となります。また、LANケーブルには、1000BASE-Tに対応したエンハンスドカテゴリー 5（カテゴリー 5E）以上のLANケーブルを使用してください。
注16：・1000Mbpsのネットワーク速度しかサポートしていないハブでは、Wake on LAN機能は使用できません。
・Wake on LAN機能を使用する場合は、次の両方でリンク速度とデュプレックス共に自動検出可能な設定（オートネゴシエーション）にしてください。
- 本パソコンの有線LANインターフェース
- 本パソコンの有線LANインターフェースと接続するハブのポート
この両方が自動検出可能な設定になっていない場合、本パソコンが省電力状態や電源オフ状態のときにハブやポートをつなぎ変えたり、ポートの設定を変えたりするとWake on LAN機能が動作しない場合があります。
・Wake on LAN機能を有効に設定している場合、消費電力が増加するためバッテリーの駆動時間が短くなります。Wake on LAN機能を使用する場合は、ACアダプタを接続することをお勧めします。
・電源オフ状態からのWake on LAN機能を使用するには、『製品ガイド（共通編）』の「2章 BIOS」―「Wake on LANを有効にする」をご覧ください。
・スリープの状態からWake on LAN（Magic Packet）でのレジュームはできません。スリープの状態からUWPアプリやリモートデスクトップアプリによるレジュームは可能です。
注17：無線WAN（5G）搭載モデルについて、弊社Webサイト（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/product/related/wwan/5g.html）をご確認ください。
注18：無線WAN（LTE）搭載モデルについて、弊社Webサイト（https://jp.fujitsu.com/platform/pc/product/related/wwan/lte.html）をご確認ください。
注19：無線LANの仕様については、「5.4 無線LAN」（→P.117）をご覧ください。
注20：6LはIEEE 802.11ax、IEEE802.11beのみ利用可能です。
注21：Wi-Fi® 準拠とは、無線LANの相互接続性を保証する団体「Wi-Fi Alliance®」の相互接続性テストに合格していることを示しています。
注22：IEEE 802.11n準拠、IEEE 802.11ac準拠、IEEE 802.11ax準拠またはIEEE802.11be準拠を使用したときは、MIMO方式にもなります。
注23：すべてのBluetoothワイヤレステクノロジー対応周辺機器の動作を保証するものではありません。
注24：インテル® vPro® Enterprise V21.0／AMTに対応。
注25：カスタムメイドの選択によって、「指紋センサー」または「手のひら静脈センサー」のいずれかが搭載されます。
注26：・HDMI端子のあるすべてのディスプレイへの表示を保証するものではありません。
・市販のテレビとの連動機能はありません。
注27：・すべての対応機器の動作を保証するものではありません。
・長いUSBケーブルを使用してUSBデバイスを接続した場合、USBデバイスが正常に動作しないことがあります。この場合は、USB準拠の短いケーブルをお試しください。
注28：外部から電源が供給されないUSB対応周辺機器を接続するときの消費電流の最大容量は次のとおりです。詳しくは、USB対応周辺機器のマニュアルをご覧ください。
・Thunderbolt™ 4は、1ポートにつき3.0A
・USB 3.2（Gen1）Type-Aは、1ポートにつき900mA
ただし、電源オフUSB充電機能対応のUSBコネクタは、1ポートにつき1.5A

注29：・接続したUSB対応機器の転送速度（理論値）は次のとおりです。
- Thunderbolt™ 4対応機器：最大40Gbps
- USB 3.2（Gen2）対応機器：最大10Gbps
- USB 3.2（Gen1）対応機器：最大5Gbps
- USB 2.0対応機器：最大480Mbps

・USB Power Deliveryに対応しています。
・映像出力に対応しています。

注30：・USB Power Delivery 対応機器へ給電（最大5V/3.0A）できます。
・USB Power Delivery対応で7.5W（5V/1.5A）以上を供給可能な機器であれば、パソコン本体に充電できます。
パソコンを使用しながら充電する場合は、USB Power Delivery対応で60W（20V/3A）以上を供給可能な機器が必要となります。
また、次のような場合は、パソコンを充電していてもパソコンのバッテリーが減ることがあります。
- パソコンが動作している（高負荷処理を行っているなど）
- 接続機器への給電電力が大きい（消費電力の大きな機器を複数接続しているなど）

・すべての対応機器の動作を保証するものではありません。

注31：すべてのDisplayPortの動作を保証するものではありません。

注32：矩形波が出力される機器（UPS（無停電電源装置）や車載用DC/AC電源など）に接続されると故障する場合があります。

注33：カスタムメイドの選択により、「Type-C小型ACアダプタ」に変更できます。

注34：カスタムメイドの選択により、内蔵バッテリパック（標準）を内蔵バッテリパック（大容量）に変更できます。

注35：バッテリー駆動時間は、ご利用状況やカスタムメイド構成によっては記載時間と異なる場合があります。

注36：一般社団法人電子情報技術産業協会の「JEITAバッテリ動作時間測定法（Ver.3.0）」（https://home.jeita.or.jp/pc_tablet/guideline/battery.html）に基づいて測定。

注37：・電源オフ時。装置の動作状況により充電時間が長くなることがあります。
・バッテリーの充電モードを「80%充電」に設定した場合の充電時間は異なります。

注38：・当社測定基準によります（標準搭載メモリ、標準フラッシュメモリ容量、LCD輝度最小）。
・電源オフ時の消費電力は、約0.3W以下（満充電時）です。
電源オフ時の消費電力を0にするには、電源ケーブルをコンセントから抜いてください。

注39：平均値のため、お使いのパソコンで質量が異なる場合があります。

注40：「国際エネルギースタープログラム」は、長時間電源を入れた状態になりがちなオフィス機器の消費電力を削減するための制度です。

注41：当社は、国際エネルギースタープログラムの参加事業者として本製品が国際エネルギースタープログラムの対象製品に関する基準を満たしていると判断します。



注42：温湿度条件に示している温度範囲において、すべての機能の連続動作を保証するものではありません。

注43：日本語64ビット版。

注44：Windows 11 2025 Update

注45：・弊社は、本製品で「サポートOS」と「BIOS／ドライバー提供OS」を動作させるために必要なBIOSおよびドライバーを提供しますが、すべての機能を保証するものではありません。また、BIOS／ドライバー提供ベンダーのサポートポリシー変更によりBIOS／ドライバーの提供に制限が発生する場合があります。
・サポートOSに関する最新の情報については、「OS関連情報」のページ（https://www.fmworld.net/biz/fmv/support/os/）をご覧ください。

注46：Windowsを新規にインストールする場合は、『製品ガイド（共通編）』の「付録2 Windowsの新規インストール」をご覧ください。
また、Windowsの新規インストールは、プリインストールOSよりも前のバージョンは使用しないでください。

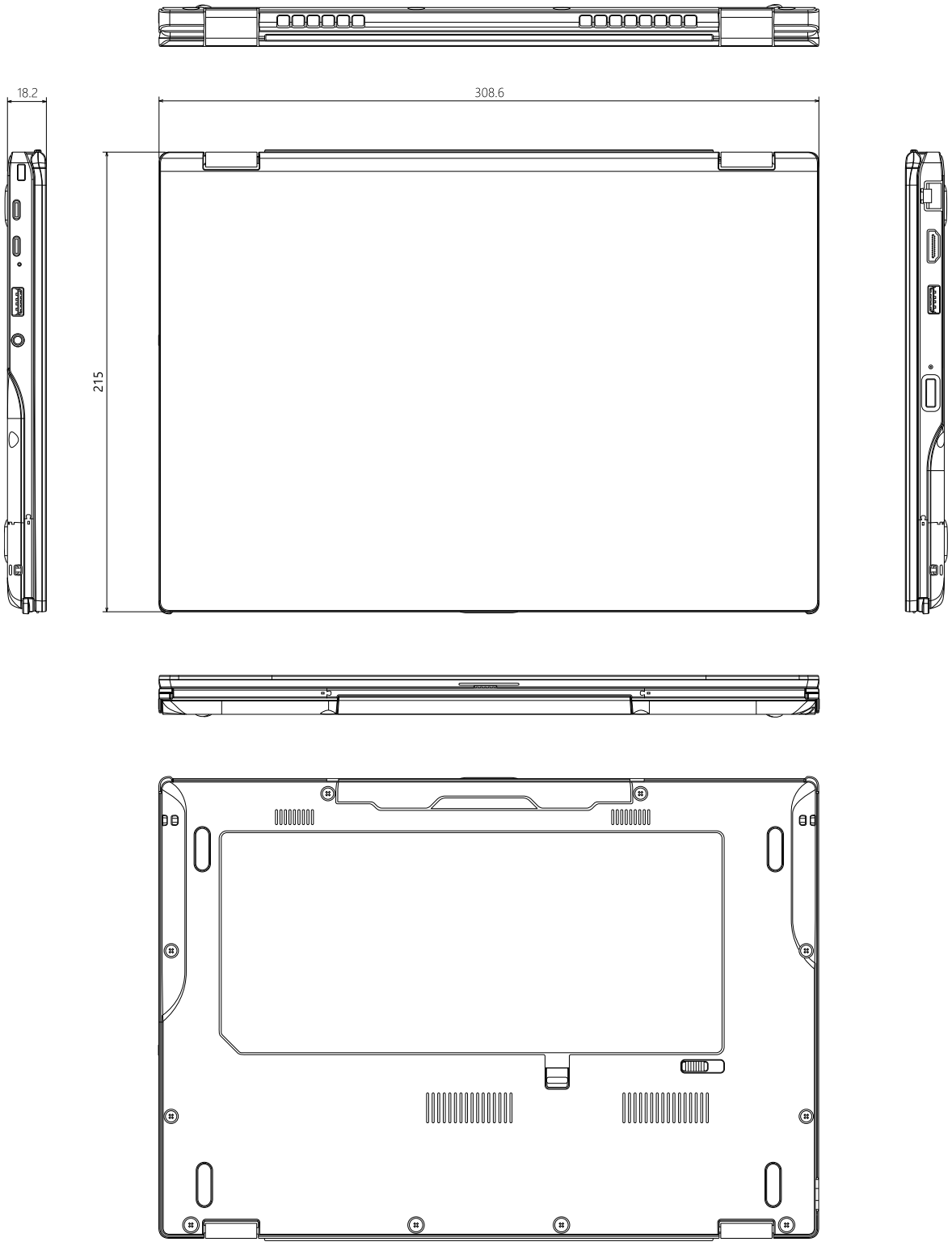
注47：Microsoft社とのボリュームライセンス契約が必須となります。OSおよびBIOS／ドライバーのサポートについては、SupportDesk契約をご検討ください。

注48：Windows 11 Enterprise LTSC 2024のサポートには延長サポートはなく、メインストリームサポートのみになり、2029年10月9日で終了となりますのでご注意ください。詳しくはMicrosoft社のWebサイト（https://learn.microsoft.com/ja-jp/lifecycle/products/）をご覧ください。

注49：MIPI SoundWire® 準拠オーディオの動作にはOSビルド 26100.5074 以降が必要です。

注50：Microsoft社とのボリュームライセンス契約が必須となり、OSのサポートについてはMicrosoft社の有償サポート契約が必要です。
BIOS／ドライバーのサポートについては、SupportDesk契約をご検討ください。

5.1.2　六面図



5.2 CPU

本パソコンに搭載されているCPUで使用できる主な機能は、次のとおりです。

■ インテル®ターボ ・ ブースト ・ マックス ・ テクノロジー 3.0

最速のコアの動作周波数を大幅に引き上げることで柔軟性を高め、プロセッサーの能力を最大限に引き出す機能です。

POINT

- OSおよびアプリの動作状況や設置環境などにより処理能力量は変わります。性能向上量は保証できません。

■ インテル®ターボ ・ ブースト ・ テクノロジー 2.0

従来のマルチコアの使用状況にあわせてCPUが処理能力を自動的に向上させる機能に加え、高負荷時にパフォーマンスを引き上げるように最適化された機能です。

POINT

- OSおよびアプリの動作状況や設置環境などにより処理能力量は変わります。性能向上量は保証できません。

■ インテル® バーチャライゼーション ・ テクノロジー

本機能をサポートするVMM（仮想マシンモニター）をインストールすることによって、仮想マシンの性能と安全性を向上させるための機能です。
この機能はご購入時には有効に設定されています。設定はBIOSセットアップで変更できます。
『BIOSセットアップメニュー 一覧』の「詳細」メニューをご覧ください。

■ 拡張版Intel SpeedStep® テクノロジー （EIST）

実行中のアプリのCPU負荷に合わせて、WindowsがCPUの動作周波数および動作電圧を自動的に低下させる機能です。

POINT

- この機能により本パソコンの性能が低下することがあります。

■ エグゼキュート ・ ディスエーブル ・ ビット

Windowsのデータ実行防止（DEP）機能と連動し、悪意のあるプログラムが不正なメモリ領域を使用すること（バッファー・オーバーフロー脆弱性）を防ぎます。
データ実行防止（DEP）機能がウイルスやその他の脅威を検出した場合、「[アプリ名称]は動作を停止しました」という画面が表示されます。「プログラムの終了」をクリックし、表示される対処方法に従ってください。

5.3 ディスプレイ

5.3.1 シングル表示／拡張デスクトップ表示の解像度

パソコン本体の液晶ディスプレイまたは外部ディスプレイでの「シングル表示」、複数のディスプレイを使った「拡張デスクトップ表示」にしたときに、本製品が出力可能な解像度です。
「拡張デスクトップ表示」にする場合は各ディスプレイごとに解像度を設定できます。

POINT

- お使いのディスプレイのマニュアルをご覧になり、表示可能な解像度を確認してください。
  発色数は「32ビット」（約1677万色）です。
- お使いのOSやディスプレイにより、表に記載のない解像度も選択可能な場合があります。

■ パソコン本体の液晶ディスプレイ

解像度	対応
1024×768	○
1280×720	○
1280×800	○
1280×1024	○
1360×768	○
1366×768	○
1440×900	○
1600×900	○
1600×1200	○
1680×1050	○
1920×1080	○
1920×1200	○

■ 外部ディスプレイ※

※ HDMI接続／USB Type-C接続

解像度	リフレッシュレート（Hz）
1024×768	60
1280×720	60
1280×800	60
1280×1024	60
1360×768	60
1366×768	60
1440×900	60
1600×900	60
1600×1200	60
1680×1050	60
1920×1080	60
1920×1200	60
1920×1440	60
2560×1440	60
2560×1600	60
3840×2160	60
4096×2160	60[注1]
7680×4320	60[注1]

注1 ：HDMI出力端子を使用する場合に表示可能

5.3.2　クローン表示の解像度

「クローン表示」にする場合に設定可能な解像度は、お使いの外部ディスプレイが対応している解像度により異なります。
パソコン本体の液晶ディスプレイと外部ディスプレイが対応しているそれぞれの最大解像度のうち、小さい方の解像度が「クローン表示」で設定できる最大解像度になります。

POINT

- お使いのディスプレイのマニュアルをご覧になり、表示可能な解像度を確認してください。
  発色数は「32ビット」（約1677万色）です。
- お使いのOSやディスプレイにより、表に記載のない解像度も選択可能な場合があります。

■ パソコン本体の液晶ディスプレイ＋外部ディスプレイ※

※ HDMI接続／USB Type-C接続

解像度	対応
1024×768	○
1280×720	○
1280×800	○
1280×1024	○
1360×768	○
1366×768	○
1440×900	○
1600×900	○
1600×1200	○
1680×1050	○
1920×1080	○
1920×1200	○

5.4 無線LAN

本パソコンに搭載されている無線LANの仕様は次のとおりです。

重 要

- 搭載されている無線LANの種類の確認は、「■ 無線LANの種類を確認する」（→P.70）をご覧ください。

■ Intel(R) Wi-Fi 7 BE211 320MHz

項目	仕様	
無線LAN規格	IEEE 802.11a準拠、IEEE 802.11b準拠、IEEE 802.11g準拠、IEEE 802.11n準拠、IEEE 802.11ac準拠、IEEE 802.11ax準拠、IEEE 802.11be準拠（Wi-Fi®準拠注1、Wi-Fi CERTIFIED 7™ 準拠）	
転送レート注2	IEEE 802.11b準拠	最大11Mbps
	IEEE 802.11a/g準拠	最大54Mbps
	IEEE 802.11n準拠	最大300Mbps（送信2× 受信2　接続対応）注3
	IEEE 802.11ac準拠	最大1733Mbps（送信2 × 受信2　接続対応）注3
	IEEE 802.11ax準拠	最大574Mbps（2.4GHz帯）、最大2402Mbps（5GHz帯／6GHz帯）（送信2× 受信2　接続対応）注3
	IEEE 802.11be準拠	最大688Mbps（2.4GHz帯）、最大2882Mbps（5GHz帯）、最大5764Mbps（6GHz帯）（送信2× 受信2　接続対応）注3
セキュリティ注4	SSID（ネットワーク名） WEP（セキュリティキー（WEPキー）：64／128ビット）注5 WPA-パーソナル（WPA-PSK）（TKIP/AES） WPA2-パーソナル（WPA2-PSK）（TKIP/AES） WPA-エンタープライズ（WPA）（EAP-TLS/PEAP(MSCHAPv2)）（TKIP/AES） WPA2-エンタープライズ（WPA2）（EAP-TLS/PEAP(MSCHAPv2)）（TKIP/AES） WPA3-パーソナル（WPA3-SAE）（AES） WPA3-エンタープライズ 192ビット（WPA3）（EAP-TLS）（AES） IEEE 802.1X（EAP-TLS/PEAP(MSCHAPv2)）	
使用周波数（中心周波数）	2,412～2,472MHz／5,180～5,320MHz／5,500～5,720MHz／5,955～6,415MHz	
チャンネル	2.4GHz帯（IEEE 802.11b/g/n/ax/be準拠）	1～13ch
	5GHz帯（IEEE 802.11a/n/ac/ax/be準拠）	W52（36/40/44/48ch） W53（52/56/60/64ch） W56（100/104/108/112/116/120/124/128/132/136/140/144ch）
	6GHz帯（IEEE 802.11ax/be準拠）	6L（1/5/9/13/17/21/25/29/33/37/41/45/49/53/57/61/65/69/73/77/81/85/89/93ch）

注1 ： Wi-Fi®準拠とは、無線LANの相互接続性を保証する団体「Wi-Fi Alliance®」の相互接続性テストに合格していることを示します。
注2 ： ご利用の環境によって自動で切り替わります。
注3 ： 次の帯域幅に対応しています。
- 20MHz帯域幅（HT20/VHT20/HE20/EHT20）
- 40MHz帯域幅（HT40/VHT40/HE40/EHT40）
- 80MHz帯域幅（VHT80/HE80/EHT80）
- 160MHz帯域幅（VHT160/HE160/EHT160）
- 320MHz帯域幅（EHT320）

上記の帯域幅を利用するには、無線LANアクセスポイントも各帯域幅に対応している必要があります。
無線LANアクセスポイントの設定において各帯域幅の機能を有効にする場合には、周囲の電波状況を確認して他の無線局に電波干渉を与えないことを事前に確認してください。万一、他の無線局において電波干渉が発生した場合には、ただちに各帯域幅の機能を無効にしてください。

注4 ： IEEE 802.11n、IEEE 802.11ac、IEEE 802.11ax、IEEE 802.11beで接続するためには、セキュリティの暗号化をAESに設定する必要があります。
注5 ： WEPによる暗号化は上記ビット数で行いますが、ユーザーが設定可能なビット数は固定長24ビットを引いた40ビット/104ビットです。

■ Intel(R) Wi-Fi 7 BE213 160 MHz

項目	仕様	
無線LAN規格	IEEE 802.11a準拠、IEEE 802.11b準拠、IEEE 802.11g準拠、IEEE 802.11n準拠、IEEE 802.11ac準拠、IEEE 802.11ax準拠、IEEE 802.11be準拠（Wi-Fi®準拠[注1]、Wi-Fi CERTIFIED 7™ 準拠）	
転送レート[注2]	IEEE 802.11b準拠	最大11Mbps
	IEEE 802.11a/g準拠	最大54Mbps
	IEEE 802.11n準拠	最大300Mbps（送信2×受信2　接続対応）[注3]
	IEEE 802.11ac準拠	最大1733Mbps（送信2×受信2　接続対応）[注3]
	IEEE 802.11ax準拠	最大574Mbps（2.4GHz帯）、最大2402Mbps（5GHz帯／6GHz帯）（送信2×受信2　接続対応）[注3]
	IEEE 802.11be準拠	最大688Mbps（2.4GHz帯）、最大2882Mbps（5GHz帯／6GHz帯）（送信2×受信2　接続対応）[注3]
セキュリティ[注4]	SSID（ネットワーク名） WEP（セキュリティキー（WEPキー）：64／128ビット）[注5] WPA-パーソナル（WPA-PSK）（TKIP/AES） WPA2-パーソナル（WPA2-PSK）（TKIP/AES） WPA-エンタープライズ（WPA）（EAP-TLS/PEAP(MSCHAPv2)）（TKIP/AES） WPA2-エンタープライズ（WPA2）（EAP-TLS/PEAP(MSCHAPv2)）（TKIP/AES） WPA3-パーソナル（WPA3-SAE）（AES） WPA3-エンタープライズ 192ビット（WPA3）（EAP-TLS）（AES） IEEE 802.1X（EAP-TLS/PEAP(MSCHAPv2)）	
使用周波数（中心周波数）	2,412～2,472MHz／5,180～5,320MHz／5,500～5,720MHz／5,955～6,415MHz	
チャンネル	2.4GHz帯（IEEE 802.11b/g/n/ax/be準拠）	1～13ch
	5GHz帯（IEEE 802.11a/n/ac/ax/be準拠）	W52（36/40/44/48ch） W53（52/56/60/64ch） W56（100/104/108/112/116/120/124/128/132/136/140/144ch）
	6GHz帯（IEEE 802.11ax/be準拠）	6L（1/5/9/13/17/21/25/29/33/37/41/45/49/53/57/61/65/69/73/77/81/85/89/93ch）

注1 ： Wi-Fi®準拠とは、無線LANの相互接続性を保証する団体「Wi-Fi Alliance®」の相互接続性テストに合格していることを示します。
注2 ： ご利用の環境によって自動で切り替わります。
注3 ： 次の帯域幅に対応しています。
- 20MHz帯域幅（HT20/VHT20/HE20/EHT20）
- 40MHz帯域幅（HT40/VHT40/HE40/EHT40）
- 80MHz帯域幅（VHT80/HE80/EHT80）
- 160MHz帯域幅（VHT160/HE160/EHT160）

上記の帯域幅を利用するには、無線LANアクセスポイントも各帯域幅に対応している必要があります。
無線LANアクセスポイントの設定において各帯域幅の機能を有効にする場合には、周囲の電波状況を確認して他の無線局に電波干渉を与えないことを事前に確認してください。万一、他の無線局において電波干渉が発生した場合には、ただちに各帯域幅の機能を無効にしてください。

注4 ： IEEE 802.11n、IEEE 802.11ac、IEEE 802.11ax、IEEE 802.11beで接続するためには、セキュリティの暗号化をAESに設定する必要があります。
注5 ： WEPによる暗号化は上記ビット数で行いますが、ユーザーが設定可能なビット数は固定長24ビットを引いた40ビット/104ビットです。

□5GHz帯のチャンネルについて

5GHzの周波数帯において、次のチャンネルを使用できます。

- W52：36（5,180MHz）/40（5,200MHz）/44（5,220MHz）/48（5,240MHz）
- W53：52（5,260MHz）/56（5,280MHz）/60（5,300MHz）/64（5,320MHz）
- W56：100（5,500MHz）/104（5,520MHz）/108（5,540MHz）/112（5,560MHz）/116（5,580MHz）/120（5,600MHz）/124（5,620MHz）/128（5,640MHz）/132（5,660MHz）/136（5,680MHz）/140（5,700MHz）/144（5,720MHz）

5GHz帯を使用する場合は、上記チャンネルを利用できる無線LAN製品とのみ通信が可能です。

5.5 無線WAN

対 象 無線WAN搭載機種

5.5.1 データ通信端末の比吸収率（SAR）および総合照射比について

お使いのモデルとCPUの項目をお読みください。

- 無線WAN（5G）モデル（→P.119）
- 無線WAN（LTE）モデル（→P.120）

■ 無線WAN（5G）モデル

本パソコンは、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準および電波防護の国際ガイドラインに適合しています。

この無線WANデータ通信端末は、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準(※1)ならびに、これと同等な国際ガイドラインが推奨する電波防護の許容値を遵守するよう設計されています。この国際ガイドラインは世界保健機関（WHO）と協力関係にある国際非電離放射線防護委員会（ICNIRP）が定めたものであり、その許容値は使用者の年齢や健康状況に関係なく十分な安全率を含んでいます。

国の技術基準および国際ガイドラインは電波防護の許容値を人体に吸収される電波の平均エネルギー量を表す比吸収率（SAR：Specific Absorption Rate、6GHz以下の周波数の場合）および電力密度（PD：Power Density、6GHzを超える周波数の場合）で定めており、本データ通信端末に対するSAR、PDの許容値はそれぞれ2.0W/kg、2mW/cm^{2}です。
本無線WANデータ通信端末のSARの最大値は1.605W/kg(※2)、PDの最大値は0.501mW/cm^{2}です。また、それぞれの指標で評価すべき無線機能が同時に動作する場合には、総合照射比で示すことを規定しています。総合照射比が1以下であれば、許容値を満足しています。この無線データ通信端末の総合照射比は、通常使用の場合、最大値0.6695となっています。(※3)
個々の製品によって数値に多少の差異が生じることもありますが、いずれも許容値を満足しています。

この無線WANデータ通信端末は、携帯電話の基地局との通信に必要な最低限の送信電力になるよう設計されているため、実際に通信している状態では、通常SARはより小さい値となります。一般的には、基地局からの距離が近いほど、データ通信端末の出力は小さくなります。

通信中は、身体(※4)から1.5センチ以上離し、かつその間に金属（部分）が含まれないようにしてください。このことにより、本データ通信端末が国の技術基準および電波防護の国際ガイドラインに適合していることを確認しています。

SARについて、さらに詳しい情報をお知りになりたい方は、次のホームページをご参照ください。
総務省のホームページ：https://www.tele.soumu.go.jp/j/sys/ele/index.htm
一般社団法人電波産業会のホームページ：https://www.arib-emf.org/01denpa/denpa02-02.html

※1. 技術基準については、電波法関連省令（無線設備規則第14条の2）で規定されています。
※2. 無線WAN機能と同時に使用可能な無線機能を使用した場合を含みます。
※3. この無線データ通信端末の総合照射比を算出するために使用した値は、
SAR：0.838W/kg、PD：0.501mW/cm^{2}です。
※4. 身体には、「掌」及び「手の指」は、含まれません。

■ 無線WAN（LTE）モデル

本パソコンは、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準および電波防護の国際ガイドラインに適合しています。

この無線WANデータ通信端末は、国が定めた電波の人体吸収に関する技術基準(※1)ならびに、これと同等な国際ガイドラインが推奨する電波防護の許容値を遵守するよう設計されています。この国際ガイドラインは世界保健機関（WHO）と協力関係にある国際非電離放射線防護委員会（ICNIRP）が定めたものであり、その許容値は使用者の年齢や健康状況に関係なく十分な安全率を含んでいます。

国の技術基準および国際ガイドラインは電波防護の許容値を人体に吸収される電波の平均エネルギー量を表す比吸収率（SAR：Specific Absorption Rate、6GHz以下の周波数の場合）および電力密度（PD：Power Density、6GHzを超える周波数の場合）で定めており、本データ通信端末に対するSAR、PDの許容値はそれぞれ2.0W/kg、2mW/cm^{2}です。
本無線WANデータ通信端末のSARの最大値は1.775W/kg(※2)、PDの最大値は0.501mW/cm^{2}です。また、それぞれの指標で評価すべき無線機能が同時に動作する場合には、総合照射比で示すことを規定しています。総合照射比が1以下であれば、許容値を満足しています。この無線データ通信端末の総合照射比は、通常使用の場合、最大値0.7545となっています。(※3)
個々の製品によって数値に多少の差異が生じることもありますが、いずれも許容値を満足しています。

この無線WANデータ通信端末は、携帯電話の基地局との通信に必要な最低限の送信電力になるよう設計されているため、実際に通信している状態では、通常SARはより小さい値となります。一般的には、基地局からの距離が近いほど、データ通信端末の出力は小さくなります。

通信中は、身体(※4)から1.5センチ以上離し、かつその間に金属（部分）が含まれないようにしてください。このことにより、本データ通信端末が国の技術基準および電波防護の国際ガイドラインに適合していることを確認しています。

SARについて、さらに詳しい情報をお知りになりたい方は、次のホームページをご参照ください。
総務省のホームページ：https://www.tele.soumu.go.jp/j/sys/ele/index.htm
一般社団法人電波産業会のホームページ：https://www.arib-emf.org/01denpa/denpa02-02.html

※1. 技術基準については、電波法関連省令（無線設備規則第14条の2）で規定されています。
※2. 無線WAN機能と同時に使用可能な無線機能を使用した場合を含みます。
※3. この無線データ通信端末の総合照射比を算出するために使用した値は、
SAR：1.008W/kg、PD：0.501mW/cm^{2}です。
※4. 身体には、「掌」及び「手の指」は、含まれません。

LIFEBOOK U8316X/C

製品ガイド（機種別編）
B5FL-4691-01 Z0-00

発 行 日　2026年10月
発行責任　富士通株式会社

〒211-8588　神奈川県川崎市中原区上小田中4-1-1

●このマニュアルの内容は、改善のため事前連絡なしに変更することがあります。
●このマニュアルに記載されたデータの使用に起因する第三者の特許権およびその他の権利の侵害については、当社はその責を負いません。
●無断転載を禁じます。