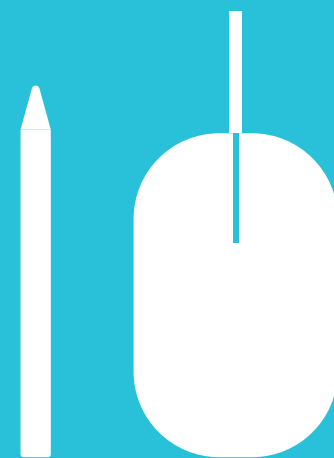


はじめての
「じぶん」
パソコン



はじめてガイド

つか かた おぼ ふくまろと使い方を覚えよう

自分のパソコンを手に入れて、ワクワク、ドキドキしてるかな？
ふくまろ と一緒に、使い方を覚えてね。

でもその前に、いくつか約束があるよ。

- ルールを守ろう
- こわがらずにチャレンジしよう
- 分からないこと、困ったことがあったら、おうちの人に助けてもらおう

もく じ 目 次

P.3

ふくまろって？

P.4～P.5

パソコンを正しく使おう

P.6～P.7

電源を入れる・切る

P.8～P.9

マウスの使い方を覚えよう

P.10～P.13

アプリの使い方

P.14～P.15

文字を入力するにはどうすればいい？

P.16～P.17

いろいろチャレンジしてみよう

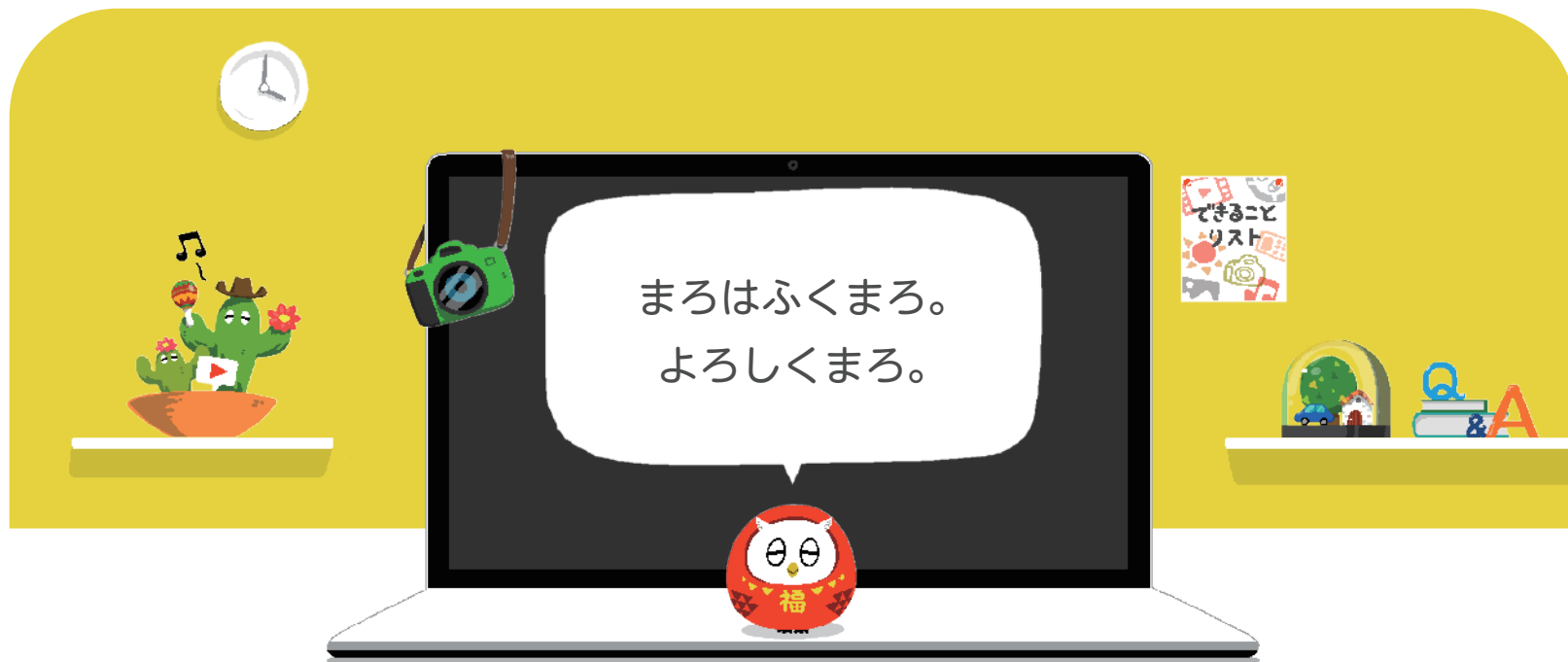
P.18～P.21

とっても便利なインターネット

P.22～P.23

困ったときにはどうすればいい？

ふくまるって？



こえ
声でおねがいすると、パソコンの操作をお手つだいしてくれるふくまろが、
せつめいしょ あそ
説明書まで遊びにきてくれました。ふくまろとパソコンの使い方を楽しく勉強しましょう。
つか かた たの べんぎょう



まろに聞くまろ



たの
楽しいことを
はっけんするまろ



やす
つかれたら休むまろ



まろー！

2

つか つか 疲れないように使おう

けんこう ととの
健康のため、かんきょうを整えて、
ぎゅう じゅうぶん と
休けいも十分取ろう。

め がめん
目は、画面から40センチメー
トル以上はなして、画面の高さ
した
が下になるようにしよう



いってい じかん がめん がお
一定の時間、画面と顔が
ちか
近づきすぎていると、
で
メッセージが出るよ。
がめん がお
画面から顔をはなそう。

さぎょう あつ
作業しやすく、パソコンが熱くならな
いように、まわり10センチメートル
いない もの お
以内に物を置かないようにしよう

そと ひかり がめん
外の光が画面に
うつ
映らないように、
カーテンなどで
さえぎろう

せ つか
背もたれの付いたイス
らく
のほうが楽だよ

あし うら ゆか
足の裏がぴったり床に
たか
つくように、イスの高さ
ちようせつ
を調節しよう



でん げん
電源を
い き
入れる・切る

1 まずはパソコンの準備から

① お道具箱の中の
パソコンを取り出して…



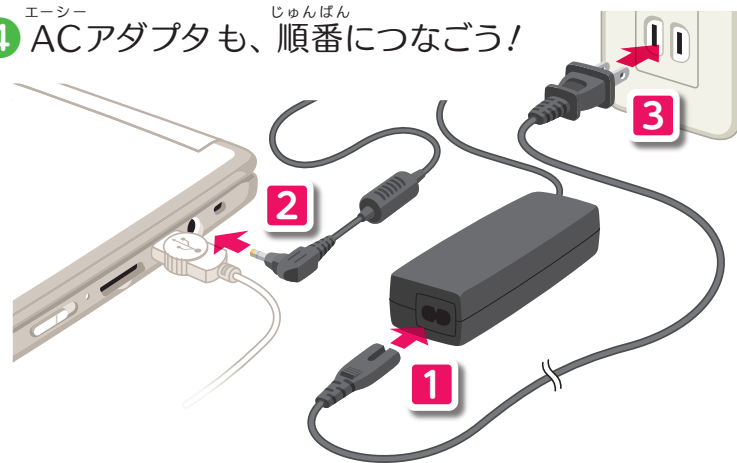
② 下にある
マウスとACアダプタも、
取り出そう!



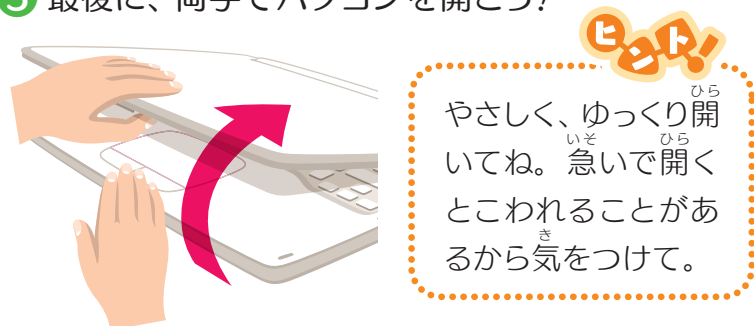
③ パソコンにマウスをつないで…



④ ACアダプタも、順番につなごう!



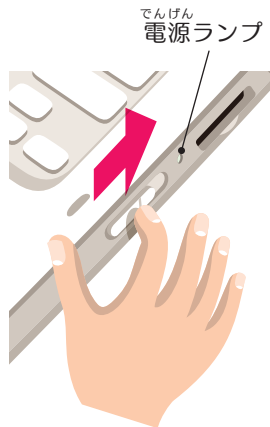
⑤ 最後に、両手でパソコンを開こう!



2

電源を入れよう

- 電源ランプが点灯するまで、電源スイッチを矢印の方向に押し当てると、パソコンの電源が入るよ。



- このような画面になるまで待ってね。



- 画面が表示されたら **Enter** を押します。

- “PIN”を入力します。

“PIN”のことは、おうちの人に聞いてね。

3

電源を切るには

- パソコンの電源は、画面左下の から切ります。



- 電源スイッチで切らないようにしてね。
- マウスの使い方は次のページを見てね。

- 電源が切れて画面が真っ暗になったら、マウスやACアダプタを外してお道具箱に片づけましょう。

パソコンはイラストとおなじ向きに入れてね。






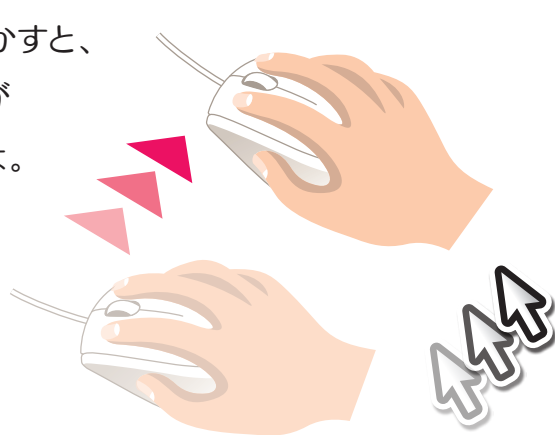
マウスの使い方 を覚えよう

1 何かを選ぶときは…


マウスの上に軽く手を
のせて、机の上を
すべらせるようにマウス
を動かしてね。

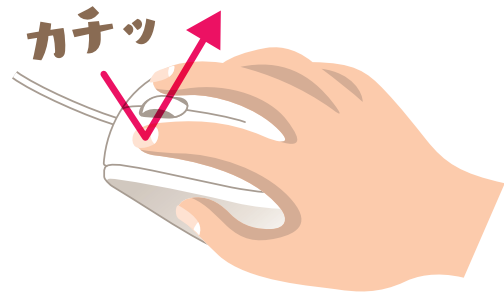




マウスを動かすと、
画面の  が
ついてくるよ。



マウスが机からはみ出したら、マウスを持ち上げて、机の真ん中に置き直してから続けよう。

選びたい所に  を合わせて、
マウスの左のボタンを1回だけ押してね。



 のことを「マウスポインター」、左のボタンを1回だけ押すことを「クリック」というよ。この本では  このマークの所でマウスを操作してね。

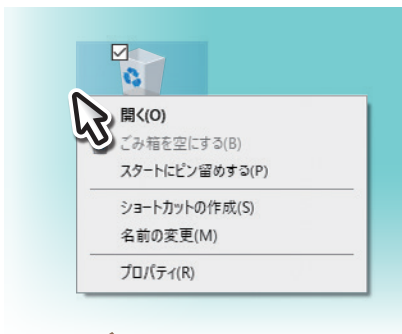
2

つかかた そのほかの使い方

いろいろと試してみよう。

みぎ 右クリック

マウスの右のボタンを1
かいお
回だけ押します。マウスの
ところ
所にメニューが出てき
で
て、やりたいことを選ん
えら
だりできます。



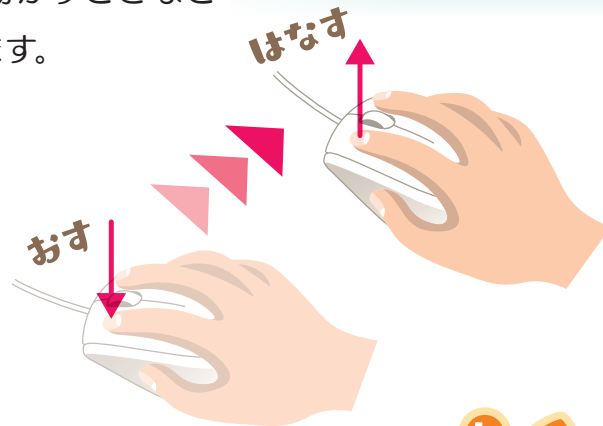
ダブルクリック

マウスの左のボタンを、
すばやかいお
素早く2回押します。
なに
何かを始めるときなど
つか
に使用します。



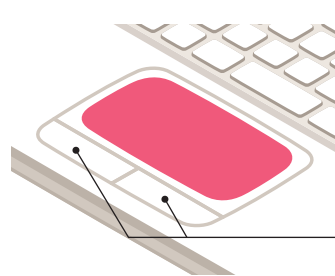
ドラッグ

マウスの左のボタンを
お
押しながらマウスを動
うご
かします。マウスの所
ところ
にある物を動かすときなど
もの
つか
に使用します。



ヒント!

- 「フラットポイント」もマウスと同じように使えるよ。



おな
つか
を指でなぞると、
マウスを動かしたときと
おな
同じようにマウスが動くよ。

マウスのボタンと
おな
同じように使えるよ。

- パソコンの専用タッチペンが付いている人は、ペン
や指で画面にふれてもマウスと同じように使えるよ。



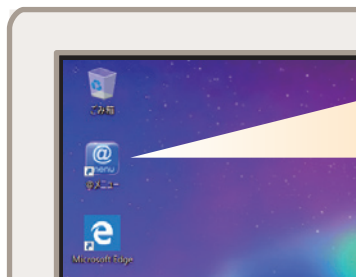
つかかた アプリの使い方

いろいろなアプリがあって、それぞれちがうことができるよ。
キミのやりたいことを助けてくれるアプリはどれかな？

1 やりたいことがあるけど、どのアプリを使えばいいかわからない・・・

アット
@メニューを使おう!

ひつよう
必要なアプリを
ここから探そう!



2



ここはおうち
ひと
の
み
が
見
る
メ
ニ
ュ
ー
だ
よ

なに
何
を
し
よ
う
か
な
?

ち
ょう
ど
い
い
ア
プ
リ
が
見
つ
か
っ
た
!

ひら
ア
プ
リ
が
開
き
ま
す



アット
@メニューはア
プ
リ
を
探
す
だ
け
で
な
く、
便
利
な
サ
ー
ビ
ス
の
案
内
や、
役
に
た
つ
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
を
表
示
し
た
り
で
き
る
よ。

おも
し
ろ
こ
う
も
く
面
白
そ
う
な
項
目
を
ク
リ
ッ
ク
し
て
み
て
ね!

2

どのアプリを使えばいいか、分かっているとき

スタートメニューを表示しよう

つか
使いたいアプリが
み
見つかったらクリック!

タイル

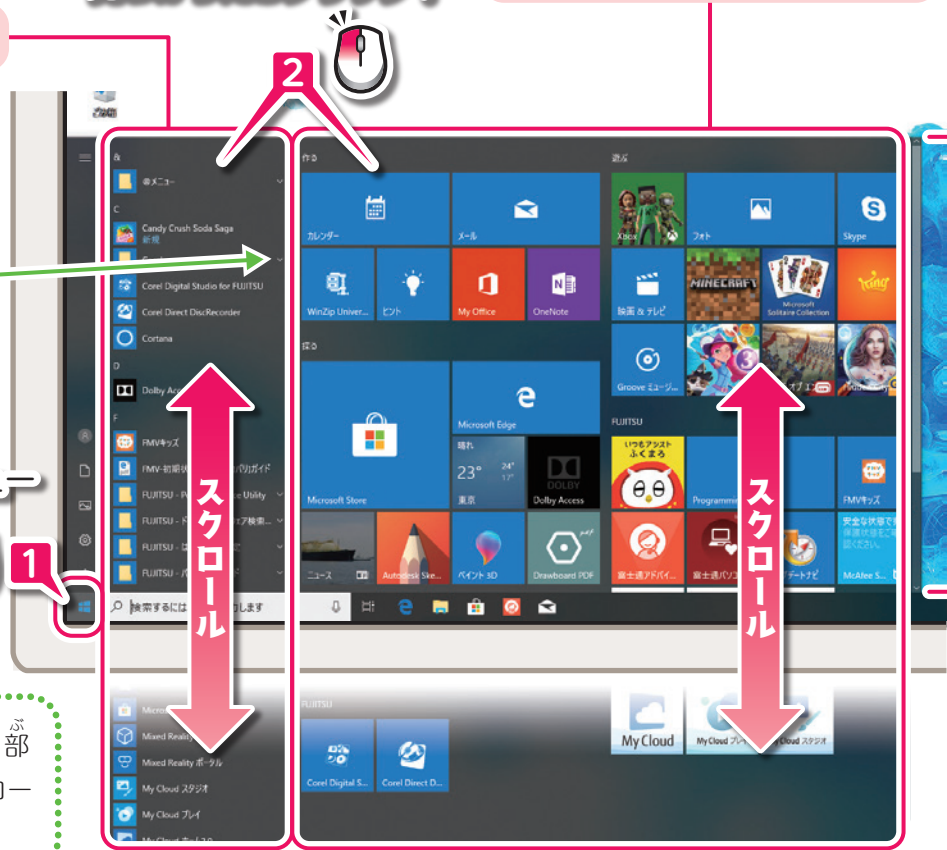
つか
よく使うアプリやおすすめのア
プリアがピン留めされているよ

すべてのアプリ

ヒート!
▼をクリック
すると□の
なか
中のアプリが
ひょうじ
表示されるよ

スタートメニュー
ひょうじ
を表示!

ヒート!
したほう
下の方にかくれた部
ぶん
分があるよ。スクロー
ルしてみよう。



メニューから
やりたいことを選んで
クリック



> をクリックするとかくれてい
たメニューが見られるよ。

スクロールバー

スクロールのやり方

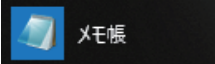
がめんみぎ
を画面右はしに当ててスク
ロールバーが表示されたら、
ひだり
マウスの左ボタンを押したま
ま動かそう。見たい画面が出
たら、押すのをやめよう。

3

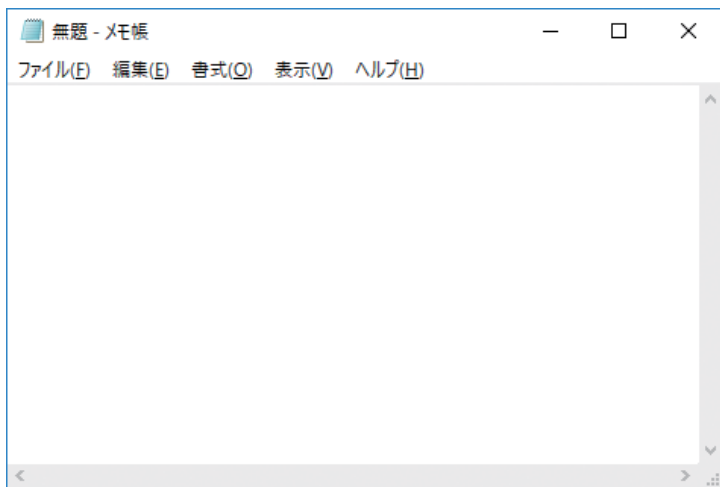
『メモ帳』を使ってみよう

メモ帳を開こう

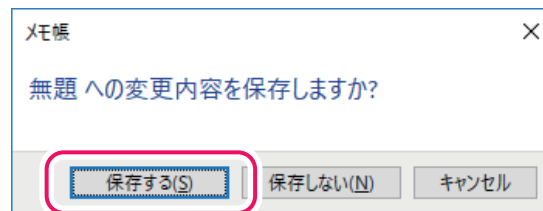
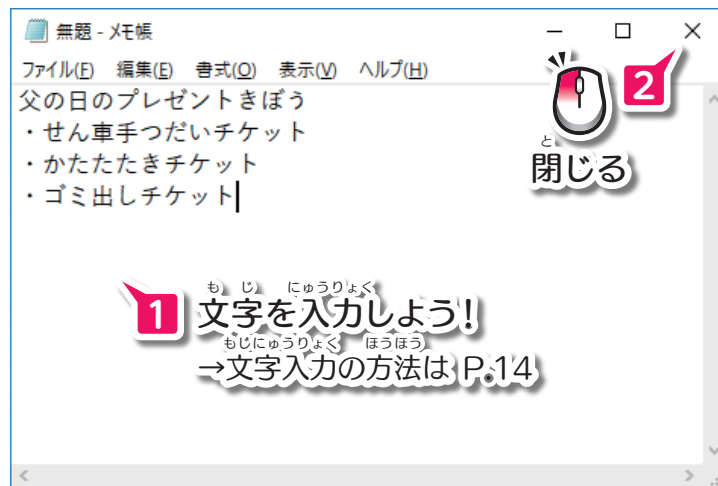
がめんひだりした画面左下の  をクリックし、アプリ一覧が表示さ

れたら、  Windows アクセサリ   メモ帳 の  順に

「メモ帳」が開きます。

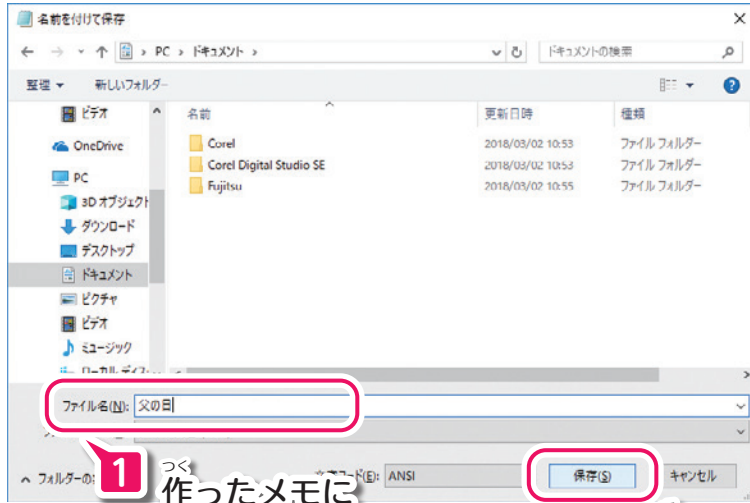


文を書いて保存しよう



3  保存する





1 つく
作ったメモに
なまえ
名前を付けよう

2
ほしぜん
保存する



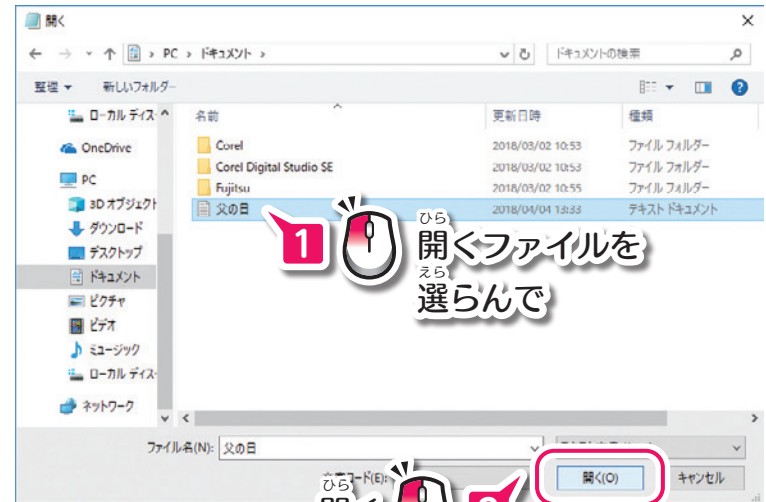
つく
ほ ぜん もの
作ったメモを保存した物をファイルと呼ぶよ。

つく 作ったファイルを、またひら 開く

ちよう ひら
まずは「メモ帳」を開いて……



ファイル



1 ひら
開くファイルを
えら
選らんで

ひら
開く



文字を入力するには どうすればいい？

1 文字の幅

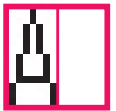
ぜんかくもじ 全角文字



青空
あおぞら
アオゾラ
AOZORA
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

漢字やひらがなは、
必ず全角文字で
表すよ。

はんかくもじ 半角文字



アオゾラ
AOZORA
0123456789

カタカナ、アルファ
ベット、数字は全角
文字と半角文字が
あるよ。

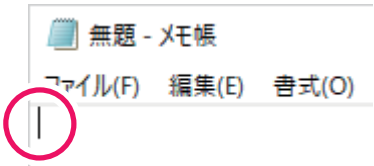


文字の他に、★(ほし)や●(まる)などの記号や、
【】や『』(かっこ)も入力できるよ。

2 入力の基本

練習のために「メモ帳」というアプリを
開いておこう。(→P.12)

文字カーソル



文字が入力される位置を
示しているよ。

入力できる、文字の種類

画面の右下に表示されていて、
を押すたびに「A」と「あ」が変わるよ。



A	半角のアルファベットや数字、記号を 入力できるよ。
あ	全角のひらがな、カタカナ、漢字、 数字、記号を入力できるよ。

3

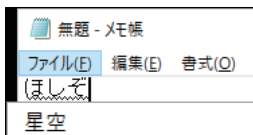
文字を入力する

「星空を見上げる」と入力してみよう。

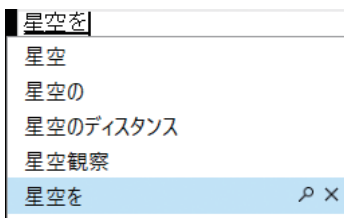
- 1 漢字やひらがなを入力するために、**半角/全角** を押して、画面右下の表示を **あ** にしよう。



- 2 ローマ字で「HOSIZORAWO (星空を)」と入力しよう。とちゅうまで入力すると、漢字の候補が表示されるから、



- 3 **Tab** を何回か押して「星空を」を選んで、**Enter** を押すと決定するよ。



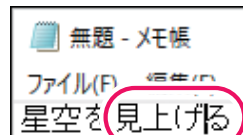
- 4 次に「MIAGERU (見上げる)」と入力しよう。とちゅうまで入力すると、漢字の候補が表示されるから「見上げる」を選んでね。

4

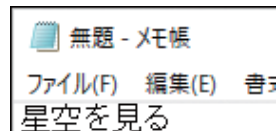
文字を直す

文字カーソルを動かしてからキーを押してね。

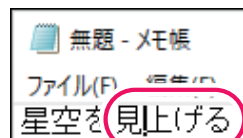
前の文字を消す



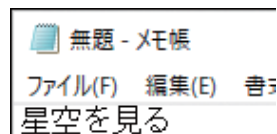
Back Space を2回押すと



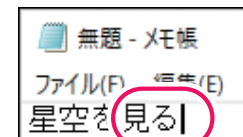
後ろの文字を消す



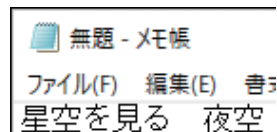
Delete を2回押すと



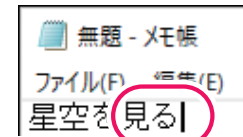
空白を入れる



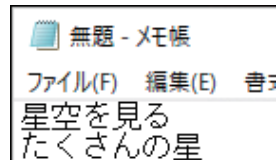
を押してから入力



行を変える(改行)



行の終わりで **Enter** を押してから入力








いろいろ チャレンジしてみよう

1 FMVキッズ

まずは「FMVキッズ」を見てみよう。

パソコンの使い方や、プログラミングなど体験できる
テーマがいっぱい!




- ① 画面左上の  をダブルクリック 
- ② 「メニュー」▶「パソコンの基本(きほん)」▶「FMVキッズを見てみよう!」▶「開く(ひらく)」の順に 



2 ふくまるタイピング

両手を使ってカタカタと、キーボードで文字を入力
することを「タイピング」といいます。

手元を見ないで、すごい速さでタイピングしている
人って、カッコイイ! きみもマスターしよう!

- ① 画面左上の  をダブルクリック 
- ② 「メニュー」▶「パソコンの基本(きほん)」▶「ふくまると楽しくタイピングれんしゅう!」▶「開く(ひらく)」の順に 



せいかい
レベルや正解
りつ かくにん
率を確認でき
るよ!

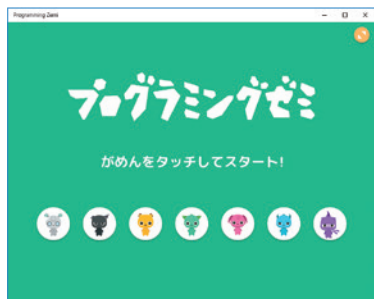
3 プログラミング

キャラクターを動かすアニメやゲームなどのプログラムを作ってみよう。

プログラミングゼミ

このパソコンは、プログラムが学べる「プログラミングゼミ」というアプリがすぐに使えるよ。

- 1 画面左上の @ ico menu をダブルクリック
- 2 「メニュー」▶「プログラミングをする」▶「あそべる、作れる、学びになる」▶「開く(ひらく)」の順に



ヒット!
がめん画面に「タッチ」と表示されていたら、マウスの場合はクリックすればOK!

もっとプログラミングを勉強したい

「FMVキッズ」の「プログラミング」コーナーに、他にももっと遊べる・学べる内容がいっぱい! 見てね!

4 たのまな 楽しく学ぶ

音声や動画なら、楽しく学べる! 学校の勉強や英会話をやってみよう。

ドリルをやってみる

- 1 画面左上の @ ico menu をダブルクリック
- 2 「メニュー」▶「学ぶ」▶「教科書たいおうドリルで楽しく学ぶ」▶「開く(ひらく)」の順に

英会話を練習してみる

- 1 画面左上の @ ico menu をダブルクリック
- 2 「メニュー」▶「学ぶ」▶「はじめてでもOK! 英語を話してみよう」▶「開く(ひらく)」の順に

ヒット!
利用するには、お金がかかるものがあります。おうちの人と相談してから使ってね。

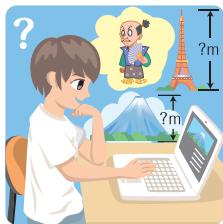


とっても便利なインターネット

インターネットを使う前に...

インターネットは、とっても便利で楽しい

インターネット上にたくさんある情報を入手したり、最新のニュースをチェックしたり、お友達とコミュニケーションしたり、趣味や勉強にとっても役立つよ。



危険なこともある



トラブルに巻き込まれて悲しい思いをしたり、まわりの人に迷惑をかけたりしないように、気をつけてほしいことがあるよ。分からないことがあったら、おうちの人に相談しよう。

危険なのは子どもだけじゃない

インターネットは大人でも同じように危険なことがあるよ。キミは今のうちから、安全にインターネットを使えるよう、正しい知識を身につけよう。

1 危険なホームページは見ない

最初におうちの人が、キミが危険なページを見れないように設定しているよ。

▶ コンピューターウィルスなどに感染するおそれがあるページをブロック。



このようなメッセージが出たら、おうちの人を呼ぼう。

▶ おうちの人がキミに見せたくないページを表示させないようにしているよ。



このようなメッセージが出たら、見てはいけないページだよ。今は見るのをやめよう。

2

人を傷つける言葉を書かない

インターネットの掲示板に書き込んだり、誰かに送ったりしたメッセージは、消すことはできないんだ。何年も前のミスも永遠に残ってしまう。



簡単に操作できるからといって、悪口やうわさ話を書いてはいけないよ。

3

個人情報を知られない

知らない人に、個人情報（自分の名前、住所、電話番号、メールアドレス）を知られないようにしよう。多くの人が目にするホームページや



SNS (LINEのタイムライン、Twitter、Facebookなど) に誰だか分かってしまう写真を投稿するのはいけない。

悪い人に悪用されたりするかもしれない。自分の個人情報や写真だけでなく、家族や友達のもダメだよ。

4

著作権をしんがいない

無断で自分の好きなキャラクターやマンガや音楽をホームページに載せたり、SNSに投稿してはいけないよ。

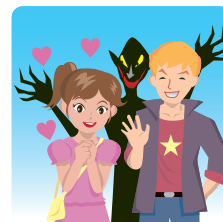


キャラクターやマンガ、音楽は、作った人が著作権という権利を持っている。勝手に使ったり、公開することは犯罪なんだ。

5

ネットで知り合った人に直接会わない

ネットだけで知り合った人は、知り合いではないよ。個人情報を絶対に教えてはいけないし、もちろん絶対に会わないようにしよう。



キミをだまそうとしている悪い人かもしれない。「やさしそう」「話が合う」なんて自分だけで判断してはいけないよ。

1 ホームページを見よう

ホームページを見るにはMicrosoft Edgeというアプリを使うよ



ひょうじ 表示しているページを小さい画面で
チェック

ひとつ先のページに進む

あたらしいタブが開く

ひとつ前の
ページに戻る



また見たいページは
お気に入りにしよう!

お気に入りにしたい
ページが表示されて
いるときに

ホームページのアドレス (URL)
を入力して **Enter**
または、知りたい言葉を
入力して **Enter**



お気に入りにしたページや、前に表示した
ページ (履歴) のリストを見られるよ。

が の形に変わった場所で

ひら
開きたいページを


2

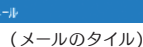
メールをやりとりしよう

ウィンドウズ

マイクロソフト

WindowsにサインインしているMicrosoftアカウントはメールアドレスとして使えるよ。おうちのひとにメールを使って良いか確認してから使おう。

1 画面左下の  をクリックし、スタートメニューが表示されたら  を



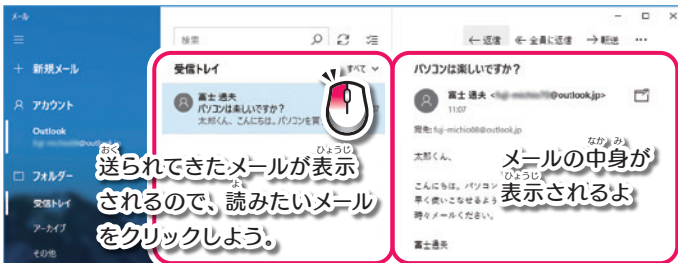
(メールのタイル)

2 メールの中身が見られるように画面を広げよう。



 やじるしでこの矢印が出たみぎら右にドラッグ

ヒント!



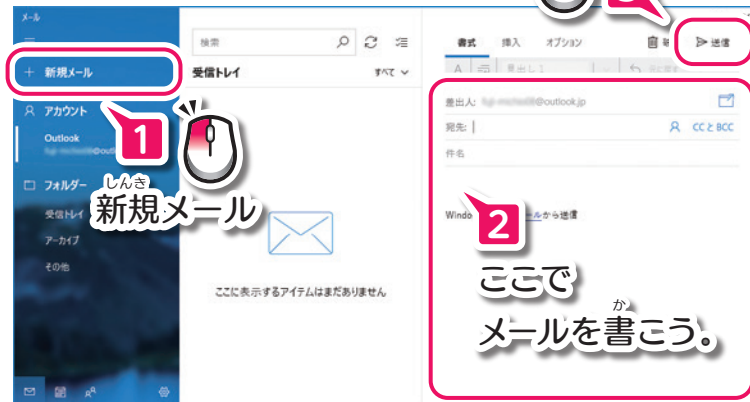
送られてきたメールが表示されるので、読みたいメールをクリックしよう。

メールの中身が表示されるよ

メールを書いて送ろう

そうしん 送信

3

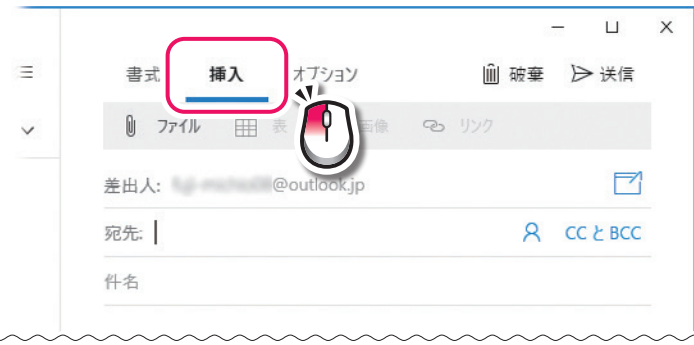


1 **新規メール**

2 **ここでメールを書こう。**

ヒント!

写真や表などをメールに付けられるよ。





こま
困ったときには
どうすればいい？

1 メッセージが表示された

パソコンを使っていると、見たことがないメッセージ
や画面が表示されることがあるよ。

富士通からのお知らせ

パソコンの使い方に関することをお知らせします。
表示されたら、おうちの人に教えてあげてね。

インターネットの使い方



Windows 10は、標準ブラウザがInternet Explorer
ではなく、新開発の「Microsoft Edge」となりました。
使い方の詳細は、ここをクリック。

2018/03/02

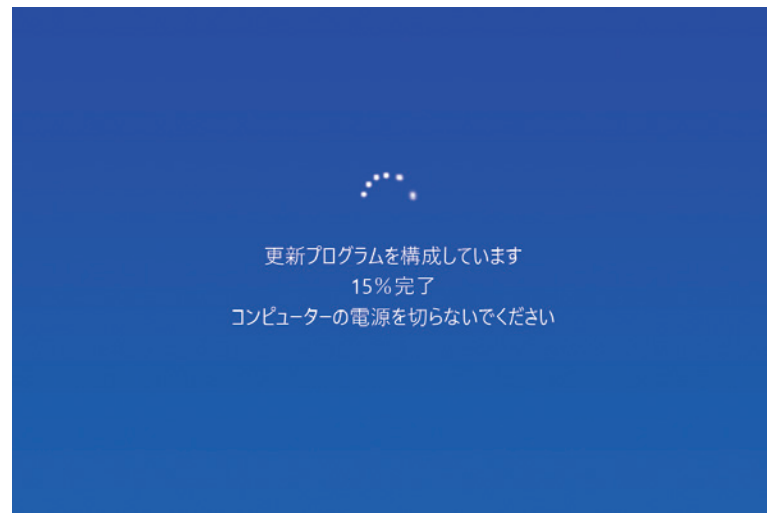
閉じる

続きを読む



Windowsの更新中

パソコンの電源を入れたときや電源を切るときに、
このような画面が出る場合があります。
時間がかかる場合があるけど、電源を切らずに待つ
ていてね。



2 パソコンがおかしい

パソコンの動きが、いつもと違うなと思ったら、まずは次のことを確認しよう。

電源が入らない

電源ケーブルやACアダプタが抜けていないか確認しよう。(→P.6)

画面に何も表示されない

電源スイッチをスライドさせてみてね。(→P.7)

パソコンの調子が悪い

電源を切り、もう一度電源を入れ直してみよう。(→P.7)

それでもダメなら、おうちの人に相談しよう。

3 どうしたらいいかわからない

パソコンを使っていると、わからないこと、困ったこと、たくさんあると思います。

そんなときは、自分ひとりで悩まないで、早めにおうちの人に相談しよう。

各製品名は、各社の商標、または登録商標です。各製品は、各社の著作物です。

その他のすべての商標は、それぞれの所有者に帰属します。

Copyright FUJITSU CLIENT COMPUTING LIMITED 2018

はじめてガイド

B6FK-0561-01-00

発行日：2018年7月

発行責任：富士通クライアントコンピューティング株式会社

〒211-8588 神奈川県川崎市中原区上小田中4-1-1

- このマニュアルの内容は、改善のため事前連絡なしに変更することがあります。
- このマニュアルに記載されたデータの使用に起因する第三者の特許権およびその他の権利の侵害については、当社はその責を負いません。
- 無断転載を禁じます。
- 落丁、乱丁本は、お取り替えいたします。

あたら

新しいことに、つぎつぎチャレンジ！

このマニュアルはリサイクルに配慮して印刷されています。
不要になった際は、回収・リサイクルにお出してください。



* B 6 F K - 0 5 6 1 - 0 1 *