

# 取扱説明書<活用ガイド>



## パソコンが初めての方



## ビギナーガイド Windows 10

文字入力の基本  
インターネットの使い方  
メールの使い方

もっと見る▶

## Windows 10 スタートガイド



Windows 10 の基本操作  
使い初めにみる Q&A  
トラブル解決

もっと見る▶

## セキュリティ対策



・ Windows Update について



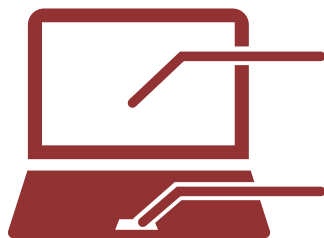
・ セキュリティ対策ソフト

マカフィーリブセーフ 3 年版

もっと見る▶

**活用する** 本製品の取り扱い方法や、設定の変更方法などを説明しています。

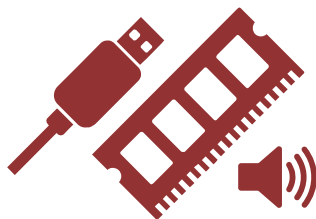
### 各部の名称と働き



もっと見る▶

### 取り扱い

- ・ 画面の明るさ
- ・ 音量調節
- ・ 周辺機器、増設
- ・ お手入れ



もっと見る▶

### 使いこなす

- ・ アプリを使う
- ・ ふくまる
- ・ 詳細な設定
- ・ BIOS 設定



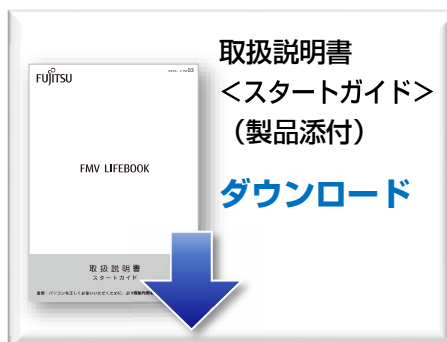
もっと見る▶

## FMV サポートページ

### よくある Q&A

- ▶ [マカフィーリブセーフの初期設定の方法](#)
- ▶ [ローカルアカウントから Microsoft アカウントに切り替える方法](#)
- ▶ [回復ドライブを作成する方法](#)

もっと見る▶



スマートフォンからのご利用はこちら



# マニュアルの表記

本書の内容は 2020 年 9 月現在のものです。

お問い合わせ先や URL などが変更されている場合は、「富士通パーソナル製品に関するお問い合わせ窓口」へお問い合わせください。

本書では、富士通株式会社／富士通クライアントコンピューティング株式会社の製品・サービスについて記載しています。なお、両社の製品・サービスについて「富士通パソコン」「富士通の」などと表記しています。



## ■ 操作手順と画面について

Windows 10 は、機能の追加や改善、セキュリティの向上を目的とし、インターネットを通じて自動で更新されます。また、ソフトウェアやドライバなども機能の改善や追加のため、適宜更新されます。そのため、本書をご覧になる時期により、操作手順や画面に表示される内容などが変わる場合があります。






## ■ 安全にお使いいただくための絵記号について

本書では、本製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々に加えられるおそれのある危害や損害を、未然に防止するためのシンボルマークと警告絵文字を使っています。








### □ 警告レベルを表すシンボルマーク

	この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、人が死亡する可能性または重傷を負う可能性があることを示しています。
	この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性があること、物的損害が発生する可能性があることを示しています。




### □ 危害や損害の内容を表す警告絵文字

<p>で示した記号は、警告・注意をうながす内容であることを告げるものです。 記号の中やその脇には、具体的な警告内容が示されています。</p>			
	特定の条件において、破裂する可能性について注意を喚起します。		特定の条件において、高温による傷害の可能性について注意を喚起します。
	特定の条件において、レーザー光を直視する危険性について注意を喚起します。		特定の条件において、けがする可能性について注意を喚起します。

⊘で示した記号は、してはいけない行為（禁止行為）であることを告げるものです。記号の中やその脇には、具体的な禁止内容が示されています。

 一般禁止	一般的な禁止行為や禁止事項を示します。	 火気禁止	特定の条件において、外部の火気によって製品の発火する可能性を示します。
 接触禁止	特定の条件において、機器の特定の場所に触れることによって傷害が起こる可能性を示します。	 水場使用禁止	防水処理のない機器を水場で使用して漏電によって傷害が起こる可能性を示します。
 分解禁止	機器を分解することで感電などの傷害が起こる可能性を示します。	 ぬれ手禁止	機器を濡れた手で扱っていると、感電する可能性を示します。
 水ぬれ禁止	防水処理のない機器を水がかかる場所で使用または、水に濡らすなどして使用すると、漏電して感電や発火する可能性を示します。		

●で示した記号は、必ず従っていただく内容であることを告げるものです。記号の中やその脇には、具体的な指示内容が示されています。





 アース線を接続せよ	安全アース端子付きの機器の場合、使用者に必ずアース線を接続するように指示します。	 プラグを抜く	故障時や落雷の可能性がある場合、使用者に電源プラグをコンセントから抜くように指示します。
 一般指示	特定しない一般的な使用者の行為を指示します。		

## ■ 危険ラベル／警告ラベル／注意ラベル

本製品には危険・警告・注意ラベルが貼ってあります。これらのラベルは、絶対にはがしたり、汚したりしないでください。

## ■ 本文中の記号

本文中に記載されている記号には、次のような意味があります。

 重要	お使いになるときの注意点や、してはいけないことを記述しています。必ずお読みください。
 point	操作に関連することを記述しています。必要に応じてお読みください。
	冊子のマニュアルを表しています。
	「富士通アドバイザー」で見るマニュアルを表しています。
→	参照ページを表しています。

## ■ 本文中での書き分けについて

本書には、複数の機種の内容が含まれています。機種によっては、記載されている機能が搭載されていない場合があります。また、機種により説明が異なる場合は、書き分けています。

お使いの機種に機能が搭載されているかを「各部の名称と働き」、「仕様一覧」、製品情報ページ (<http://www.fmworld.net/fmv/>) で確認して、機種にあった記載をお読みください。

「仕様一覧」の参照方法については、後述の「仕様一覧の参照方法」をご覧ください。

## ■ 画面例およびイラストについて

本文中の画面およびイラストは一例です。実際に表示される画面やイラスト、およびファイル名などが異なる場合や、説明の都合上、本来接続されているケーブル類を省略している場合があります。

## ■ 操作手順について

本書では、連続する操作手順を「▶」でつなげて記述しています。

なお、アプリの状態を変更した場合は、操作手順が異なることがあります。

## ■ タッチ操作について（タッチパネル搭載機種の場合）

タッチ操作の場合、「クリック」と記載されている箇所を「タップ」と読み替えてください。また、「右クリック」は「長押し」に読み替えてください。

## ■ 「ハードディスク」の表記について

SSD 搭載機種の場合、このパソコンに内蔵されたハードディスクを示す箇所は、SSD に読み替えてください。

## ■ 製品の呼び方

本文中では、製品名称を次のように略して表記することがあります。


製品名称	このマニュアルでの表記
Windows 10 Home 64 ビット版	Windows または Windows10
Windows 10 Pro 64 ビット版	
Internet Explorer 11	Internet Explorer
Microsoft Office Personal 2019	Office または Office Personal 2019
Microsoft Office Home & Business 2019	Office または Office Home & Business 2019
Bluetooth®	Bluetooth
Corel® WinDVD®	WinDVD
BDXL™対応 Blu-ray Disc ドライブ	Blu-ray Disc ドライブまたは光学ドライブ [注]
スーパーマルチドライブ	光学ドライブ [注]
SSD	ストレージ
ハードディスク	
i-フィルター® for マルチデバイス	i-フィルター

注：搭載されている光学ドライブは、「仕様一覧」でご確認ください。

また、本文中では本製品をシリーズ名で表記することがあります。シリーズ名は「仕様一覧」でご確認ください。

「仕様一覧」の参照方法については、後述の「仕様一覧の参照方法」をご覧ください。

## ■ 仕様一覧の参照方法

お使いのパソコンを使って、 ▶ 「富士通アドバイザー」の順にクリックします。「富士通アドバイザー」が見つからないときは、「スタート」メニュー左側のアプリ一覧をスクロールしてください。

「富士通アドバイザー」の「サポート&サービス情報」の画面から「パソコンの仕様を調べる」を選択します。

型名が必要な場合は、「富士通アドバイザー」の画面右上でご確認ください（保証書、パソコン本体の裏面に貼付されたラベルでも型名を確認できます）。

## ■ 商標および著作権について

Intel、インテル、Thunderbolt、Thunderbolt ロゴは、アメリカ合衆国および/またはその他の国における Intel Corporation の商標です。

Corel、Corel バルーンロゴ、PaintShop、Roxio、Roxio のロゴ、Roxio Creator、WinDVD は、カナダ、アメリカ合衆国および/またはその他の国の Corel Corporation および/またはその関連会社の商標または登録商標です。

デジタルアーツ/DIGITAL ARTS、ZBRAIN、アイフィルター/i-フィルターはデジタルアーツ株式会社の登録商標です。

SDXC ロゴは、SD-3C, LLC.の商標です。 

Dirac の D マークと Dirac HD Sound®および Dirac Panorama Sound®の名称はスウェーデンの Dirac Research AB の登録商標です。

Dirac HD Sound®および Dirac Panorama Sound®の技術は Dirac 社からのライセンスの下に搭載されています。

HDMI、High-Definition Multimedia Interface、および HDMI ロゴは、米国およびその他の国における HDMI Licensing, LLC の商標または、登録商標です。 

Bluetooth®のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、富士通クライアントコンピューティング株式会社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。

Google、Google ロゴ、Android は、Google LLC の商標または登録商標です。

その他の各製品名は、各社の商標、または登録商標です。

その他の各製品は、各社の著作物です。

その他のすべての商標は、それぞれの所有者に帰属します。

Copyright FUJITSU CLIENT COMPUTING LIMITED 2020

### LIFEBOOK

#### 取扱説明書<活用ガイド>

B6FK-4331-01 Z0-00

発行日：2020年10月

発行責任：富士通クライアントコンピューティング株式会社

〒212-0058 神奈川県川崎市幸区鹿島田 1-1-2

新川崎三井ビルディング（ウエストタワー）

- このマニュアルの内容は、改善のため事前連絡なしに変更することがあります。
- このマニュアルに記載されたデータの使用に起因する第三者の特許権およびその他の権利の侵害については、当社はその責を負いません。
- 無断転載を禁じます。