

2010.7

FUJITSU

FMV らくらくパソコン3

かんたん

使いやすい

あんしん

らくらくホン7とつないで、
らくらくパソコン3の楽しさ、もっと広がる。



デスクトップ型
ESPRIMO FH/R3



ノートブック型
LIFEBOOK AH/R3

shaping tomorrow with you

社会とお客様の豊かな未来のために



らくらくパソコンの楽



【らくらくホン7】

これからはドコモの「らくらくホン7」
の写真を、「らくらくパソコン3」へ。

新しく「置くだけ転送機能^{※1}」がついたから、「らくらくホン7」を
「らくらくホン専用スタンド^{※2}」に置くだけで、写真の取り込みが
かんたん。さらに、スライドショーで見たり、はがきにしたり、
印刷したり、楽しみ方がますます広がる「らくらくパソコン3」。

らくらくホン7 ラインナップ(別売)



ダークシルバー ゴールド ピンク レッド

* 詳しくは「らくらくホン7」のカタログをご覧ください。

かんたん → P3へ

使いやすい

しさ、もっと広がる。



【らくらくパソコン3】

らくらくホン7で撮影した写真を

取り込む

大画面で楽しむ

印刷する

かんたんに整理する

→P4へ

→P5へ

あんしん →P7へ



デスクトップ型 ESPRIMO FH/R3



ノートブック型 LIFEBOOK AH/R3

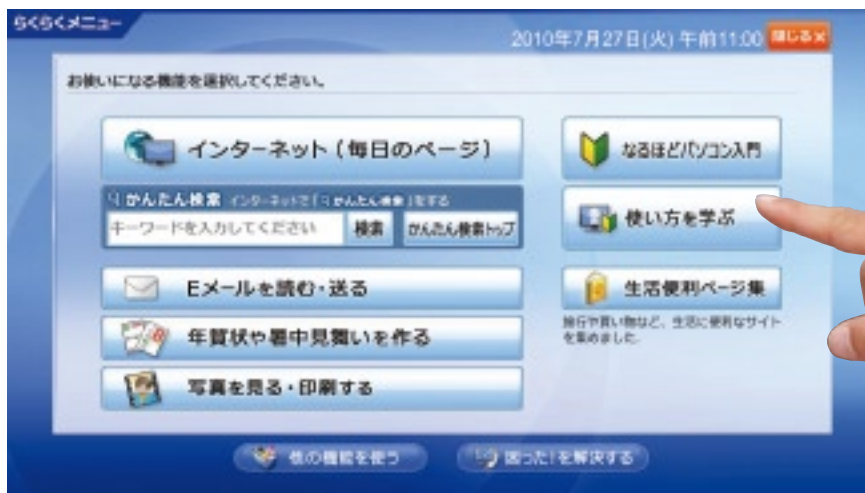
【かんたん】

画面タッチで、パソコン操作ができる。

らくらくメニュー

機能一覧の画面から、やりたいことが画面タッチですぐに選べる。

電源を入れると毎回「らくらくメニュー」が最初に表示されて、インターネットやEメールがすぐに始められます。



*生活便利ページ集から、電車の時刻表や乗り換え、地図などの生活に便利な情報を簡単に見ることができます。

らくらく操作パネル

タッチ操作でホームページを快適に見られる。



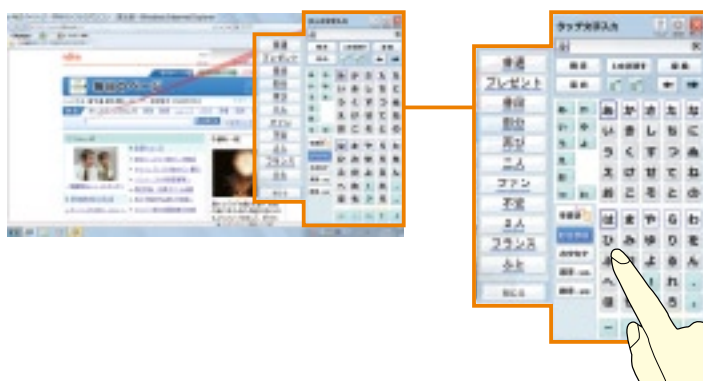
インターネットのホームページを見る際に、よく使う機能だけを大きなボタンで表示。マウスを使わずに画面をタッチするだけで楽しめます。

矢印ボタンをタッチすると、いま見ているページの中をかんたんに移動できます。

下にページの続きがあるときには、メッセージが表示されるので、画面に表示されていない情報も見逃しません。

タッチ文字入力

50音順かな配列でらくらく文字入力。



キーボードやマウスを使わずに、文字入力が可能。
入力した文字から言葉を先読みして表示するので、少ないタッチ数で入力できます*1。

*1 予測入力機能には、ジャストシステムの日本語入力システム「ATOK(エイトック)」を使用しています。

*全てのソフトウェアがタッチ機能に対応しているわけではありません。ソフトウェアによっては、タッチ機能の反応が悪かったり、タッチ機能に対応していない場合があります。
*インターネットに接続するためには、初期設定などが必要です。

写真活用

「置くだけ転送機能※1」でらくらくホン7やデジタルカメラで撮った写真の、取り込みから印刷までらくらく。

らくらくホン7で撮ったままになっていた写真データも、らくらくパソコン3ならかんたんに活用できます。



取り込む

↓

大画面で楽しむ

↓

かんたんに整理する

↓

印刷する

「らくらくホン7」を「らくらくホン専用スタンド※2」に置くだけで、かんたんに写真を取り込めます。

ステップ1

らくらくホン7を置く

ステップ2

らくらくホン7の暗証番号を入力する(初回のみ)

ステップ3

「写真を保存する」ボタンをタッチ

ステップ4

「写真を見る」ボタンをタッチ

取り込んだ写真を一覧で表示









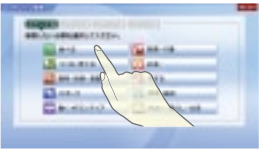
デジタルカメラの写真データも、メモリーカードをカードスロットに差し込むだけで、自動取り込み※3。らくらくホン7の写真データと同様に活用できます。

※1 写真の取り込みはらくらくホン7以外の携帯電話には対応しておりません。また、1枚あたりの取り込みに要する時間は、最大6秒となります。
 ※2 らくらくパソコン3に同梱されています。
 ※3 JPEG形式(拡張子が「.jpg」「.jpeg」)のデータのみ対象です。また、メモリーカードに「DCIM」フォルダーが存在しない場合、自動取り込みはできません。使用できるメモリーカードの詳細については、P.9「ハードウェア仕様一覧表」をご確認ください。
 * らくらくホン7は別売です。

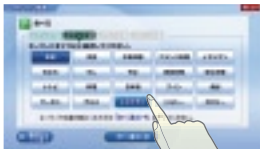
かんたん検索

知りたいことを項目から選んで探せる。


どんな言葉で検索したら良いのかわからない、文字入力が苦手という方にオススメ。表示された言葉から選んでタッチしていただくと、インターネット上にある知りたい情報にたどり着くことができます。



▶



▶



▶

検索結果
を表示

分野の選択
例)

キーワードの選択
(複数選択も可能)
例)

より詳しいキーワードの入力も可能。
例)

【使いやすい】

キーボードやマウスにも、ひと工夫。

らくらくキーボード

打ちたい文字、使いたい機能がひと目でわかる。



ポイント
1

あ い う え お
A I U E O

の母音や、小さい文字の
入力に使う **L** の位置が
色分けされているから
探しやすい

ポイント
2

アルファベットの文字が
大きくて見やすい

ポイント
3

日本語表記なので
機能がわかりやすい

ローマ字入力表

日本語入力の仕方がひと目でわかる。

メールのやりとりやハガキの作成など、さまざまな場面で役立つローマ字入力表が添付されています。
パソコンのそばに置いておけば、文字の入力にとっても便利です。



〈デスクトップ型用〉



〈ノートブック型用※1〉

※1 ノートブック型用の裏面は「つないでほシート」になっています。(詳細はP.8)

はじめてマウス

使いやすさを追求したこだわりのデザイン。

ポイント
1

ボタンが色分けされているので
左クリック/右クリックが
わかりやすい

ポイント
3

指に沿うような凹みで
自然に正しく
マウスが握れる

ポイント
2

ザラザラとした感触で
さわっただけで
左右の違いがわかる

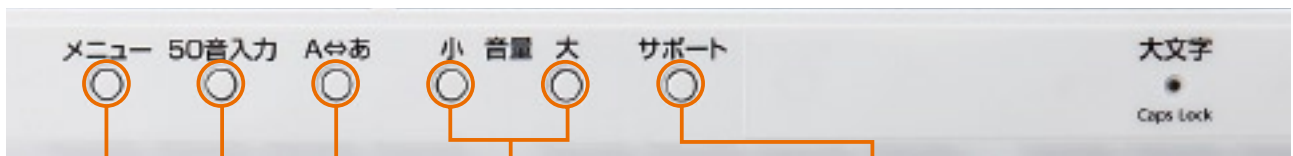


ワンタッチボタン

サポートツールや調整機能が、ボタン1つで呼び出せる。

キーボード上部にわかりやすくまとめられており、探す手間がかかりません。

(デスクトップ型用)



(ノートブック型用)



① 「らくらくメニュー」を表示(詳細はP.3)

④ パソコンの音量を調節

② タッチ文字入力の画面を表示(詳細はP.3)

⑤ 困った時のお手伝いをするサポートツールが起動
(電源 ON 時は「サポートナビ」を起動/電源 OFF 時は「トラブル解決ナビ」を起動)

③ 文字入力を「かな漢字」や「英字」に切り替え

専用電話相談窓口

親切・丁寧な対応で、どんなことでも相談できる(通話料無料)。

1年間
無料^{※1}

パソコンの使い方につまずいたり困ったりしたときは、専用電話相談窓口にお電話ください。サポート担当者が直接お電話をお受けし、お客様の「困った」の解決、「やりたい」の支援をします。

365日対応^{※2} (受付時間9:00-17:00)

らくらくパソコン専任のサポート担当者

わかりやすい言葉で丁寧に解説

お客様のやりたいことをお手伝い

※1 専用電話相談窓口を無料でご利用いただける期間は、初めて「らくらくパソコン」のパソコン本体に電源が入れられた日(ご利用開始日)から1年間です。
※2 システムメンテナンスのため、サポートを休止させていただく場合があります。 * ご利用には、サービス開始登録が必要です。

パソコン生活のご相談

～お客様の「やってみたい」を支援します～

- デジタルカメラで撮った写真をメールに添付して送ってみたい
- インターネットで旅行先を調べたり宿やチケットを予約したい など

パソコンの使い方や技術的なご相談

- らくらくパソコンの使い方サポート
- インターネット/Eメールのお問い合わせ
- はがき作成ソフト「筆ぐるめ」/ Word 2010/Excel 2010の使い方アドバイス など

ご購入後2年目以降は専用電話相談窓口を有料でご利用いただけます。

- お問い合わせ 3,000円/件(税込)^{※3}

※3 月々315円(税込)のAzby安心パックサービスにお申し込みいただきますと、1,890円/件(税込)でご利用いただけるので、おすすめです。
* お問い合わせ1件は、お電話の回数ではなく、技術相談1項目ごとに1件と取り扱いたします。

パソコンの故障や修理に関するご相談も承ります。

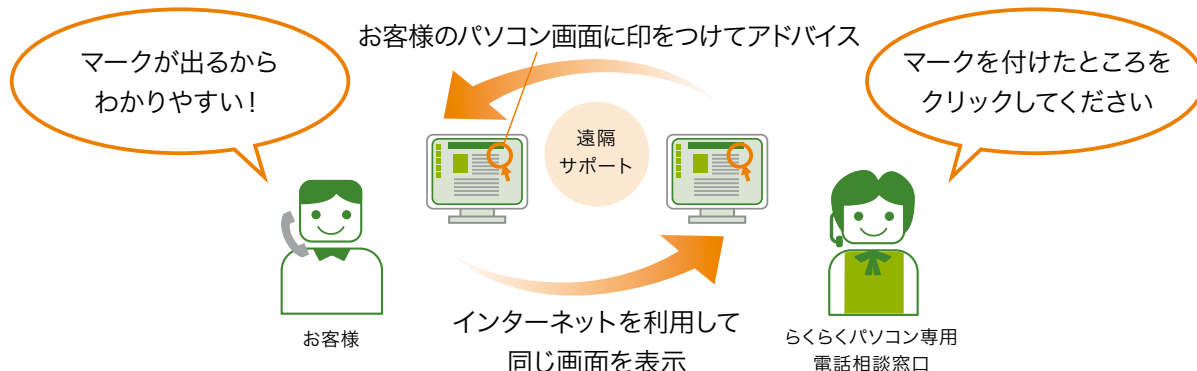
らくらくパソコン専任のサポート担当者が親切・丁寧にお答えします。



リモートサポート

インターネット経由で操作方法をやさしくご案内(通話料無料)。

サポート担当者がインターネットを経由してお客様の画面を参照し、電話で操作案内をするサービスです。お客様が「操作がむずかしいな」「自分ではできないな」と感じられたときに、必要に応じてサポート担当者がリモートサポートでの操作案内をご提案します。 * 本サービスのご利用にはブロードバンド回線(ADSL、CATV、光ファイバー等)が必要です。



専用のマニュアル

大きな文字で見やすく、よくわかる。

大きな文字で、難しい解説を極力省いた専用マニュアル付き。らくらくパソコンの使い方を楽しく学べます。また、パソコンに重ねて置くと、ケーブルなどをどこにつなげばいいかひと目でわかる「つないでほシート※1」も添付されているので安心です。

※1 ノートブック型のみ添付

〈らくらくパソコン活用ブック〉



〈つないでほシート〉



New!

専用ホームページ

知りたいときの手助けとなる情報が満載。

知りたい情報の検索や、困ったことの解決、さらにパソコンの使い方を学んでいくお手伝いをします。

毎日のページ

- 最新ニュースのチェック
- 天気予報を見る
- 株価を調べる
- 知りたい情報を検索する

困ったときのページ

- お問い合わせ窓口の確認
- よくあるお問い合わせの内容を見る
- リモートサポート

学習のページ

- パソコンスキルアップをお手伝いする基本操作から、活用方法まで各種メニューをご用意
- 学習状況がひと目でわかる
- 自分のペースで学習できる

メールマガジン「らくらく通信」

毎月配信の楽しいメールマガジンです。読みやすく、親しみやすい文章で、四季折々の話題をお届けします。また、パソコンの上手な活用方法や、よくあるお問い合わせなどをご紹介します。

らくらく訪問サービス

設定やパソコンレッスンは訪問スタッフにおまかせ。

らくらく訪問サービス [スタンダード] 30,800 円(税込)

- パソコンの開梱設置/初期設定
- インターネット/Eメール設定
- ウイルスセキュリティの設定
- パソコンを最新の状態に設定(Windows Update/アップデートナビ)
- 専用ホームページの利用設定
- プリンタの設定
- パソコンの設定情報を保存(マイリカバリ)
- 基礎的な使い方レッスン

教えてパソコンレッスン 17,900 円(税込)

- インターネットの便利な使い方
- 画像編集ソフトの使い方
- はがき作成用ソフトの操作説明
- Word 2010/Excel 2010の使い方など

この他にもお客様のご要望に合ったサービスを豊富に取り揃えております。メニューや料金など、詳しくはお気軽にお電話ください。

日本全国お客様のご自宅に訪問します。※1

PC家庭教師
(通話料無料)

みんな つなぐよ
0120-37-2794

受付時間10:00~19:00(土日祝日受付可能※2) 訪問時間10:00~20:00(土日祝日訪問可能・年末年始除く)

※1 一部離島等地域によっては、別途交通費などを申し受ける場合がございます。

※2 システムメンテナンスのため休止させていただく場合がございます。

*携帯電話、PHSからも通話可能です。

■ ハードウェア仕様一覧表

シリーズ名	FHシリーズ (デスクトップ型)		AHシリーズ (ノートブック型)	
品名	ESPRESSO FH/R3		LIFEBOOK AH/R3	
型名	FMVFR3		FMVAR3	
基本 OS (※1)	Windows® 7 Home Premium 32 ビット 正規版			
CPU	インテル® Celeron® プロセッサー T3300		インテル® Celeron® プロセッサー 900	
	動作周波数	2.00GHz	2.20GHz	
システムバス	800MHz			
チップセット	モバイル インテル® GM45 Express チップセット		モバイル インテル® GL40 Express チップセット	
メインメモリ (標準/最大)	標準 4GB (2GB×2) / 最大 4GB (※2) (デュアルチャネル対応 DDR3 SDRAM PC3-6400) (※5)		標準 2GB (2GB×1) / 最大 4GB (※2) (※3) (デュアルチャネル対応可能 DDR3 SDRAM PC3-6400) (※4) (※5)	
メモリスロット数 (空き)	SO-DIMM スロット x2 (0)		SO-DIMM スロット x2 (1)	
表示機能	グラフィック・アクセラレーター	モバイル インテル® グラフィックス・メディア・アクセラレーター 4500MHZ (チップセットに内蔵)		モバイル インテル® グラフィックス・メディア・アクセラレーター 4500M (チップセットに内蔵)
	ビデオメモリ	最大 1288MB (メインメモリと共用) (※6)		最大 776MB (メインメモリと共用) (※6) (※7)
	内蔵ディスプレイ	タッチパネル式高輝度・高速応答・高解像度液晶 (スーパーファイン VX 液晶) (本体に内蔵) (Windows® タッチ対応) (※8)		タッチパネル式 LED バックライト付 TFT カラー LCD (スーパーファイン液晶)
	パネルサイズ	20 型ワイド		15.6 型ワイド
外部ディスプレイ表示	解像度 / 最大表示色	1600×900 ドット / 1677 万色 (※10)		1366×768 ドット (※9) / 1677 万色 (※10)
	外部ディスプレイのみ	—		最大 1920×1200 ドット 1677 万色
	HDMI	—		最大 1920×1080 ドット 1677 万色
同時表示 (※37)	—		1360×768 ドット 1677 万色	
ハードディスクドライブ (※11)	約 500GB (Serial ATA/300, 7200 回転 / 分)		約 500GB (Serial ATA, 5400 回転 / 分)	
	空き容量 (※12)	約 429GB		約 432GB
DVD/CD ドライブ	—P.10 別表参照— スーパーマルチドライブ (DVD±R DL (2 層) 書き込み対応)			
オーディオ機能	チップセット内蔵 + High Definition Audio コーデック (最大 192kHz/24 ビット (※13) ステレオ PCM 同時録音再生機能、MIDI 再生機能 [OS 標準])			
スピーカー/マイク	ステレオスピーカー、デジタルマイク (モノラル) (本体に内蔵) (※14)		ステレオスピーカー内蔵	
カメラ	内蔵 (有効画素数 約 130 万画素)		—	
入力装置	キーボード	ワンタッチボタン付キーボード (らくらくキーボード) (105 キー、PS/2 インターフェース)		日本語キーボード (らくらくキーボード) (キーピッチ約 19mm/ キーストローク約 3mm/87 キー、JIS 配列準拠)
	ワンタッチボタン	メニューボタン、タッチ文字入力ボタン、文字入力切替ボタン、音量調節ボタン、サポートボタン		
ポインティングデバイス (※15)	USB マウス (はじめてマウス) (光学式) (1000CPI, USB インターフェース) タッチパネル式液晶 (※8)		フラットポイント (ジェスチャー機能対応) (標準内蔵)、USB マウス (はじめてマウス) (光学式) (1000CPI, USB インターフェース)、タッチパネル式液晶 (標準内蔵)	
	LAN	100BASE-T/100BASE-TX/10BASE-T 準拠、Wakeup on LAN 機能対応		100BASE-TX/10BASE-T 準拠、Wakeup on LAN 機能対応
通信機能	無線 LAN (※16)	IEEE 802.11n 準拠 (※17)、IEEE 802.11b 準拠 (※18)、IEEE 802.11g 準拠 (※19)		—
	ExpressCard スロット	—		1 スロット (ExpressCard/34, ExpressCard/54 対応)
インターフェース	ダイレクト・メモリスロット (※20)	SD メモリーカード (※21) (※22) / メモリースティック (※24) 対応		SD メモリーカード (※22) (※23) / メモリースティック (※24) 対応
	USB (※25)	USB2.0 準拠 x5 (左側面 x2, 右側面 x1, 背面 x2) (※26)		USB2.0 準拠 x4 (背面 x3, 右側面 x1)
	映像出力	—		●外部ディスプレイ端子 (アナログ RGB ミニ D-SUB 15 ピン) ●HDMI 出力端子 (※27)
	キーボード (PS/2)	PS/2 準拠ミニ DIN6 ピン x1		—
	LAN	RJ-45x1		
オーディオ (※28)	●マイク・ラインイン兼用端子 (φ3.5mm ステレオ・ミニジャック) ●ヘッドホン・ラインアウト兼用端子 (φ3.5mm ステレオ・ミニジャック)			
電源供給方式	AC アダプタ		AC アダプタまたは、リチウムイオンバッテリー	
バッテリーパック	—		リチウムイオン 10.8V 2000mAh	
バッテリー稼働時間 (JEITA 測定法 1.0) (※29)	—		約 1.5 時間	
バッテリー充電時間 (※30)	—		約 2.0 時間	
消費電力	通常消費電力 / 最大消費電力	約 54W/99W (※31)		約 21W/ 約 65W (※32)
	待機時消費電力 (スリープ時)	約 1.6W		約 1.0W
省エネ法に基づくエネルギー消費効率 (※33) (2011 年度基準)	T 区分 0.44 (65%)		R 区分 0.52 (28%)	
外形寸法 (幅 × 奥行 × 高さ) (突起部含まず)	497×198×391mm		372×262.3×43.2 ~ 47.0mm	
本体質量 (※34)	約 10.9kg		約 3.2kg (バッテリーパック含む)	
温湿度条件	温度 10 ~ 35°C / 湿度 20 ~ 80%RH (動作時)、温度 -10 ~ 60°C / 湿度 20 ~ 90%RH (非動作時) (ただし、動作時、非動作時とも結露しないこと)		温度 5 ~ 35°C / 湿度 20 ~ 80%RH (動作時)、温度 -10 ~ 60°C / 湿度 20 ~ 80%RH (非動作時) (ただし、動作時、非動作時とも結露しないこと)	
サポート OS (※1)	Windows® 7 Home Premium 32 ビット 正規版、Windows® 7 Professional 32 ビット 正規版 (※35)、Windows® 7 Ultimate 32 ビット 正規版 (※35)			
主な添付品	●らくらくホン専用スタンド ●AC アダプタ (※36) ●マニュアル類 ●保証書		●らくらくホン専用スタンド ●AC アダプタ (※36) ●マニュアル類 ●つないでほシート ●保証書 ●ペン	

※1 日本語です。 ※2 4GB搭載時でも、OS画面の上表示にかかわらず、実際に使用可能な領域は約3GBになります。なお、装置構成によってご利用可能なメモリ容量は異なります。 ※3 最大メモリ容量にする場合は、当社標準の増設メモリ(別売)を装着する必要があります。 ※4 取り付けるメモリの容量の組み合わせによってはシングルチャネルで動作します。 ※5 実装しているメインメモリはFH/R3ではPC3-10600もしくはPC3-8500、AH/R3ではPC3-8500ですが、PC3-6400で動作します。 ※6 Intel® Dynamic Video Memory Technology (DVMT) を使用しており、パソコンの動作状況によりメモリ容量が最大設定まで変化します。 ※7 メインメモリを 4GB にした場合のメモリ容量は、最大 1288MB(メインメモリと共用)になります。 ※8 本装置は光学式タッチパネルを使用しており、検出誤差は約5mmです。タッチ機能で全ての操作ができるわけではありません。キーボードやマウスも併用してください。タッチパネル前面はガラスでできており、取り扱いには十分ご注意ください。 ※9 液晶ディスプレイの解像度での表示を基準としているため、それ以下の解像度設定の場合、表示領域は画面中央に小さくなる場合があります。 ※10 グラフィック・アクセラレーターの出力する最大発色数は1677万色ですが、液晶ディスプレイではデザイン機能によって類似の表示されます。また、同時表示する場合、本解像度をサポートしたディスプレイのみお使いいただけます。お使いのディスプレイによっては正しく表示されない場合があります。 ※11 「NTFS」を採用しています。また、Windows RE領域とリカバリ領域に1GB使用しています。残りの容量をCドライブ、Dドライブにそれぞれ50%ずつ割り当てます。 ※12 初回起動時に「必ず実行してください」を実行した Windows® システムから認識される容量です。 ※13 再生時、録音時は最大96kHz/16ビットです。なお、使用できるサンプリングレートは、ソフトウェアによって異なります。 ※14 デジタルマイクの音声は、スピーカー及びヘッドホン・ラインアウト兼用端子から直接出力できません。 ※15 操作画面の状態によっては正しく動作しない場合があります。また、スクロール機能は使用するソフトウェアによって動作が異なったり、使用できない場合があります。 ※16 無線LANの特性上、ご利用になる建物の構造や材質、障害物、ソフトウェア、設置状況、または電圧状況などの使用環境により、通信距離は異なります。また、通信速度の低下や通信不能となる場合があります。異なる規格の通信を同時に行うことはできません。 ※17 FH/R3のIEEE 802.11n 準拠の通信速度は最大で規格値150Mbps、AH/R3のIEEE 802.11n 準拠の通信速度は最大で規格値300Mbps(表示の数値は、本製品と同等の構成を持った機器との通信を行ったときの理論上の最大値であり、実際のデータ転送速度を示すものではありません)。 ※18 IEEE 802.11bの通信速度は最大11Mbps(IEEE 802.11b規格による速度(理論値))であり、実際のデータ転送速度とは異なります。 ※19 IEEE 802.11gの通信速度は最大54Mbps(IEEE 802.11g規格による速度(理論値))であり、実際のデータ転送速度とは異なります。 ※20 SDメモリーカード(SDHCメモリーカード/SDXCメモリーカードを含む)、メモリースティック(メモリースティックPROを含む)、メモリースティックPRO Duo(メモリースティックPRO Duoをアダプター経由で使用する場合、4GB以下でのデータ転送となります。メモリースティックDuo、メモリースティックPRO Duo、メモリースティックPRO-HG Duo、メモリースティック マイクの場合、別途専用のアダプターが必要になります。すべてのメモリースティック(メモリースティックPROを含む)の4GB以下はリチウムイオンバッテリー駆動の動作を保証するものではありません。また、ご利用可能なメモリースティックは128MBまで(メモリースティックPROは256MB)、メモリースティックPRO、メモリースティックPRO-HG Duoは最大32GB、メモリースティック マイクは最大16GBまでとなります。 ※25 すべてのUSB対応機器の動作を保証するものではありません。USB2.0で動作するには対応の周辺機器が必要です。 ※26 うち1ポートをUSBマウスにより占有します。 ※27 出力可能な映像フォーマット/アスペクト比は解像度は次のとおりです。・1080p(1125p)/1920×1080ドット、1080p(1125p)/1920×1080ドット、720p(750p)/1280×720ドット、1366×768ドット(HDMIの映像映像出力フォーマットではありません。お使いのテレビによってはご利用いただけません)。また、マイク・ラインイン兼用端子の音声は直接出力できません。 ※28 ご購入時はマイク端子、ヘッドホン端子として使用できます。OS上の設定を変更することにより、ラインイン端子、ラインアウト端子として使用することができます。 ※29 社団法人 電子情報技術産業協会「JEITA/バッテリー動作時間測定法(Ver.1.0)」(http://t.jeita.or.jp/mobile/index.html)。なお、本体の省電力制御あり。満充電の場合、ただし、実際の稼働時間は使用条件により短くなる場合があります。 ※30 電源OFFまたは、スリープ時。 ※31 出荷構成でOSを起動させた状態での測定値です。 ※32 ACアダプタ専用時、ただし、周辺機器の接続なし、出荷構成でOSを起動させた状態での測定値です。 ※33 エネルギー消費効率とは、省エネ法で定める測定方法により測定した消費電力を省エネ法で定める合理的理論値(単位: 千ワット)で除したものです。カッコ内の数値は省エネルギー基準達成率を示します。ただし、達成率が100%を超えるものは、次のようにラベルアットで表記しています。A:100%以上 200%未満、AA:200%以上 500%未満、AAA:500%以上 ※34 各製品で質量が異なる場合があります。 ※35 富士通は質量が異なる必要に応じてBIOSおよびドライバーを提供しますが、すべての機能を保証するものではありません。また、Windows® XP Modeのサポートは行っていません。 ※36 AC100 ~ 240V用。ただし、標準添付されている電源コードはAC100V(国内専用型)用です。また、形状液が出力される機器(UPS(無停電電源装置)・車載AC電源など)に接続されると、故障する場合があります。 ※37 クロウ表示の値であり、マルチモニター表示の値ではありません。 ※1 上記内容はハードウェア仕様であり、ソフトウェアによっては上記の機能をサポートしていない場合があります。 ※2 ディスプレイのサイズは、同サイズでも機種によって表示領域が若干異なります。 ※3 利用環境によっては、動画再生時においてコマ落ちなどが生じる場合がありますが、故障ではありません。

Windows®. Life without Walls™. 富士通がお勧めする Windows 7.

■ ソフトウェア

●: プレインストールされています。▲: 「マイリカバリ」を使って作成した「リカバリディスクセット (トラブル解決ナビディスクを含む)」の、「トラブル解決ナビディスク」からソフトウェアを起動します。■: ハードディスクにあらかじめ導入されており、「@メニュー」やデスクトップアイコンなどからの初回起動時に自動的にセットアップします。* 富士通では★印のソフトウェアのみサポートを行っています。

利用目的	ソフトウェア名称	搭載状況	
		ESPRIMO	LIFEBOOK
		FH/R3	AH/R3

■ 基本OS

基本 OS	Windows® 7 Home Premium 32ビット 正規版★(※1)	●	●
-------	--	---	---

■ Microsoft® Office Personal 2010

文書をつくる	Microsoft® Word 2010	●	●
表やグラフをつくる	Microsoft® Excel® 2010	●	●
Eメール・予定・住所録などを管理する	Microsoft® Outlook® 2010	●	●
Officeを便利にする	Microsoft® Office ナビ 2010	●	●

■ インターネット・Eメール

ホームページを見る	Windows® Internet Explorer® 8.0★	●	●
Eメールを送受信する	Windows Live™ メール	●	●
Eメール・予定・住所録などを管理する	Microsoft® Outlook® 2010	●	●
ブログを楽しむ	Windows Live™ Writer	●	●
Flash コンテンツを楽しむ	Adobe® Flash® Player (※2)	●	●
Silverlight コンテンツを表示する	Microsoft® Silverlight™	●	●
ウイルス対策や外部からの不正なアクセスを防止する	ノートン™ インターネットセキュリティ 2010 (※3)	●	●
有害サイトへのアクセスを制限する	i-フィルター® 5.0(※3)	■	■

■ 安心・かんたん

Windows® 7 の機能を学習する	知っておきたい7つのポイント★	●	●
さまざまなサポートツールをかんたんに起動できる	サポートナビ★	●	●
データやインターネットの設定をかんたんに保存・復元する	かんたんバックアップ★(※4)	●	●
パソコンを定期的に自動更新する	アップデートナビ★	●	●
現在の利用環境を保存・復元したり、ご購入時の状態に戻す	マイリカバリ★(※4)	●	●
OS が起動しなくなった場合にデータを保存する	かんたんバックアップレスキュー★ (※4)	●	●
廃却時にハードディスクのデータを消去する	ハードディスクデータ消去★	▲	▲
ジャンルや目的からソフトウェアを選んで起動する	@メニュー★	●	●
利用頻度の高い厳選したメニューからソフトウェアを選んで起動する	らくらくメニュー★	●	●
	インターネット(毎日のページ)		
	かんたん検索		
	Eメールを読む・送る		
	年賀状や暑中見舞いを作る		
	写真を見る・印刷する		
	なるほどパソコン入門		
使い方を学ぶ			
生活便利ページ集			
ホームページをかんたんな操作で見る	らくらく操作パネル★	●	●
文字やアイコンの大きさ、マウスポインターの速度などを設定する	ゆったり設定 2★	●	●

■ AV機能

らくらくホン7で撮った写真を取り込む	置くだけ転送機能 (らくらくホン用)★	●	●
映像と音楽を楽しむ	Windows Media® Player 12★	●	●
高音質なサウンドを体感できる	MaxxAudio®★	●	—

※1 日本語版です。また、基本OSのみの再インストールはできません。※2 フリーソフトのため、サポートは行っていません。※3 無償サポートと無償アップデートの期間は、本ソフトウェア使用開始から90日間です。※4 すべてのデータの保存/復元を保証するものではありません。また、著作権保護された映像や音楽などは保存/復元できない場合があります。※5 AVCHD形式には対応していません。※6 ペケットライト形式での記録機能は備えていません。

■ DVD/CDドライブ仕様一覧

対応メディアおよびデータ転送速度	CD			DVD					
	CD-ROM	CD-R	CD-RW	DVD-ROM	DVD-R	DVD+R	DVD-RW	DVD+RW	DVD-RAM
読み出し速度	最大24倍速	最大24倍速	最大24倍速	最大8倍速	最大8倍速(1層) 最大6倍速(2層)	最大8倍速(1層) 最大6倍速(2層)	最大8倍速	最大8倍速	最大5倍速
書き込み/書き換え速度	—	最大24倍速	最大10倍速	—	最大8倍速(1層) 最大4倍速(2層)	最大8倍速(1層) 最大4倍速(2層)	最大6倍速	最大8倍速	最大5倍速

*DVDタイトルによっては再生できない場合や、コマ落ちや音途切れが発生したり、ご利用できない場合もあります。*書き込み/書き換え速度に対応したディスクが必要になります。*対応ディスクは販売されていない場合があります。*読み出し・書き込み速度はディスクや動作環境によって異なる場合があります。*DVD-RAMはカートリッジから取り出した状態あるいはカートリッジなしでご使用ください。*Ultra Speed CD-RW ディスクはご使用になれません。*DVD-Rは、DVD-R for General Ver2.0/2.1に準拠したディスクの書き込みに対応しています。*12cmのDVD、CDがお使いになれます。8cmのDVD、CDはお使いになれません。

利用目的	ソフトウェア名称	搭載状況	
		ESPRIMO	LIFEBOOK
		FH/R3	AH/R3

■ AV機能

オンラインチャットを利用する	Windows Live™ Messenger	●	●
画像を編集・加工する	Windows Live™ フォト ギャラリー	●	●
動画を編集・加工する	Windows Live™ ムービー メーカー	●	●
Webカメラで写真やビデオを撮影する	YouCam	●	—
写真をかんたんに取り込む	マイフォト★	●	●
写真を日付単位で整理したり、さらに活用して楽しむ	マイフォトビューアー★	●	●
写真や動画を編集・加工する	Corel® Digital Studio for FUJITSU★(※5)	●	●
DVDを作成したり再編集する	Corel® Direct DiscRecorder★(※5)	●	●
DVDやCDに音楽やデータをかんたんに保存する	Roxio Creator LJ★ (※6)	●	●
DVDを再生して楽しむ	Corel® WinDVD®★(※5)	●	●

■ 趣味・実用

ハガキを作成する	筆ぐるめVer.17	●	●
辞書・辞典を起動する	電子辞書★	●	●
画像や動画情報を収録した広辞苑を使う	広辞苑第六版	●	●
英和・和英辞典を使う	リーダーズ英和辞典第2版	●	—
	新和英中辞典第5版	●	—
新しい用語や時事ニュースを調べる	現代用語の基礎知識2010年版	●	●
多彩な辞書・辞典を使う	三省堂イテリイ 3か国語辞典(6種)	●	—
家庭の医学について調べる	家庭医学館	●	—
漢和辞典を使う	新漢語林 MX	●	—
国語・英和・和英・漢字の統合辞典を使う	学研パーソナル統合辞典(4種)	●	●
かんたんに手書きの文字入力ができる	らくらく手書き入力★	●	●
文字をタッチするだけでかんたんに入力ができる	タッチ文字入力★	●	●

■ ゲーム・学習

脳を鍛えるトレーニングゲームを楽しむ	脳カトレナー 脳年齢 脳ストレス計 アタマスキャン for 富士通	●	●
本格将棋対戦を楽しむ	柿木将棋VIII Light	●	●
多彩なミニゲームを楽しむ	GAMEPACK 2010F	●	●

■ 各種設定・ユーティリティ

ワンタッチボタンを設定する	ワンタッチボタン設定★	●	●
ネットワークに関するトラブル解決のサポートをする	ネットワーク診断★	●	●
ネットワークを自動で切り替える	Plugfree NETWORK★	—	●
無線LANのオン/オフを切り替える	無線LAN電波オン/オフツール★	●	—
電源ランプやアクセスランプの点灯を制御する	ランプオフ設定★	●	—
PDFファイルを表示する	Adobe® Reader® (※2)	—	●
ソフトウェアをかんたんにインストールする	ソフトウェアディスク検索★	●	●
バッテリーの充電を制御し、バッテリーを長持ちさせる	バッテリーユーティリティ★	—	●
外部出力時に表示の切り替え、解像度の変更などを行う	Fujitsu Display Manager★	—	●
HDMI出力の設定がかんたんにできる	テレビ出力ユーティリティ★	—	●
音量状態などを表示する	IndicatorUtility★	●	●

Windows®. Life without Walls™. 富士通がお勧めする Windows 7.



「信頼」と「高品質」の製品。

富士通はパソコン本体の部品受入検査・CPU 組み込み・部品組み込み・最終組み立て・出荷試験（品質管理）を日本国内で実施しています。「MADE IN JAPAN」だからこそ高品質、そして使いやすさへの配慮を実現しています。また、お客様からいただいたご意見は開発拠点に集約し、開発工程にフィードバック。使いやすさの向上、信頼性の確立など、よりよい製品作りのために活用しています。



生産拠点「富士通アソニック」



生産拠点「島根富士通」



開発拠点「富士通川崎工場」



環境と人どちらにもやさしい。
それが富士通がお届けするエコ・デザインです。

PC グリーンラベル制度への各製品の登録情報や、富士通の環境についての取り組みの詳細は、富士通ホームページ「環境活動」をご覧ください <http://jp.fujitsu.com/about/csr/eco/>



J-Moss グリーンマーク

J-Moss グリーンマークは、JIS C 0950 : 2008 に規定される特定化学物質（鉛、六価クロム、水銀、カドミウム、PBB（ポリ臭化ビフェニル）、PBDE（ポリ臭化ジフェニルエーテル）の6物質）の含有マークの表示が必要ない製品に表示できるマークです。カタログ掲載の製品は、全機種 J-Moss グリーンマークに対応しています。J-Moss の詳細は、<http://home.jeita.or.jp/eps/jmoss.html> をご参照ください。
* 富士通製パソコンにおける J-Moss グリーンマーク製品の詳細情報は、<http://www.fmwworld.net/fmw/jmoss/> をご覧ください。



グリーン製品

当社の厳しい環境評価基準（省資源化、リサイクル設計、化学物質含有 / 使用規制、省エネルギー、環境情報の提供など）をクリアし、地球環境に配慮した「グリーン製品」として提供しています。



PC リサイクル

本カタログに掲載の富士通パソコン本体は、新たな料金のご負担なく富士通がリサイクル（回収・再資源化）いたします。詳しくは、下記のホームページをご覧ください。

【お申し込み】	http://azby.fmwworld.net/recycle/
【お問い合わせ】	03-5715-3140（受付時間 9:00~17:00、土・日・祝日を除く）

*法人のお客様は、上記ホームページをご利用いただけません。
法人のお客様向けパソコンリサイクルは、当社ホームページ「IT 製品の処分・リサイクル」(<http://jp.fujitsu.com/about/csr/eco/products/recycle/recycleindex.html>) をご覧ください。

◎製品のご理解のために(ご購入前に必ずお読みください)

■カタログについてのご注意

●本カタログで使用している製品および画面の写真は開発中のものとなっております。そのため、実際の製品、画面とはデザインなどにおいて異なることがあります。また、記載している仕様、価格、デザインならびにサービス内容などは予告なしに変更することがあります。●画面はハモミ合成です。●印刷の都合によりカタログの製品写真と実物では色彩が異なる場合があります。●本カタログのディスク容量は、一般的に 1MB=1000²バイト、1GB=1000³バイト換算です。1MB=1024²バイト、1GB=1024³バイト換算のものとは表記上容量でも、実容量は少なくなりますのでご注意ください。●プレインストールおよび、添付ソフトウェアのバージョンや詳細機能などは、予告なしに変更されることがあります。また、それに伴い一部機能に制限が生じる場合があります。●プレインストールおよび、添付ソフトウェアは、市販のパッケージ製品と、添付品・マニュアルなどにおいて一部異なるものがあります。また、マニュアルなどの記載については、一部汎用的な表現を使用している場合があります。●プレインストールおよび、添付ソフトウェアのマニュアルの中には、ソフトのヘルプ機能とそれを代用しているものがあります。

■製品のご使用について

●Windows® 7 などと表記されているソフトウェアおよび周辺機器の中には本パソコンで使用できないものがあります。ご購入の際は、各ソフトウェアおよび周辺機器の販売元にご確認ください。●Windows® 7 の一部機能には、追加のハードウェアが必要となる場合があります。詳細は <http://windows.microsoft.com/systemrequirements> をご覧ください。●周辺機器ご購入の際は、富士通製品情報ページ「FMWORLD」(<http://www.fmwworld.net/fmw/>) を参照し、接続を確認したうえで買い求めください。●本製品は、VCCI 協会の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。●本製品および周辺機器は日本国内仕様であり、海外での動作保証は行っていません。●誤操作や故障などにより、パソコンの記憶内容が失われたり、使用できなくなる場合がございますが、保証書に定められた保証サービスを除き、これによる損害などの責任を当社では一切負いかねますのでご了承ください。●「Core! WinDVD」で動画を再生している時、他のソフトウェアの動作状態によっては動画がスムーズに再生されない場合があります。●本製品の内部ハードディスクなどの修理時にはインストール内容については保証されません。お客様ご自身で再インストールをしていただきますのでご了承ください。●本カタログに掲載された製品の中には、地域により品薄、品切れになるものがあります。ご購入の際は販売店などにご確認ください。●液晶ディスプレイは、製造工程により、各製品で色合いが異なる場合があります。また、液晶ディスプレイの特質上、温度変化などで多少の色むらが発生する場合があります。●本製品を台の上に置く場合は、本製品の底面よりも広く水平であること、本製品の質量に耐えられるものであることをあらかじめご確認ください。本製品の底面より小さい台に乗せると、転倒のおそれがあります。●液晶パネルは非常に精度の高い技術で作られていますが、画面の一部に点灯しないドットや常時点灯するドットが存在する場合があります。これらは液晶パネルの特性によるものであり、故障ではありませんので、予めご了承ください。(有効ドット数の割合は 99.99% 以上です。有効ドット数の割合とは「対応するディスプレイの表示しうる全ドット数のうち、表示可能なドットの割合」を示しています。交換、返品はお受けいたしません。●本製品には、有寿命部品（LCD、DVD/CD ドライブ、HDD など）が含まれています。有寿命部品の交換時期の目安は、使用頻度や使用環境などにより異なりますが、1 日約 8 時間の使用で約 5 年です。なお、長時間連続使用など、ご使用状況によっては早期に部品交換が必要となる場合があります。詳しくは、<http://www.fmwworld.net/support/hosyo/index.html> をご覧ください。●本製品は、24 時間以上の連続使用を前提とした設計にはなっていません。●リチウムイオンバッテリーは消耗品です。●本製品の保証期間は 1 年間です。●本製品の補修用性能部品（製品の機能を維持するために必要な部品）の保有期間は、製造終了後 6 年間です。●本製品を海外に輸出する、または国外居住者に提供する際は、経済産業省の許可が必要となる場合がありますのでご注意ください。●エネルギー消費効率とは省エネ法で定める測定方法により測定した消費電力を省エネ法で定める複合理論性能（単位：キワ演算）で除したものです。●ソフトウェアによっては、本体以外に周辺機器が必要となる場合があります。●カタログに掲載されている周辺機器をご利用の際は、ドライバー、およびソフトウェアのアップデートが必要となる場合があります。予めご了承ください。●ユーザー登録の際にはお客様の氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどの個人情報を登録していただく必要があります。

■DVD/CD ドライブについて

●本製品に搭載されている DVD/CD ドライブはレーザーを使用しています。【クラス1レーザー製品】
●無線 LAN 対応製品使用上のご注意
●2.4GHz の周波数帯では、電子レンジなどの産業・科学・医療用機器のほか、他の無線 LAN システム、工場の製造ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用機内無線局、免許を必要としない特定小電力無線局、アマチュア無線局など（以下「他の無線局」と略す）が運用されています。●本製品の使用前に、近くに医療機関や工場がないことを確認してください。●Wi-Fi、本製品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合には、速やかに本製品の使用チャンネルを変更するか、使用場所を変えるか、または本製品の運用を停止してください。●無線 LAN の 2.4GHz 帯を使用している無線設備は、全帯域を使用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避可能です。変調方式としては DS-SS 方式および OFDM 方式を採用しており、干渉距離は 40m です。●ワイヤレス製品は日本仕様のため、日本国内以外ではご使用になれません。●心臓ペースメーカーの装着部位から 22cm 以上離してください。電波によりペースメーカーの作動に影響を及ぼすことがあります。●無線 LAN ではセキュリティの設定をすることが非常に重要です。詳細については、(<http://www.fmwworld.net/annce/wlan/index.html>) をご覧ください。

■商標について

●Intel、インテル、Celeron は、アメリカ合衆国およびその他の国における Intel Corporation またはその子会社の商標または登録商標です。●Microsoft、Windows、Windows Live、Office ロゴ、Excel、Outlook、Internet Explorer、Windows Media、Silverlight、Windows ロゴは、米国 Microsoft Corporation および、その関連会社の商標です。●Adobe、Flash および Reader は、Adobe System Incorporated（アドビシステムズ社）の米国ならびに他の国における商標または登録商標です。●MaxxAudio は、アメリカ合衆国およびその他の国における Waves Audio Ltd. の登録商標です。●HDMI、HDMI ロゴは、HDMI Licensing LCC の商標または登録商標です。●「i モード」は、株式会社 NITD コモの登録商標です。●メモリスティック* はソニー株式会社の商標または登録商標です。●SD ロゴは商標です。●「i. フィルター」はデジタルアーツ株式会社の商標です。●「脳力トレーナー」はセガトイズの登録商標です。●ExpressCard、ExpressCard ロゴは、Personal Computer Memory Card Inter-national Association (PCMCIA) の商標で富士通へライセンスされています。●AzbyClub は富士通株式会社の商標です。●その他の名称については、一般に各メーカーの商標です。

【著作権に関するご注意】

音楽や画像などの著作物は、著作権法で保護されています。音楽の録音・複製（データ形式の変換を含む）などは、お客様個人、またはご家庭内で楽しむ目的のみ行うことができます。音楽や画像をネットワーク上で配信するなど、上記目的を超える場合は、著作権者の許諾が必要です。

▲安全に関するご注意

●ご使用の際は、マニュアルの「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
水、湿気、ほこり、油煙、腐食性ガスなどの多い場所に設置しないでください。
火災、故障、感電などの原因となることがあります。表示された正しい電源・電圧でお使いください。

Fujitsu disclaims that the products under this catalog or peripheral devices of the products conform standards or requirements of countries or regions outside Japan nor compatible with any products or devices other than expressly so stated by Fujitsu in writing.
(ESPRIMO) Repair and technical support requests are accepted only in Japan.

お求めは下記のお店へ

富士通株式会社 本社 〒105-7123 東京都港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター

富士通製品情報ページ <http://www.fmwworld.net/>

iモードからも見られる製品情報 <http://www.fmwworld.net/m/>

●富士通マイゼミナルに関するお問い合わせ
東京 (03) 3255-4711
名古屋 (052) 239-1181
大阪 (06) 6949-4137
他全国55会場で開催
<http://www.fom.fujitsu.com/seminar/>

●富士通オープンカレッジに関するお問い合わせ
事務局 0120-559-506

●出張指導・セットアップサービスに関するお問い合わせ
PC家庭教師 0120-37-2794

本カタログ掲載パソコンのご購入に関する相談は、こちらまで。

【購入相談窓口】

通話料 無料 **0120-959-242**

(受付時間:平日9時~21時、土・日・祝日9時~17時)

*電話番号はお間違えないよう、お確かめのうえおかけください。



このカタログは、森林認証紙、大豆インキ、有害な廃液を出さない水なし印刷方式を採用しています。

CB2813 2010年7月 T



このカタログの内容は、2010年7月現在のものです。
★このカタログに掲載されている製品の価格、仕様、ならびにサービスの内容などは、予告なしに変更することがあります。