

arrows Be 4

かんたん

使い方ガイド

シンプルモード
で使いこなす



FCNT

FUJITSU CONNECTED TECHNOLOGIES



arrows Be4をお買い上げいただき、ありがとうございます。
本書をご活用いただき、あなたのスマホライフが
もっと楽しく・便利になれば幸いです。

スマホははじめて



P.3から
スタート

スマホの触り方、
ボタンや画面の見方

スマホならではの操作や、どこに何のボタンがあるかなど実寸大で解説しています。

さっそく操作を教えて



P.9から
スタート

見やすい・かんたん
シンプルモード

文字や表示が大きく、使いやすくなるシンプルモードに設定しましょう。本書ではシンプルモード設定時で操作の説明をしています。

もっと使いこなしたい



P.31から
スタート

arrowsならではの
便利機能

ラジオを聴いたり、健康管理をしてみたり…スマホに慣れてきたらぜひ試してほしい機能です。

オンラインショップにてご購入された方

初期化して最初から設定が必要な方

電源を入れてからの操作手順を説明しています。

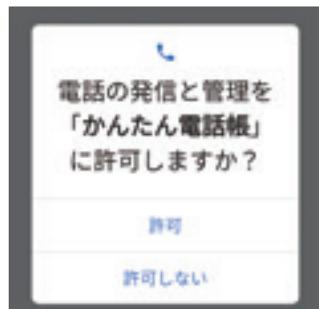
P.37
基本設定へ

□ ま ず は じ め に

- 各部の名称 3
- 基本の操作 5
- ホーム画面 7
- シンプルモード 9
- 文字入力 11

操作を理解した
見なくてもできそう など
完了した項目はチェックを
付けてみましょう。

アプリや機能をはじめて使う場合
下記のような画面が出ることがあります。



「位置情報」や「連絡先」などの個人情報にアクセス(参照)する機能は、使用の許可/拒否を選択しなければ、先に進めません。
拒否を選択すると動作しないことがあるため、
「許可」を選択することをおすすめします。

目 次

□ ま ず は じ め に

- 各部の名称 3
- 基本の操作 5
- ホーム画面 7
- シンプルモード 9
- 文字入力 11

□ 電話とメール

- かんたん電話 13
- かんたん電話帳 15
- 迷惑電話対策機能 16
- メール/SMS 17

□ 検索とアプリ

- インターネット 19
- Google™ マップ 21
- アプリの追加と管理 23
- LINE 25

□ カメラ

- 写真と動画の撮影 27
- カメラ便利機能 29
- 撮った写真を確認/送る 30

□ 便 利 な 機能

- ラジオ 31
- ララしあコネクト 33
- 指紋センサー 35

□ 基 本 の 設 定

- 初期設定/Wi-Fiの設定 37
- Google アカウント 39
- dアカウント 41
- データ引継ぎ 42
- 時計/アラーム 43
- 音量の設定 44

◎本文中では、TMや®は省略しています。◎本文中で使用している個人名、連絡先、メールアドレス、出来事などは、すべて架空のものです。実在するものとは一切関係ありません。◎本書に掲載されているF-41Aの性能・機能・各種サービス・画面仕様などは、2020年4月現在のもので、予告なく変更される可能性があります。本書に掲載されているインターネットの情報やアプリなどは、2020年4月現在のもので、予告なく変更される可能性があります。
◎本書に掲載されている画像はすべてイメージです。

各部の名称

まずは、どこに何が配置してあるか見て確認しましょう。



基本の操作

本書を読み進めるのに必要な、タッチパネルの基本操作です。



項目を選択したりアプリを起動する時などに使います。

タップ(1回タッチ)

指で画面を軽くたたく。



ダブルタップ(2回タッチ)

指で画面を2回連続でたたく。



メニューの呼び出しなどに使います。

ロングタップ

指で画面に軽く触れ、長押しする。



ドラッグ

長押ししたまま、指を移動させる。



文字を入力する時などに使います。→詳しくはP.12へ

フリック

指先で画面をさつとはらうようになぞる。



明るさを調節する時などに使います。

スライド

画面に指を軽く触れたまま、目的の方向に動かす。



画面の表示を拡大・縮小する時などに使います。

ピンチイン/アウト

2本の指で画面に触れ、広げたり、狭めたりする。



マップなどのページを回転させることができます。



回転

2本以上の指を項目の上に置いて回転させる。



まずははじめに

電話とメール

検索とアプリ

カメラ

便利な機能

基本の設定

ホーム画面

● Google 検索ボックス

タップして検索したいキーワードを入力すれば、すぐに Google 検索ができます。枠の右にあるマイクを押してから話すと、音声での検索もできて便利です。



● 短縮ダイヤル

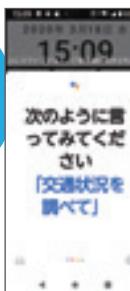
よく使う連絡先を3件まで登録しておき、かんたんに呼び出せます。

● ナビゲーションバー

戻る・ホーム・履歴が常に表示されています。

ホームの○を長押しするとGoogleアシスタントが起動します。

やりたいことを話してみましょう!



● ● ● の3つは上のホーム画面をスライドしても、常に表示されています。

右にスライド

arrows life
ホーム



右にスライド

ウィジェット追加があるホーム



シンプルホーム

2020年7月7日 火
12:34



左にスライド

アプリ追加があるホーム



arrowsの便利な使い方の記事が表示されます。

常時表示させておく機能、ウィジェットを配置できます。

アプリはロングタップで移動すると入れ替えることができます。

好きなアプリを配置できます。

クイック通知パネル



1 画面の一番上から下に向かってスライドします。

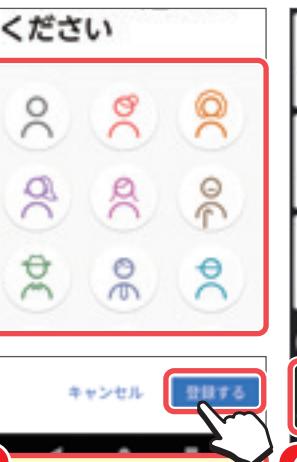
2 さらに下にスライドすると、パネルが表示されます。



Wi-Fi、位置情報、ライトなどタップでON/OFFの切り替えがかんたんにできるので便利です。

ホームに連絡先を追加

よく使う電話番号を登録しておけば、ホーム画面からかんたんに通話ができます。



1 ホーム画面下部の○をタップします。

2 自身の電話帳に登録されている連絡先が表示されます。その中から、登録したい人をタップし、「追加する」をタップします。

3 その人物のアイコンを決め、「登録する」をタップします。

4 ホーム画面に登録した人物が、アイコンで表示されます。

シンプルモード

本書はシンプルモード設定時で操作の説明をしています。

はじめてスマートフォンを使う方
スマホで文字が読みづらいと思っている方

シンプルモードに変更して使いましょう

よく使うアプリや
短縮ダイヤルを配置した
シンプルホーム画面



電話・電話帳アプリが
大きく・わかりやすい表示の
かんたんアプリに



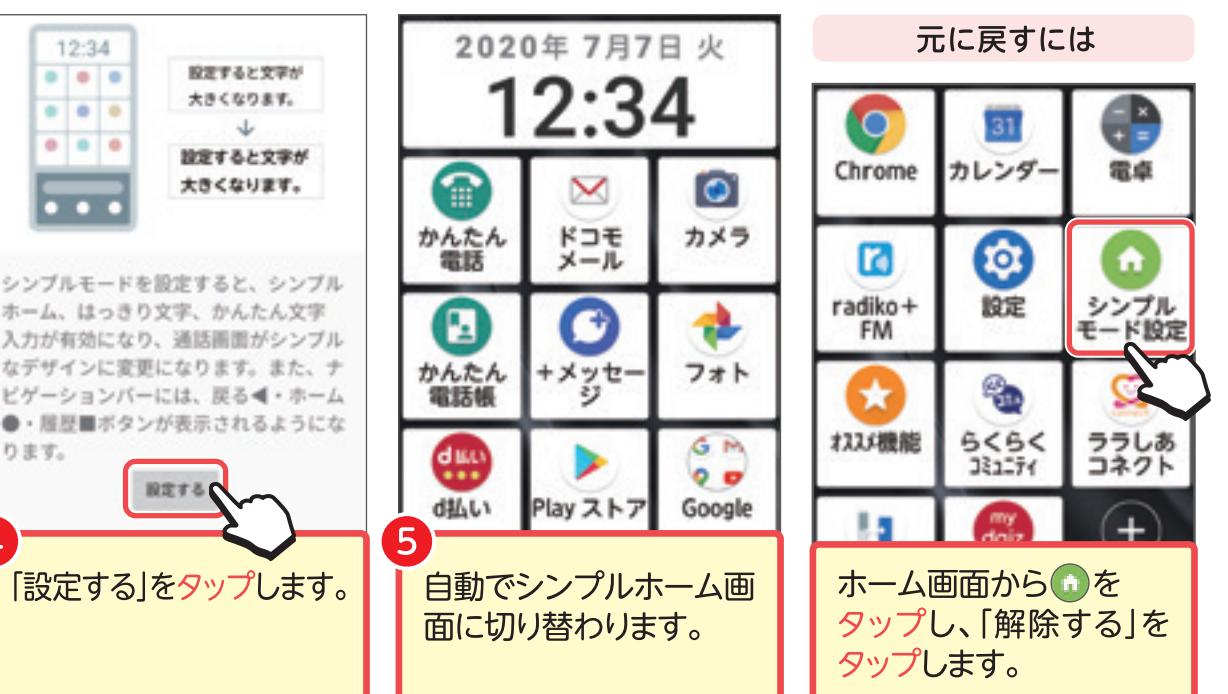
文字が自動で大きく
切り替わるから、
ウェブページも読みやすい



大きくシンプルな表示で
迷わず操作ができる
かんたんキーボード



シンプルモードの設定



文字入力

メールや検索など、よく使うキーボードでの文字入力に慣れましょう。

キーボード画面



フリック入力

キーを長押しして上下左右にフリックすることで、文字入力ができます。



中央の文字を入力したい場合はそのまま指を離します。



指を離さずに、入力したい文字の方向にフリックします。

例: 「あ」を上に
フリックすると、
「う」が入力で
きます。

文字のコピーと貼り付け



ザ・割れにくいスマートフォン arrows



ザ・割れにくいスマートフォン arrows



arrowsは

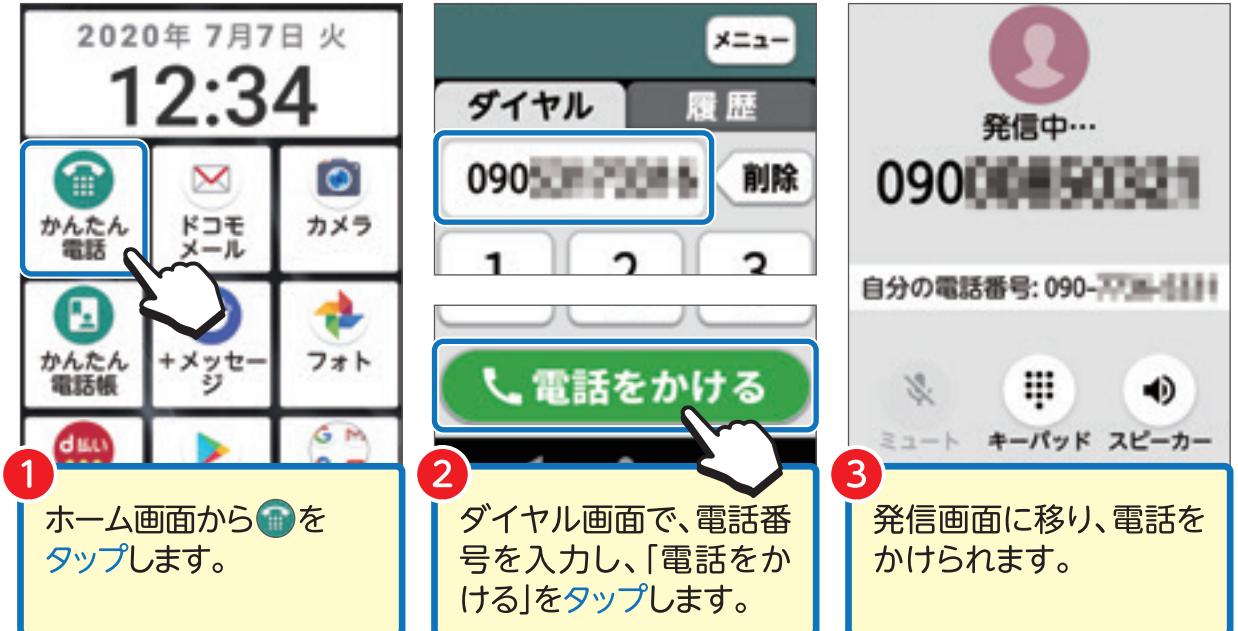


- ① コピーしたい部分をロングタップすると、選択範囲が青く表示されます。
 - ② ●をドラッグしながら、コピーする範囲を調整します。
 - ③ いたん指を離すと、メニューが表示されます。「コピー」をタップするとコピーできます。
 - ④ 貼り付けたい場所でロングタップし、
 - ⑤ 「貼り付け」をタップするとコピーした部分が貼り付けられます。

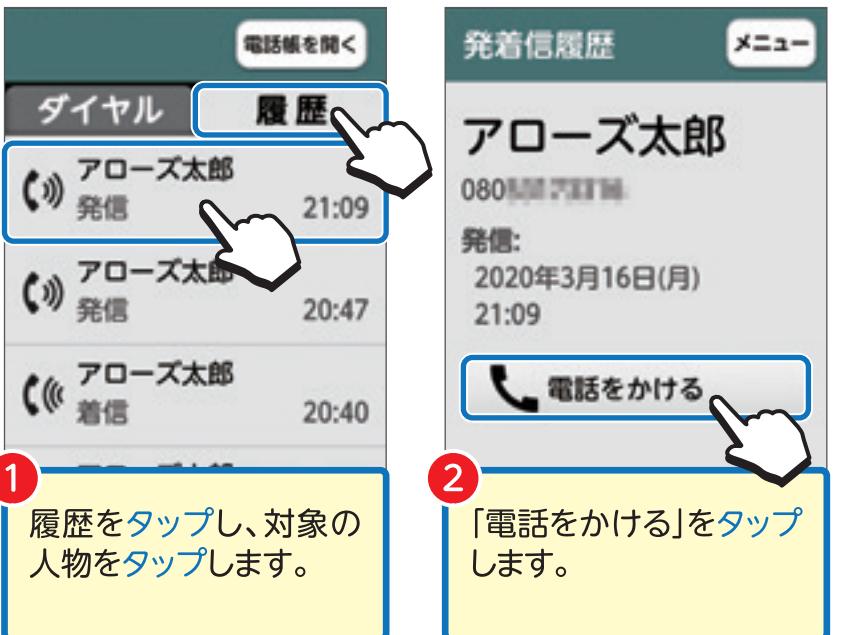
かんたん電話



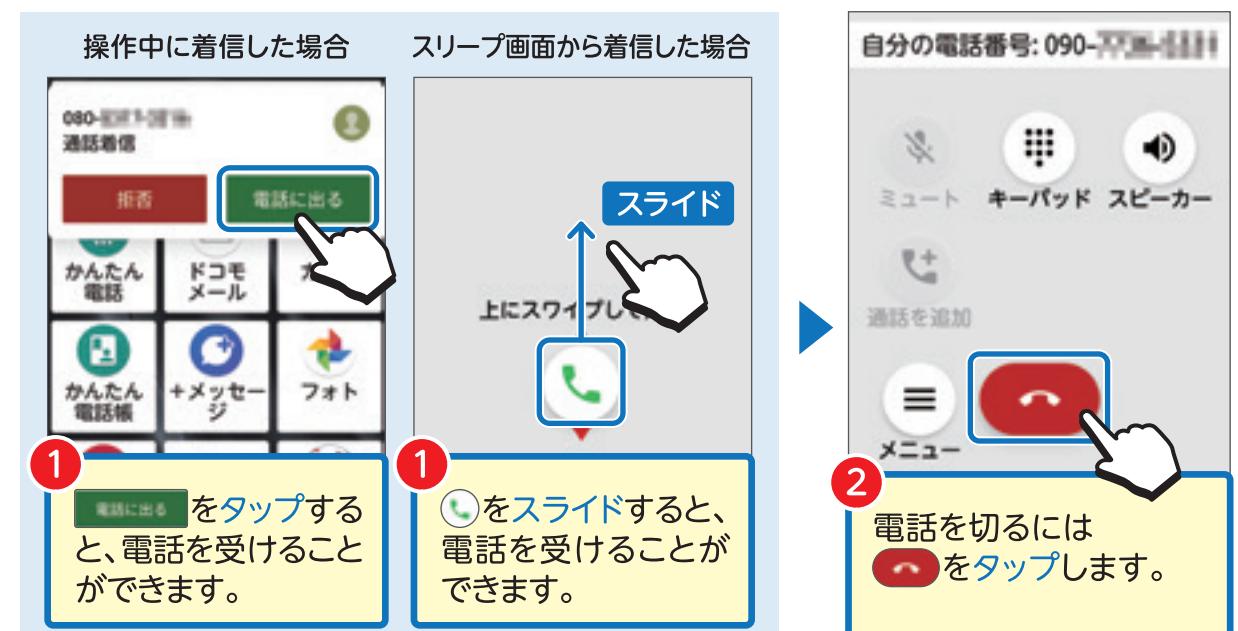
電話をかける



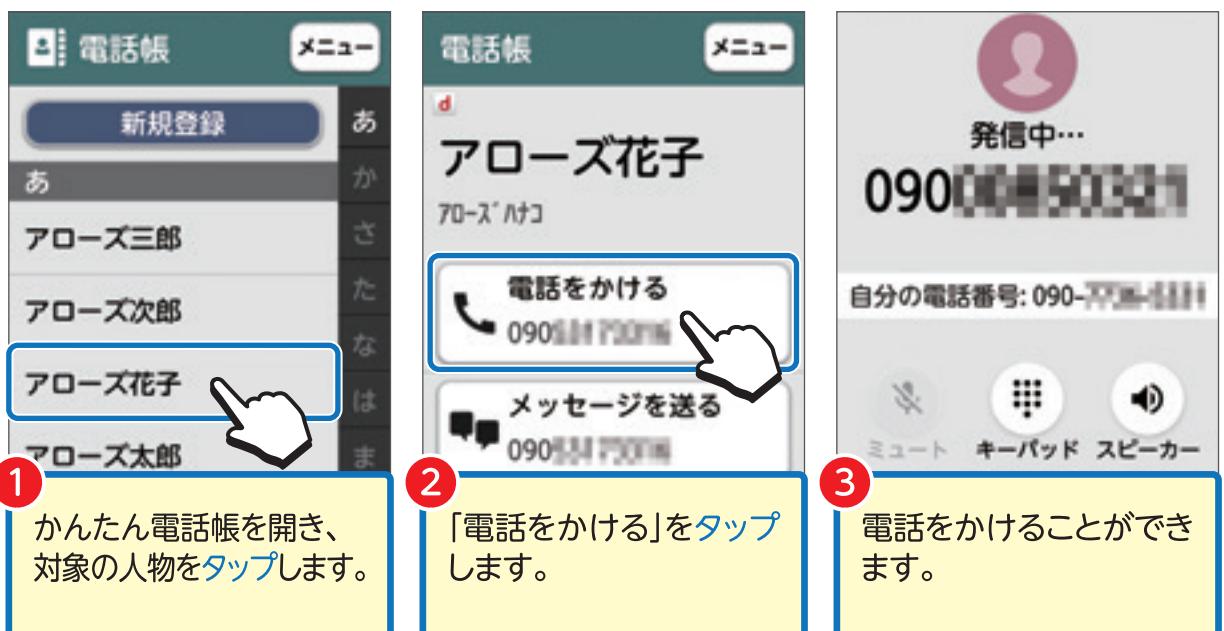
履歴から電話をかける



電話を受ける



電話帳から電話をかける



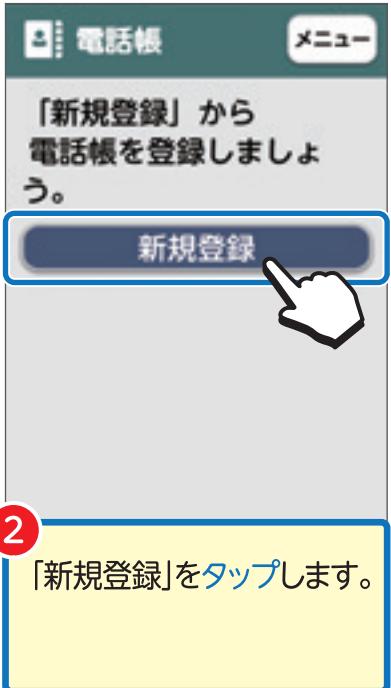
かんたん電話帳



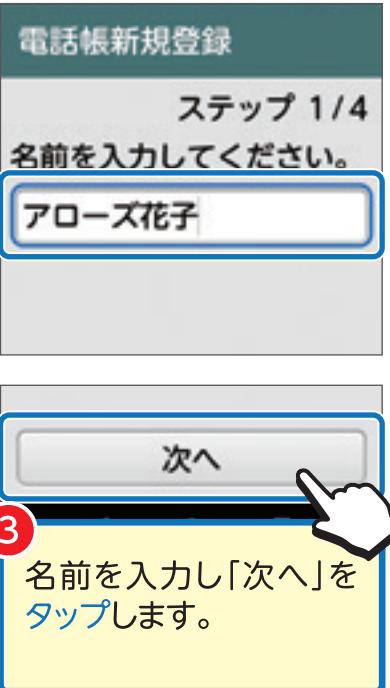
電話帳を登録する



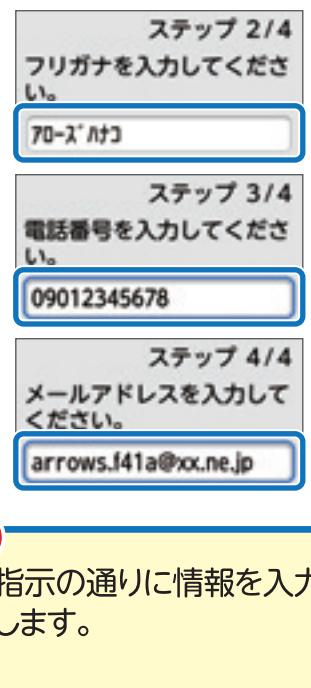
- ① ホーム画面から①をタップします。



- ② 「新規登録」をタップします。



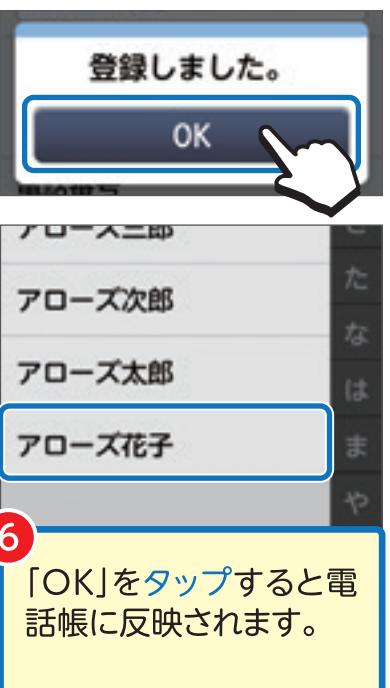
- ③ 名前を入力し「次へ」をタップします。



- ④ 指示の通りに情報を入力します。



- ⑤ 入力情報を確認できたら「この内容で登録する」をタップします。



- ⑥ 「OK」をタップすると電話帳に反映されます。

迷惑電話対策機能



還付金詐欺対策にもなる迷惑電話対策機能を設定しましょう。

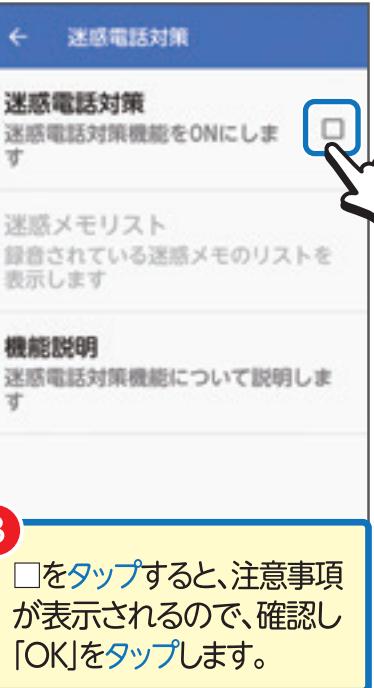
迷惑電話対策機能を設定する



- ① ホーム画面から①をタップします。



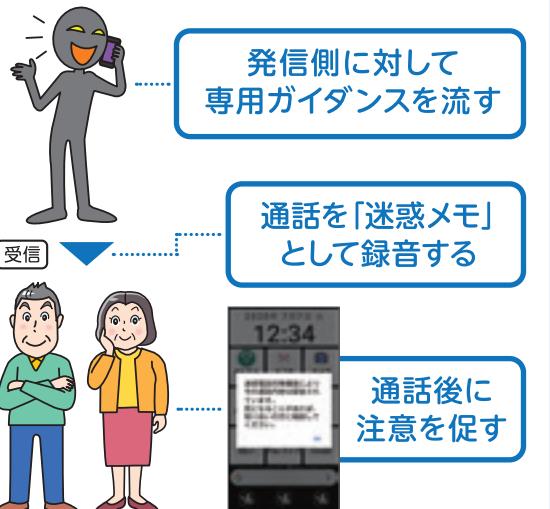
- ② 画面を上にスライドしていき、「迷惑電話対策機能」をタップします。



- ③ □をタップすると、注意事項が表示されるので、確認し「OK」をタップします。

迷惑電話対策機能

電話帳に登録されていない番号から着信があった場合



還付金詐欺対策機能

還付金を振り込むと電話があり折り返しの電話をかけた場合



メール/SMS

メールとSMS(ショートメッセージサービス)でメッセージを送ってみましょう。



まずははじめに

電話とメール

検索とアプリ

カメラ

便利な機能

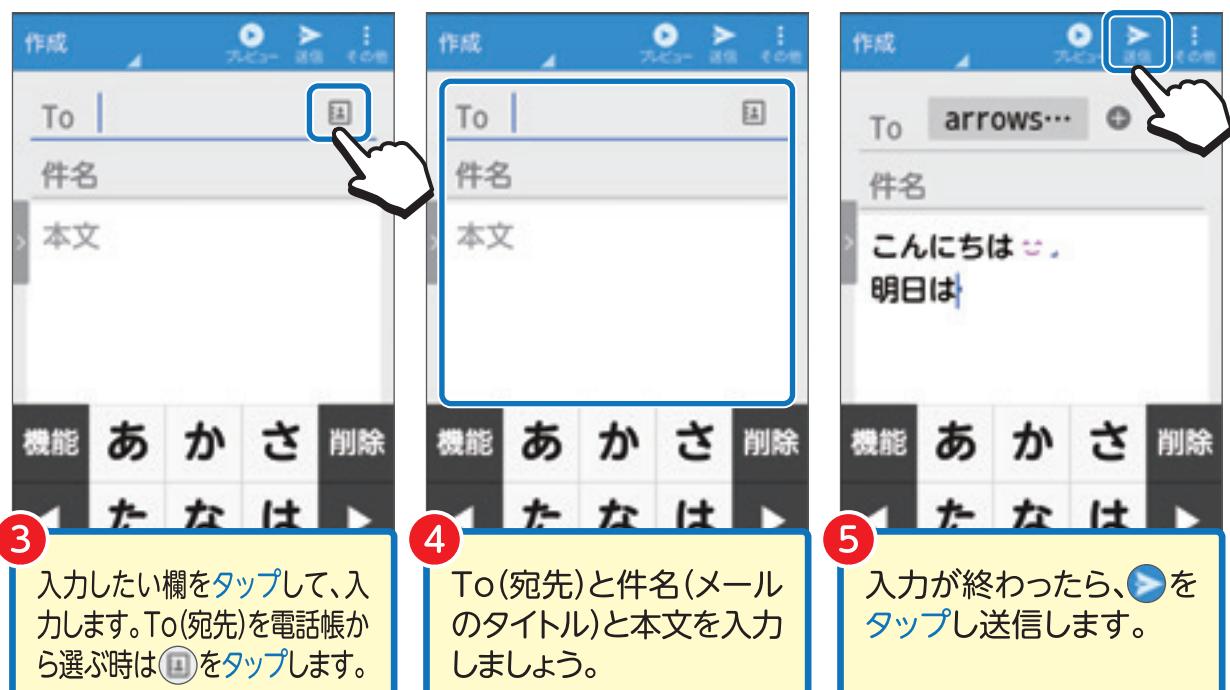
基本の設定

ドコモメールの作成



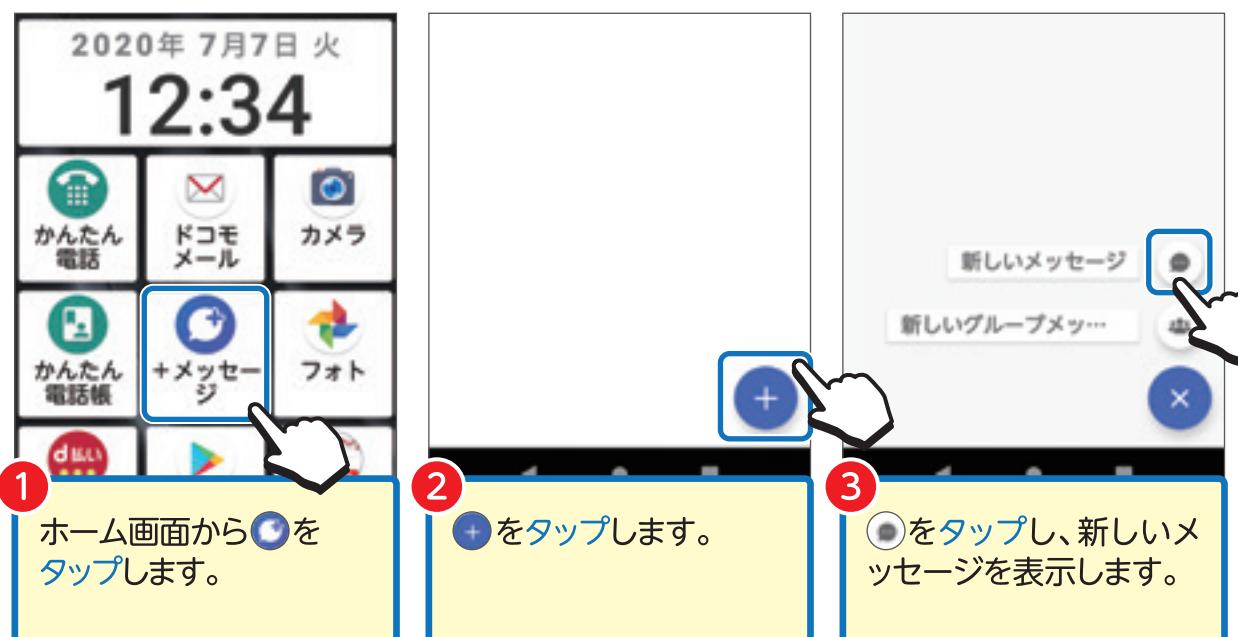
ドコモメール

ドコモメールとは、
ドコモのメールアドレス
(@docomo.ne.jp)が
使えるメールアプリです。



SMSを送る

SMSとは、携帯の電話番号だけで送ることができる
70文字以内のショートメッセージです。



インターネット

かんたんにインターネット検索ができます。ぜひ活用しましょう。



まずははじめに

ホーム画面

ホーム画面へ移動できます。

検索ボックス

検索ワード/ウェブアドレスを入力して、インターネット検索ができます。



※ページはイメージです。

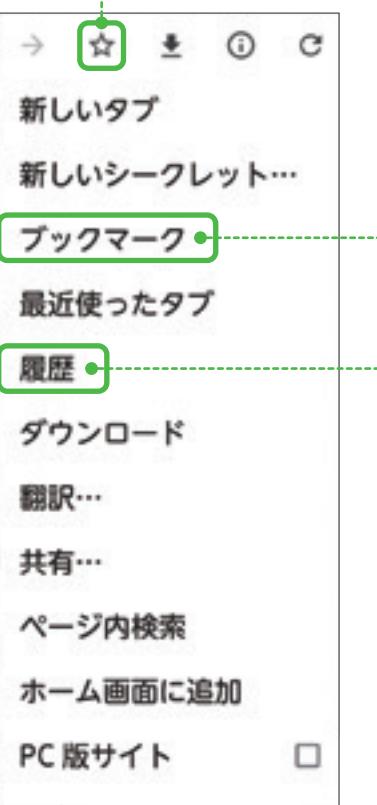
履歴

閲覧したウェブページの履歴を確認できます。

画面の見方

ブックマークボタン

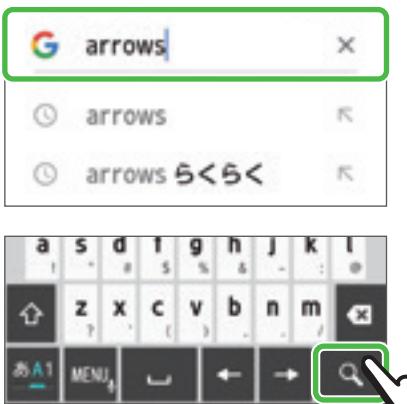
タップすると、開いているウェブページをブックマークに保存できます。



ブックマーク

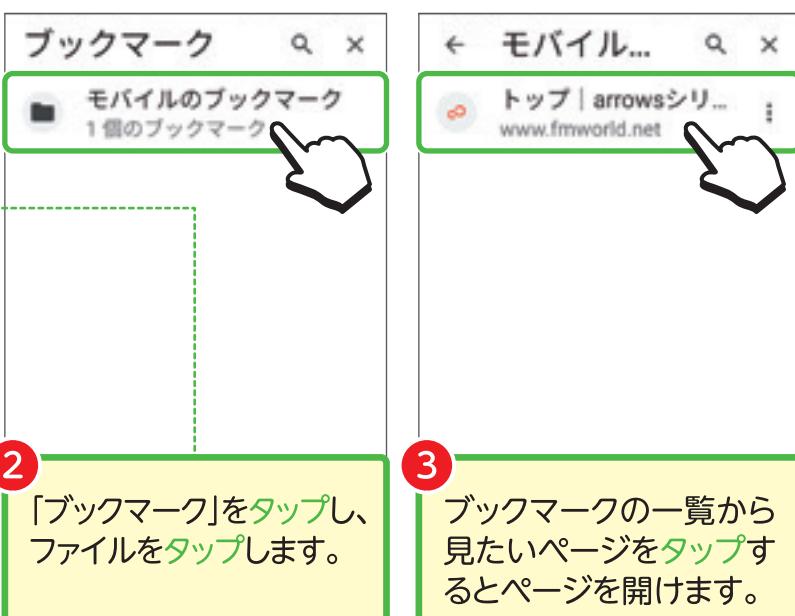
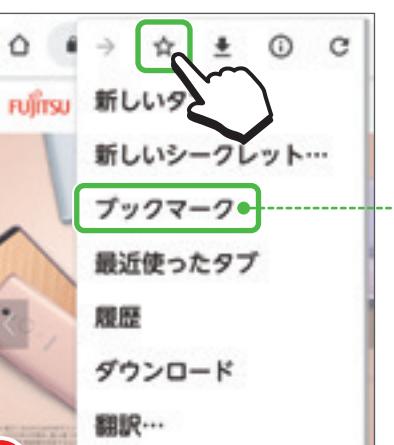
お気に入りのウェブページを保存できます。

Google 検索する



ブックマーク(お気に入り登録)する

よく見るウェブページをブックマークすることで簡単にページを見れます。



まずははじめに

電話とメール

検索とアプリ

カメラ

便利な機能

基本の設定

Google マップ

目的地や地図も検索してみましょう。現在地からの行き方も調べられます。



まずははじめに

電話とメール

検索とアプリ

カメラ

便利な機能

基本の設定

目的地と経路の検索



1 ホーム画面から^①をタップします。

2 ^②をタップし、Google マップを開きます。

3 ^③検索窓をタップします。



車で移動
リアルタイムの交通状況も表示されます。
※車の運転中の操作は禁止されています。

電車で移動
出発時刻に合わせた乗換案内が表示されます。

徒歩で移動
近隣への経路案内に便利です。

タクシーで移動
専用アプリでタクシーを呼べます。



6 目的地までの移動手段を選択し、^⑥開始をタップします。

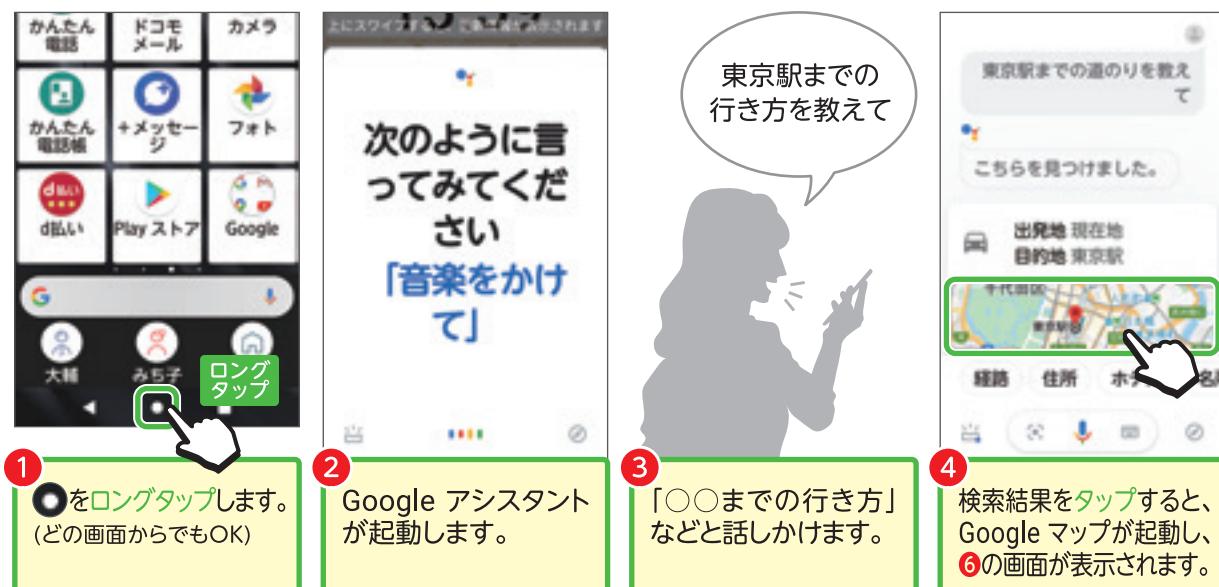
7 Google マップで目的地までのナビゲーションが、開始されます。



4 検索窓に、目的地を入力し、検索できます。

5 ^⑤経路をタップすると、目的地までの経路が表示されます。

6 ^⑥詳細をタップすると、詳細な情報が表示されます。



*Google アカウントすでにログインしている場合の手順となります。

アプリの追加と管理

ストアからアプリを追加することで、もっとたくさんの機能が使えるように。



まずははじめ

電話とメール

検索とアプリ

カメラ

便利な機能

基本の設定

Play ストアからアプリを追加する



① ホーム画面から○をタップします。

② Play ストアを開き、検索ボックスをタップします。

③ 検索ボックスに「アプリ名」を入力し、確定をタップします。

アプリの移動



① ホーム画面から移動したいアプリをロングタップします。

② 移動したいアプリを移動先までドラッグします。

③ 指を離した位置にアイコンが移動します。

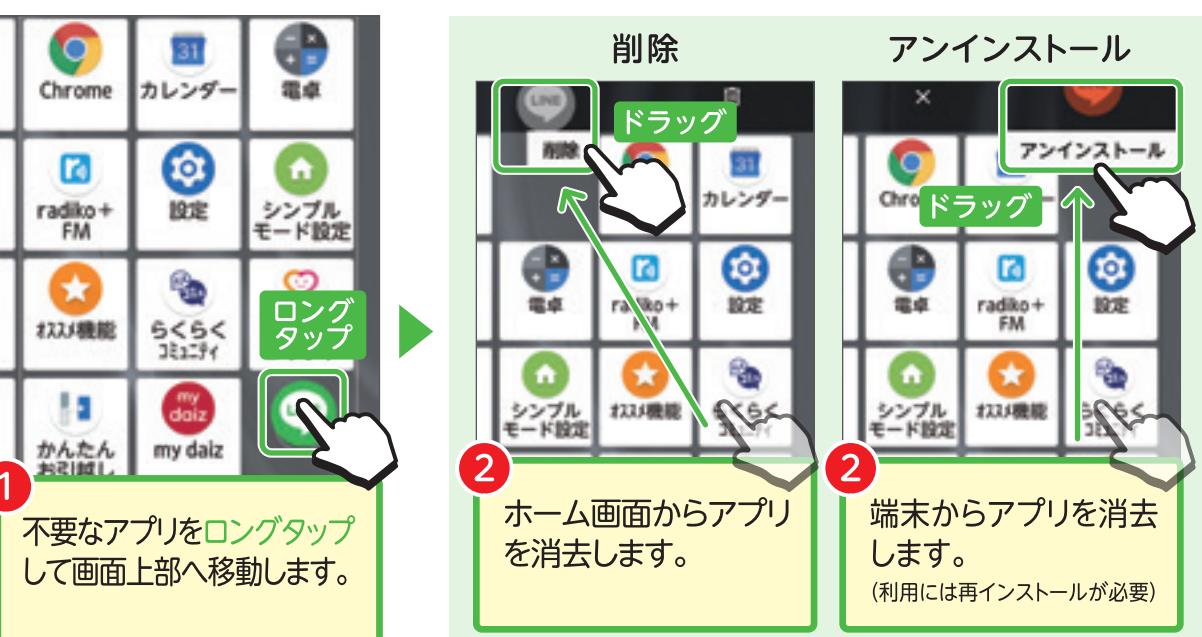
アプリの削除・アンインストール



④ 検索結果の中から、対象のアプリをタップします。

⑤ 「インストール」をタップします。

⑥ インストールが完了すると、ホーム画面にアプリが追加されます。



① 不要なアプリをロングタップして画面上部へ移動します。

② ホーム画面からアプリを消去します。

③ 端末からアプリを消去します。
(利用には再インストールが必要)



友だちと気軽にやりとりができる、人気のアプリLINE(ライン)を使ってみましょう。

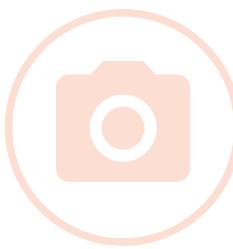
LINEの登録



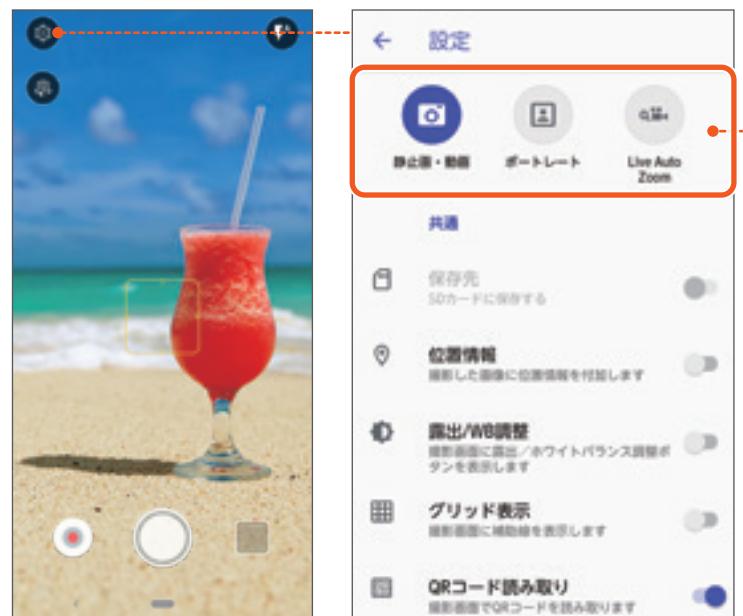
LINEで友だちとトークする



写真と動画の撮影



撮影設定の変更



写真を撮影する



動画を撮影する



動画中に静止画を撮影

まずははじめに

電話とメール

検索とアプリ

カメラ

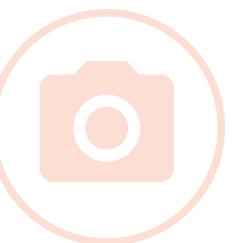
便利な機能

基本の設定

27

28

カメラ便利機能



ポートレートモードで写真を撮る

ポートレートモード

人物を自動で認識して
背景をぼかします。



① カメラが起動したら、左上にいる^④をタップします。

② 設定画面の上部にある^⑤をタップします。



③ 人物の顔を認識して黄色い枠が出ます。



④ つまみを右の⁺に向けてスライドしていくと、背景のぼかしレベルが強くなります。



⑤ ^⑥をタップし撮影します。

撮った写真を確認/送る



Google フotoで端末内にある写真や動画を確認・共有しましょう。



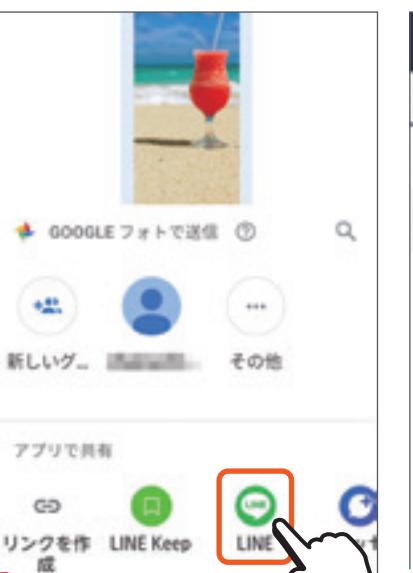
① ホーム画面から^④をタップし、Google フotoを開きます。



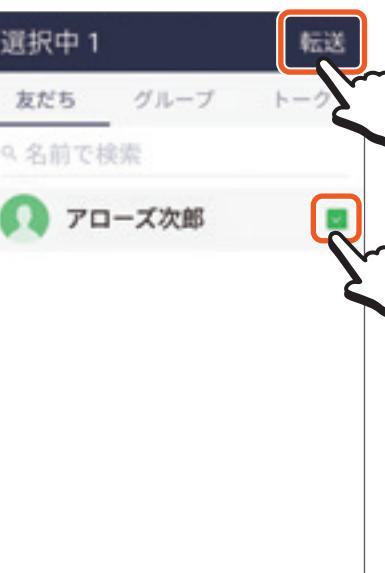
② 端末にある画像が表示されます。



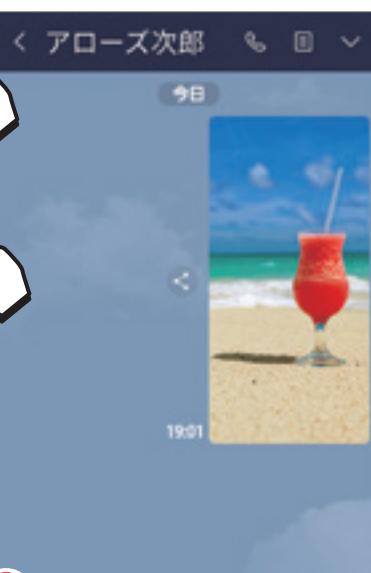
③ 見たい画像をタップし全画面表示にし、^⑤をタップします。



④ 送信したい画像を確認したら、^⑥をタップします。



⑤ 送信先の人物をタップし、「転送」をタップします。



⑥ 送信先の人物に画像が送信されました。

ラジオ

インターネット通信不要でFMラジオも聞くことができるから、もしもの時も役立ちます。

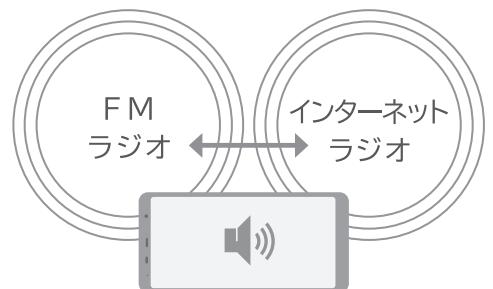


ラジスマ



民放連ラジオ委員会推奨 「ラジスマ」端末

「radiko インターネットラジオ」と
「FMラジオ」の両方が聴ける
ラジオチューナーを搭載しています。



状況にあわせて
切り替えできる!



ホーム画面から [] を
タップして起動します。

スライド

ラジオを聞く



1 起動に時間がかかることがあります。
※「位置情報の利用」は許可しなければ使用できません。

2 現在放送されている「ライブ」の番組一覧が表示されます。
聴きたい番組をタップします。

3 [再生] をタップして再生します。
(音声が流れます。音量に注意ください。)

インターネットラジオ↔FMラジオの切り替え



radiko (インターネットラジオ)

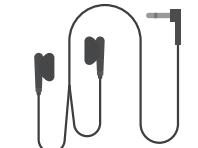
インターネット通信を
を利用してラジオが聴け
ます。

過去1週間の放送をさか
のぼって楽しめるタイム
フリーや、今いる地域以
外の放送を楽しめるエリ
アフリー(有料)も利用で
きます。



FMラジオ

FM波のラジオが聴け
ます。災害時など、ネッ
ト通信環境がなくても
受信できます。



※イヤホンケーブル(別売)
の接続が必要です。



周波数を指定して、FMラジオを聞く



1 [≡] をタップしてメニュー
画面を開きます。

2 「FMチューナー」をタップ
します。

3 黒い帯を左右にスライド
して周波数を調整します。



ララしあコネクト

歩数を確認したり、血圧を記録したりして、あなたの健康をサポートします。

ララしあコネクトを始める



ララしあコネクトのTOPページ

心拍数

インカメラを使った心拍数の測定・記録ができます。



血圧管理

血圧計に表示される画面を撮影し、血圧を記録できます。
※血圧を測定するためには、血圧計(別売)が必要です。

歩数・歩速

端末の動きを検知し、歩数・歩速を測定できます。

睡眠

睡眠時間を測定・記録し、眠りの深さも確認できます。

Google Fitと連携し、栄養情報を取得できます。



歩数・歩速を確認する

スマートフォンを持って生活しているだけであなたの歩数と歩速(毎分何m歩いていますか)が記録されています。週・月・年ごとの平均を確認したり、目標歩数の設定もできます。

睡眠を確認する

夜、寝る時に「測定する」ボタンを押して就寝します。起きたら「測定停止」を押して測定を止めます。週・月・年ごとで平均睡眠時間の確認などができます。



指紋センサー

本体背面にあるセンサーに慣れれば、arrowsがもっと素早く、便利に使えます。

指紋センサーでできること

他人にスマホを触られないようにする画面ロックは、欠かせません。

ロック解除には暗証番号やパスワードの入力が必要ですが

事前に指紋の登録をしておくと、あなたの暗証番号と指紋が紐づけられ記憶されるので

指で指紋センサーに触れるだけでかんたんにロック解除できるようになります。

指紋登録なし



指紋登録あり



さらに活用したいなら…



かんたんアプリ起動

登録した指紋にアプリを紐づけ。ロック画面から、登録された指で触れるだけで、かんたんにアプリ起動。キャッシュレスの支払いにも便利。

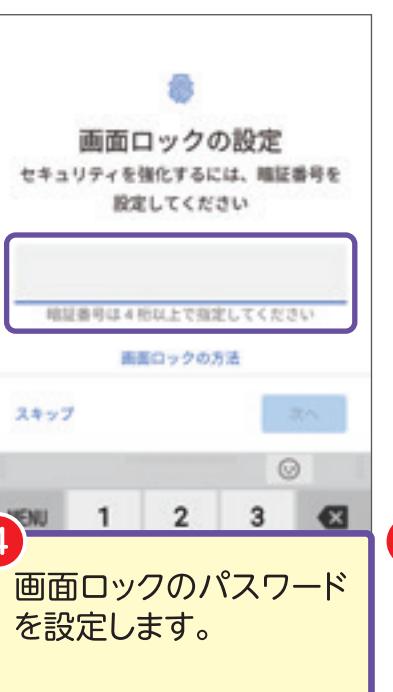


Exlider(エクスライダー)

背面のセンサーを指でスラッとなるだけ。画面の拡大/縮小やページ送りが片手でかんたんに。



指紋認証の登録



初期設定/Wi-Fiの設定

ホーム画面にいくまでの設定です。画面の指示通りに、必要な情報を入力しましょう。



まずははじめ

電話とメール

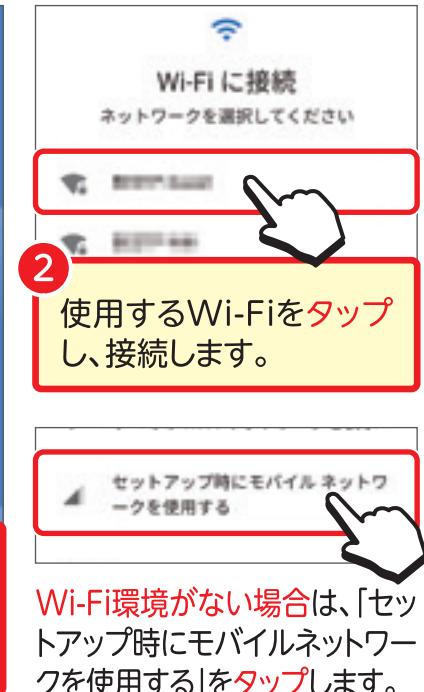
検索とアプリ

カメラ

便利な機能

基本の設定

初期設定をする



① 電源を入れると上記の画面が表示されます。
「開始」をタップします。

② 使用するWi-Fiをタップし、接続します。
Wi-Fi環境がない場合は、「セットアップ時にモバイルネットワークを使用する」をタップします。

③ 引継ぎがある場合は「次へ」をタップします。
初めてのスマートフォンなどで引継ぎがない場合には「コピーしない」をタップします。

Wi-Fiを設定する



① ホーム画面から「設定」をタップします。

② 「ネットワークとインターネット」をタップします。

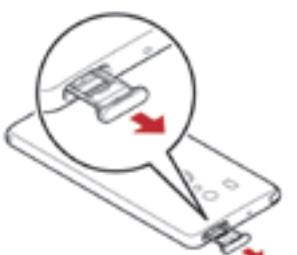
③ 「Wi-Fi」をタップします。

「ドコモnanoUIMカード」／「microSDカード」の取り付け／取り外し方法

- ドコモnanoUIMカード
通信が行えます。
- microSDカード
データを保存できます。

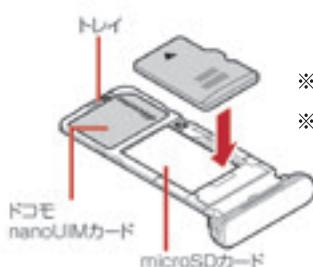
1

- ・端末の電源をOFFにした状態で行ってください。
- ・必ずスロットキャップを使用してください。
- ・本端末を下に向け、スロットキャップを水平に引き出します。



2

- ・ドコモnanoUIMカードのIC面を下にして、スロットキャップのトレイに右図のようにはめ込みます。
- ・microSDカードも同様にはめ込みます。

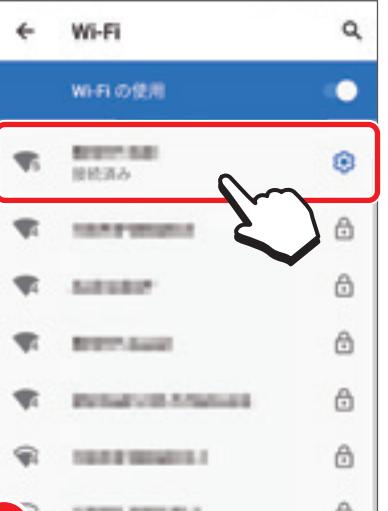


※向きにご注意ください。
※カードが浮かないようにはめ込んでください。

3

- ・スロットキャップを水平にしっかりと差し込んで閉じます。

※取り外しも同様に行います。



④ 使用するWi-Fiの名前をタップします。

⑤ Wi-Fiのパスワードを入力し、接続完了です。



⑥ をタップするとQRコードでも接続ができます。

Google アカウント

Google のサービスを利用するためには登録が必要です。登録しておきましょう。



まずははじめに

電話とメール

検索とアプリ

カメラ

便利な機能

基本の設定

Google アカウントの新規登録



1 「アカウントを作成」をタップします。



2 名前を入力して、「次へ」をタップします。



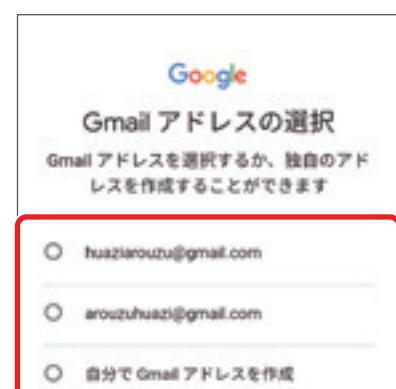
3 生年月日と性別を入力して、「次へ」をタップします。



7 アカウント情報を確認できたら、「次へ」をタップします。



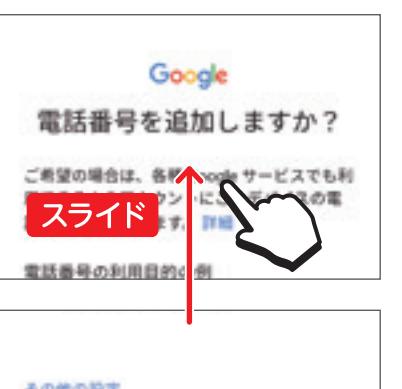
8 内容を確認して画面一番下までスライドしていく、「同意する」をタップし、登録完了です。



4 希望するメールアドレスを入力、または選択し「次へ」をタップします。



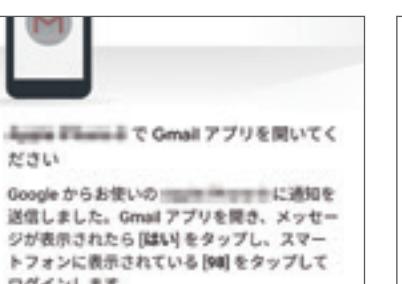
5 希望するパスワードを2回入力して、「次へ」をタップします。



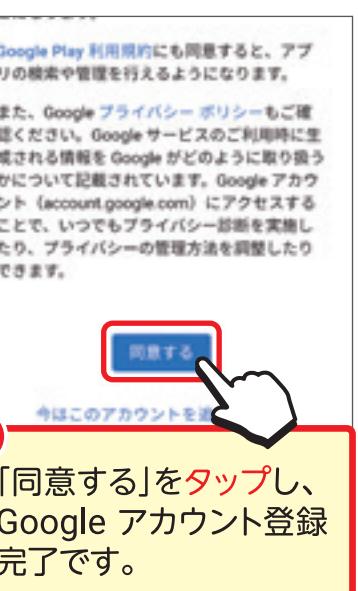
6 内容を確認して画面を一番下までスライドしていく、「はい、追加します」をタップします。



1 Google アカウントをお持ちの方は、自身の Google アカウントを入力し、「次へ」をタップします。



2 既存の自身の Gmail™ を開き、記載の番号を選択します。



3 「同意する」をタップし、Google アカウント登録完了です。

Google アカウント引継ぎ方法

Google Play 利用規約にも同意すると、アプリの検索や管理を行えるようになります。
また、Google プライバシー ポリシーもご確認ください。Google サービスのご利用時に生成される情報を Google がどのように取り扱うかについて記載されています。Google アカウント (account.google.com) にアクセスすることで、いつでもプライバシー診断を実施したり、プライバシーの管理方法を調整したりできます。

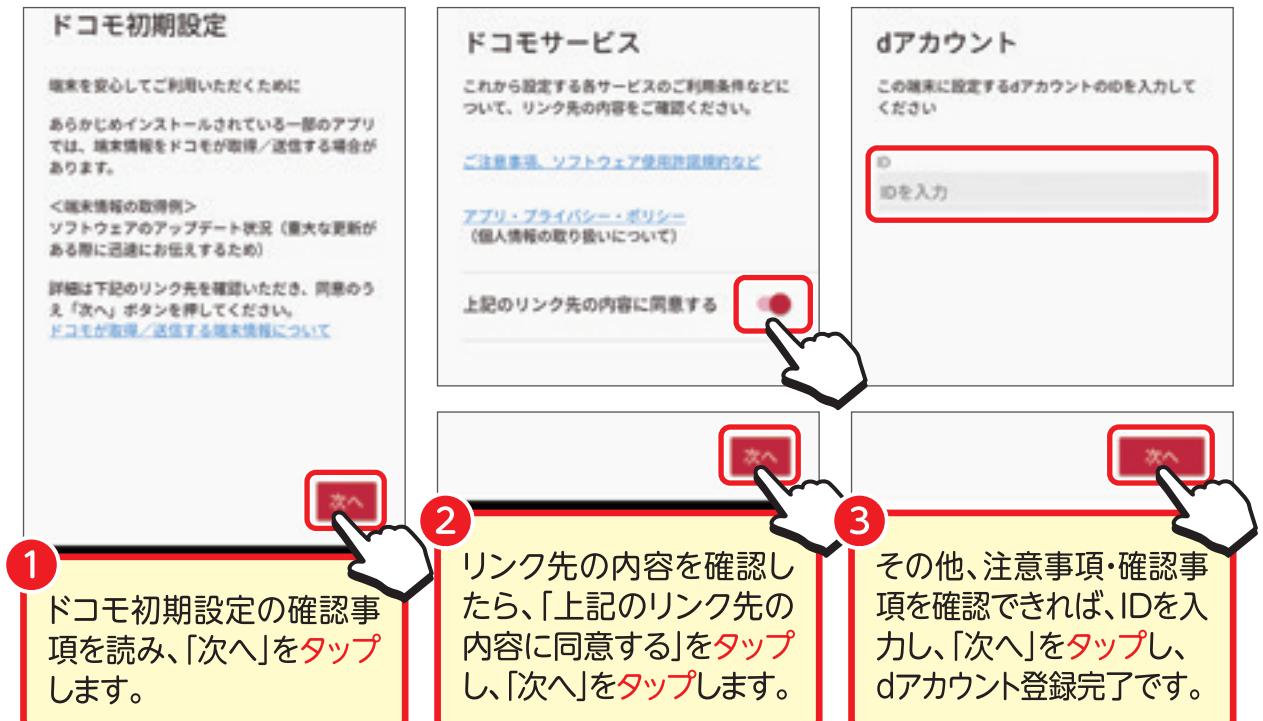
98

3 「同意する」をタップし、Google アカウント登録完了です。

dアカウント

ドコモのサービスを利用するためには登録が必要です。登録しておきましょう。

dアカウントの登録



dアカウントでご利用いただけるサービス

dポイント
マツモトキヨシやマクドナルド、ローソンなどでdポイントをためる・つかうことができます。

d払い/ドコモ払い
店舗でバーコードを見せるだけで簡単に決済ができる、dポイントもたまります。(d払い)
ドコモの契約がある方は携帯料金と合算してお支払いすることもできます。(d払い/ドコモ払い)

My docomo
ドコモの料金明細やご利用データ量をかんたんにご確認いただけます。

その他のサービス
ドコモのサービスをはじめ、様々なサービスサイトで導入されており、さらに増え続けています。

dTV **dストア** **dマガジン**

データ引継ぎ

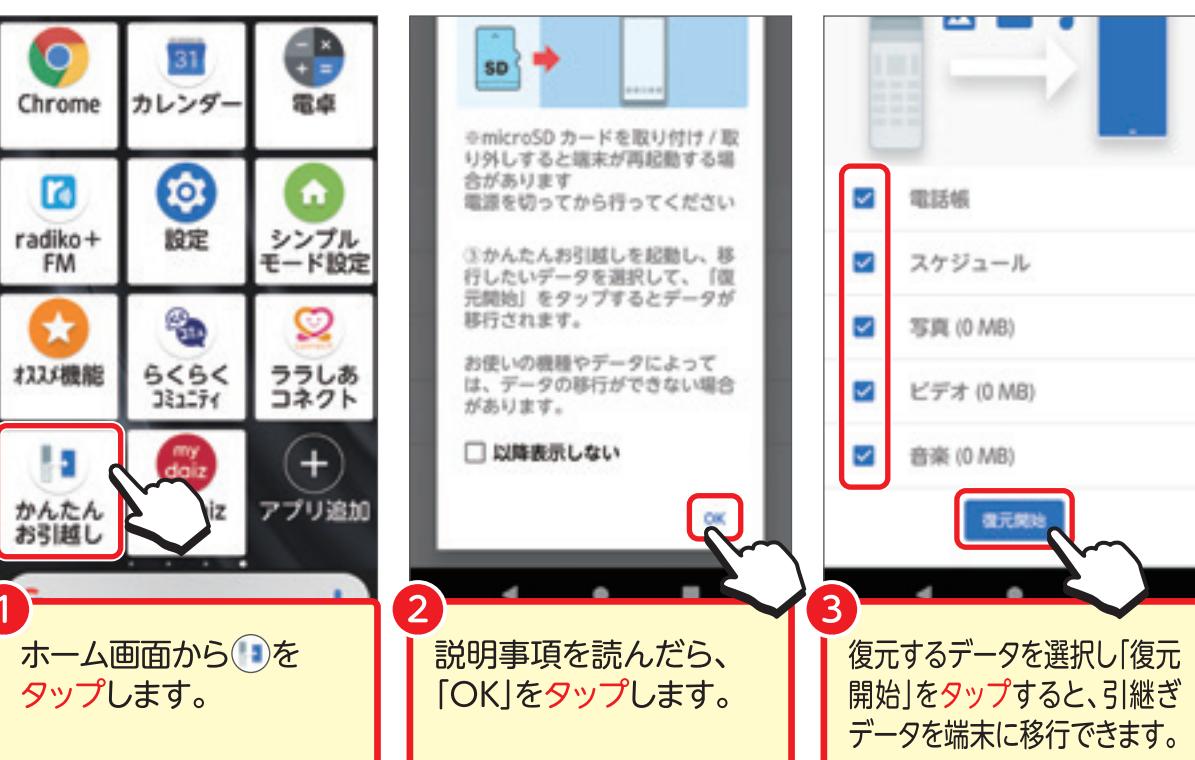
かんたんお引越しを使って、以前使っていた機種からデータの移行をしてみましょう。

データ引継ぎの手順



引継ぎデータを端末に入れる

本体にデータを入れたmicroSDカードをセットして始めてください。microSDカードの入れ方→詳しくはP.37へ



時計/アラーム



音量の設定



まずははじめに

電話とメール

検索とアプリ

カメラ

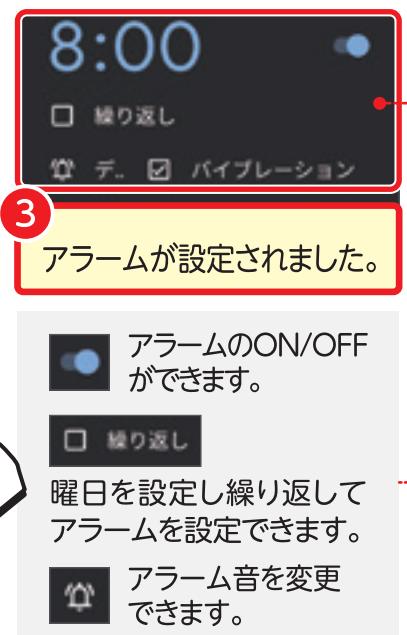
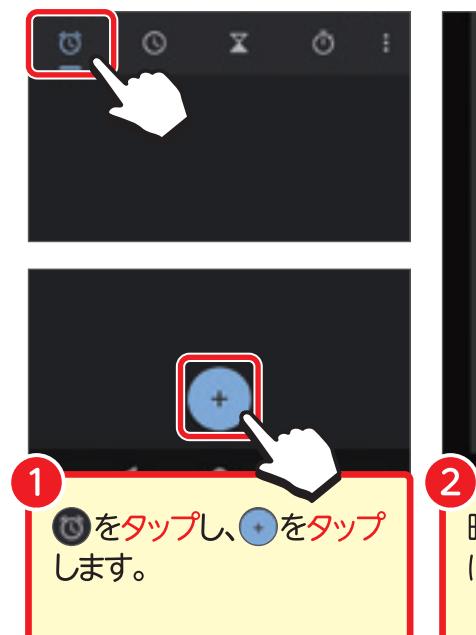
便利な機能

基本の設定

時計を表示する



アラームを設定する



着信時の音量を設定で変更できます。※動画視聴時など、スマートフォン上で音声を再生した場合には音が出ます。

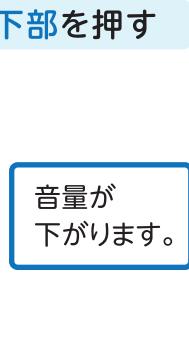
音量キー上部を押す



音量が
上がります。



端末側面に
音量キーが
あります。



音量が
下がります。

バイブレートモード/サイレントモードの設定方法

側面の音量キーを押すと表示されるバーからアイコンをタップすることで、バイブレーションモードやサイレントモードに変更することができます。



バイブレーションモード

着信音は鳴らず、バイブレーションの振動で着信を通知する設定です。
(例) 移動中や打ち合わせ中など

サイレントモード

着信音も鳴らず、バイブレーションも振動しない設定です。
(例) 映画鑑賞や観劇中など

機内モードの設定方法

側面の電源キーを長押しすると表示されるバーからアイコンをタップすることで、簡単に機内モードに変更することができます。



機内モード

電波を利用しては行けない場所で通話、通信機能を全てOFFにする設定です。
(例) 飛行機の機内など

大切な情報を忘れないように書き込んでおきましょう。

パスワードは流出しないよう、保管に充分気をつけてください。

電話番号	
ドコモメールアドレス	@docomo.ne.jp
メールアドレス	@
暗証番号	
dアカウント	
パスワード	
Google アカウント <Gmail アドレス>	@gmail.com
パスワード	

Memo



らくらくコミュニティ



あんしん

専門スタッフが投稿内容を
チェックしているからあんしん



ひろがる

さまざまなテーマでつながれて
家庭菜園、料理等の
プロからも学べて
趣味や仲間の輪がひろがる



たのしい

定期的なイベントなど
たのしい要素が満載



かんたん

らくコミュニティを開くと
すぐにできな写真や
ほっこり記事が
かんたんに見られる



登録料・月額料金
無料

アプリ配置があるホーム画面から起動。
まずは登録から!

◎「おサイフケータイ®」ロゴは、株式会社NTT ドコモの商標または登録商標です。◎Google、Android、Google Play およびその他のマークは、Google LLC の商標です。◎Wi-Fi®、Wi-Fi ロゴはWi-Fi Alliance の登録商標です。◎SD、microSD、microSDHC およびmicroSDXC はSD3C、LLCの商標です。◎Bluetooth®とそのロゴマークは、Bluetooth SIG, INCの登録商標で、富士通ネクテッドテクノロジーズ株式会社はライセンスを受けて使用しています。◎LINEはLINE 株式会社の商標です。◎News Suite はソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。◎「Vidhance® and Vidhance® Live Auto Zoom™」はIMINT Image Intelligence AB社の商標です。◎「FeliCa」はソニー株式会社の登録商標です。◎「ラジスマ」「radiko」ロゴは、株式会社radikoの商標です。

◎「Exlider」「かんたんお引越し」「ララしあ」「ララしあ」ロゴ「らくらくコミュニティ」「らくらくコミュニティ」ロゴは、富士通ネクテッドテクノロジーズ株式会社の登録商標です。◎その他、本誌に記載されている会社名・商品名・ロゴは、各社の商標または登録商標です。

以上で本書は終了です。
ここまでお読みいただき、ありがとうございました。