

血圧を管理しよう

らくらくスマートフォンを血圧計の画面にかざすだけで、測定結果を取り込むことができます。血圧測定の時間や薬を飲む時間を、アラームでお知らせすることもできます。血圧を入力するには、「健康測定・歩数計」アプリを使用します。

「健康測定・歩数計」アプリで何ができるの？

「ララシアコネクト（健康測定・歩数計）」は、毎日のあなたの活動や健康状態を確認できる健康管理アプリです。歩数・歩速、体のストレス・血管年齢、心拍数、心の健康度、血圧など、らくらくスマートフォンで測定・入力したバイタル情報を一元管理し、生活習慣の改善をサポートすることができます。

「健康測定・歩数計」アプリを使ってみよう



【健康・ショッピング】を選択した後に【健康測定・歩数計】を押す。



身体情報が表示された場合は内容を確認・修正して【始める】を押す。

はじめて起動したときは、生年月日や身長・体重などの身体情報を登録するプロフィール画面が表示されます。正確なデータを登録してご利用ください。



「ララシアコネクト」メイン画面が表示されます。



4 [血圧管理] を押す。



5 [血圧入力] を押す。



6 血圧計の画面全体が枠の中に入るように、らくらくスマートフォン[®]の位置を調整する。

手動で入力する場合は、[自分で入力] を押して、各数値を入力してください。



7 読み取りが完了したら、数値を確認して [登録] を押す。



終 入力が完了します。

「血圧管理」機能の画面を見てみよう



①表示方法の切り替え

[週] / [月] / [3ヶ月] を押すと、1週間 / 1か月 / 3か月ごとの血圧、脈拍数、体重の推移がグラフで確認できます。

②当日の結果表示

③血圧入力

血圧値、脈拍数を入力します。

④メッセージ

⑤血圧値一覧

当日の測定結果が一覧で表示されます。入力した時間・血圧値・脈拍数と目標達成度が確認できます。

⑥今日のメモ

服薬回数、体重、メモを入力します。

⑦血圧の目標値

血圧の目標値を設定できます。

⑧血圧測定アラーム

血圧測定時刻になると、アラームでお知らせするように設定できます。

⑨服薬アラーム

薬を飲む時刻になると、アラームでお知らせするように設定できます。

⑩脈拍数チェック

入力時、脈拍数が高いかどうかをチェックします。

⑪グラフ出力

最近の血圧値のグラフを PDF ファイルに出力します。